

ཀླ 1 བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་།



D33105



# ཕྱི་ཕྱོད་ཀྱི་ལྷ་ཁང་།

མཛད་པ་དེ། ཕྱི་ཕྱོད་ཀྱི་ལྷ་ཁང་དེ་རྒྱ་ལྷ་ཁང་ལོ།  
ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༩ ལོར་ཕྱི་ཕྱོད་ཀྱི་ལྷ་ཁང་ལྷ་ཁང་ལོ།









། རྩེ་དགོ་རྒྱལ་པོ་ཆོས་རྒྱལ་བསྟན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ལ་ན་མོ།

1678-1738





# ཐེ་དགེ་ཀླུ་ལ་རབས།

ཐེ་དགེ་ཆོས་ཀླུ་ལ་རིམ་ཕྱོན་གྱི་རྣམ་ཐར།  
ཐེ་དགེ་ཀླུ་ལ་པོ་ཆེ་དབང་རྡོ་རྗེ་རིག་འཛིན་གྱིས་བརྒྱུ་མཁས།

བོད་ཀླུ་ལ་ལོ། ༡༩༩༠

ཐེ་དགེ་ཀླུ་ལ་ལོ། ༡༩༩༡

ལྷོ་ལོ། ༡༩༩༢

ཐེ་དགེ་ཕུ་རུ་ཕྱོས་རས་པར་སྐྱོན་དང་འགྲེམས་སྤེལ་བྱས།

---

## པར་སྐྱོན་སྐྱོན་སྐྱོང་།

དེའང་ཡལ་པ་སྐྱུ་ལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མཆོག་གིས། རེ  
བ་བཟང་ས་ནས་སྐྱོབ་པ། གྲུ་སྒྲིག་སྐྱུ་ལ་ས་ནས་གྱིས་ཞིས་པའི་ལམ་སྟོན་ལྟར། སྐྱུ་  
རྩ་གྲོས་རའི་ཆོག་ས་མི་ཆོས་བོད་སྐྱེ་དང་པ་ཡུལ་སྡེ་དགེ་བའི་འདས་སོང་གི་ལོ་  
རྒྱུ་དུ་ལྟའི་གནས་སྟངས། མ་འོངས་པའི་མདུན་ལམ་སོགས་ལ་དམིགས་ནས།  
ཀུན་ལ་སྐྱོན་པའི་སྡེ་དགེ་དབུས་སྐྱེ་བྱུང་སྐྱོན་ལས་ཁང་ཞིག་བཙུགས་སྐབ་ན་  
བསམ་པའི་རེ་འདུན་གཙང་མ་ཞིག་དང་། གཞོང་ལེན་མང་པོ་ཞིག་གི་ལོ་འདི་  
ལོར་ (༡༩༩༩) འཆོག་འཆར་སྡེ་དགེ་འོག་ས་ཆེན་གྱི་ཆོག་ས་སོག་ཏུ་སྡེ་དགེ་རྒྱལ་  
པོ་ཆེ་དབང་རྒྱལ་པོ་ཆེ་རིག་འཛིན་མཆོག་གིས་མཛད་པའི་སྡེ་དགེ་འོག་རྒྱལ་རབས་དགེ་  
ལེགས་ཞེས་བྱའི་སྡེ་དང་པ་འདི་ཉིད་འབྲེམ་སྡེ་པ་སྐབ་ན། དུས་ཀྱི་ཁྱད་པ་སོ་འདི་འདྲ་  
ཞིག་ནས་ཅ་བའི་སྡེ་དགེ་འོག་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་ཤོ་ཞོགས་སྐྱེ་དང་། བྱང་པར་དུ་ཉེན་  
འབྲེམ་ལས་ཀྱི་བྱང་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པའི་བསམ་པ་བཞིན། ད་ཐེངས་སྐྱུ་  
རྩ་གྲོས་རའི་ངོས་ནས་དངོས་སྐྱུ་པར་སྐྱོན་ལྷན་བྱུང་བ་ནི་ཏ་ཅང་སྐྱུ་ལ་བ་བཟང་  
པོ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད། འདིའི་མ་དཔེ་ནི། སྡེ་དགེ་པར་ཁང་གི་  
ཤིང་རྒྱལ་པར་མ་ལ་མ་དཔེ་བྱས་ནས་སེ་ཁྲོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྱོན་ཁང་གིས་ ༡༩༩༠  
ལོར་སྐྱུ་རྩ་གྲོས་པ་དེ་ཡིན་ལ། སྐབས་དེར་མ་ཁས་དབང་སྐབ་བསྐྱོན་ཉི་མས་  
བྲིས་པའི་པར་སྐྱོན་གྱི་གསལ་ལུགས་དང་དཀར་ཆག་རང་སོར་བཞག་ནས། ལུས་  
སྟོན་ལག་ཅིག་དང་བཅས་སྡེ་པ་ལོ།

སྐྱུ་རྩ་གྲོས་རས་ ༡༩༩༩/༡༠/༤ རྒྱུ་

## གསལ་བཤད།

ས་སྐྱོང་ཐེང་གེ་རྒྱལ་པོ་ཆེ་དབང་རྟོག་རིག་འཛིན་ (1797-1847) མཆོག་གིས་  
 རབ་བྱུང་བཅུ་བཞི་པའི་ས་བྱི་ (1828) ལོར་བཅུ་མས་པའི་《དཔལ་ས་སྐྱོང་ཐེང་གེ་  
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རིམ་བྱོན་གྱི་རྣམ་ཐར་དག་ལེགས་ཅོར་བུའི་ཐེང་བ་འདོད་དགུ་  
 རབ་འཕེལ་ཞེས་བྱ་བ》 ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་འདི་ནི་རྟོག་བྱེད་གྱི་ཆོག་སྟན་ངག་  
 གི་ལམ་ལས་དྲངས་ཤིང་། བཟོད་བྱའི་དོན་ཆོས་རྒྱལ་རིམ་བྱུང་གི་རྟོགས་བཟོད་  
 བསྐྱས་གསལ་དུ་བཀོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་སྟན་ཅོམ་ཞིག་རེད།

རྒྱལ་རབས་འདིའི་ནང་གཏུང་རབས་མཆེད་ཚུལ། བཀའ་འབངས་  
 སྟོན་གྱི་གནས་ཚུལ། སླ་ཡི་མཆེད་གནས་བཤད་པ་བཅས་གསུམ་དུ་ངེས།  
 གཏུང་རབས་མཆེད་ཚུལ་ལའང་། ཐོག་མར་རིགས་རྒྱུད་ངོས་གཟུང་། དེ་ལས་  
 ཇི་ལྟར་མཆེད་པའི་ཚུལ་ལ་དཔལ་གྱི་མཆོན་ཅན་བཅུ་གཉིས་དང་། སླ་མའི་  
 མཆོན་ལྟན་ལ། རྒྱལ་མཆོན་ཐོགས་པ་ལྟ་སོགས་གྲུབ་བརྒྱུད་རིག་པ་འཛིན་  
 པའི་གཏུང་བརྒྱུད་བར་མ་ཆད་དུ་བྱོན་པ་དང་།

བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་མཆོག་གི་སྐུ་རིང་ལ་ཐེང་གའི་ཆོས་སྤྱིད་  
 ཀྱི་བདག་པོར་མངའ་གསོལ་བ་ནས་ས་སྐྱོང་སྟོབས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་མཛད་པ་  
 བསྐྱེད་སྟེ་ཚུལ་དང་། ལྷག་པར་དུ་ཆོས་རྒྱལ་བསྟན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་གིས་ཚུང་

དུས་ནས་ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་སྒྲུབ་མཛད། དེ་ནས་ཆེན་པོའི་བྲི་ལ་མངའ་གསོལ་  
པར་ཁང་ཆོས་མཛོད་ཆེན་མོ་བཞེངས། དགོ་འདུན་གྱི་སྒྲེ་བསྐྱེད་སྒྲུབ་ཚུལ་བཅས་  
བསྟན་འགྲོམ་སྟན་པའི་བྱ་བ་འགྲན་སྒྲོ་དང་བྲལ་བར་མཛད་པ་སོགས་གྱི་རྣམ་  
ཐར་དང་།

ལྷ་སྐུས་སྐུ་མཆེད་གསུམ་ནས་ཆེ་དབང་རྒྱུ་རིག་འཛིན་བཅས་གྱི་  
ལོ་རྒྱུས་ཆ་ཆང་བ་བཀོད་འདུག་པས་ཁམས་སྒྲེ་དགོའི་རྒྱལ་རབས་དང་། དེ་  
དང་འབྲེལ་བའི་ཡུལ་གྱི་སྒྲེ་རིས་དང་། ཆོས་སྤྱིད་གྱི་གནས་ཚུལ་བཅས་ལ་ཞིབ་  
འཇུག་བྱེད་པར་ཉེ་བར་མཁོ་བས་འདིར་དཔེ་སྟན་བྱས་པ་ལགས་ཤིང་། རང་རེ་  
ཤེས་རྒྱ་དམན་ཞིང་སྐྱེད་སྒྲུབ་པ་རྒྱུ་བས་དཀའ་ཆགས་སྤྱིག་ཚུལ་དང་། ལྷ་དག་བྱེད་  
རྒྱ་སོགས་ལ་ནོར་འཁྱུལ་ཡོད་ངེས་པས་སྟོག་པ་པོས་སྟོན་བཞིན་དང་ཡོ་བསྐྱེད་  
མཛད་པར་བྱ།

༡༩༥༥ ལོའི་ཟླ་ ༥ ཆོས་ ༡༠ ཉིན།

མཁས་དབང་ཐུབ་བསྟན་ཉི་མ།



## དཀར་ཆག

རིགས་རྩལ་རོས་གཟུང་བ།.....	13
གཟུང་རབས་མཆེད་ཚུ་ལ།.....	14
མགར་གནམ་ཆ་འབྱུག།.....	14
མགར་སྤ་མཆན་ཆེན་པོ།.....	15
མགར་སྤྲོད་མེས།.....	15
མགར་སྤྲོད་བཅན་ལུ་ལ་བཟུང།.....	15
ཡོན་ཏན་རྒྱལ།.....	15
མགར་ཆེན་ཨ་ཁྱེ་དགེ་བ་དཔལ།.....	15
ལྷ་རྩེ་བྱམས་པའི་དཔལ།.....	15
དཔལ་གྱི་ཡོན་ཏན།.....	16
དཔལ་གྱི་ཐུར་བྱ།.....	16
དཔལ་གྱི་འབྱུང་གནས།.....	16
དཔལ་གྱི་ཤེས་རབ།.....	16
དཔལ་གྱི་བཀྲ་ཤིས།.....	16
དཔལ་གྱི་སྤ་མ།.....	16
བཀྲ་ཤིས་སྤ་མ།.....	17
ཡོན་ཏན་སྤ་མ།.....	17
ཤེས་རབ་སྤ་མ།.....	17



བྱང་རྒྱལ་སྤྲུལ་མ།.....	17
གྲགས་པ་རྒྱལ་མཛད།.....	17
དགོན་མཛོག་རྒྱལ་མཛད།.....	17
དགེ་འདུན་རྒྱལ་མཛད།.....	17
བྱམས་པ་རྒྱལ་མཛད།.....	17
ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཛད།.....	17
དཔལ་གྱི་བྱམས་པ།.....	17
དཔལ་གྱི་འབྲུམ་པ།.....	17
དཔལ་གྱི་གྲགས་པ།.....	17
དཔལ་གྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་.....	17
དཔལ་གྱི་བསོད་ནམས།.....	17
དཔལ་གྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་.....	17
གཞོན་ནུ་རྒྱུ་རྒྱུ་མཛད་ཆེན་ཆོས་སྤྲུལ་པ།.....	17
དེའི་གཙུང་མགར་ཆེན་ཡེ་ཤེས་བཟང་པོ་དང་གཙུག་ཏོར་འབྲུམ།.....	18
དར་མ་ཡོན་ཏན།.....	18
ཁོང་གི་གཙུང་སྟོན་སྟོན་དཔལ་གྱི་རྒྱལ་མཛད།.....	18
དེའི་གཙུང་དགེ་སྟོང་བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་དང་ ཁུ་པ་སྤྲུལ་ རྒྱལ་མཛད་ཆེན་པོ་	
གཞན་ཞིག་ལ་ཁོང་རྒྱལ་གཞིས་མགར་ཆེན་ཡེ་བཟང་གི་སྤྲུལ་ཡོན་པར་བཤད།.....	18
༡༽ དགེ་སྟོང་བསོད་ནམས་རིན་ཆེན།.....	18
༢༽ ཐེང་གེའི་ས་མིང་ཐོགས་ཆུལ།.....	18



༡༽	ཐེང་གེ་འི་ཆོས་སྤྱི་བདག་པོར་མངའ་གསོལ་ཚུལ། .....	19
༢༽	གཙུང་རུ་པ་སྐྱ་བུ།.....	19
	གཙུང་སྐུ་སྐྱ་བ་བཟང་པོ།.....	20
	དཔལ་ལྷན་སེངྒེ་རྒྱལ་བཟང་པོ།.....	20
	པལྒ་བསྟན་སྐྱང་།.....	20
	བྱང་རྒྱལ་འབྱུང་།.....	20
	ཁོང་གི་སྐུ་སྐྱ་མཆོད་གསུང་།.....	20
༡༽	དཔོན་ཆེན་དགེ་ལུན་རྒྱལ་མཆོན་དང་། སྐུ་མགོན་པོ་གཟུངས།.....	20
༡༽	རུ་པ་ཆོས་ཀྱི་དོན།.....	20
༡༽	བདེ་ཆེན་བསོད་ནམས་བཟང་པོ།.....	20
	གཙུང་སྐུ་པོ་ཐར་བཀྲ་ཤིས་སེངྒེ།.....	21
༡༽	སྐུ་མོ་སྐྱེད་སྐྱོང་བྱས་ཚུལ།.....	21
༡༽	བསྟན་པའི་གནས་གཞི་བཙུགས་ཚུལ།.....	22
༡༽	སྐུ་ཆེན་དཔལ་ལྷན་སེངྒེ།.....	23
	སྐུ་རྒྱལ་རྒྱལ་མཆོན་འབྱུང་།.....	24
	རྫོང་ན་ནམ་མཁའ་ལྷན་བཟང་།.....	24
	དཔོན་ཆེན་ཨ་མ།.....	24
༡༽	གཙུང་ཡ་རྒྱ་འཕེལ།.....	24
༡༽	གཙུང་སྐུ་ཆེ་བ་སྐྱ་མ་ཀུན་དགའ་རིན་ཆེན།.....	24
༡༽	གཙུང་སྐུ་རྒྱལ་བ་སྐྱ་མཆོད་དོར་ལྷན།.....	24



༤༽	ཀམ་སྤང་།.....	24
༥༽	གྲགས་པ་ལྟན་ལྷན་།.....	25
	ནམ་མཁའ་ལྟན་བཟང་གི་སྤྲུལ་ལྟན་ལྷན་།.....	24
	སྤྲུལ་སྤྲུལ་མཆོད་རྒྱལ་།.....	25
༡༽	ཐེང་གེ་སྤྲུལ་མ་ཀྱན་དགའ་རྒྱུ་མཆོ།.....	25
༢༽	དཔོན་ཆེན་སྤྲུལ་ལེལ་།.....	27
༣༽	སྤྲུལ་མ་བྱམས་པ་ལྟན་ཆོག་སྤྲུལ་།.....	28
༡	ལྷན་གྱི་མངའ་རིས་དང་དབང་ཐང་།.....	28
༢	ལྷན་གྱི་རྒྱུ་གི་སྤྲུལ་མ་བྱམས་པ་ལྟན་ཆོག་།.....	32
༣	གཙུག་ལག་གི་སྤྲུལ་མ་བྱམས་པ་ལྟན་ཆོག་།.....	33
༤༽	དཔོན་ཆེན་ཀམ་།.....	39
༥༽	སྤྲུལ་མ་བྱམས་པ་ལྟན་ཆོག་སྤྲུལ་མ་བྱམས་པ་ལྟན་ཆོག་།.....	39
༦༽	ཀམ་བསམ་ལྷན་།.....	39
	སྤྲུལ་མ་བྱམས་པ་ལྟན་ཆོག་སྤྲུལ་མ་བྱམས་པ་ལྟན་ཆོག་།.....	39
༡༽	གཙུག་སྤྲུལ་མ་ཀྱན་དགའ་རྒྱུ་མཆོ།.....	39
༢༽	དཔོན་པོ་རྒྱུ་ལོ།.....	39
༣༽	སྤྲུལ་མ་བྱམས་པ་ལྟན་ཆོག་སྤྲུལ་མ་བྱམས་པ་ལྟན་ཆོག་།.....	39
	དཔོན་ཆེན་ཀམ་ལོ་སྤྲུལ་མ་བྱམས་པ་ལྟན་ཆོག་།.....	39
༡༽	སྤྲུལ་མ་ཆེ་མཆོ།.....	40
༢༽	དཔལ་རྒྱལ་ཐོག་སྤྲུལ་མ་བྱམས་པ་ལྟན་ཆོག་།.....	40



༡༽	གཡུ་རྒྱལ།.....	40
	སྒྲ་མ་ངག་དབང་བཀྲ་ཤིས།.....	40
	སངས་རྒྱལ་བསྟན་འཛིན།.....	40
༡༽	ཐོས་བསམ་བྱས་ཚུལ།.....	40
༡༽	ལྷགས་བྱུང་གི་མཛད་པ་བསྐྱུངས་ཚུལ།.....	41
	ལྷ་རྒྱན་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་སྤྲུལ་སྐྱེ་མཆོད་བཞི་སྟོན་གྱི་ལོ་རྒྱུས།.....	50
༡༽	སྤྲུལ་ཆེ་བ་སྒྲ་མ་བསོད་ནམས་ལུན་ཆོག་གས།.....	50
༡༽	ས་སྐྱུང་སངས་རྒྱལ་བསྟན་པ།.....	51
༡༽	མི་རྗེ་སྒྲ་མ་བསྟན་པ།.....	52
༤༽	ཆོས་རྒྱལ་བསྟན་པ་ཆེ་རིང་།.....	54
༥༽	སྤྱིད་སྐྱུང་གཙུང་དབང་ཆེན་མགོན་པོ།.....	55
༦༽	སྒྲ་མ་སངས་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་།.....	55
༧༽	ཀུན་དགའ་རབ་བརྟན།.....	55
	དབང་ཆེན་མགོན་པོ།.....	55
	བསྟན་པ་ཆེ་རིང་གི་རྣམ་ཐར།.....	56
༡༽	ཐོས་བསམ་མཛད་ཚུལ།.....	58
༡༽	གདན་ས་བསྐྱུངས་ཚུལ།.....	64
༡༽	ཆེན་པོའི་ཁྱིལ་མངའ་གསོལ་ཚུལ།.....	64
༤༽	རྟོན་བཞེངས་མཛད་ཚུལ།.....	65
༥༽	པར་ཁང་བཞེངས་ཚུལ།.....	70



༦༽	དགེ་འདུན་གྱི་སྒྲེ་བསྐྱེད་སྒྲུབ་ཚུ་ལ།.....	72
	ལྷ་སྒྲུབ་མིང་སྒྲིང་བཞི།.....	75
༡༽	མི་བདག་ཆེན་པོ་བསོད་ནམས་མགོན་པོ།.....	76
༢༽	སྒྲ་ཆེན་ལུན་ཆོག་ལས་བསྐྱེད་པ།.....	77
༣༽	སྒྲ་ཆེན་སྒྲོ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ།.....	79
	སྒྲུབ་ཀྱི་ལྷ་ལྷུང་བདེ་དག་འབཟང་པོ།.....	84
༡༽	གསལ་བསམ་སྒྲོམ་སྒྲུབ་མཛད་ཚུ་ལ།.....	89
༢༽	སྒྲུབ་མིང་སྒྲིང་བཞི་ཡི་གནས་ཚུ་ལ།.....	90
༣༽	གདན་སའི་ཁུར་བཞེས་ཚུ་ལ།.....	90
༤༽	ལྷ་ལྷུང་ཆེ་དབང་ལྷ་མོས་གདན་སའི་ཁུར་བཞེས་ཚུ་ལ།.....	94
༥༽	རྒྱུང་རྒྱུད་སྒྲོགས་པར་དུ་བསྐྱེད་ཚུ་ལ།.....	94
༦༽	སྒོན་མཁར་ནང་དང་འཁྱུག་པ་བྱུང་ཚུ་ལ།.....	95
༧༽	སྒྲུབ་མཛེ་བཅུན་དབང་མོ།.....	96
༨༽	བཅུན་མོར་ཕྱོད་ལྷུང་།.....	96
༩༽	ལྷགས་ལ་ལྷུང་གི་ལོ་རྒྱུས།.....	97
	ཆེ་དབང་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟོས་མཛད།.....	97
༡༽	ཆོས་སྒྲིང་གི་མཛད་པ་བསྐྱེད་སྒྲུབ་ཚུ་ལ།.....	98
༢༽	རབ་བྱུང་བསྐྱེད་སྒྲུབ་ཚུ་ལ།.....	103
༣༽	སྒྲུབ་དམ་ཆོག་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟོས་མཛད་གསུམ་གྱི་ལོ་རྒྱུས།.....	108
	གདན་རབས་གྱི་ལོ་རྒྱུས།.....	110



བཀའ་འབངས་ཚོས་སྒོན་གྱི་སྒྲིབ།.....	115
སྒྲིབ་ཡི་མཚོན་གནས་གྱི་སྒྲིབ།.....	117
མཐུག་ཏུ་ཤིས་པ་བརྗོད་པ།.....	120

བྱུང་སྒྲིབ་ཁག

ཐེ་དགེ་འི་གདུང་རབས།.....	123
ཐེ་དགེ་འི་ལྟུ་ལ་རབས།.....	125
ཐེ་དགེ་འི་ཁྱི་རབས།.....	127
ཕྱགས་བཞིའི་དཔོན་འགོ་བཞི།.....	127
ཐེ་དགེ་འི་མདུན་སྒྲིབ།.....	128
ཐེ་དགེ་འི་ཉིང་འབྲ།.....	129
ཐེ་དགེ་འི་རྩོད་སྒྲིབ་གསུམ།.....	130
ཐེ་དགེ་འི་འབྲེག་ཐེ་དཔོན་ལག་སྒྲིབ།.....	131
ཐེ་དགེ་འི་ཕྱི་དཔོན་འགོ་གསུམ།.....	132
ཐེ་དགེ་འི་ཁྱི་ཆུང་ཆེ་བཞི།.....	132



༥ དཔལ་ས་སྒྲིང་ཐེ་དགེ་ཆོས་ཀྱི་ཀུལ་པོ་རིམ་བྱོན་གྱི་རྣམ་  
ཐར་དགེ་ལེགས་ཅོར་བྱའི་ཐེང་བ་འདོད་དགུ་  
རབ་འཕེལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

ཀུལ་ཀུན་མཁྱེན་བཅའི་རང་གཞུགས་འཇམ་པའི་དབྱངས།  
ཅུར་སྒྲིག་སྒྲ་ཤོས་འཆང་བ་གངས་ལྗོངས་ཀྱི།  
ཐུབ་བསྟན་ཉིན་མོར་བྱེད་དང་སྒྲེ་དགུའི་སྒྲུབས།  
ལེགས་འཕྱོན་གནས་གསར་འཇམ་མགོན་སྒྲི་བོས་མཛོད།

རིགས་གསུམ་སྒྲུལ་པའི་རོལ་གར་ས་སྒྲུ་པ།  
ཐེག་གསུམ་སྒྲུ་བའི་དབང་ཕུག་ཐར་ལྗེ་རྒྱུ།  
རྒྱུ་གསུམ་ལྟན་པའི་གཙུག་རྒྱུ་སྒྲུབས་ཀུན་འདུས།  
ཡར་ཁྱུངས་རྒྱུ་རྒྱུ་འཆང་ལ་སྒྲིང་ནས་འདུད།

ས་གསུམ་སྒྲེ་དགུའི་སྒྲ་མ་ཤུའི་རྟོག་     །ཁག་འབསྒྲུ་འགྲེལ་བཤད་མཛད་  
པོ་བྱང་སེམས་དང་།     །པཎ་གྲུབ་ལོ་རྒྱུ་ཆོས་ཀུལ་མེས་དཔོན་སོགས།  
བསྟན་འགྲོའི་དགེ་ལེགས་འབྱུང་གནས་རྣམས་ལ་འདུད།     །དཔལ་



ལྷན་བརྟན་གཡོ་ཀྱན་ཁྱབ་ཀྱི་རྗེ་རྒྱུ།      འདྲེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་  
 དཔལ་གསང་འདུས།      ཡང་ཕུར་བཟླ་ལྷ་ར་ཆེ་དཔག་མེད།      རྒྱུད་  
 གྲེ་བཞི་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་འདུད།      འབྲན་པས་སྒྲིང་གི་ཐུན་སེལ་  
 རྗེ་རྒྱུ་གྱུར།      རེལ་གཅིག་འདོད་ཁམས་དབང་ཕྱག་དཔལ་མགོན་  
 ཞལ།      སྤྱ་ཏྲ་དམག་ཐོར་ཐོར་སྒྲིང་ཆོས་རྒྱལ་དང་།      བེག་གདོང་  
 ལྷམ་བྲལ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོར་འདུད།      སྒྲིང་གསུམ་དབང་སྒྲུང་རིག་  
 བྱེད་ཆོགས་ཀྱི་བདག་      འདོད་རྒྱལ་རྣམ་མང་ཐོས་སྒྲུལ་ཇ་སྒྲུ་ལྷ།      །  
 ཐོར་རྒྱན་ཐོར་ལྷ་རྒྱ་མཆོར་ཆོགས་སོགས་ལ།      བྱས་པས་འདུད་དོ་ཤེས་  
 པའི་དཔལ་སྒྲུལ་ཅིག་གཙང་མ་འཆི་མེད་རིགས་ལས་སོན་པའི་བརྒྱད།  
 ཇི་མེད་ཆོས་ལྷན་སྒྲིང་བཙོན་གྱུ་བ་པའི་བརྒྱད།      སྤྱལ་བྱུང་དགེ་སྟོབས་  
 ལྷན་པ་ས་སྒྲིང་བརྒྱད།      འཕགས་ཆོས་སུམ་ལྷན་རིམ་བྱོན་ལན་བརྒྱར་  
 བསྐྱུགས།      རང་འདོད་ཞེན་བྲལ་སྟོབས་ཤུགས་བཙན་པོ་དང་།      མ་ཐོར་  
 ལྷགས་མཐུན་ཆོས་སྒྲིང་འཛིན་སྒྲེལ་གྱིས།      བོད་ཆེན་བདེར་བཀོད་རྒྱལ་  
 བསྟན་དར་བརྟན་སྒྲེལ།      རང་རིགས་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་བསམ་གྱིན་  
 དད།      ཇི་དག་རིམ་པར་བྱོན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཆོགས།      སྒྲུ་ཆོགས་མཆིས་ལས་  
 དབྱུང་གསུམ་དག་པ་ཡི།      སྒྲོ་ནས་སྒྲིང་པོར་བྲིལ་བ་ཆད་མའི་གཏམ།      །  
 དགེ་ལེགས་ཐོར་ཐེང་འདོད་དགྲ་རབ་འཕེལ་སྟོ།

༥ བོད་ཆེན་སྒྲིངས་ཀྱི་འགྲོ་བ་འདི་དག་ཀྱན།      སྒྲུ་འབྲུ་སྒྲུ་གདོང་  
 བཞི་ལས་ཆད་མེད་ཀྱང་།      ཇི་དག་ཀྱན་གྱི་ཞང་པོར་འོས་པ་ཡི།      ཆེ་རིང་



གནམ་གྱི་མཐོངས་ནས་འོད་གསལ་ལྷ། །བསམ་བཞིན་མི་ཡི་རྗེ་བོར་ཕེབས་  
 པ་ཡི། །འང་པོ་ལྷ་སྒྲེ་དཀར་པོ་སྒྲོ་རིགས་ལས། །ཆད་དེ་སྒྲོད་སྒྲུད་ཕྱགས་སུ་  
 ཡོད་ནང་ནས། །རྩ་ཆེན་རྒྱལ་མོ་ཆོ་ཆེན་བཙེན་བརྒྱད་ལས། །ཞེས་སྟགས་མདོར་  
 བསྟན་བརྗོད་པ་ཡི་བཟང་པ། །མན་ཆད་རིམ་སྒྲོས་འབྱུང་དང་བཀའ་བསྟན་  
 གྱི། །དཀར་ཆག་རྣམས་སུ་གསུངས་ཤིང་ཞེ་བྱང་པས།

༥ ལྷ་བབས་ནས་བརྒྱད་རྟོང་བཅན་ལུལ་བབྱང་ནས། །ད་ལྷའི་བར་  
དུ་རིམ་པར་བྱངས་པ་དང་། །དེ་ལས་རྩ་ཆོ་ཉིས་གཅིག་གྲུས་ཚུལ་བཤད། །འཆོ་  
བྱེད་མཁས་དབང་གུ་རུ་འཕེལ་ལགས་ཀྱིས། །རུས་ཆེན་(འདི་གུ་རུ་ལགས་ཀྱི་སྒྲུབ་  
བཞིན་དུ་མངོན)སྟེ་ལས་འཕེན་པོ་བྱངས་བྱུང་ཞིང་། །རྟོང་དགེ་ཞེས་ནས་བརྒྱད་  
པ་ཡིན་པར་བཞིན། །དེ་ལྟར་གསུང་རུས་ངོས་འཛིན་གནང་ལུགས་དང་། །སྟེ་  
ཕྱང་མཆོན་གསལ་ཡོད་མེད་སྟོ་ཆོགས་ཞིག །མཆིས་ཀྱང་འདིར་ནི་དཔལ་  
ལྷན་ས་ངོར་གྱི། །སྟན་བརྒྱད་མངའ་བདག་བསྟན་སྤྱང་བྱན་འཁོལ་བའི། །ཁྱུ་  
དབང་སངས་རྒྱུ་རྒྱ་མཆོའི་ཞལ་སྟེ་ནས། །རྟོང་བཅན་ལྷ་རིགས་སྟོ་ཡི་གསུང་  
རིགས་ལས། །གསུང་དང་དེ་མཐུན་རྗེས་འབྱང་འཆད་པ་ལ།

[illegible]



ཆ་མཐུན་འབྲས་བུ་ལས་སྐྱེས་པ། ཁེམས་རྒྱུད་ཞི་ཞིང་དུ་ལ་ལ་གཙང་སྤང་།  
ལྷན་པས་འགྲོ་མྱོངས་གཞན་ལས་བྱུང་འཕགས་དུ། བསྐྱུགས་སོ་སྐྱམ་ན་དེ་ཡི་  
རིགས་སོན་ཀྱན། བྱིངས་དང་མི་འདྲ་བ་ཞིག་དགོས་པར་མཛོན།

༥ འཆི་མེད་གཞོན་ཀྱ་དེ་ཡི་བརྒྱུད་པ་མགར། ཁྲ་མཆན་  
ཆེན་པོ་དེ་སྤྲས་མགར་སྟོང་མེས། ཁྲི་ཆགས་དེ་སྤྲས་བྱག་ན་པད་  
དཀར་འཆང་། ཁི་རྩེའི་ཚུལ་བསྟན་སྟོང་བཙན་སྐམ་པོའི་དུས། ཁྲོན་  
པོའི་མཆོག་གི་ཡ་གྲུལ་གསང་བདག་གི། རྣམ་སྤྱུལ་སྟོང་བཙན་ཡུལ་  
བཟང་ཞེས་གྲགས་པ། འདི་དང་འཇམ་དབྱངས་སྤྱུལ་པ་བྱ་ཡི་མེས། ཁྲ་  
བལ་ཡུལ་ནས་ལྷོ་རྒྱ་རུ་མ། རྣམ་གཉིས་སྤྱན་དངས་ཚུལ་དང་ཆབས་  
ཅིག་དུ། ཁྲོན་པོའི་ཞལ་སྤྱན་རྩི་ཤུག་ཡིད་བཞིན་ནོར། ཁྲོ་ཁྲི་བསོད་  
ནམས་མགོན་དུ་སྤྱན་དངས་ཆོ། ཆོས་སྤྱོན་སྟོང་བཙན་ཡུལ་བཟང་  
འདི་ཉིད་ཀྱིས། རིག་པའི་འཕྱུལ་གྱིས་ཡ་མཆན་མཛད་པའི་ཚུལ། །  
འགྲན་བྲལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་སྟོན་པ་ཡི། སྤྱན་པའི་གྲགས་པས་སྤྱ་  
མི་ཀྱན་ལ་བྱབ། ཞིབ་པར་རྒྱལ་རབས་གསལ་མེ་སོགས་ལས་གསལ།

༦ དེ་ཡི་སྤྲས་པོ་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་བཟང་ནས། ལྷ་གཅིག་སྤྱན་ལྡེམ་བུ་  
(དང) ཁྲི་བཟང་དུམ་བུ། འདི་ལ་སྤྲས་གཉིས་འཕྱངས་པའི་ཅིག་ཤོས་ནི། ཁྲི་  
གཉིས་ཁྲི་ལྷགས་ནས་འཕེལ་དབྱས་ཕྱོགས་ཀྱི། ཆལ་པ་ཁྲི་དཔོན་བྱང་བ་ཡིན་  
ཞེས་གྲགས། ཅིག་ཤོས་མགར་ཆེན་ཨ་བྱེ་དགོ་བ་དཔལ། དེ་སྤྲས་སྤྱ་རྩེ་བུམས་  
པའི་དཔལ་ཞེས་པ། ཁངས་རྒྱས་གཉིས་པ་པར་འབྱུང་གནས་ཀྱི། བྱགས་སྤྲས་



ཏྲ་མཚོག་རོལ་པའི་བཀའ་བབས་པ། རྒྱལ་བ་མཚོག་དབྱངས་རྟོགས་པ་མཚོག་  
 ལྟན་པ། རྒྱལ་བ་མཚོག་པོ་པོ་དེ་ལྟུང་རབ་བྱུང་ཅེ། རལོ་མཚོག་རྟོག་ལྟུང་བྱུང་  
 ཞེས་ནམ་གསུམ་གྱི། རྟོག་པའི་མཚོག་གུར་བཟུང་གསང་ཐེག་པའི་ཅེ། རྟོགས་པ་  
 ཆེན་པོའི་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་གུར། རྟོག་ཆེ་རྟོག་ལ་ལམས་གྱི་ལྟན་བྱག་ར།  
 རྟོག་ཆེན་ཞེས་པར་ཐེབས་ནས་རྟོག་པ་མཛད། རྒྱལ་བ་བྱམས་པ་མཐོན་པོས་  
 ཞལ་བསྟན་ནས། བྱམས་ཆོས་སྡེ་ལྟུང་དོས་སུ་རྟོག་པ་དང་། རྟོག་པའི་དཔལ་  
 ཆེན་ཏྲ་མཚོག་གྱི་ལྟུང་ལེ། ཞལ་གཟིགས་ཏྲ་མཚོག་རྟོག་ཆེན་དེལ་བྱ་སེར། ཏྲ་  
 རྟོག་རྟོག་པ་ལམོ་ལ་ཅམ་གྱི་མོད། ཡི་དམ་ཞི་ཁྱོད་དོས་སུ་འཕྱོན་པ་དང་། རྟོག་  
 རྟོག་པའི་རྟོག་ཆེན་དེལ་བྱ་ནག། རྟོག་རྟོག་པ་ལམོ་ལ་བས་དག་བཞུགས་  
 རམས། རྟོག་གཙོད་རུས་ལྟན་དམ་ཅན་སྟེ། རྟོག་པར། རྟོགས་གྱི་རྟོག་པ་བསེ་  
 རྟོག་བྱན་བཞུགས་ལམོ་ལ། རྟོགས་འཆང་དེ་རུ་ག་དེ་ལམས་རྟོགས་གྱི། རྟོག་  
 རྟོག་པ་ལྟེ་བྱམས་པ་དཔལ་ཞེས་བྱགས། རྟོག་ཆེན་གྱི་བྱམ་པས་དགྱང་ལ་  
 བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ། རྟོག་བཞུགས་དུས་སུ་དེལ་སེར་ཏྲ་རྟོག་ཅན། རྟོག་པས་ནས་  
 རྟོག་ལུས་མ་རྟོགས་མཁའ་རྟོག་གཞུགས།

༣ དེ་སྤྲུལ་དཔལ་གྱི་ཡོན་ཏན་དེ་ཡི་སྤྲུལ། །དཔལ་གྱི་ཕུར་བུ་  
དེ་སྤྲུལ་དཔལ་འབྱུང་གནས། །དེ་སྤྲུལ་དཔལ་གྱི་ཤེས་རབ་དེ་ཡི་སྤྲུལ། །དཔལ་  
གྱི་བཀྲ་ཤིས་ཞེས་གྲགས་དེ་དག་ཀྱང་། །མི་ཉི་ཤེས་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་པའི་ཁྱབ་  
བརྟེས་ཤི་སྒྲུབ་ཀྱང་ཞིང་མཚན་མཆོད། །ཁྱིལ་བུ་རྩྱ་མཚན་བསྒྲུབས་སྒྱུ་དངོས་  
སྒྲུ། །བྱང་ཕྱོགས་སྤྱང་ལོ་ཅན་དུ་གསེགས་པར་གྲགས། །དེ་ཉིད་གྱི་སྤྲུལ་དཔལ་



[illegible]

३      དེ་ནས་ཆེ་མདོར་ཞེས་པ་བཞུགས་གཞིས་ཆགས། རྩི་མོའི་  
 མཐའ་ཅན་དེ་ལ་སྤྲས་གསུམ་གྱི། སྤྱབ་པའི་དབང་ཕྱུག་གཞོན་ནུ་དོན་ཅེ་ཞེས། །  
 མགར་ཆེན་ཆོས་སྤངས་པར་གྲགས་དེ་ཉིད་ནི། རྩོམ་དངོན་ལྷུ་དེ་མའི་སྤྱུལ་  
 པར་གྲགས། །འཇམ་པའི་དབྱངས་དངོས་ས་སྤྱུ་པ་རྩེ་ཏ། །འབྲི་གུང་འཇིག་རྟེན་  
 མགོན་པོ་གྲགས་པ་དང་། རྩོམ་རྩོན་གཙུག་ཏོར་འབྱམ་སོགས་སྤྱུ་མར་བསྟེན།  
 གསང་སྤྲགས་གདམས་པ་མང་ལོས་གྲུབ་པ་བརྟེས། ཨ་མི་དེ་མ་རྒྱ་གི་ཀལྱ་བ། །  
 བཟླ་བྱ་ར་བཟླ་གྱི་ལྷ་ཡ། །བཟླ་ཕྱི་ཁོའི་ཞལ་གཟིགས་ཆོས་རྒྱལ་དང་། །ཕྱར་



སྤང་ལ་སོགས་དམ་ཅན་ལས་ལ་ལོལ། རྩ་རི་ཏྲ་དང་དྲགས་པོ་འགར་ཕྱག་  
 སོགས། རྩོན་ནས་སྤྱགས་ཀྱི་བརྟུལ་ཁྱགས་སྤྱོད་པ་བསྐྱེད་སྤྱོད། ལྷ་འདྲེ་མཐུ་  
 ཆེན་དབང་བསྐྱེད་བྱ་དུ་བྱས། སྤྱོད་སོགས་སྤྱོད་པོ་རི་ཆོགས་མང་པོར། རྩ་  
 འཕྱུལ་ཐབས་ཀྱིས་དག་བའི་ས་པོན་བཏབ། སྤྱིན་ལས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་ཤིང་ས་སྤྱོད་  
 པ། སོགས་ལ་འབྱུལ་སྤྱོད་ཀྱི་ཆེར་མཛད་ཅེས་ཐོས། རྩེ་འཁྱུང་མགར་ཆེན་  
 ཡེ་ཤེས་བཟང་པོ་དང་། སྤྱོད་སྤྱོད་ཀུན་ཀྱི་འབྱུལ་ཁེས་བྱ་བ་གཉིས། སྤྱོད་  
 སྤྱོད་མཐུ་ཆུང་ཆུང་དུ་བྱུང་བ་ལོ། ཀུན་ཀྱི་འབྱུལ་སྤྱོད་དར་མ་ཡོན་ཏན་  
 ཁེས། སྤྱོད་ཆེན་གྱུ་དབང་ཁྱིམ་ཕྱོད་དེ་ཡི་གཟུང་།

༥ སྤྱོད་སྤྱོད་དཔལ་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་ལྷགས་བྱང་མཁས། རྩེ་ལ་  
 སྤྱོད་ཀུན་ཀྱི་ཕྱོད་པོ་ལོ་རྒྱུ་པར། སྤྱིན་ལ་པོ་ལོས་ཁེས་བསྐྱེད་ཁེས་གདམས་  
 བསྐྱེད། རྩེ་སྤྱོད་སྤྱོད་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་ཁྱིམ་བྱང་ཐོས། རྩེ་འཁྱུང་དག་  
 སྤྱོད་བསྐྱེད་ནམས་རིན་ཆེན་དང་། རྩེ་པ་སྤྱོད་ཕྱིན་པར་བཤད་པ་དང་། ཡང་  
 བྱི་མགར་ཆེན་ཡེ་ཤེས་བཟང་པོ་དེར། སྤྱོད་ཀུན་ཀྱི་ཕྱོད་པོ་སྤྱོད་རྩེ་  
 འཛིན། སྤྱོད་སྤྱོད་བསྐྱེད་ནམས་རིན་ཆེན་དཔལ་བཟང་པོ། རྩེ་པ་སྤྱོད་ཕྱིན་  
 ཀུན་ཀྱི་ཕྱིན་པར་གསུངས།

༥ སྤྱོད་སྤྱོད་དམ་པ་བསྐྱེད་ནམས་རིན་ཆེན་བྱི། ཀུན་ཀྱི་ལག་  
 བྱང་གི་གཟུང་ལ་མཁྱེན་རབ་རྒྱས། ཡ་རབས་སྤྱོད་ཆུང་མཛད་ས་པོ་ཡོན་  
 ཏན་ལྟ། ། རྩེ་གང་དེས་བོད་ཀྱི་ཕྱག་ཕྱེད་པ་ཆེ། སྤྱོད་ཀུན་ཀྱི་ཕྱོད་པོ་  
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ས་སྤྱོད་པ། འགྲོ་མགོན་ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པོ་ཁེས་པ་དང་། །

བཅར་ཆེ་འཕགས་མཆོག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིས། ཁལ་ནས་སྡེ་བཞི་དག་བཅུ་ཉི་  
ལྔ་ཏན་གྱིས། རྒྱལ་པོ་སྐྱེས་བུ་ཕེབས་ཞེས་བཀའ་རྒྱལ་བས། ཐེང་གེ་ཞེས་  
པའི་མཆོན་ཀྱང་དེ་ནས་ཐོགས།

༥ ལས་ཆོན་བཅུ་གསུམ་ཐོག་མར་གསོལ་དཔོན་གྱི། རྩུ་བྱངས་  
ཞབས་པད་ཡུན་བསྟོན་འཕགས་མཆོག་དེའི། ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་གྱུར་འཕགས་པ་  
དབང་ཕྱོགས་ཀྱི། རྒྱལ་པོ་མཆོན་གན་གྱི་མཆོད་གནས་སྟེ། ཞེབས་ནས་བོད་  
ལམས་མ་ལུས་དབང་མཛད་སྐབས། འཇའ་ས་ཤེལ་ཐམ་ལེ་ཆེ་དགུ་བ་དང་།  
རྟག་འགོ་འོར་བུ་གསུམ་པ་སོགས་བསྒྱལ་ནས། མདོ་སྨྱད་སྟོང་དཔོན་རྒྱལ་  
པོར་དབང་བསྐྱར་ནི། དེ་ནས་ས་དམར་དཔོན་དུ་དག་འདུན་སྟེ། སྟོང་ཕྱག་  
ཙམ་སྟོང་བསྟན་པའི་གཞི་ཆོན་བཅུ་གསུམ། མཆོན་དེའི་རྟེན་འབྱུང་སྟེ་བཞི་ཞེས་  
པ་ནི། འོར་དང་འདོད་པ་ཐར་པ་ཆོས་ཏེ་བཞི། སྤྱིད་ཞིའི་དཔལ་འབྱུར་ཀུན་  
གྱི་རྒྱུ་འབྲས་ཆང་། དག་ཞེས་སྐྱེ་ནས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིང་བ་རུ། བདེ་བ་ཁོན་ཐོབ་  
པའི་རྒྱལ་ལམ། དེ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་ལེགས་ཆོགས་གཙོ་སྟོན་ཆོག་ལས་པསྟན་པ་ཕྱི་  
དར་སྐབས་ཀྱི་གངས་རིའི་བདག་ཁབ་བྱུང་འབུམ་སྟེའི་གཙུག་རྒྱུན་འཕགས་  
མཆོག་དེས། ཁབ་བྱུང་རྟེན་ཅན་བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་ལ། ཁབ་མཐོའི་གོ་  
སར་དབང་བསྐྱར་བྱུང་རྟགས་བསྒྱལ། ཁབ་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་ལེགས་ཆོགས་དེ་  
ནས་འཕེལ། ཐེང་གེའི་ལྷགས་བྱུང་སྟོང་ལ་ཆོས་ཚུགས་ཀྱི། དག་བའི་གཏན་  
ཆོགས་དང་པོ་འདི་ཡིན་ནོ། ། ༥ དེ་ཡི་གཙུང་པོ་རུ་པ་སྐྱེ་རུ་ལ། སྤྱོད་  
དགུ་བྱུང་བའི་ནང་ནས་མཆོག་གྱུར་པ། སྤྱིད་ན་མདོན་པར་མཐོབ་པའི་ཡོན་



ཏན་དང་། ཡི་དམ་ཞལ་གཟིགས་རྒྱས་ལྟན་སྤྲུགས་འཆང་ཆེ། ཁྲི་བ་བཟང་  
 རོ་ཞེས་སྤྲུགས་དེ་ལ། སྤྲུག་བཞིན་གོང་མ་ཆེན་པོས་མཆོད་པོན་གྱིས། རྟོང་  
 དཔོན་ལུང་དང་ལས་རྟགས་མངའ་དབང་བསྐྱུར། དེ་སྤྲུག་དཔལ་ལྟན་སེའི་  
 རྒྱལ་བཟང་པོ། སྤྲུ་མས་ཆོས་མཛད་ཕྱི་མར་སྤྲུས་གཉིས་ཕྱོག་། སངས་རྒྱས་  
 བཟང་པོ་པདྨ་བསྟན་སྤྲུང་གཉིས། ཕྱི་མར་སྤྲུས་གཉིས་བྱང་བ་བསོད་ནམས་  
 འབུམ། དཀར་ཆེན་བྱང་ཆུབ་འབུམ་ཞེས་རྩམ་གཉིས་ཕྱོག་།

༥ བྱང་ཆུབ་འབུམ་ལ་སྤྲུས་གསུམ་དང་པོ་ནི། དཔོན་ཆེན་དག་  
 འདུན་རྒྱལ་མཆོན་གཉིས་པ་ནི། བདེ་ཆེན་བསོད་ནམས་བཟང་པོ་གསུམ་  
 པ་ནི། རྩ་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ་ཡོངས་སྤྲུགས། དང་པོ་འཕྲུལ་བརྒྱུད་མགོན་པོ་  
 གཟུངས་ཞེས་ནས། འཕེལ་ཏེ་བརྒྱུད་པ་ས་དམར་ཕྱོགས་སྤྲུ་ཡོད། རྩ་པ་ཆོས་  
 ཀྱི་རྒྱུ་ཡོངས་པ་ནི། སྤྲུ་འགྱུར་བསྟན་པ་བསྐྱུད་མེད་སྒྲོལ་ཁྱེད་ཏེ། ལྷག་ལྷས་  
 ཞལ་གཟིགས་རྒྱུང་སེམས་རང་དབང་ཐོབ། མངོན་པར་ཤེས་དང་རྒྱས་མཐུ་  
 དཔག་མེད་ལྟོ།

༦ གཅེན་པོ་བདེ་ཆེན་བསོད་ནམས་བཟང་པོ་དེ། ལྷུ་རྒྱུང་  
 གཤེགས་པའི་སྒྲིབ་སྒྱུར་དག་སྒྲུབ་ལ། ཀུ་ཐོག་རྒྱུ་ཡོངས་གྱི་ཆོས་གྲུར་ཕྱོག་།  
 དེ་ནས་ཡར་སྒྱུར་ཕྱོགས་སྤྲུ་འཕྱོན་འདུན་དང་། བྱང་པར་གྲུབ་ཐོབ་ཆོས་ཀྱི་  
 རྒྱུ་ཡོངས། བྱོང་རང་འདི་ནས་ཡར་ལ་སོངས་ཤིག་དང་། ལྷུང་པ་༼ལྷུང་བསྟན་  
 པའི་གནས་གཞིར་ས་དཔེས་འདི་བཞིན་ཆང་དཔོས་རྒྱུར་མཁས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་གཞན་  
 རོ་ཞེས་པར་ཁྲུ་ལྷུ་ལྷུ་གཞན་དུ་རོས་བཟུང་བ་རྟགས་དང་ཡ་བྲལ་བས་བཞད་གད་ཀྱི་

གནས་སུ་འདུག། བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་སྤྱི་དགེ་མཚན་གྱིས། རྟེན་གསུམ་རྒྱུ་  
 དབང་ཕྱོགས་ནས་འབབ་པ། ཞིག་མཆིས་གནས་དེར་ལེགས་བྱུངས་ཡིད་ཅི་  
 བདེས། རབ་པོ་ལྷོད་དང་བྱ་བ་རྒྱུད་དེ་བཟང་དུ། འགྲོ་བར་ངེས་ཞེས་ལུང་  
 གིས་དབྱགས་དབྱུང་བསྟུན། དེ་ལྟར་ཐུགས་བཅངས་རིམ་ཐེབས་ལྷགས་རར་  
 བསྐྱེབས། དེ་ཆེ་ཆེན་པོ་བདག་དུང་ཞེས་བྱ་བས། ཡུལ་དེ་འཛིན་སྐབས་དང་  
 འཕྲད་དེ་འོ་སྟོན་ཚུལ། ཁྱེད་དུས་ཡུལ་སྡེར་དགེ་མཚན་ཅི་ཡང་གསལ། །  
 དེ་འདྲས་རྒྱུ་མཚན་བྱས་ཏེ་ཐམས་ཅད་གྱིས། ཐེང་གེ་ཞེས་བྱའི་མིང་དུ་རབ་  
 བསྐྱེབས་ཏེ། འཕགས་ཆེན་སྒྲ་མའི་(དཔལ་སྐྱེལ་དགེ་སྟོང་དྲེ་འཛིན་པ་)ལུང་  
 དོན་ཆེས་གསལ་གྱུར།

༥ དེ་ལ་སྐུ་བཞི་ཕྱོད་པའི་མཚན་གྱུར་པ། སྟོན་པོ་སྟོན་  
 ལྟ་བུ་ཐར་ཞེས་པ་ཕྱོད། དེ་ལ་སྐུ་མོ་མཛེས་ལྟ་ཞིག་བྱུང་བ། སྤྱིང་དཔོན་  
 དེ་ཡིས་ཞལ་ངོ་འཁྱིལ་འཛིན་བཞེས། དེ་ཡི་མོ་རིན་ས་ཞིང་ཉིན་ཚེས་ཤིག། དེའི་  
 འཁྱིལ་གྲོང་ཁྱེར་དུ་མ་བཅས་སྦྱོན་ཁས་སྤངས། དེ་ཆེ་རྒྱུ་དཔྱད་ཅུལ་རྟོགས་པོ་  
 ཐར་གྱིས། ཉིན་ཚེས་ལྷག་མིན་ལྷ་བར་དཔོན་དུང་གི། མི་དྲག་ཅིག་བྱིད་མཛོ་  
 གཉིས་ཚེས་དོར་བཅས། རྒྱུ་ལངས་འཁོར་ལོ་མདོ་ནས་ཚེས་བཅུ་གསུམ་དེད། །  
 དགོང་མོ་ལྷགས་ར་སྟོན་མདའི་ཉིན་དོར་སྐྱེབས། ཁ་ཆད་དེ་བཞིན་བསྐྱེབས་  
 པས་བསྐྱེད་མེད་སྟེ། དེ་ལྟར་སྟོན་པོ་མོ་པའི་སྐབས་ཅིག་གིས། ས་ཕྱོད་དེ་  
 ཁོངས་ཡུལ་གྱུར་རང་དབང་། སྟོན་མདའ་ཡན་དང་འཁོར་མདོ་མན་གྱི་ཐེལ་རྒྱུད་གྱི་  
 ཐེ་འདི་རྒྱུ་སྟོན་པོ་མོ་མན་ཆབ་འབངས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན་པས་ཤིན་ཏུ་ཤིས་པ་ཅན་ཡིན།



ཐོག་དེ་ནས་འཁོར་འབངས་མཐའ་དག་ཆོས་མཐུན་གྱིས། བསྐྱེད་ས་པས་ཀྱང་  
གྱིས་གཙུག་གི་ནོར་བུར་བཀྱར། རོམ་བུ་མོས་འཆོངས་ཞེས་གྲགས་པ་དེ།  
ལྷུ་མ་མོ་ཕྱི་ལ་བཏང་བས་འཆོངས་པ་ཡིན། །

རྒྱལ་བཟོས་ལུང་བསྟན་དེ་དི་བཞིན། མཛོན་གྱུར་དངུལ་  
 མདའ་ཞེས་པ་ཡུལ་གྱི་མཆོག། རང་གི་ཕྱོགས་མཆོམས་བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་  
 བཀྲ། ཤར་ཕྱེས་ལྷོ་སྤངས་རུབ་མདན་བྱང་སྒྲིབ་པ། ས་རྒྱུ་མེད་འཕྲོག་སྟགས་  
 དག་བཅུ་ཉི་དཔལ། ཁག་ཡས་རི་གཡུ་འབྲུག་ནམ་མཁམ་འཕྱོ་འབྲེ་གཏོང་།  
 སྤྱིད་ན་ལྷ་བྲལ་སྟན་གྲགས་སྒྲ་ཆེ་ཞིང་། ལྷགས་བྱང་ཕྱིན་ལས་རྒྱུ་རྒྱུ་མེ་ཆར་  
 གྱིས། ལས་ཆོལ་དག་སྤེ་ཐར་བར་གཞོམ་པའི་རྟགས། ཁལ་ལྷ་རི་སྤང་ཆེན་  
 འོར་བུས་ལེགས་བརྒྱན་གཏོང་། སྤྱིད་ཞིའི་ཕུན་ཆོགས་བསྟན་འགྲོའི་དཔལ་  
 རྟེན་རྟགས། རུབ་ཕྱོགས་སྒྲོམ་བུ་སེལ་བསྐྱེདས་པའི་གཏོང་། ལྷགས་གཉིས་  
 བྱིམས་གྱི་ང་རོ་མཐོན་པོ་ཡིས། སྤྱིག་སྒྲིང་ལ་སྤྱེས་སྤང་པ་འགེམས་པའི་རྟགས།  
 ལྷོ་ཕྱོགས་མཛེས་བྱེད་མ་བྱ་ར་བའི་གཏོང་། ཐབས་ལྷན་སྤྱིད་སྒྲིང་ཆོས་བསྟན་  
 རྒྱས་པའི་རྟགས། ཁག་ཡས་གཡོན་ཆུ་གཉིས་མདུན་དུ་འདུས་པ་ནི། ལམས་  
 གསུམ་དབང་སྤྱད་ཆོས་རྒྱལ་འབྱུང་བའི་རྟགས། རི་རུ་མི་བདག་པོ་ཐར་  
 བཞུགས་གཏོན་འཇགས།

༥ དེ་ནས་མཆོག་ཏུ་དགོ་བའི་སྒོ་གྲོས་ཆུལ། ། ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱབ་པ་  
ཡོངས་ཀྱི་འཁོར་འཕྲི་རྒྱུར། ། འཆི་མེད་ཕྱབ་པ་ཐང་སྟོང་ཆུལ་པོ་དེ། ། ཆ་གསུམ་  
ཞིག་བཟུགས་པར་སྒྲི་སྒྲི་ཕྱེས། ། བོད་དང་བོད་ཆེན་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པར། །

བསྐྱུལ་དང་སྒོ་འགྲིགས་གནས་དེར་སྤྱོད་དངས་ལེབས།      རྫོང་བཅུད་ལྷ་  
 གཡང་ལུན་ཆོགས་རྒྱས་པའི་ཕྱིར།      སྤྱི་བ་རིའི་འབྲིས་ན་ནོར་བདག་ལྷ་ཡི་  
 དབང་། རྟེན་བཅས་དེ་བཏུལ་མཐུན་རྟེན་བསྐྱུལ་པར་བསྒྲོམ། དེས་ཀྱང་དམ་  
 བཅས་གྲུབ་དབང་སྤྲ་བོས་ཀྱིས། །མཆོ་བསྐྱབས་སྟེང་དུ་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་  
 བཅུགས། དག་འདུན་བསྟེ་གནས་བརྒྱ་དང་ཅ་བརྒྱད་བཞིངས། །གཙུག་ལག་  
 དེ་རུ་ཆོས་སྟོང་བསམ་འཕེལ་ནོར། །ཞིང་སྟོང་ཅ་རྩ་ལྷ་ཁོའི་ལྷགས་བསྟེན་  
 གནང་། དེ་ལྟར་ཨོ་རྒྱན་གཉིས་པ་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱིས། །པརྒྱའི་ལུང་བཞིན་གནས་  
 གཞི་དམ་པ་འདིར། །རྒྱལ་ས་ཆོས་སྡེ་རྒྱལ་པོ་སྡེ་བཅོན་གྱིས། །རིམ་པར་  
 བསྐྱུངས་ན་ཐོག་མཐའ་བར་དག་ཞིང་། སྤྱི་ཞིའི་ལེགས་ཆོགས་ལྷན་གྲུབ་ས་  
 སྟེང་འདིར། །བསྟན་འགྲོའི་པན་བདེ་འབྱུང་བར་ངེས་གཟིགས་ནས། །པོ་ཐར་  
 མཆོན་ལ་བཀྲ་ཤིས་སེངྒེར་གསོལ། །དགོན་པའི་མིང་ལ་ལྷན་གྲུབ་སྟེང་ཞེས་  
 བསྐྱུགས། །དག་ལེགས་རབ་འཕེལ་བསྟན་གཞི་དང་པོ་ཚུགས། །དེ་ཡང་སྡེ་  
 དགེར་ཆོས་ཚུགས་དག་བ་ཡི། །གཏན་ཆོགས་མངོན་སུམ་གྲུབ་པ་གཉིས་པ་  
 ཡིན།

༥      པོ་ཐར་སྤྲས་གཉིས་བྱུང་བའི་ཆེ་བ་ནི། སྤྲ་མ་དཔལ་ལྷན་  
 སེངྒེ་ཞེས་སུ་གྲགས། །གང་དེས་རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་ངོར་ཆེན་གྱི། །གདན་ས་  
 བརྒྱད་པ་མཁན་ཆེན་རྒྱལ་བ་མཆོག། །ལྷ་མཆོག་སེངྒེ་ལ་སོགས་དམ་པ་བསྟེན།  
 མདོ་སྤྲགས་གཞུང་ལ་ཐོས་བསམ་མཐར་ཕྱིན་ཅིང་། །སྤྱི་བ་པའི་སྟེང་པོ་ལྷར་  
 མཛད་དཔུལ་སྤྲ་ཡི། །ཐག་སྤྲག་སེངྒེ་རྫོང་དུ་སྤྱི་བ་གནས་གནང་། །དེ་ལ་བཞེན་



ནས་ད་ལྟ་རྒྱུ་ཡི། བྲག་ལ་སང་གེ་རྫོང་ཞེས་འདོགས་པ་ཡང་། དམ་པ་དེ་  
ཡི་མཆོན་ལས་བྱུང་ཞེས་ཐོས། ། ༥ དེ་ཡི་མཆོད་ཡ་རྒྱལ་མཆོན་འབུམ་  
ཞེས་པར། བྲག་བཞི་བྱུང་བའི་དཔོན་ཆེན་ཨ་ལྷ་ཡི། བྲག་མཆོག་དོད་ན་ནམ་  
མཁའ་ལྷན་བཟང་ཞེས། ལྷ་མ་མང་བསྟེན་གདམས་པའི་མཛོད་ཆེན་འཛིན། །  
འཇམ་དཔལ་ཁྲིས་པ་ལྷག་པའི་ལྷར་བཟུང་ཞིང་། ཅུ་ལྷགས་དུང་ལྷར་བཞུས་  
མཆོམས་ལྷགས་ཐོག་ལ། ལྷགས་ཀྱི་རིལ་བུ་རང་རྡོལ་བྱུང་བ་དང་། བསྐྱེད་  
རིམ་བརྟན་པས་ཉེ་བར་གནས་དག་གིས། རྡོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་དངོས་སུ་  
མངལ་ཞེས་ཐོས། དེའི་གཙུང་ཡ་རྒྱལ་འཕེལ་ལ་སྤྲས་གསུམ་གྱི། ཆེ་བ་སྤྲ་མ་  
ཀུན་དགའ་རིན་ཆེན་པས། ཤར་ཆེན་བྱམས་པ་ཀུན་དགའ་བཀྲ་ཤིས་སོགས། །  
ཡོངས་འཛིན་མང་བསྟེན་ཟབ་ཆོས་བདུད་རྩི་བཞེས། ཡི་དམ་མང་དང་བྱུང་  
པར་ཆོས་རྒྱུད་གི། བསྟེན་པ་བཞུགས་ཆེ་སྤྱབ་པའི་ཁང་པ་ལས། ཁེ་འོད་འཕྲོ་བ་  
ཀུན་གྱིས་མཐུན་སྣང་གྲུབ། ལྷུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་བདག་ཉིད་དེས། །  
ལྷ་ཁང་སྤྲ་བྱང་བྱང་འབྲེལ་གསར་བཏབ་མཛད། ལུར་སྤྱིག་འཆང་བའི་རབ་  
བྱུང་འདུས་པའི་སྒྲུ། མང་དུ་བསགས་སོགས་བསྟེན་པ་དར་རྒྱས་མཛད། དེ་  
ནས་སྒྲེ་དགེ་ལྷ་ཁང་པ་ཞེས་གྲགས། དེ་ཡི་དོན་གྱིས་ད་ལྟ་གཟུངས་གཞུག་གི།  
པར་ལ་སྤྱིན་བདག་སྒྲེ་དགེ་ལྷ་ཁང་པ། ལྷ་དཔོན་ཞེས་པ་བྱུང་བ་འདི་བཞིན་  
ཡིན།

༩ དེའི་གཙུང་ནམ་མཁའ་དོན་རྒྱལ་གྱི་གཉིས། རྒྱལ་གྱི་  
པ་ལ་སྒྲུབ་གཉིས་ཕྱུང་བ་ནི། བྱིས་ཐབ་འཛིན་པ་ཀམ་སྤུང་ཞེས་དང་། འདྲེ་

མར་བེར་ཞེས་གྲུ་དེས་ཞེ་མི་པ། །ལྷ་མཆོག་སོ་རྒྱུ་བསྟེན་ནས་བྱ་ཆོས་ལོས། །

[illegible]

༥ གོང་གི་ནམ་མཁའི་གྲས་ལ་བསོད་ནམས་གྱི། རྫོན་པ་  
 རྒྱས་པ་ལྟོན་ཐུབ་ཅེས་པ་དང་། བྱུང་མེད་རྫོན་བྲལ་མཆོན་ལྟོན་སྐལ་ལྟོན་  
 ལྷམ། ཀྱུན་དགའ་(ཨ་ར་མ)ར་བར་མི་ཡི་ནོར་བུ་མཆོག་། རྫོན་ཆེན་མཆོད་རྟུག་



[illegible]

གཞན་ཡང་ཁྱུ་རྒྱན་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་དངོས། །འཇའ་ཆོན་སྒྲིང་  
 རོས་སྒྲོ་སྒྲོ་བ་ཆོགས་འཁོར་སྐབས། །ཟན་ལས་ཆེ་མཆོག་པར་ཐོད་ཐོང་གི། །ཕྱག་  
 ཏྲགས་སྒྲིགས་གཟུགས་བཅོས་ནས་བྱིད་རང་གི། །བརྒྱད་པས་འདི་འདྲི་ཕྱག་  
 ཏྲགས་བཅངས་ན་དག། །གསུང་བཞིན་ཕྱིས་སུ་པར་འདྲི་ལུང་འཛིན་པ། །འཁྱུ་  
 མེད་གཏེར་ཆེན་སྒྲིང་གསལ་སྒྲིང་པོ་ཡིས། །སྒྲིག་ཐམ་གཏེར་སྒྲངས་སྒྲེ་དགོར་  
 སུལ་མཛད་པས། །སྒྲིང་དང་ཆོས་ཀྱི་དགོ་ལེགས་འཕེལ་བརྟན་དུ། །ཁྱུར་ནས་  
 ད་ལྟའང་དེ་རྒྱན་གནས་འདི་ལོ། །རི་ལྷ་རི་སྒྲིང་ཤེས་བྱའི་གནས་ཀྱན་མཁྱེན། །

རིས་བྲལ་འགྲོལ་བྱམས་ལྟན་བཅེ་བ་ཆེ། ཁུམ་རྩེ་བས་རྒྱས་པའི་དབང་ཕྱག་  
 ཆེན་པོ་སྟེ། གཞུང་འཛིན་འཆིང་བ་རང་སར་གྲོལ་བ་ཡིས། བདེན་རྟགས་  
 རི་མོ་སྤྲུལ་མཁེགས་བྲག་རི་ལ། འཛིན་པའི་ཕུང་པོར་བཞེས་འདྲའི་ཞབས་  
 རྩེས་བཞག། སྟོན་ཅན་འབྱུང་པོའི་ཆོགས་རྣམས་དམ་ལ་བཏགས། བྱོན་ཏུ་མ་  
 དྲགས་པའི་དམག་ཆོགས་ལས་ལ་བཀོལ། རབ་འབྱམས་ཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞི་  
 སྟོན་མེད་པས། ཕྱོགས་འདྲའི་བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་སྟེ་བཅས་ལ། འཆོ་  
 བྱེད་ལོག་སྟོན་དག་སྟེ་ཐལ་བར་བསྟགས། སྟོན་བཅུད་ཐུབ་བསྟན་རབ་བྱུང་  
 སྟེ་དང་བཅས། རྟེན་འཛིན་སྟེ་དག་སྤྲུལ་མེ་ཁྲིའི་མཆོན། སྟོན་བཅས་ཆོས་སྟོན་  
 ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་མཛད། བྱུང་པར་གཞུག་ལག་བསམ་འགྲུབ་མཐོང་གྲོལ་  
 ཆེ། བཞེངས་དུས་ས་འདུལ་གྲུབ་ནས་རབ་གནས་དང་། སྟོན་གྲུབ་སྟེ་གཙོས་  
 ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་བྲལ་གྱི། གཞུལ་བྱ་རྣམས་ལ་ཟབ་རྒྱས་ཆོས་འཁོར་བསྟོར།  
 སྟོན་བཅས་ཆོག་འདྲེ་ཕྱག་ལེན་ཕྱ་ཞིབ་དག། ཡེགས་འདོམས་བསྟན་ལ་བཀའ་  
 དྲིན་ཆེ་བར་མཛད། བྱུང་ན་འདའ་ཚུལ་བསྟན་ཆེ་དཔོན་སྟོན་གྱིས།  
 སྟོན་གཞུང་ཞུགས་འབུལ་བཞུས་ཆེ་དོ་མཆོར་ལྟས། ཏུ་མ་རིང་བསྟེལ་རང་ཕྱོན་  
 དཔག་མེད་ཕྱོན། རྟེན་དག་བཞུགས་པའི་མཆོད་རྟེན་རིན་པོ་ཆེ། ཏུ་ལྟ་ཕུར་ཁང་  
 ཕྱག་ཏུ་བཞུགས་འདྲི་ལོ།

༥ གཉིས་པ་དཔོན་ཆེན་གྱི་འཕེལ་ཞེས་པ་བྱུང་། གསུམ་པ་རྒྱལ་བ་  
 ཀུན་གྱི་མུ་རྩེ་བས་ཀུན། ཀུན་འདུས་གསང་བདག་ཕྱག་ན་དོན་ཉིད། སྟོན་  
 དུས་མ་རུངས་གཞུག་པ་ཀུན་འདུལ་ཞིང་། སྟོན་བཅུ་མངའ་བའི་བསྟན་



པ་རིན་པོ་ཆེ། རྟེན་བཅས་དར་ཞིང་འགྲོ་གྲུན་ཐར་པའི་ལམ། རྟེན་ཕྱིར་སྡོམ་  
བཅོན་རྒྱལ་པོའི་ཚུལ་འཆང་བ། །

༥ ལྷ་མ་བྱམས་པ་ལུན་ཆོགས་ཞེས་བྱ་བྱོ། ཆོགས་གཉིས་རབ་རྫོགས་  
སྟེས་ཐོབ་ཡོན་ཏན་གྱི། རྟེན་གཉིད་ཆེ་དེས་སྤར་ཡང་རང་ཉིད་རྒྱད། རྒྱུངས་  
ཚུལ་སྟོན་ཕྱིར་བྱུང་པའི་རིང་ལུགས་མཆོག། ཁ་ངོར་བསྟན་པའི་སྟོར་ཞུགས་  
ཤར་ཆེན་པ། ཤེས་རབ་འབྱུང་གནས་ལ་སོགས་དམ་པ་བསྟོན། ཡོངས་རྫོགས་  
སོསོར་ཐར་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས། རིག་འཛིན་སྤྲུགས་ཀྱི་སྡོམ་པ་དང་རྫོགས་  
འབྲེལ། རབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩི་ངོམས་གསོལ་བས། རྒྱགས་རྒྱད་སྟོན་ཅིང་  
གྲོལ་ཏེ་འཇམ་དཔལ་གྱི། རྟོགས་པ་དང་དཀར་འཛིན་པའི་སྟོང་རྫོགས་དང་། རྟེན་  
ན་རྫོགས་མཐུ་དཔལ་གསུམ་ཆར་རྫོགས། རང་དོན་སྤངས་རྟོགས་མཐར་ཕྱིན་  
གཞན་དོན་ལ། འཇུག་རུས་བསྟན་འགྲོར་པན་པའི་ངེས་པ་རྟོགས།

༦ དེ་ཆེ་རིག་མོ་རྫོངས་ཀྱི་ཕྱོད་འདི་ན། རྟོགས་མའི་སེམས་  
ཅན་གཉི་ལྷག་རང་བཞིན་ཅན། བྱིས་(བྱད་མེད)ལ་ཆགས་ཤིང་སྲིད་ལ་མཛོན་  
པར་ཞེན། རྟེན་བཅས་ཞེས་སྤང་བདོ་བས་རང་གཞན་འབྲུགས། རང་སྟོབས་  
ངན་དབང་བཅོན་པའི་རྒྱལ་དང་། གཞན་འབྱོར་ལ་སྤང་སྤྲུག་དོག་འབྲུལ་  
ལོར་ཅན། སྲིད་གི་དཔོན་སྤྲན་འགའ་དང་བེ་རི་སོགས། རྒྱག་བསྟུལ་རྒྱ་  
འབྲས་ལ་སྟོད་བྱུང་བསྟན་ལ། སྤང་ཞིང་འཆོ་དང་འགའ་ཞིག་གྲུས་ལོ་ཅན།  
བྱས་ཀྱང་བསྟན་དང་དགེ་སྤྲུབ་ནལ་མ་ཞིག། མ་ཡིན་ལུན་པའི་བསྟུལ་པར་  
འབྲམས་པའི་ཆོ། གསང་བདག་སྤྲུལ་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འདིས། །

མཁའ་རྒྱུད་བྱུང་མེད་སྟོབས་ལ་ཆགས་པ་དང་། བརྒྱུ་སེམས་གཞོན་པ་སྦྱར་  
བའི་ཞེ་སྒྲུང་དང་། ཁྲོ་ཆུ་ལ་ཤེད་དཔུང་ལྷན་པའི་ང་རྒྱལ་དང་། བཀའ་འཁྱོར་  
ལྷན་ཆོགས་མ་བཟོད་ལྷག་དོག་སྟགས། བཀྲི་ལྷག་ལ་འཕྱུར་སྲིད་ཐབས་མ་  
ཡིན་པར། དཔུ་རྒྱུ་གཞུང་ལ་ཀའི་ཆོགས་རྒྱུ་མས་ངན་འགོ་ཡི། རྒྱུན་བཅད་ཐར་  
པའི་ས་ལ་འཕྲེན་འདོད་དང་། སྲིད་ཞིའི་དགེ་ལེགས་འབྱུང་བའི་སྒྲོ་གཅིག་ལ།  
འགོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་བདེ་སྦྱིད་འབྱུང་བའི་གནས།

[illegible]



རུས་རྩལ་གྱིས། དྲག་ཤུལ་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་པ་གྱིས་པོ་ཡིས། དཀའ་བ་མེད་པར་  
 སྐད་ཅིག་དབང་དུ་བསྟུས། ཞི་བས་འདུལ་དུ་མི་འོས་གཏུག་པ་ཅན། བདུད་  
 སྟུལ་བདུད་ཀྱི་ལས་ལ་བཙོན་པ་དག། བསང་བཅད་བསྐྱལ་བས་ངན་སྤོང་སྟེ་  
 སྟོབཅད། རྩོགས་ལས་ནམ་རྒྱལ་འགྲན་བྲལ་སྟོབས་རྩལ་གྱི། སྟན་པས་བོད་  
 ཆེན་སྟེ་བོ་པལ་མོ་ཆེ། རང་དབང་མེད་པར་སྤྲ་བཀོད་གུས་ཕྱག་བཅས། ཞབས་  
 ཀྱི་པ་རྫོར་གཙུག་བདུད་སྟུབས་སུ་བབྱང་། དཀའ་གནང་ཐོད་བཅིངས་ཁམས་  
 གསུམ་དབང་དུ་བསྟུས། དཔུང་དང་སྟོབས་ཀྱི་སྟེམས་ལྷན་ས་ཡི་བདག་ཁྱུ་  
 སྟེ་བསྟན་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་ཀྱང་། སྤྲ་ཆེན་འདི་ལ་གུས་བདུད་དཔུང་  
 གཉེན་བཙོལ། རེགས་གསོལ་ཆབ་འབངས་མང་པོ་འདྲ་གུས་ཕྱལ་ཞུས། རྩོ་  
 བྲང་ལག་དང་མི་སེར་བཅས་ཀྱི་བྱང་ཁུངས་ལོ་རྒྱུས། རྩོན་ལྷ་གསར་དཀར་ཆག་ཏུ་གསལ་  
 ཅམ་ཡོད་ཆོད་ཀྱང་། ཕྱིས་སུ་མ་ཡུམ་བདེ་གཤེགས་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་པོ་བྲང་ཁང་ལས་ཞིག་  
 གསོས་གནང་བའི་ཞར་ལ་ལྷ་གསར་དཀར་ཆག་རྩིས་མེད་དུ་བསྟུབས་པར་མཛད་པ་དང་།  
 འགའ་ཞིག་གིས་རྩོམ་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལའང་། འོ་པ་ཆོད་ལྷ་བུ་ལས་ཞིབ་གསལ་མེད་པ་དང་།  
 ཐེ་ཆོམ་གྱི་ཆ་འགའ་ཞིག་འདུག་པ་བཅས་ཞིབ་པར་བརྗོད་པར་རྩོམ་ཐོགས་ཀྱང་ས་བཅད་  
 ཅམ་སྟོན། མེ་ཤོད་ནི། སྤྱིང་དཔོན་དུ་སི་ཟེར་བ། བྲ་དགེ་སྟགས་ངོ་འག་གི་ནང་འཁྱུགས་ཐོག་  
 སྤྲ་ཆེན་གྱི་དཔུང་ཕྱགས་ཀྱིས་མནན་ཏེ་ཆབ་འོག་ཏུ་བསྟུས་ནས་གསོད་མཁན་ནམས་ལ་མི་  
 རྟོང་ཡང་བཀལ་བར་མཛད་པ་སྟེ། ད་ལྟོ་འདྲ་དུ་སི་བསང་སྟོང་དུ་སྤྱིང་ཞེས་ཐོག་འཇལ་རྒྱན་  
 ཡོད་འདུག། སྟེ་མར་ནི། སྤྲ་ཆེན་གྱི་དཔུང་གིས་ཞབས་འོག་ཏུ་བཅུག་ཟེར་བ་ཅམ་ལས་ས་  
 བདག་མངས་པ་ཞིག་དང་། ཡང་བེ་རི་དོན་ཡོད་ཀྱི་སྟེ་དེ་རྒྱུས་ཉེས་ནས་བསྟན་འཛིན་ཆོས་

རྒྱལ་གྱིས་ཐེང་གེ་ལ་བསྐྱེད་ཟེར་སྟེ་ལྷ་ཀྱང་མཆིས། མཁར་མདོ་ཚུ་རི་ནི། སྤྱིང་དཔོན་ཞིག་གི་  
 ཐེ་ལ་དཔོན་དེ་ཕྱོགས་གཞན་དུ་འགྲོ་ཆེ་ཆེ་མི་རྣམས་ཐེང་གེར་བྱ་བ་ཏང་སྟེ། དེར་སྤྲོ་ཆེན་  
 གྱིས་དམག་དཔུང་བཏོག་ནས་འབངས་སུ་བྱས་པར་གྲགས།

མཁར་མདོ་པར་རི་ནི་བེ་རི་ཐེ་ཡིན་པ་སྟེ་ལོ་སྟེ་ལྷ་ལ། ཀུ་སེ་ཐེ་རྟེང་ཉག་  
 གཤིས་བཅས་གོ་འདྲི་དཔོན་མེ་རི་ཁོངས་གཏོགས་གསེར་མདོག་སྤྲོ་མ་ཟེར་བས་བདག་  
 པ་ཞིག་ལ་སྤྲོ་ཆེན་གྱིས་ཆབ་ལོག་དུ་བསྐྱེད་བར་མཛད་པ་དང་། སྟོ་ལུ་ཡང་གོ་འདྲི་དཔོན་  
 མེ་རི་ཁོངས་གཏོགས་ཞིག་ཡིན་པ་སྤྲོ་ཆེན་ལ་སྟོ་ལུ་སྤྲོ་མ་ཀམས་དཀར་པོ་སྤྲོ་མ་ཆེན་གྱིས་  
 བརྒྱད་ནས་མགོ་བཏགས་ཞུས། ཀུ་སེ་ཐེ་གསར་ཡང་གོ་འདྲི་ཁོངས་གཏོགས་ལ་སམ་པ་  
 སྤྲོ་ཆེན་གས། གནས་ར་ཨ་ལོ། སྤྱིང་ཞིང་སྤྲོ་ཆེན་གས་སྤྲོ་མ་གོ་འདྲི་ལ་འོ་ལོག་ནས་སྤྲོ་ཆེན་  
 ལ་མགོ་བཏགས་ཞུས། སྤྲོ་ཆེན་དང་དཔལ་འབར་ཡང་སྤྱིང་ར་ཐེ་པེ་ཁོངས་གཏོགས་ལ་ཐེ་  
 བཟའ་ཞིག་སྤྲོ་ཆེན་ཕྱིར་གནང་བ་སྟེ་གས་ཀྱི་གཡོ་ཐབས་དང་། ཐེ་ཕྱིར་དམག་དཔུང་གིས་  
 ཆབ་ལོག་དུ་བསྐྱེད་པ་སྤྲོ་ཆེན་གྱི་སྤྲོ་བས་སུ་ཡིན་པར་མདོ། དཔལ་ལུ་ཡང་འདི་དང་  
 ཁོག་མཚུངས་ཤིག་ཡིན་ཆོད་འདུག ཅམ་མདོ་ནི་དཔོན་ཚུ་གི་འཕན་ཨི་གཞི་ཐེ་ཡིན་པ་  
 སྤྲོ་ཆེན་ལ་གཙང་འབུལ་དུ་ཞུས། དཔོན་སྤྱིང་ཚུ་རི་ནི། སྤྲོ་མ་ཞིག་གི་ཐེ་ཡིན་པ་དཔུང་གིས་  
 སྤྲོ་བཀོང་ནས་འབངས་སུ་བྱས། པ་རི་ནི་བེར་ཐེ་ཡིན་པ་ལ་སྟེ་རྒྱལ་གྱིས་སྤྲོ་ཆེན་ལ་སྟེ་  
 ཡེ་ན་ནི། སྤྱིང་དཀོན་མཆོག་ལེགས་པས་སྤྲོ་ཆེན་ལ་མགོ་བཏགས་ཞུས་ནས་སྟེ་ལོ་སྟེ་ལོ་  
 མདོ། རག་ཆབ། འདྲི་མ་ཐོག་བཅས་གད་གཉེར་མགོ་བཏགས་ཞུས་ཁོངས་སུ་གཙང་འབུལ་  
 ཞུས། ལྷགས་ར་དང་། རབ་བརྟན་ནི་ཨ་ལུ་མདོ་མང་དང་། ཀམ་པ་དུང་པ་གཉིས་བཀུམས་  
 ཏེ་བརྟན་དུ་བྱས། ཡིད་ལྷུང་བ་ནི། བེ་རི་འཕྲོག་ཐེ་ལ་གྱུ་ཐེ་བསྐྱེད་འདྲི་ཆོས་རྒྱལ་གྱིས་ཐེ་



དགེ་ར་ལེགས་གསོཔ་ལུ་ལ། ལྷ་རུ་དཔོན་ནི་འདི་ཕྱགས་ནས་རྒྱ་མི་བདུན་པར་སོང་སྟེ་ཡིད་  
 ལྷུང་དུ་ཆགས་པ་ལས་རིམ་གྱིས་མགོ་པར་བསྐྱོས་པའི་བརྒྱད་དང་། དེ་དག་ལས་འཕེལ་  
 བའི་མི་བརྒྱད་རྣམས་ལ་ལྷ་སྟག་གཉིས་གྲགས་པ་ཡིན། ལྷགས་ར་ཆེ་ཆ་ཆེ་པ་མགོན་པོ་བཟུང་  
 བ་བཀུམས་ཏེ་བདག་གིས་མཛད། ཏྲུང་པོ་ཨ་གོ་སྟེ་ཞར་བཟུང་བའི་སྟེ་ཡིན་ཆོད་སྟགས་དེ་  
 དག་གིས་མཆོན་མདོ་སྟེ་ཕྱགས་ཀྱི་ལུས་ཅན་མཐའ་དག་སྟེ་ཆེན་མཆོག་གིས་མཆོག་ཏུ་  
 དགེ་བའི་ལས་དབང་གསེར་གྱི་འཁོར་འཕྲི་སྟོབས་ལྷགས་ཀྱིས་ཆབ་འབངས་སུ་གྱུར་པ་ཤ་  
 ལྷག་ཡིན་འདུག་ཀྱང་རྒྱ་མཆོན་གོང་སྟོས་བཞིན་ཞིབ་ཏུ་སྟོམ་ཤེས་པས། སྟེ་རྒྱ་མཆོན་དང་  
 པོ་ཁྱེད་སྟེ་ལྷ་ལྷུང་ན་རིམ་གྱིས་སྟེ་ལ་བར་སྟོ། དེ་སྟགས་ཏེ་འོག་དྲེགས་ལྷན་མ་  
 ལུས་ཀྱི་ཀྱན་གྱི་སྟེ་ཆེན་གནམ་བསྐྱོས་མི་ཡི་བདག་ བདག་ཏེ་ཆེ་འདི་འདི་  
 ཞབས་པད་གཙུག་ཏུ་བཀུར། བཀུར་སྟེ་ཅི་བསྐྱོས་བཀའ་བསྐྱབས་བཞིན་ཀྱན་  
 བསྐྱབས། དེ་ནས་གོང་དུ་སྟོས་པའི་ལྷགས་བསྐྱེད་བཞིན།

༥ བསྟན་འགྲོའི་དགེ་ལེགས་སྟེ་ལ་བར་མཛད་པ་ནི། རྒྱལ་ཁྲིམས་  
 གསེར་གྱི་གཉའ་ཤིང་དང་ལ་སྟེ། ཁྲོས་ཁྲིམས་དར་གྱི་མདུད་པ་འཇམ་ལ་དམ།  
 སྟེ་དགུ་ཉེས་སྟོད་ཀྱན་བསྐྱམས་ཐར་པ་ཡི། རྟོན་ཏན་རྒྱུད་ལ་ལྷན་བྱས་སྟོད་  
 བརྒྱད་དགོ། རྟོག་ཆགས་གསོད་ཅིང་མ་བྱེན་གཞན་ནོར་ལེན། ། གཞན་གྱི་  
 བུད་མེད་བསྟོན་ཅིང་རྒྱན་གྱི་ཆོག། རྒྱལ་འབྱུང་ཕྱ་མ་ཆོག་རྒྱལ་བརྒྱལ་སེམས་  
 དང་། བཀོད་སེམས་འོག་ལྷ་མི་དགའི་ལས་ལམ་སྟངས། རིན་ཆེན་གསུམ་ལ་  
 གུས་ཤིང་དམ་ཆོས་བསྐྱབ། སྟེ་མར་བཀུར་སྟེ་བྱེད་ཅིང་ཕྱན་ཏན་ཅན། གོང་དུ་  
 ཁྱུར་ཞིང་རིགས་མཐོ་ལ་རབས་དང་། རྒྱན་པར་ཞེས་བྱེད་ཅིང་མཛའ་བཤེས་

ལ། ཁ་ན་འག་ཁུང་བསྐང་ཞིང་ཡུལ་མིར་ཀུན་པན་འདོགས། ཁང་སྒོ་བྲང་ཞིང་  
མིག་སྒྲོས་ལ་རབས་ལ། བལྟ་ཞིང་ཟས་དང་ནོར་ལ་ཚུལ་བཞིན་སྟོང་། །

དྲིན་ཆེན་དག་ལ་དྲིན་ལན་སྟོང་པ་དང་། བྲེ་སྐང་གཡོ་སྐྱེ་མེད་ཅིང་ཐམས་  
ཅད་པ། སྦྱི་ལ་སྒྲོམས་ཤིང་ཕྱག་དོག་མེད་པ་དང་། བྱུང་མེད་ཁ་ལ་མི་ཉན་དག་  
འཇམ་ཞིང་། སྐྱེ་མཁས་བཟང་དན་གང་ཡང་སྒྲོགས་པ་ཡི། སྒོ་སྐྱོ་ཡངས་  
པར་བྱེད་སྐྱོགས་མི་ཡི་ཆོས། ཁ་ཅང་མ་བཅུ་དྲུག་པོ་ཡི་བྲིམས་བཅས་ནས། །

རྒྱལ་བྲིམས་གཅིག་གི་ལུང་ལས་བརྒྱད་པ་ལས། ཁ་ལ་ང་ཆེ་ཡུལ་ལ་ང་དབང་  
གི། ཁ་ཆོག་སོད་ཀར་རྒྱལ་ལ་བྲང་མི་རུས། ཁཐོ་བའི་གཉའ་བཅག་དམའ་བའི་  
འོག་ནས་བསྐྱངས། ཁ་བསད་བྱ་དང་པ་ཤི་བྱ་གཉིས་ཀྱང་། འཆོ་བར་མི་  
རུས་ལྟན་ཅིག་སྟོང་ཆོག་ཅིང་། ཉམ་ཚུང་ཆན་མོ་གསེར་ཁུར་བདེ་བར་གྱུར། །

ཡོ་བྲང་ཐིག་འདེབས་སྟེ་དགའི་བྲིམས་ཆན་ཞེས། བྱིན་པ་ཀུན་གྱིས་  
ཆད་དང་དཔང་པོར་འཆལ། ཁང་གི་ཡུལ་གྱུ་སོ་སོར་རྫོང་གཞིས་རེར། རྫོང་  
ལ་འདུན་བཏན་འབངས་ལ་བྱམས་སེམས་ཅན། སྒོ་ལྟན་བྲང་པོར་སྟོང་པའི་  
རྫོང་དཔོན་བསྐྱོས། སྟོང་པའི་རྒྱལ་པོ་དག་གི་ལྷགས་སྟོལ་བཞིན། འབངས་ལས་  
དྲུག་ཆའི་དབྱ་ཐང་ཚུལ་བཞིན་བཞེས། དེ་ལྟར་མི་ཆོས་གཅང་མ་བཅུ་དྲུག་  
གིས། ལྷགས་བརྒྱའི་སྒོ་བཏོད་བྱང་གི་མེ་ལིང་སར། བྲང་རམས་ཀམ་ལྷོ་མ་  
ལ་སྐྱོགས་པའི། དགེ་འདུན་མང་པོ་འདུ་ཆོགས་བསྟེན་བཀུར་མཛད། །

༥ དེ་ལྟར་ཐར་པ་མཆོག་གི་སྒོ་བཏོད་ནས། ཁ་ཏན་གྱི་བདེ་བ་ཐར་པ་རྣམ་གྲོལ་  
ལམ། ཆང་ལ་མ་ནོར་མདོ་སྐྱགས་རྒྱལ་བའི་བསྟན། སྟེ་བཅས་དར་བར་བྱ་



ཕྱིར་གངས་ལྗོངས་འདི་ལེ། རྒྱལ་དབང་གཉིས་པ་དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱུ་པ་ལེ།  
བསྟན་འཛིན་ཀྱུ་པས་ལུང་བསྟན་ཨེ་མི་པ། རྩི་རྩི་འཆང་ཆེན་ཀྱན་དགའ་  
བཟང་པོ་ལེ། ཀྱུ་པ་ཆབ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། ཞབས་བྱུང་  
དཔལ་མཆོག་ཀྱུ་པ་མཆོན་སྟུན་བྱངས་པེབས། མཆོད་པོན་བཀའ་བཀྲོས་ཀྱུ་པ་  
བའི་བསྟན་པ་ལ། རྒྱགས་དགོངས་གཙོ་བོར་བཞེས་ཏེ་རྩིང་ལག་གི། རོ་བྱང་  
གཙོ་ཆེ་ཀྱན་དང་ཆོས་སྡེ་ལེ། འབྲེལ་མར་མཛད་ནས་དགོན་སྡེ་བརྒྱ་ཅ་བཏབ།  
ལྷན་གྱུབ་སྡེ་གི་ཉིན་སྟེང་དགོན་སྡེ་དག། རྒྱར་ལས་ཆེར་སྡེ་ལ་གཙུག་ལག་  
ཁང་ཆེན་པོ། བསམ་འགྲུབ་མཐོང་གྲོལ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་བཞེངས།

དེ་ཡི་ཐོག་མའི་ས་འདུལ་ཉིན་བཟོན་པར། རབ་ཏུ་གནས་པར་  
སྡེ་དགོ་གྱུབ་ཐོབ་པ། ཀྱན་དགའ་ཀྱུ་པ་ཆོ་མཁན་ཆེན་སྐུ་ཁང་པ། འཇམ་  
དབྱངས་དཔལ་མཆོག་ཀྱུ་པ་མཆོན་མཆོག་དེས་མཛད། མཆོད་པོན་དེ་དག་  
བཀའ་བཀྲོས་མངའ་རིས་ཀྱི། དགོན་སྡེ་པལ་ཆེར་ཨེ་མི་ཆོས་ལྷན་དུ། ལྷ་ཀྱན་  
ཆགས་འཕྲི་མེད་པའི་སྟོལ་ཀྱང་བཙུགས། སྤྲ་ཆེན་དེ་ཉིད་རྩྱགས་ནམས་ཀྱན་  
ལས་ཀྱུ་པ། ཉམ་ང་བག་ཆ་དོགས་པའི་ཀྱུ་ལས་གྲོལ། འཛིགས་སྐྱོབ་དགོས་པ་  
མེད་ཅིང་སྟོང་པ་གསུམ། འཕྱོར་པས་ལྷག་སྟོགས་ལེགས་སྟོན་ཚུལ་འཆོས་  
ལ། རི་བ་མིན་ཡང་ཀྱུ་པ་བསྟན་བཤད་སྐུ་ཀྱན། རྒྱགས་བཅངས་ཉིད་ཀྱང་  
བསྟན་ལ་རབ་བྱུང་གི། བརྒྱལ་ཞུགས་དེ་ལས་ནམ་ཡང་མ་གཏོས་ཤིང་། སྤང་  
ཀྱི་ཆར་ཡང་སྤྲ་ཆེན་འཕགས་པ་དང་། སྤུ་རྩྱས་ཉིན་འབྱུང་སྟོན་བཏོད་  
ཅིང་། སྤྲུའི་བཀའ་མངགས་གྱུབ་དབང་ཐང་རྩིང་པ། རིག་པའི་ཚུལ་ལྷན་

བཀྲ་ཤིས་སེངྒེ་ཡི། །གཞིས་ཀ་ཆོས་སྒྲེར་བསྐྱར་ནས་བསྐྱར་གཞི་བཙུགས། །དེ་  
དག་དགོངས་དོན་དཔོན་སྐྱེས་སྒྲེབས་ལྡན་གྱིས། །དགེ་འདུན་འཆོ་བ་སྦྱར་བའི་  
བསྐྱར་སྦྱོར་ཙམ། །ལས་གཞན་སྤུང་གསུང་མདོ་སྤྲུགས་གྲུབ་མཐའ་ཡི། །ཆོས་  
མིག་མི་གསལ་ཀྱན་སྦྱོར་ཐ་དད་ཀྱི། །རྒྱུན་ལས་དད་གྲུས་ཙམ་པོ་བ་ཞིག་  
ལས། །དང་འདོད་ཡིད་ཆོས་མཐར་སྤྲུག་དད་མི་སྦྱོ། །ཆོས་དོན་ནོར་འབྱུལ་  
བསལ་བའི་ཤེས་པ་བྲལ།

དེས་ན་བཤད་སྐྱབ་བསྐྱར་པ་རྣམ་མ་ཞིག། །རྒྱས་པའི་བདག་རྒྱུན་  
འགྱུར་བ་རེ་འགའ་ཙམ། །སྤྲུག་པར་སྤྲེགས་མ་ལྟ་བུ་དེའི་མཐར་སྦྲེབས་ཆོ། །འགྲོ་  
ཀྱན་ཉོན་མོངས་དུག་ལྷ་ཤས་ཆེར་བདོ། །དན་འགྲོའི་རྒྱ་བསགས་ལས་ལྷ་ཤུགས་  
ཀྱིས་འཇུག། །ཆོས་ལ་མོས་པ་དཀའ་ཞིང་འགལ་རྒྱུན་མང། །དེ་ཆོ་གང་ལ་གང་  
འདུལ་ཐབས་ཆེན་གྱིས། །སྦྱོང་བྱ་ཐར་པའི་ལམ་དུ་འཇུད་པ་ལས། །ཆོས་ཀྱི་  
མིག་ལྡན་ཆོས་བཞིན་འདོམས་མཁས་ཤིང་། །དབང་བསྐྱར་རུས་སྒྲེབས་ལྡན་ལ་  
ཆོས་སྤྲིད་ཅེས། །དེ་བཞིན་འཇིག་རྟེན་འདི་ན་གཙོ་བོས་གང། །སྦྱོང་ན་འཁོར་  
ཡང་དེ་ཡི་རྗེས་སུ་འབྱངས། །ཁྱུས་དད་མཐོངས་སུ་དེ་ཉིད་ཆེ་བས་ན། །རྣམ་  
ལྡན་རྒྱལ་པོའི་ཚུལ་འཆང་གང་ཡིན་པ། །བསྐྱར་ལ་ཁྱུགས་ཤིང་ཆོས་ལ་སྤྱངས་  
པ་ཡི། །ཆོས་སྦྱོར་ལྡན་པས་ཆོས་སྦྱོང་སྤང་དོར་གནས། །རྟེན་ལ་མཁས་ཤིང་  
སྦྱོང་ཚུལ་མཐུན་པ་དང་། །དད་པའང་བཞི་ལྡན་མཆོག་གསུམ་དབྱུང་འཕང་  
ཡང་། །ཤུགས་ཀྱིས་མཐོ་ཞིང་བསྐྱར་དང་དེ་འཇིན་སྟེ། །བཤད་སྐྱབ་འབྱུལ་  
མེད་རྒྱུན་གཙང་རྣམ་དག་རྒྱུ། །འཕེལ་བརྟན་ཆ་རྒྱུན་འབད་མེད་རང་གྲུབ་



ཏྲ། །འགྱུར་བའི་དགོས་པ་དེ་གཟིགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །བཀའ་དངོས་འཇམ་  
 དཔལ་ཅུ་བའི་རྒྱུད་ལས་ཀྱང། །དུས་མཐར་སྡེམ་བཅོམ་རྒྱལ་པོའི་ཚུལ་ཅན་  
 གྱིས། །བསྟན་འགྲོའི་ཕན་བདེ་སྟེལ་བར་ལུང་བསྟན་པ། །དེ་བཞིན་ཆོས་ཀྱི་  
 རྒྱལ་པོ་འཕགས་པ་དང། །ཀྱན་མཁྱེན་(གོང་མ་ལྷ་པ)དག་དབང་སྟོབ་བཟང་རྒྱ་  
 མཆོ་སོགས། །དེ་ལྟར་གནང་བས་འགྲོལ་ཕན་པ་དང། །བསྟན་རྒྱུན་གཙང་  
 ཞིང་བསྟན་པ་དར་བ་སོགས། །སྤར་བྱོན་སྟོས་སུ་རང་རིགས་གོང་མའི་དུས། །  
 རྟེན་འབྱུང་གསལ་བར་དེ་དག་དོན་རིམ་བཞིན། །རྒྱལ་ས་གདན་སའི་སྟེ་བ་ས་  
 སྟེང་གི། །མངོས་རྒྱུན་ལྷན་གྱུབ་སྟེང་གི་ཆོས་གྲུ་ཆེ། །འོ་བྱང་གཙོ་བོར་མང་ད་  
 ཅིང་གདན་ས་པ། །རབ་བྱུང་ཁོན་ས་གནང་བའི་སྟེལ་རྒྱུན་བཅུགས། །འདི་  
 སོགས་རིམ་གྱིས་ཡབ་མེས་སྤྲུལ་མ་ཡི། །ཚུལ་སྟོན་རིམ་པར་སྟོས་ནམས་སྟེ་དག་  
 ལ། །ཆོས་ཚུགས་དག་བའི་གཏན་ཆོགས་གསུམ་པ་ཡིན།།

དེ་ལྟར་ས་སྐྱོང་སྒོན་འཁོར་རབ་བྱུང་གིས།      གཙོ་མཛུགས་དགོན་  
 མཆོག་གསུམ་གྱི་རྟེན་སྡེ་དག།      ཡོངས་ཀྱི་སྤྱོད་འཕགས་ཚུངས་པ་ལས་གྲོལ་བ།  
 དཔལ་ལྷན་ས་ཤོར་མདོ་སྤགས་བྱུང་མཐའ་འཛིན།      རྒྱལ་བས་ལུང་བེན་སྒྲ་  
 མའི་རྒྱལ་ཆབ་ཆེ།      བཅས་དཔའ་ཆེན་པོ་བཅས་ཅན་ཡོངས་ཀྱི་སྐྱབས།      ཆོས་  
 ཀྱི་མཛོད་འཛིན་ཆོས་སྤྱོད་མཆོག་གུར་པ།      དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དཔལ་མཆོག་རྒྱལ་  
 མཆོག་གིས།      བྱུང་རྒྱུ་སྤྱོད་གྲོལ་ཆོས་སྤྱོད་འདི་ལྟར་བྱེད།      རྒྱུད་སྤྱི་སྤྱོད་པོ་གྱེ་  
 རྟོག་མཛུགས་ལྷགས།      བཤད་རྒྱུད་གུར་དང་རྟོག་དབྱིངས་སྤྱོད་ཀྱི།      གསལ་  
 འདུས་འཕགས་ལྷགས་བདེ་མཆོག་ལྷ་ཉིད་ལྷགས།      བཅས་འགྲོ་བྱུ་མཆོ་དམར་

ནག་འདྲིགས་གསུམ་སྟགས། ལྷ་མེད་སྐྱོར་དང་ཀུན་རིག་མི་འབྱུགས་པ། རྣམ་  
 རྒྱལ་རྣམ་འཛོམས་འཆི་མེད་མགོན་པོ་སྟགས། རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ཡི་སྒྲིན་བྱེད་  
 དབང་བྱིན་རྒྱབས། རྩིས་གནང་དུ་མ་ཡོངས་རྩོགས་བསྟན་པ་ཡི། རྣམས་ལེན་  
 གསུང་ངག་ལམ་འབྲས་ཟབ་བྲིད་དང་། རུ་ཅེ་སེམས་འཛིན་གཤེད་དམར་  
 རྩོས་མེད་སྟགས། བྲོལ་བྱེད་བྲིད་ཀྱི་རིམ་པ་དཔག་མེད་བསྟུ་ལ།

རྩོམ་གསུམ་བསྐྱབ་བྱ་རྩོམ་བཅས་ཆོག་ཡི། རྟག་ལེན་ཕྱ་ཞིབ་  
 རྩོམ་མེད་བསྐྱེད་རྩོགས་ཀྱི། ཟབ་གནད་ལ་སོགས་ཚུལ་བཞིན་བཀའ་འདྲིན་  
 བསྟུལ། ཀྱུན་གྱིས་ཐོས་བསམ་བསྐྱོམས་པས་གཏན་ལའ་ནས། མདོ་སྨྲ་  
 རྩོམ་འདིར་ལྷན་གྲོལ་ཡོན་ཏན་གྱིས། རྟུག་པའི་དགོ་འདུན་སྡེ་ཡིས་ཕུར་  
 ཕུར་གཏམས། ར་སྐྱོང་སྤྱ་མར་མངའ་རིས་རྩོམ་སོ་ཙམ། རྟལ་ཆེར་སུམ་ལྷན་  
 རྩོམ་འདིན་པ་ཡི། མཆོག་ཏུ་ཕུར་ཅིང་རྣམ་གྲོལ་ཐར་པ་ཡི། ར་སོན་རྒྱུད་ལ་  
 མ་བཞག་གཅིག་ཀྱང་མེད། རྟུག་བསྟན་ཉིན་མོ་ལྟ་ཕུར་གསལ་བར་མཛད།  
 དགེས་པ་རྩོམ་གྱི་དང་སྟུང་། ར་དེ་མཆོག་གསང་བ་འདུས་སོགས་རོར་  
 ལྷགས་ཀྱི། ར་གྱི་ལ་འཁོར་ལྷར་གྲགས་རྩོམ་འདིགས་བྱེད་ཀྱི། ར་ཁོར་བསྐྱོག་  
 ཆོས་སྡེ་བྱིངས་ལ་རྒྱན་འཇགས་སོགས། ར་ཆད་ལྷན་ཁུངས་ཕུབ་སྟུབ་མཆོད་  
 ཏུ་མ་དང་། ར་ཆོག་གསུམ་ཉིན་བཞེངས་མཆོད་སྤྱོད་རྒྱན་སྡེ་ལ་སོགས། ར་  
 དགོ་རྒྱན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་སྟེལ་བཏོད་ནས། ར་ཆབ་འབངས་དཔྱ་ཁྲལ་  
 ཟང་ཟང་དངོས་པོའི་ཆོགས། ར་ཅི་མཆོས་བྱེད་ཀ་དགོ་རྒྱན་ཐེབས་སུ་སྟུར། ར་  
 བོད་གི་ཆབ་འབངས་མངའ་རིས་རྩོམ་སོ་ཙམ། ར་འབྲེལ་ཆད་ཆོགས་གཉིས་



རབ་རྒྱུ་ལ་གཏན་གྱི་བདེ། བྱང་རྒྱལ་དམ་པར་འགྱུར་བའི་ས་པོན་གྱང་། །  
 ལེགས་པར་བཏབ་པའི་དོ་མཆར་མཛད་ཕྱིན་ནི། ཁ་ཉམས་ད་ལྟའི་བར་དུ་  
 གནས་འདི་ལོ། དེ་དུས་སྤྱི་ཆེན་མཆོག་དེའི་ཕྱགས་བཞེད་གྱུར། ལྷུ་སྤྱུ་བ་གོང་  
 དང་དབྱེར་མེད་མཐུན་ན་འདོན། དགེ་སྤྱོད་གྱུན་དག་འཁྱལ་མཆོན་ཞེས་  
 བྱ་བ། མེད་ཐབས་མེད་པའི་འཕྱལ་སྤོན་མཆོག་གྱུར་དེས། སྤྱོད་རྒྱུ་འདིའི་  
 ལྷུ་གས་བྱང་ཕྱིན་ལས་གྱི། ཞབས་འདེགས་བསྟན་ལ་བཀའ་དྲིན་བསམ་མི་  
 བྱེད། དེ་ཉིད་སྤྱི་ཆེའི་མཐུག་དེར་ལྷ་འབྲང་མགོ་ར། སྤྱུ་བ་པར་བཞུགས་ཤིང་  
 ཉིང་འཛིན་རབ་བཏན་པས། རྟོག་གི་འཛིགས་པས་མ་ཚུགས་པ་ད་དཀར་  
 འཛིན། ཞལ་གཟིགས་ལ་སོགས་དོ་མཆར་ཅན་དེ་དང་། དེ་ལོག་དགེ་བཤེས་  
 ཉམས་ཆེ་རིང་ཐར། དེ་རྣམས་ཐོག་མར་སྤྱོད་ས་འདི་འཛིན་མཛད་ཆོ། ཞབས་  
 འདེགས་ཆེ་ཡང་ད་ནི་དེ་དག་གི་ མི་བརྒྱུད་གྲགས་ཆེན་སུ་ཡང་མེད་ལགས་  
 ལོ།

ཕྱགས་འདིར་སྤྱི་ཆེན་ལྷུང་གིས་ལེགས་བྱུང་དུས། མེ་ལིང་འདུ་བ་  
 བཅུགས་ཆེ་གྱུན་དོན་པས། གོང་གི་ཞབས་ལ་གཅུག་བསྟོན་སྤྱུ་བས་གསོལ་  
 བའི། རྒྱུད་ལས་གད་ཐོག་བྱང་བའི་ལྷ་རྒྱུས་ནི། འོག་ཏུ་སྤོན་རབས་འཆད་  
 པའི་སྐབས་སུ་བཤད། ཁ་རུངས་ཆར་གཅོད་མ་དག་སྟན་པའི་གྲིང་། ཡང་  
 དག་དགེ་བསྐྱུར་ཡང་དག་ལམ་ལ་བཀོད། བསྟན་པའི་གཞི་བཅུགས་བསྟན་  
 འཛིན་སྟན་བྱངས་ཤིང་། ཆོས་ཀྱི་ཆར་པ་ཆོས་སྤྱོད་མ་ལོར་སྤེལ། བསྟན་  
 འཛིན་འདུས་པར་འཆོ་བ་སྤྱིན་མཁན་ཅམ། ཁ་ཡིན་བསྟན་པའི་མཐུན་རྒྱུན་

མ་ལུས་ཀྱི། བདག་རྒྱུན་བྱེད་ལུས་ས་བདག་སྒྲིམ་བཅུན་གྱིས། མཛད་པའི་  
སྒྲིམ་བཞོད་ལུགས་གཉིས་མཛད་བཟང་གི། རྒྱུ་མཆར་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་ངོ་  
མཆར་གཏམ། བཟློད་གྱིས་མི་ལོང་མདོར་བསྐྱས་ཅམ་འདིར་བཟློད། རྟེན་ལྗང་  
ས་སྒྲིམ་སྒྲིམ་གསང་བདག་དངོས། བྱམས་པ་ལྷན་ཆོགས་ཞེས་པ་གང་དེ་ནི།  
ཕྱགས་འདིའི་བསྐྱེད་འགྲོགས་གི་རིགས་སྒྲིམ་པ། ཀྱུན་ལ་བཀའ་བྱིན་གཞུང་  
དུ་མེད་པ་ལོ། རྟེན་ན་གོང་གི་བརྒྱུད་འདིན་རིམ་ཕེབས་ཀྱི། ལྷ་ཆེན་གང་  
དེའི་བྱུགས་བསྐྱེད་མཛད་བཟང་སྒྲོ། ལ་ནོར་སྒྲིམ་རྒྱུད་སྐྱེད་ལ་བསྐྱེད་འགྲོ་  
དང་། རང་གཞན་གཏན་བདེ་ཐོབ་པར་གདོན་མི་བྱ།

༣ བཞི་པ་དཔོན་ཆེན་ཀམ་ཞེས་པ་བྱོན། ལྷ་པ་སྒྲ་མ་ལྷ་སྤང་  
བསྐྱོམ་བསྐྱས་ལ། ཏྲག་འབྲུས་སྒྲ་ཆེན་ཕུན་ཆོག་ལས་ཞབས་འདེགས་བཙོན། །  
རྩག་པ་ཀམ་བསམ་འབྲུབ་དྲགས་བརྒྱད་པའི། ལྷ་པ་མཐར་ཁྱགས་ཤིང་དཔོན་  
སྟོང་གདན་སར་བཞུགས། དཔོན་པོ་ལྷ་འཕེལ་ལྷ་མ་གཉིས་བཞིས་པ་ཡི། ལྷ་  
མར་སྤུས་གསུམ་འབྲུངས་པའི་དང་པོ་ནི། ལྷ་རྒྱན་བཀྲ་ཤིས་ཞེས་པས་སྤིང་  
སྤེལ་མཛད།

༥ གནིས་པ་སྒྲ་མ་གྱུན་དགའ་ལུན་ཆོག་པ་ཞེས། །ཡ་རབས་  
གཙུག་ལག་བྱུང་གི་ཡོན་ཏན་ལྡན། །སྒྲ་ཆེན་གཤེགས་ནས་གོང་དེའི་རྒྱལ་ཆབ་  
ཏུ། །གསེར་བྱིར་ཕེབས་པ་གདན་རབས་དང་པོ་ལོ། །དཔོན་པོ་རྒྱ་བོད་པོན་སྟོང་  
གདན་སར་བཞུགས། །ལྷམ་མོ་གནིས་པའི་སྤྲུལ་ནི་སྟོམ་བཅོན་མཆོག། །སྒྲ་མ་  
སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་གང་དེ་ལོ། ། ༥ དཔོན་པོ་ཀམ་ར་སྤྲུལ་



གསུམ་བྱུང་བ་ཡི། ཁེ་བ་སྒྲ་མ་ཆེ་མཆོག་ལྷགས་བྱུང་ལ། མཁུན་རབ་ལྷལ་  
བྱུང་གདན་རབས་གཉིས་པ་མཛད། གཉིས་པ་རྩོམ་ལེགས་དམ་ཅན་སྤྱལ་པར་  
གྲགས། དཔལ་ཅུལ་ཐོགས་མེད་ལྷགས་རའི་སྤྱིང་དཔོན་ལ། དམག་དཔུང་  
འདེགས་དུས་རྟོག་ཆང་འབྱར་ཐོག་ནས། མདའ་འཕངས་སྤྱིང་གི་གསེར་  
འབྲུལ་ཐོག་པ་སོགས། རྩོམ་ཆར་ཅན་ཞིག་བྱུང་ཐོས་དེ་ཡི་གཙུང་། གཡུལ་  
རྒྱལ་ཞེས་པ་དཔལ་ཅུལ་སྤྱིས་གཟུགས་སོགས། སྤྱིང་རྩོམ་སར་ལ་འགྲན་བྱུང་  
ཞེས་ཐོས། དེ་སྤྱིས་སྒྲ་མ་དག་དབང་བཀྲ་ཤིས་ཞེས། སྤྱིང་ལམ་རྣམ་བཞི་ཆོས་  
མཐུན་ཁོན་རབ་ཞུགས། དཔལ་ལྷན་མི་ཡི་ཁོར་བྱ་བསྟན་འགྲོའི་དཔལ། ཆོས་  
རྒྱལ་རྩོམ་བཅོན་སྒྲ་མ་མདོ་སྤྱུགས་ཆོས། ཀྲུན་མཁུན་འགྲོ་ཀྲུན་གཏན་བདེར་  
འགོད་པ་དང་། རྒྱལ་བསྟན་ཉི་ལྟར་གསལ་མཛད་རྒྱལ་བའི་སྤྱིས། སངས་རྒྱས་  
བསྟན་འཛིན་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཞེས།

༥ གང་དེ་རང་བཞིན་བཟང་ཞིང་བསམ་པ་དག ཡིད་  
གཞུང་གཙུག་ལག་བྱུང་ལ་སྒྲོ་བྱོས་གསལ། གང་དེ་བྱབ་བསྟན་ཅུལ་གཡོན་  
ཏན་གྱི། འབྱུང་གནས་ཞེས་ཆོས་ལྷན་ཆོས་གྲུབ་ཕེབས། རྒྱལ་བ་ཀྲུན་གྱི་ཕྱིན་  
ལས་སྤྱིང་བ་པོ། བྱི་འཛིན་མཁན་(འཇམ་མགོན་ལྷན་གྲུབ་དཔལ་ལྷན་ཡིན་སྟེ།)  
ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལས། རྩོམ་རྩོགས་སོ་སོར་ཐར་དང་བྱུང་སེམས་ཀྱི། རྩོམ་  
པ་གསང་སྤྱུགས་སྤྱིན་བྱེད་དབང་རྩོམ་གནང་། ཕྱིན་སྒྲུབས་དུ་མ་གསུང་དག་  
ལམ་འབྲས་ཀྱི། ཟབ་བྱིད་གསན་ཅིང་ཉམས་བྱིད་ཅུལ་བཞིན་བསྐྱུངས། །  
དམིགས་རྒྱུ་སོ་སོའི་སྤྱུགས་ཀྱི་ཉམས་གང་སྤྱིས། རྩོམ་ལ་ཁུ་འབྲུལ་སྤྱིན་བྱིད་

དཔྱིས་ཕྱིན་མཛད། རྟེན་བཞུགས་དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་འཇམ་པའི་དབྱངས། བརྟན་  
པའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོད་ནམས་དབང་ཕྱུག་དང་། ལྷགས་འཆང་ཀྱན་དགའ་བཀྲ་  
ཤིས་ཞབས་པད་དུ། བརྟན་ནས་སྐྱོན་གྲོལ་གདམས་པ་རྒྱ་ཆེར་གསན། རྟེན་ཆེ་  
ལྷགས་འཆང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དེས། མཁུར་ཕུར་ས་སྐྱོང་སྤྲུལ་མ་འདི་ལ་  
བསྐྱུལ།

དེ་བཞུགས་མཁུར་གྱུ་བ་སངས་རྒྱས་ཕུན་ཆོག་གས་དང་། མཁུར་ཆེན་  
བཟང་པོ་རྒྱལ་མཆོན་མི་ཉག་པ། བཀྲ་ཤིས་དཔལ་ལྷན་ཀྱན་དགའ་ཆོས་འཕེལ་  
དང་། རྟོན་གྱུ་བ་རྒྱལ་མཆོན་ལ་སོགས་རིས་བྲལ་གྱི། རྟེན་པ་མང་བརྟན་མང་  
དུ་ཐོས་པའི་མཆོག། རྟེན་ལྷན་ཐོས་པའི་མདོ་ལྷགས་གཞུང་བཟང་ལ། བསམ་  
པས་སྐྱོ་འདོགས་ལེགས་ཆོད་ཐེག་གསུམ་གྱི། རྟོན་ཀྱན་ཕྱགས་སུ་རྒྱུད་ཅིང་ས་  
རོར་གྱི། སྤྲུལ་པོར་མའི་ཕྱག་ལེན་གར་འཆམ་དབྱངས། ཁག་དངས་དང་རོལ་མོ་  
འབྱུང་དགྲོལ་དགྲོལ་འཁོར་གྱི། བྲི་ཐེག་ཕྱག་རྒྱ་འཆིང་ཚུལ་ལ་སོགས་པ། །  
སྐྱུངས་པ་མཐར་ཕྱིན་བསྐྱེད་རྫོགས་ཟབ་མོ་ཡི། ཉམས་ལེན་རྟོད་རྟགས་མདོན་  
དུ་གྱུར་པ་སོགས། ལྷན་ལྷན་རྟོ་རྟོ་འཛིན་པའི་ཆེ་མོར་གྱུར།

༥ སྤྲུལ་ཆེ་མཆོག་གསེགས་ནས་གདན་ས་ཡི། ལྷགས་གཉིས་འགན་  
བཞུགས་བཀའ་འདྲིན་བསྐྱུངས་བར་མཛད། རྟེན་ཆེ་ལྷགས་བྱུང་ཕྱིན་ལས་བསྐྱུངས་  
ཚུལ་ནི། བྱུང་རྒྱུ་བསམས་དཔལ་འགང་གི་བསྐྱོད་ནམས་གྱིས། ཁྱེད་འབངས་  
སྟོབས་འཕྱོར་སྤར་ལས་རྟེན་ཆེར་འཕེལ། སྤྱིད་གསུམ་དབང་དུ་སྐྱུང་པའི་ས་  
སྐྱོང་མཆོག་རིགས་གྱི་དཔོན་སོགས་འཁོར་གྱིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱོར། ལས་ལྷགས་



[illegible]

བྱང་པར་བསྟན་པའི་ཁུར་བཞེས་གཙོར་སྟོན་གྱི། ཁམས་བཅུན་  
 འབུམ་མེའི་གཙུག་རྒྱན་ཨེ་ཤི་པ། རྫོང་འཆང་དངོས་སངས་རྒྱས་ཐུན་ཚོགས་  
 དང་། འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དངོས་བཟང་པོ་རྒྱལ་མཆོན་སྟགས། མདོ་  
 སྒྲིབ་སྒྲིབ་འདིར་ཐུན་བྱངས་བཟ་རྒྱས་གྱི། རམ་པ་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་  
 བསྐྱལ་བར། མཛད་པའི་བཀའ་འདྲིན་བྱང་བ་འདི་ལྟ་སྟེ། རཔལ་ལྟན་དགུས་  
 པ་རྫོང་བཀའ་བབས་བཞི། གསང་འདུས་འཕགས་ལུགས་མི་བསྐྱོད་རྫོང་  
 དང་། ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལུགས་འཇམ་དཔལ་རྫོང་འདི་དབང་། བདེ་མཆོག་ལུ་ཉི་  
 པ་དང་ནག་པོ་པའི། རབང་དང་ཕྱི་ལྷ་ལུས་དགྱིལ་བྱིན་སྒྲུབས་དང་། ཁྱ་རོ་  
 མཁའ་སྐྱོད་བྱིན་སྒྲུབས་བྲིད་དང་བཅས། རམར་མོ་སྐྱོར་གསུམ་དམར་ཁུང་  
 སྐྱོར་གསུམ་དང་། རཔལ་ལུགས་ཕག་སྐྱོར་གསུམ་དང་གསེར་ཚོས་མཆོག་།  
 དམར་པོ་སྐྱོར་གསུམ་ལ་སྟགས་ཐུན་མིན་གྱི། བྱིན་སྒྲུབས་ལས་ཚོགས་དུ་མ་  
 ཐུབ་པའི་ཐབས། རྒྱ་མཚོ་བརྒྱ་ཆ་སྟོན་མ་ཉེར་གཅིག་སྟགས། བཀའ་གདམས་  
 ལྟ་བཞི་ཐེག་ལེ་བཅུ་དྲུག་དང་། རཔལ་སེམས་སྟོན་གཉིས་སེམས་བསྐྱེད་ལུགས་

པར་གནང་། གཤེད་དམར་དབང་དང་སྒྲོལ་མེད་བྲིད་ཟབ་མོ། འཛིགས་བྱེད་  
ས་ལུགས་རྩ་ལུགས་ལྟ་དགུ་དང་། རྟོ་རྟེན་འཛིགས་བྱེད་བཅུ་གསུམ་མ་ཡི་  
དབང་། རྩ་ཆེ་སེམས་འཛིན་རྟོགས་རིམ་བྲིད་སྟགས་དང་། རྩ་པད་དཔུལ་པོད་  
སྟགས་ཀྱི་ལུང་དང་བཅས། སྐུ་ཁྲ་པ་དང་མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཆོའི་དབང་། འཇམ་  
མགོན་སྐུ་མ་བཟང་པོ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས། གསུང་ངག་ལམ་འབྲས་ཟབ་བྲིད་  
གཙོར་གྱུར་པའི། རྟོ་རྟེན་ཕྱེད་བ་ལ་སྟགས་སྟེ་བཀའ་དང་། ལུང་བཀའ་ལྟན་  
བརྒྱད་ཆོས་བཀའ་ཟབ་རྒྱས་བསྟུན།

དེ་བཞིན་མི་ཉག་བཀའ་ཤིས་དཔལ་ལྷན་དང་། ཆོས་རྟོག་འགྲུབ་  
རྒྱལ་མཆོན་རྣམ་འཛུགས་རྟེ། གྲུན་དགའ་ཆོས་འཕེལ་ལ་སྟགས་དེ་དག་གིས།  
རྒྱད་ཕྱེ་བཞི་དང་འབྲེལ་བའི་དབང་རྟེན་གནང་། བྱིན་རྒྱལ་སྟེན་བྲིད་  
བསྟགས་ལུང་ལ་སྟགས་པ། རྒྱ་ཆེར་སྟེལ་བའི་བདག་པོའི་རྟེན་དུ་གྱུར།

སྟེན་ནས་པོད་པའི་སྐུ་བ་མཆོད་གཏོར་བསྟོན་དང་། བཤད་  
རྒྱད་སྐུ་ཁྲ་པ་དང་དཔལ་བདེ་མཆོག། རྩས་འཁོར་ལྟར་བཀའ་མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་  
མཆོད་དང་། གསང་འདུས་འཇམ་པའི་རྟོ་རྟེན་གྲུབ་པའི་དབང་། ལྷ་ཉི་ལུགས་ཀྱི་  
འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་སྐུ་བ་མཆོད་ཆོས་སྟེ་པལ་ཆེར་གྲུན་ལ་བཅུ་གསུམ་། བྱེད་  
པར་པོད་ལུལ་བསྟན་པ་སྟེ་དར་དུས། རྟོ་རྟེན་དཔོན་པ་ལྷན་འཁོར་སྟེན་གོང་མ་  
ཡིས། རྟོགས་པ་ནས་བཟུང་རྟེན་ལྟན་སྟེ་འགྱུར་ཆོས། བསྟན་མེད་རྟོ་རྟེན་ཕྱེད་  
པའི་སྐུ་བ་མཆོད་དང་། རྩ་འཆམ་བསྐྱལ་འཆམ་ལ་སྟགས་དཔལ་ས་སྐྱར།

རི་ལྟར་གནང་བཞིན་ལེགས་པར་འཇུགས་མཛད་ལའང་། བར་ཆད་མ་བྱུང་



འཇམ་མགོན་ཤོང་མ་ཡིས། རྟོན་འབྲེལ་བསྒྲིགས་བཞིན་བཟང་དགུ་ལྟོན་གྱིས་  
 གུབ། བསྟན་སྤྱང་གཙོ་བོ་གུར་གྱི་མགོན་པོ་ཡི། རྟག་པོར་གཏོར་བསྒྲིག་ས་ཆོན་  
 ཤོང་མ་ཡི། བཞིན་པ་མ་ཞོར་ཆར་པ་ཆོན་པོ་ཡིས། རྟེགས་བཀྲལ་དམར་ཆོན་  
 གཏོར་བསྒྲིག་གཏོར་རྒྱལ་དང་། ལ་སྒྱུར་བསྟན་འཛིན་ཤོང་དཀར་བ་ཆོན་པོ་ཡི།  
 བཞིན་སྟོན་སྤྱང་མའི་དབང་པོ་འཁོར་བཅས་ཀྱི། སྒྱུ་འཆམ་ཕྱག་ལེན་རྣམ་  
 པར་དག་བཞིན་བཅུགས། །

མཁན་ཆེན་སྐུ་མ་བུ་རྣམས་མཁན་ཅན་དང་། ལ་སྐྱོང་བྱི་ཆེན་བུ་རྣམས་  
མཁན་ཅན་བྱུང་། ལྷན་གྲུབ་སྤྱི་འདུན་བཅུགས་གནས་རྒྱུན་ཆགས་དང་།  
གདན་ས་གཉིས་པ་ལྷགས་ར་བསམ་འགྲུབ་ཅི། ཡིན་བཀྲའི་ས་ཅི་དང་དཔོན་  
པོ་སྟོང་། ལྷན་པོ་ཅི་དང་སྤྱི་མཐུན་ཅི། རོགས་སུ་སྐྱབས་ཐེགས་ཆོས་  
སྤེ་དེ་དག་གི། ལྷ་སའི་སྤྱི་ག་དང་ཀུན་སྐྱོད་སྤྱི་མ་གསུམ་གྱི། ཁྲིའི་དོན་ཐོས་  
བསམ་བསྒྲུབ་པའི་ཚུལ་དག་ཀྱང་། ལྷན་གྲགས་གཟི་བརྒྱུད་སྐྱབ་པའི་ཆོས་  
བརྒྱུད་དང་། འོན་མཁན་གས་པའི་ལ་རྒྱུགས་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་། རྒྱུ་སྐྱོང་རྒྱུ་  
གྱིས་གཡུང་ལྷ་ལ་འོང་བའོད་སོགས། རྒྱུ་བརྒྱུད་པན་བདེའི་འབྱུང་གནས་  
བསྐྱུན་པ་དང་། འོང་མའི་ཐུགས་བསྐྱེད་མཐོག་ཆུང་མ་ཡིན་པར། རྒྱུ་གསུམ་  
འཇུག་པ་གཅིག་རྒྱུ་ལྷ་ལྷ་བཞེས་པའི། འཇུ་ཆོད་རྒྱུ་པར་གཡེང་བས་བྱིར་  
དག་ཀྱང་། རྒྱུ་བས་གྱི་ཐུགས་གྱིས་ཆོས་ལ་འཇུད་པ་དང་། ཆོས་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་  
རུང་ལས་དམན་དག། ཐབས་གྱིས་སྤྱོད་བསྐྱེད་དང་དཔུགས་དཔུང་མཛད་།  
སྤྱོད་བཅས་དཔུངས་གདངས་འབྱུད་དགྲོལ་བྱི་ཐེག་སོགས། འཇུ་པ་དེ་དག་

ཞལ་རྒྱན་ཕྱག་བྲིད་བཞིན། ཁ་སྐྱོང་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱག་ལེན་ཐེབས་མཛད་ནས།  
 ཀུན་ལ་ཕྱག་བྲིད་བསྐྱེད་ཅིང་ཆོགས་དཔོན་ ༼འདི་ལྟར་འདི་ཉིད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་  
 ལུ་ལྷན་པ་བསྟན་དང་ཁྱ་ཆེན་གྱིས་ལུ་ལྷན་ཆོགས་བསྟན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལུ་དམིགས་བསལ་  
 བཀོད་པ་རྩེ་བསྟན་པ་ཆེ་རིང་གིས་ཤོང་མའི་ཕྱག་རྒྱན་བཞིན་སྤྲུལ་ལ་སྐྱོང་བཅུག་པ་མཛད་  
 པ་ངེས་པར་གསལ། ཏུ། ཐེབས་ནས་ལུ་ལྷན་པ་བསལ་ཞིང་རྣམ་དག་གི། ཕྱག་  
 རྒྱན་སྤེལ་སོགས་སྒོ་ནས་ས་ངོར་གྱི། ལྷ་མ་ཤོང་མའི་ཕྱག་ལེན་དག་སྐྱོང་ས་གྱི།  
 གྲ་ས་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲེལ་རྒྱན་བཞིན། ལ་ལུ་ལྷན་པ་རྒྱན་གཙང་གནས་པའི་  
 བསྐྱེད་བྲིད་དང་། བཅའ་བྲིམས་རྩི་རྩེ་རི་ར་བ་ལྟར་བཟན་མཛད།

དེ་ཆེ་རོལ་མོ་སྐྱོང་རྩི་ལ་འདུས་ཆོགས་ལ། ཕྱག་བྲིད་ཁོན་ར་སྤེལ་  
 བས་ས་སྐྱོང་རྩི་ལ། ཕྱག་སེན་གསུམ་ཙམ་བཟང་པ་ཡིན་ཞེས་ཐོས། དེ་བཞིན་  
 ཐོས་བསམ་སྒོ་མ་པའི་ལག་ལེན་གྱང་། ལ་ལྟར་གནད་བྱེན་རྒྱུད་ལ་འཕྱོར་ངེས་  
 པའི། ཐེབས་རྩི་ལ་བསྐྱེད་བཀོད་སོགས་གྱང་དེ་བཞིན་མཛད། དེ་དུས་ལམས་  
 རྟགས་ཀུན་རིག་སོགས་ལ་ཡང་། ཆོགས་པར་ཆང་འདྲེན་ཁྱ་བའི་ཅིང་སྐྱོང་  
 གྱང་། འཕྲུལ་དུ་བྱིང་སྒོ་དང་མཐུན་རྒྱན་བཟུང་དང་། རིམ་པར་ཉམས་ལེན་  
 དབང་གིས་ལམ་བྱེད་དུ། འགྲོ་རེས་དམ་སྒོ་དང་མཐའ་གཉིས་མ་ལྷུང་བའི།  
 ཆོགས་པར་ཆང་འདྲེན་དཔོན་ནང་ཆང་བཙོ་ཆོང་། བཀའ་གནས་ཆང་ཁྲལ་  
 བས་ཀྱི་འགྲེད་གནང་བའི། སྤྲེལ་བཟང་མཆོད་པོན་དམ་པ་བྱུང་གིས་མཛད།  
 ལུ་བརྒྱའི་གཙུག་རྒྱན་དཔལ་ལྷན་མར་མེ་མཛད། རྩི་བོ་རྩི་ཞེས་བོད་དུ་འཕྱོན་  
 རི་བཞིན། དེ་སོགས་མཐའ་འཁོར་ཡུལ་གྱི་སྤྲེལ་རྟགས་དང་། ཅིང་སྐྱོང་ཁོར་

འབྲུལ་གྱུན་གྱང་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི། བྲ་སའི་སྟོལ་མཐུན་ཐབས་མཁས་དུ་མ་  
ཡིས། རྟེན་པའི་ལམ་ལ་སྦྱར་མཛད་བཀའ་འདྲིན་ཆེ། དེ་བཞིན་ནམ་དག་  
སྟེལ་བའི་བསྟན་རྒྱུན་གྱང་། རྒྱུན་མི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་ཁབ་ཆོས་སྟེ་གྲག་། དེར་  
གནས་སྒྲ་མ་འབྲུལ་སྦྱད་ཐམས་ཅད་ལ། གཙོ་ཆེར་བཤད་སྟབ་བསྟན་པ་སྟེལ་  
དགོས་དང་། གཏུལ་བྱའི་དད་ཟས་དགོ་རྒྱུན་ཁོན་རུ། མྱེན་པར་བཀའ་ཡིས་  
བཅད་པར་མཛད་ཅེས་ཐོས།

གཞན་ཡང་དེ་དུས་དབུས་གཙང་མཁས་གྲུབ་ཀྱི། གཙུག་རྒྱུ་རྒྱུ་  
ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གང་། གཙུག་ཏུ་བསྟན་ནས་བྱུགས་སྟོབ་ཀའ་མཛད་  
ནས། བསྟན་འགྲོ་སྟོན་བཅུད་དགོ་བའི་ལུང་ཁུས་པ། རྒྱུ་རྒྱུ་ཆེན་རྒྱུ་ཡིས་ལུང་  
བསྟན་འདི་ལྟར་བསྟུལ། དེའུ་མཛད་ལུང་གྱའི་ཤར་ཕྱོགས་ཅིས་མཛད་རུ།  
མཛོད་རྟེན་བཞེངས་དང་བྱང་ཕྱོགས་རྒྱུ་ལོགས་ལ། སྒ་སྒང་གཡག་འདྲའི་  
སྟེང་དུ་མཛོད་རྟེན་བཞེངས། བྱང་ཕྱོགས་རི་ཡི་སྟོན་ལ་ཞལ་ཕྱོགས་པའི། བཞི་  
མདོའི་ལྷ་ཁང་ཅེ་རུ་སྟོབ་དཔོན་ཆེ། མཛོད་བཅུད་སྟུ་བཞེངས་དེ་སྒྲ་བས་ལུ་  
གྲོ། གནང་རྒྱུ་རི་བོ་རྒྱུ་མཛོ་ཞེས་གྲགས་པ། དེ་ཉིད་སོར་བཞག་མཛད་དགོས་  
ལ་སོགས་གདམས། གཞན་ཡང་ཕྱོགས་སུ་རྒྱལ་ཆེན་སྟེ་བཞི་དང་། མཛོད་  
རྟེན་བཞེངས་དང་བྱང་གི་ཅན་སྟོར། གྲགས་པའི་ཤུག་ཕུང་མ་བྱར་བ་ཡི།  
ལུང་ར་གསེར་ཉིད་དབྱེབས་སོགས་བཀའ་ཤིས་ཀྱི། རྟགས་ནམས་ཉམས་མཛད་  
གསོ་སྟེལ་དགོས་པ་དང་། བྱང་དུ་གྲོང་པ་ཆགས་བཀོད་མི་རུང་སོགས། གཞུང་  
སྟོལ་མཆོས་པར་འདི་གས་ཡིན་པར་མཛོན། རི་བོ་རྒྱུ་མཛོ་ཞེས་པ་འབྲུག་



མཁམ་པ། བད་དཀར་སྒྲིབ་མ་ལྟ་དབང་སྒྲོལ་གྱིས། བྱིད་གྲུབ་དཔོངས་  
མཐུན་བསྐྱེད་པ་ཞིག་ཡིན་ཅིང་། ཏེ་ཡི་ལེའུ་ཐོག་མ་ཐུན་ཆོག་སྤྱད། ལྷག་  
ཁར་འཕྱོར་ཞིང་དེ་བཞིན་ཅི་གནང་བས། ཞལ་ཏྲོ་ལེགས་པ་བྱུང་བ་ཡིན་ཞེས་  
ཐོས། ཏེ་ལས་གཞན་ཡང་མཆོད་གནས་རིམ་གྱོད། ལྷ་རྒྱན་གཉིས་པ་སྒྲོང་  
གསལ་སྒྲིང་པོ་དང་། རྒྱལ་ཆེན་པ་རྣམས་ལ་འཛིན་དེའི་སྒྲིབ་མ། བཀྲེན་སྒྲོན་  
ཉི་གྲགས་སོགས་ལ་འང་བསྐྱེད་བཀྲུར་གནང་། རྒྱལ་ཆེན་དཔོན་དང་འཛིན་  
གི་སྒྲུག་མོ་དཔོན། ཏེ་ལས་ལྷ་ལ་དཔོན་སོགས་འདེབས་གནང་བདག་རྒྱུན་  
མཛད། ཁ་སྒྲོང་རྗེ་འདིས་རིས་བྲལ་བསྐྱེད་པ་ལ། བཀྲུན་ཆེན་བསྐྱེད་སྤྱད་  
སྐྱེད་དང་ཆོས་སྒྲོང་སོགས། བྱི་དོར་ཡང་ཡང་མཛད་པས་དེ་སྐབས་ཀྱི། ཆོས་  
སྤེལ་ཐུང་དག་སྐྱེད་སྒྲོལ་གྱིན་ཏུ་ལེགས།

དེ་སྐབས་ཇི་ཡི་ཞལ་འདོན་ཆོག་གྲ་པ། ཉི་གནས་གང་གི་ཕྱག་ལེན་  
 མིག་མཐོང་དུ། རྒྱན་ཆགས་པོམས་པས་སྡེ་དགོ་གྲ་ཆང་ཞེས། །འགྲན་བྲལ་  
 དཔེ་སྒྲ་མེད་པ་བྱུང་ཞེས་ཐོས། ཁོང་གི་ཞལ་འདོན་གསར་རྟེན་ ཉི་དཔོན་གྱི་སྐྱེ་  
 རིམ་རྒྱུན་སེལ་ནི། སྤྱིར་དགོ་བའི་པན་ཡོན་གྱིས་རྒྱུན་སེལ་དུ་འགྱུར་མོད་ཀྱང་ཁྱབ་ཆེ་བའི་  
 སྤྱི་སྤྱོད་ལ་སོ་སོའི་ནམ་རྟོག་བྱེད་དང་ཆ་མཐུན་དུ་སྤྱང་སྡེལ་བསྒྲོག་གསུམ་ཁོན་ར་གཙོ་  
 བོར་འདོན་བའི་ཆོག་བྱེད་རྒྱུན་ཡོངས་གྲགས་ལ། འདིར་སྒྲ་མའི་དུས་དྲན་དང་ཆོག་སྐྱབ་  
 ཐེན་ཁོན་སྐྱུ་མཆོ་བ་འདི་འདྲའི་རིགས་བྱིངས་ཆོས་གྲ་ཀུན་ལ་སྤྱི་ཐེབས་ཀྱི་དུས་མཆོད་དུ་  
 བཞག་ཡོད་བཞིན་ལས་སྐྱེ་འབྲིས་སུ་སྐྱབ་ག་ལ་དཔོས། འདི་འདྲ་བྱུང་བ་ནི་སྡེ་དགོ་ཁོང་མ་  
 རང་གི་ཞལ་འདོན་གྱི་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བ་བསྟོན་མེད་དུ་གྱུག། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་སྤྱང་

གི་རིམ་གྱི་བྱ་གསལ་པ་ལ་དབུ་ཟླ། གཏོ་ཆོག་མཁན་ལ་གཏོ་པ། སྤང་སྤེལ་མཁན་ལ་ཆེ་ལྷ་  
 ཞེས་ད་ལྟ་ཟེར་བ་འདི་འདྲ་ཞིག་འདོགས་འོས་ཤིང་། དུས་ཇ་ཟེར་བ་འདི་ཐེང་གེ་ཟླ་མ། ཉེ  
 གནས་གྲ་ཆང་དང་བཅས་པའི་དོན་ལ་གྱི་ཆ་འཕར་དུས་དུས་གྱི་ཞལ་འདོན་ཡིན་པའི་དུས་  
 ཇར་བཏགས་པ་བསྟོན་མེད་དུ་གྲུབ། གཞན་ཡང་དུང་འཁོར་ལས་ཆོན་དང་སྐྱ་གསལ་ལ་གྲ་  
 གྱི་མེ་མདའ་སྟོན་པ་རི་བཞིན་གྲ་ཆང་རྣམས་ལ་གྲ་དེལ་དང་རིགས་ལྡ་སྟོན་རྒྱན་འདི་ཞལ་  
 འདོན་གྱི་ཆོག་གྲ་བའི་དུང་འཁོར་ཡིན་པས་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི། གཞན་དུ་རྒྱུན་སེལ་གྱི་སྐྱ་རིམ་  
 པ་ལ་མཉེས་སྟེ་འོན་འབྲུལ་སྐྱུན་བདག་གིས་སྤུལ་བ་ལས། ཟླ་མཆོད་ལ་རྩེ་དེལ་བཅའ་  
 ལག་སྐྱུན་བདག་གིས་སྟོན་པ་ག་ལ་ཡོད། གཞན་ཡང་ཤོས་རྒྱགས་དང་གྲ་མཆོས་སྟགས་  
 འདི་དང་ཆ་འདྲ་འགའ་མཆོས་༽ དཀྱིལ་ཆོག་དང་། སྐྱབ་ཕྱིན་རིགས་བདག་  
 རྣམས་གྱིས་དུས་བྲན་དུ། ཉིན་ལྟར་ཆག་མེད་གནང་རྒྱན་ད་ལྟ་ཡང་། བྲ་ཆང་  
 དུས་ཇ་གྲགས་པ་འདི་བཞིན་ནོ།

དུས་གསུམ་མཁྱེན་པའི་མཁས་གྲུབ་མཆོག་རྣམས་གྱིས། ཁ་འོངས་  
 ཉེན་འབྲུང་གསལ་བར་སྟོན་བཞིན་དུ། རྟོགས་གྱི་དབང་ཕྱག་སྤྲུལ་ཕུན་  
 ཆོགས་པས། རྟོག་བཏོད་རི་བཞིན་དཔོན་བརྒྱད་རྩེ་འདི་སྟགས། །དེ་བཞིན་  
 བསྐྱེད་སྒྲུབ་ནས་ཕེབས་འབྲུལ་ལ་སྟགས་ལ། ཆོས་སྤང་(མགོན་པོ་དང་ལེག་  
 ཆེའི) དག་གི་ཉེན་། ཆོས་སྤང་གི་ཉེན་ཕྱག་སྐྱེའམ་འབྲིས་སུ་ཁྱུར་བ་ནི། སྤང་མ་བཟེན་  
 སྐབས་མཁན་གྱི་དོན་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱི་འབྲིས་སུ་ཁྱུར་འོས་པ་ཡིན་གྱི། གཞན་ཕྱི་སྤྱི་  
 སྤྱིང་བའི་མི་དཔོན་དུ་གྲགས་པ་ལྷགས་ལ་མི་ཆེན་རྒྱལ་པོ་གཙོས། ཟླ་ཁྱེན་ལིང་གི་རྒྱལ་  
 པོར་གཏོགས་པ་སུ་ཡང་ཉེན་ཕྱག་ཁྱུར་མཁན་མེད་པ་མིག་ཡོད་ཀྱན་གྱིས་འོས་ཤེས། རྒྱ་

མཚན་དེས་ན་འདི་བཞིན་དར་ཐུག་ཁྱུང་བའི་སྒྲུབ་ཉམས་མེད་རྒྱན་ཆགས་སུ་བྱུང་  
 བ་འདིས་ཀྱང་ཆོས་ཚུགས་ཅན་གྱི་བརྒྱུད་པ་འཛིན་དགོས་པའི་རྟགས་གསལ་བསྟོན་  
 མེད་ཐུག་ཤེས་བསྐྱམས་པ་དང་། ཁོང་སྒྲོས་ཀྱི་ཆང་ནམ་བཞག་འཕྲོན་  
 སྒར་གྱི། ཁ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ལའང་ཐེང་གེ་སྒྲུབ་ཀྱི་འཛིན་བདག་སྒྲུབ་ལས་བྱུང་  
 བའི་ཐེང་གེ་སྒྲུབ་ཀྱིས་པ་དང་། འདིའི་སྒྲུབ་ནང་ལ་ཡང་ལྟ་ཁང་ནང་ཞེས་འབོད་  
 པ་དང་། གནའ་ནས་ད་བར་གྱི་མཆོག་དམན་ཀྱན་གྱིས་རྟེན་བཞེངས་གྱི་གཟུངས་  
 གཞུག་གི་འདོད་གསོལ་ཕུལ་དང་འབུལ་བཞིན་པའི་གཟུངས་གཞུག་པར་ཡང་། ཐེང་  
 དགེ་ལྟ་ཁང་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་དཔོན་ཞེས་ཆོག་གསལ་ཡོད་པ་བཅས་སྒྲུབ་བཅོམ་རྒྱལ་པའི་  
 ཚུལ་གྱིས་རྒྱན་སྒྲུབ་གི་དག་རྒྱུན་བསུབ་ཏུ་མེད་པ་མཛོན་གྱུར་གྱི་ཞེས། བྲགས་  
 སྒྲུབ་ཆོས་ཚུགས་དགེ་རྒྱུན་གནའ་བོའི་སྒྲུབ་། ཡིན་ལ་བསྟོན་ཏུ་མེད་  
 པའི་རྟགས་འགའ་མཆིས། སྒྲུབ་ཁང་མཁན་ཆེན་དཔོན་པོས་ཞེ་སྒྲུབ་པའི།  
 སྒྲུབ་པོང་མའི་ཐུགས་དམ་བརྒྱུད་སྒྲུབ་པ། སྒྲུབ་གཉིས་ཤན་སྒྱུར་ཅན་གྱི་ཕུ་སྒྲུབ་  
 ཀ། རྒྱུ་འདིར་ཕུལ་བར་ཆོས་སྒྲུབ་པར་བརྟེན་པའི། དབུ་སྒྲུབ་མཛད་པ་བཅུ་  
 གཉིས་བཀོད་པ་དང་། ཁྱེད་དག་ལ་སྒྲུབ་དབྱེས་སྒྲུབ་འགྲན་བྲལ་ཐུག།  
 དེ་ཡི་རབ་གནས་དཀར་ཆག་ལ་སྒྲུབ་པ། མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱས་ཐུན་  
 ཆོགས་པོང་གིས་མཛད། རྒྱུངས་འདིར་བཀའ་དང་དགོངས་འབྲེལ་བཅས་པ་  
 ཡི། ཆོས་སྒྲུབ་མི་ཟད་ལེགས་ཆོགས་སྒྲོ་བརྒྱུ་ཐུག། འབྲེད་པའི་རྟེན་འབྱུང་དང་  
 པོ་འདི་ནས་འབྲིགས། སྒྲུབ་ཀྱི་ཡོངས་དང་བྱུང་པར་མངའ་རིས་སུ། ཁའོགས་  
 སྒྲོ་ལ་དངོས་བརྒྱུད་པན་འདོགས་པའི། བྲམས་པ་ཆེ་དང་སྒྲུག་བསྐྱུལ་རྒྱུ་



འབྲས་ལ། །དམིགས་བསལ་སྤྲོད་རྗེ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན། །འགྲོ་ལམས་རྒྱ་  
 མཆོ་འཕྲལ་ཡུན་བདེ་བ་ལ། །འགོད་པའི་ཐབས་ལ་རྟག་ཏུ་གཞིལ་མཛད་ཅིང་།  
 དེ་ཆེ་རྒྱུངས་འགའི་གནས་ཚུལ་བརྟག་དཔྱད་གྱི། །ཆིང་དུ་སྤྱུལ་སྤྱུར་ལྟ་བུས་  
 ཐེབས་ཞེས་ཐོས། །སྤྲོད་ (ལུན་ཆོགས་) མཆོག་དེས་བཞེངས་པའི་གཙུག་  
 ལག་ཁང་། །བསམ་འགྲུབ་མཐོང་གྲོལ་ཆེན་པོར་ཉམས་གསོ་ཡི། །འགོད་  
 བྱེད་བཀའ་འདྲིན་བསྐྱེད་སྤྲོད་གཙུག་ལག་ཁང་། །ཉིན་མོ་མི་ལས་མཆོན་མོ་  
 གཟུགས་མེད་གྱིས། །ཞབས་འདེགས་ཞུས་པའི་ཁུར་བེད་ཆེས་ཆེ་བ། །བྱུང་བ་  
 ཀུན་གྱིས་མཛོན་སུམ་གྲུབ་པ་བཅས། །གཙུག་ལག་ཆེན་མོའི་ཕྱི་ལོག་ལེགས་  
 པར་གྲུབ། །ནང་འགོད་པལ་ཆེར་ལྷགས་འགོད་བསྐྱེད་སྤྲོད་མཛད་ནས། །སྤྱུལ་  
 སྤྱུན་པ་མེད་ཅིང་ཕྱི་རྟགས་སུ། །འཇའ་འོད་མེ་འོག་ཆར་སྐོགས་དགེ་མཆོན་  
 དང་། །ནང་རྟགས་ལྷག་པའི་ལྟ་མཆོག་དུ་མ་ཡི། །ཞལ་གཟིགས་དང་བཅས་  
 ཟུང་འཇུག་གོ་འཕང་ཆེ། །མཛོན་དུ་གྱུར་པའི་མཆོན་རྟགས་དུ་མ་བཅས། །  
 དགྲུང་གྲངས་དོན་གཉིས་དུས་སུ་གཟུགས་སྤྱུ་ཡི། །འགོད་པ་དབྱེངས་སུ་  
 བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་བསྟན་ཐོས། །བྲམ་སྒྲུང་དུ་གོང་གི་སྤྱུ་གདུང་མཆོག་ །མེ་  
 མཆོད་འབུལ་བུལ་རྒྱུན་པའི་ཤིང་བཟང་པོ། །ཆེ་མོ་བཅུ་གསུམ་ཅན་སྤྱེས་བཅུ་  
 གསུམ་མ། །མཛོན་དུ་གྱུར་པའི་མཆོན་མར་ངེས་པ་དང་། །མཆོག་གི་གདུང་  
 ཉེན་སྤར་ཁང་བཞུགས་འདི་ལོ། ། ༥ ། ལྷ་རྒྱན་བཀྲ་ཤིས་སྤྲུལ་བཞི་  
 འབྱུངས་པ་ཡི། །དང་པོ་སྤྲོ་མ་བསོད་ནམས་ལུན་ཆོགས་ཞེས། །ཤིན་ཏུ་མཐོ་  
 བའི་རིགས་སུ་གྱུར་མོད་ཀྱང་། །ཐེགས་དང་ཞེངས་པ་མི་མང་འར་བཞེན་

བཟང་། བདག་པས་གཞན་གཅིས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དང་ལྟན། བཀ་དེས་  
འཇམ་དབྱངས་སངས་རྒྱས་ལྷན་ཆོག་ས་དང་། མཁན་ཆེན་བཟང་པོ་རྒྱལ་  
མཆན་ཆོས་ཀྱི་ཐེ། ཀྱན་དག་འཆོས་འཕེལ་དོན་གྱལ་རྒྱལ་མཆན་སྟགས། །  
དམ་པ་མང་བསྟན་བསྟན་པའི་སྟོང་ཁྱགས་ནས། རྟོམ་གསུམ་ཡོན་ཏན་དུ་  
མས་བྱགས་རྒྱད་གཏམས། ཁྱི་མེད་གཞུང་ལྷགས་མང་ཐོས་མདོ་རྒྱད་གནད། །  
ལེགས་པར་བསམས་པས་ཁོང་རྒྱད་རིམ་གཉིས་ཀྱི། བསྟོམ་པ་མཐར་ཕྱིན་ལ་  
སྟགས་དམ་པ་ཡི། ཡོན་ཏན་དུ་མའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོར་གྱུར།

༥ ས་སྟོང་སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་ལྷགས་བྱང་གི། བྱིན་ལས་ཞབས་  
འདེགས་ལྷུང་ལེན་ཆོས་སྟོང་ཀྱི། མཇུང་པས་དུས་འདུལ་བྱང་པར་གསོ་རིག་  
གི། ལྷན་སྟོན་སྟོན་སྟོན་སྟོན་དགུ་འཆི་བ་ལས། མི་འདིགས་སྟབས་སྟོན་གཙོར་  
མཇུང་རིན་པོ་ཆེ། རིམ་ནག་བྱག་ལེན་གནང་ནས་སྟོན་སྟོན་དང་། ། བསྟན་  
བྱང་ཞང་སྟོན་། སྟོན་མཁུ་ལ་དུ་བཏང་རྒྱུ་དང་སྟོན་དུ་བྱག་བཅས་ཡོད་། བཏེན་སྟབས་  
བྱང་ཐོན་མཇུང་། རྟོམ་མཆོག་བསྟན་པ་གཤེགས་ནས་གདན་ས་ཡི། ། ལྷུང་  
བཞེས་གནང་དུས་ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱན། བདེ་སྟོང་བདེ་བའི་རྒྱལ་སྟོར་  
བ་ཡི། ཞབས་རྒྱལ་དུ་མས་ཡིད་བཞེན་དབང་རྒྱལ་བཞེན། སྟོན་དགུ་འཆི་རེ་སྟོང་  
མི་བདག་མཆོག་དུ་གྱུར། བྱང་པར་བྱབ་པའི་བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་ལ། །  
སྟོན་ཁྱེ་བསྟན་རྒྱུ་སྟོན་བཏུན་འཕེལ་འགྱུར་བའི། མཇུང་བཟང་སྟོན་མེད་  
པས་ཕྱོགས་འདི་ཡི། བསྟན་ལ་བཀའ་ཁྱིན་ཆེ་བ་ས་སྟོང་ཐེ། བསྟན་པ་དམ་པ་  
འདི་གཉིས་ལྷུང་ཐོན་ཀྱི། བཀའ་ཁྱིན་གཟུགས་སུ་རུང་ན་གནམ་ས་ཡི། དཀྱིལ་

འཁོར་ཀྱན་ཀྱང་སྒྲོང་དུ་ཆུང་བར་ངེས།      ཨྱ      བྱང་པར་མི་རྩེ་སྒྲ་མ་  
 བསྟན་པ་ཡི། ལྷ་ཁང་བསམ་འགྲུབ་མཐོང་གྲོལ་ཆེན་མོའི་ཁང་། ཉམས་གསོ་  
 རྒྱས་སྒྲོས་གནང་བའི་མཇུག་སྒྲིང་གི། འོགས་རིས་བྲིས་བཀོད་དོམ་ཆར་ཆུང་  
 བྱང་སོགས། མཛད་སྒྲོམ་ཐུང་དག་གྲུབ་གནང་བྱང་པར་དུ། ཁྱིན་གྱི་གཙོ་བོ་  
 བསམ་འཕེལ་རིན་པོ་ཆེ། སྒྲོན་མཆོག་སྐུ་བརྟན་མི་ཡི་བདག་ཆེན་པོ། ཁྱོད་གྱི་  
 རྒྱལ་ཁབ་དུ་བཞུགས་རིམ་པར་གྱིས། དཔལ་གྱི་འབྲི་གུང་གཙུག་ལག་ཁང་  
 བཞུགས་པར། ཆངས་པ་བཞིན་གྲགས་ཡ་གྲུལ་སྤྱིང་ཨ་ཡུ། ཤག་རྒྱལ་ཞེས་  
 པས་འཛིང་གི་རྣམ་རྒྱལ་དུ། ལྷ་དན་དངས་ཇོ་བོ་འཛམ་སྤྱིང་རྒྱན་གཅིག་ཅེས།  
 རྒྱུན་དུས་འཆི་མེད་དབང་པོས་སངས་རྒྱས་ཀྱི། ཁལ་སྐྱོན་ཇོ་བོ་ཤུག་ལུ་མེ་  
 བཞེངས། དེ་ཡི་སྐུ་རྒྱུ་རིན་ཆེན་ཀྱན་འདུས་པར། རྩིས་ཞེས་ལས་གྲུབ་པའི་  
 ཐུབ་སྐུ་འདི། སྒྲ་ཆེན་རྣམ་དཀར་བསོད་ནམས་སྒྲོབས་ཀྱི་བདག་ཤེགས་བྱས་  
 ཐུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་གྱིས། ཤིང་རྩས་དཔལ་ལྷན་ལྷན་གྲུབ་  
 རྩེང་དུ་དངས། སྐུ་ཁོང་རིང་བསྐལ་རྣམ་བཞིས་ཐུར་ཐུར་གཏམས།

མཆན་ལྷན་རྒྱུ་རྒྱུ་འཛིན་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། འཁོར་ལོ་སྐྱོན་དངས་དམ་ཆོག་  
 འཁོར་ལོར་བསྐྱེམས། བསམ་འགྲུབ་མཐོང་གྲོལ་གཙུག་ལག་ཆེན་པོ་ཡི། ཁྱིན་  
 གཙོ་བོ་མངའ་གསོལ་འཛམ་སྤྱིང་རྒྱན་གཅིག་འདི། སྒྲོན་ཆེན་མགར་གྱི་ཐབས་  
 ཀྱིས་མ་སྤངས་ཤིང་། ཀོང་ཇོ་སྒྲོལ་མས་མཆོད་གནས་མ་མཛད་པའི། བྱང་པར་  
 ཅམ་ལས་བྱེན་སྒྲོབས་དགེ་མཆན་ནི། ལྷ་ལྷན་ཇོ་བོ་ཤུག་ལུ་མེ་དང་། ལཱ་ཞེས་  
 སུ་མེད་ཅིང་གཞིས་སུ་དབྱེར་མེད་དོ། དེ་ལ་རབ་མཆོག་ཆོགས་ཤིང་འཕགས་



པ་ཡི། རབ་བྱུང་གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་ལོའི་གྲིས་བསྐྱོར། རབ་བྱུང་ཕྱི་  
 དང་སྟེན་བདག་རབ་བྱུང་ཅན། རབ་འཕེལ་ལེགས་ཆོག་ས་བསྐྱེལ་བརྒྱུར་  
 བརྟན་གྱུར་ཅིག། ཏེ་བཞིན་གཙང་ཁང་གཡོན་པར་བྱམས་པ་མགོན། གྲོག་  
 ཆད་གསུམ་པ་ཉེ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གྲིས་བསྐྱོར། གཙང་ཁང་གཡས་པར་ལེ་ཐང་  
 ཐུབ་ཆེན་པོ། རྩོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཞེས་པའི་སྤྲིང་དེ་བུ། ཐུབ་སྤྱི་རགས་ཅམ་  
 བཞེངས་ཤིག་འདིར་སྟུན་དངས། ཞིབ་ལས་རྒྱས་བཀོད་ལ་སྤྲུལ་གསར་  
 བསྟུན་མཛད། ཏེ་ལ་ལྷ་རྒྱུ་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་གང་། ལྷ་རུ་མཆོན་བརྒྱུད་  
 སྤྱིར་བཞེངས་ལོའི་གྲིས་བསྐྱོར། ཏེ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་རྣམ་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྤྲུལ་དང་།  
 རྒྱུད་ཕྱི་བཞིའི་ལྷ་ཆོས་སྤྲིང་ལོར་ལྷ་སྤྲུལ་ཤིས་སྤྲུལ་མཆད་དུ་མའི་སྤྱི་གཟུགས་  
 གྲི། རྩོགས་ཤིས་ལ་སྤྲུལ་མཛོར་ན་རྟེན་བརྟེན་པ། ཆད་དང་མཆོན་ཉིད་ལྷན་  
 པ་ལེགས་པར་བསྐྱབས། ། ལྷ་གསར་འདི་གྲོག་མར་སྤྲུལ་བྱམས་པ་ཐུན་ཆོག་གྲི་  
 དུས་སྤྱི་བཞེངས། སྤྱིར་རྒྱ་བསྐྱེད་དང་ཉམས་གསོའི་བྲི་ཆེན་སྤྲུལ་སངས་རྒྱས་བརྟན་པ་ལྷ་  
 དཔོན་གྲིས་མགོ་བཅུགས། བྲི་ཆེན་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ནམས་ཐུན་ཆོག་གྲི་སྐབས་སྤྲུལ་ཉིད་དང་  
 བརྟེན་པ་མཐར་ཕྱིན་མཛད་པ་ཡིན་པ་ནི་ཡིག་རྟེང་དང་ལོགས་ཤིས་ལ་སྟེན་བདག་བཀོད་  
 པ་བཅས་གྲིས་མཛོར་དུ་གསལ་ཡང་། མཐས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་གཞན་དོའི་གཡར་བྲལ་  
 གྲི་གཏམ་སྤྱིར་རྩེ་ཆེ་འདི་སྤྱིར་གོང་ལོག་དགྲུགས་ནས་བཞེད་པ་ལ་སྤྲུལ་པ་ཞིབ་དུ་མ་  
 བརྟགས་པའི་ལོ་ཆེད་འདི་འདྲའི་རིགས་འགོ་གཞུག་གྲུན་དུ་མང་དུ་འདུག་གོ། ཏེ་ནས་  
 མཁུན་བཅེ་རུས་པའི་དབང་ལྷུག་མཆོག་མཆོན་ལྷན་སྤྲུལ་དམ་པ་ཆོས་གྲི་རྩོ།  
 དོན་ཐུབ་རྒྱལ་མཆོན་དགྲུས་མཛད་དོན་རྩོམས། བཞེངས་གཙོས་སྤྲུལ་ལྷན་

འདུས་པ་རྒྱ་མཆོ་ཡིས། དགྲེས་མཛད་རྩེ་རི་དགྱེལ་འཁོར་དང་འབྲེལ་བའི།  
 རབ་ཏུ་གནས་པ་བཟང་པོ་དུག་ལྷན་གྱིས། རྩམ་དག་ཆོག་ཞི་རྒྱས་སྦྱོན་སྟེག་  
 བཅས། སྦྱོན་རྒྱས་སྦོན་ས་རབ་འབྲམས་རྒྱལ་ཀྱན་གྱི། གསང་གསུམ་ཡེ་ཤེས་  
 འཁོར་ལོ་དེ་དག་ནི། ཁྱིན་དང་དབྱེར་མེད་བྱིན་རྒྱབས་གཟི་འོད་སྟོང་། རབ་  
 འབར་དགོ་མཆོན་དུ་མ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། ལྷ་རུའི་བཟའ་བའི་དག་འཕྲོན་གཟབ་  
 བསྟར་མཛད། ལ་སྟོང་མི་ཡི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ། རྩོམ་བཅོན་སྒྲ་མ་བསོད་  
 བཅས་ལྷན་ཆོག་ས་དང་། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྤྲུགས་འཆང་རིག་པ་འཛིན། །  
 བསྟན་པ་ཆེ་རིང་ཁྱུ་དཔོན་འཁོར་བཅས་ལ། སྦྱོན་བདག་བསྟོན་བའི་ཤེས་བརྗོད་  
 མངའ་གསོལ་མཛད།

༥ གཞན་ཡང་འདི་སྐབས་གངས་རྒྱུངས་སྦྱེ་དགྲའི་སྐབས། །  
 རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བདུན་པ་ཆེ། མདོ་སྨད་ལེ་ཐང་ཕྱགས་སུ་སྦྱ་  
 འབྲུངས་ཆོ། ལོག་པོ་ལྷ་བཟང་ངན་སྟོའི་སྦྱ་ཐབས་གྱིས། བར་གཅོད་འོ་བརྒྱལ་  
 བྱང་ཆེ་རྩེ་འདི་ཡིས། སྟོན་ཐབས་གྱིས་རྒྱལ་མཆོག་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། །  
 རྒྱུངས་འདིར་སྦྱོན་བྱངས་དབྱུ་འདོན་ཡང་དག་པར། བྱུས་པ་ལ་བརྟེན་ཆོས་  
 འཁོར་དཔལ་ལྷ་སའི། ཁྱུ་འཛིན་གཞལ་མེད་ཁང་གི་གསེར་བྱི་ལ། ཞབས་  
 པད་བཀོད་ཐུབ་ས་གསུམ་སྦྱེ་དགྲའི། གཙུག་རྒྱན་རིས་བྲལ་བསྟན་འགྲོའི་  
 བདག་པོ་རུ། ཁྱུར་པའི་ཞབས་འདེགས་བྱུས་པས་རྒྱལ་བའི་དབང་། མཆོག་  
 ཏུ་དགྲེས་ནས་བཀའ་ཤོག་ཤེལ་བམ་ཆེ། ཤེགས་བསྐྱལ་གོང་གི་གསུང་ལས་  
 ཐེ་དགོ་ཡི། ལྷ་དཔོན་སྦྱོན་པ་སྐབས་དྲིན་ཆེ་ཞེས། གསུངས་ཤིང་དེ་ནས་

བརྩམས་ཏེ་གངས་ལྗོངས་ཀྱི། བསྟན་པའི་བདག་པོ་གོང་ས་རིམ་ཕྱོན་དང་།  
མཆོད་པོན་འབྲེལ་བཅས་སྟུན་སྦྱོར་སྤྲེལ་བའི་ཀྱི། རྒྱུན་ཚུགས་སྤྲེལ་ཆེན་འདི་ཡི་  
བཀའ་འདྲིན་ནོ།

དེ་ལྟར་བསྟན་འགྲོའི་ཡན་བདེ་རྒྱ་ཆེ་བ། སྤྲེལ་མཛད་ཤིང་ཏྲ་དབྱུག་  
སྤྲེལ་ཆེས་བཅུའི་དུས། ཁམས་འཕྱོད་དབང་མའི་ཉེ་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས། །  
གཞུགས་སྤྲེལ་བཀོད་པ་དབྱེངས་སུ་བསྟུས་ཞེས་ཐོས། ཏེ་ཡི་གཏུང་ཉེན་ཕུར་  
ཁང་གཙང་ཁང་བཞུགས། ཏེའི་གཏུང་དང་པོ་དབང་ཆེན་མགོན་པོ་ཡིས། །  
ཁྱིམ་ཐབས་བསྐྱེད་སྤྲེལ་གང་དེའི་གཏུང་གཉིས་པ།

༥ སྤྲེལ་མ་སངས་རྒྱས་དཔལ་བཟང་ཞེས་པ་ཡིས། ཏི་ཁྱོད་  
སྤྲེན་གྲོལ་སྤྲེལ་དང་དཔོན་སྦྱོར་ཀྱི། གདན་ས་དེ་གཉིས་སྟགས་ལ་ངོར་ལུགས་  
ཀྱི། དཀྱིལ་འཁོར་སྟུབ་མཆོད་གཞུང་དོན་དུས་མཆོད་རྒྱན། ཁང་བཞག་སྤྲེལ་  
གོང་མའི་བཀའ་འཁུམ་དང་། རྩམ་ཐར་སྟགས་བམ་མང་བསྟུན་མཆོད་རྒྱན་  
བཅུགས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བུ་རྩལ་གྱིས་པ། ཁོད་ཆེན་བསོད་ནམས་ཞིང་  
དུ་སྟུན་འདྲེན་པའི། འགན་བཞེས་ཆོད་མེད་བཀའ་འདྲིན་བསྐྱེད་སྤྲེལ་ཞེས་ཐོས།

༦ དེའི་གཏུང་གསུམ་པ་ཀུན་དགའ་རབ་བརྟན་ཞེས། ཁྱོ་  
ལྟན་དགའ་བ་སྦྱོད་རྒྱས་མཁས་ཚུལ་ཅན། དཔོན་སྦྱོར་གདན་སར་བཞུགས་  
ཤིང་ས་སྤྱི་པ། ཁོང་མ་ལུ་ཡི་བཀའ་འཁུམ་གསར་བཞེངས་སྟགས། རྩམ་  
དགར་ཕྱིན་ལས་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱེད་སྤྲེལ་ཞེས་གྲགས། ༥ སྤྲེལ་སྦྱོར་མི་  
བདག་དབང་ཆེན་མགོན་པོ་སྟགས། དབྱར་མཆོར་དབྱར་ནང་མོ་ཡང་



འབར་ནང་དང་། །དགུན་དུ་ལྷང་ལྷང་སྒང་དང་རྒྱུ་ལྷང་མགོ་ །དབྱུག་  
མདའ་གྲང་ཆུང་། །ད་ལྟ་བུ་གིས་ཆོས་རྒྱུ་ཟེར། །ཅམས་སུ་བཞུགས་གནས་  
མཛད། །དབང་ཆེན་མགོན་པོ་འཇམ་གཉིས་འཕྱངས་པ་ཡི། །སྤྱི་མ་མགོན་  
པོ་ཆེ་རིང་གཞོན་ནུ་ར་གཤེགས། །མདོར་ན་གོང་དུ་སྒྲོས་པའི་སྤྱི་སྤྱིང་པ། །  
དེ་དག་མི་རྒྱུད་ལྟ་ལས་ཆད་པ་ཡི། །རང་རྟགས་མཐོ་རིས་ཡོན་ཏན་བདུན་  
དང་ལྟན། །མི་ཡི་ཆོས་ལུགས་གཙང་མ་བཅུ་དྲུག་ལ། །རྒྱུན་སྤྱིད་བསྐྱུགས་  
འོས་ཤ་སྟག་བྱང་ཞེས་ཐོས། །ཆོས་མཛད་དག་གྲང་བསྟན་པའི་སྒྲོར་ཞུགས་  
ཤིང་། །ལྟན་གྲོལ་ཡོན་ཏན་དང་ལྟན་དགེ་སྤྱིར་ལ། །འབད་བཙོན་གཙོར་  
སྟོན་སྒྲོན་བསྐྱེས་གཞོན་དང་། །བསྐྱེས་པ་རྒྱན་གཞོན་གོ་རིམ་རི་བཞིན་  
དུ། །ལུགས་མཐུན་གྲུས་འདུད་སོ་སོའི་དབང་མི་བསྐྱུར། །ཕྱི་བལྟས་ལེགས་  
ལ་ནང་བལྟས་ཤིན་ཏུ་གཤིན། །ཆབ་འབངས་སྤྱིད་ཅིང་ཞོད་འཇམ་བདེ་ལ་  
སྐྱེས། །ཀུན་གྱིས་བསྐྱུགས་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་མཛད།

༥ མི་བདག་དབང་ཆེན་མགོན་པོ་འཇམ་གཉིས་པ། །སྤྱི་སྤྱིང་  
མི་ཡི་རྒྱུ་ལྷང་སྤྱིན་མཆོག། །བསྟན་འཛིན་སྐྱེས་འཆང་རྒྱུ་ལྷང་པ་  
ཆེ། །བསྟན་པ་ཆེ་རིང་སྤྱིགས་དུས་བསྟན་འགྲོལ། །ཡན་བདེའི་འབྱུང་གནས་  
རྒྱལ་བའི་རྣམ་སྤྱུལ་ །འཇམ་དཔལ་ཅ་རྒྱུད་ལས། །ཅུ་ལྟོས་ལྟན་ཞེས་པ་བྱ། །རྒྱལ་  
པོ་གྱིས་པའི་མིང་ཅན་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། །གནས་གསར་བརྒྱུད་དང་མཆོད་ཡོན་  
གྱིས་དུས་འཁོར་གྱི་ཆོས་བཀའ་འཕྱུགས་པ་དང་མདོར་འགྲིག་ཏུ་གྱུར། །དེས། །བསྐྱེད་  
ནམས་མངའ་ཐང་གྲུབ་ལ་ང་ལས་བྱ། །དཔལ་འབྱོར་འཇམ་སྤྱིད་རྒྱས་ལ་རྣམ་

ཐོས་སྒྲུལ། བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་མགོན་མཛད་སྤྱི་བཅན་ཅེ། གཞོན་ནུའི་  
 མཚན་ལྟན་རྒྱལ་མཆོག་སྐྱེ་དགའི་མགོན། དགེ་བྱིམས་ཐབས་མཁས་སྤྱི་བ་  
 མེ་ལོང་གཏོང་། དགེ་བཅུ་ཉེན་གསུམ་བཞེངས་ལ་བྱི་སྤྱི་དངོས། མཆོག་  
 གསུམ་སྤྱི་ཁྱེ་མགོན་མེད་ཟས་སྐྱེན་ཉིད། ཆོས་རྒྱལ་མི་ཡི་བསམ་འཕེལ་  
 རིན་པོ་ཆེ། གཏོང་པོད་སྒོ་འཕར་འབྱེད་ལ་ཐམས་ཅད་སྒྲོལ། བསྟན་ལ་  
 ལྷག་བསམ་ཐུགས་མངའ་ཡེ་ཤེས་འོད། ཟབ་བཞེས་ཐུགས་དམ་བཅོན་ལ་  
 ཚུལ་བྱིམས་འབར། སྤྱིད་ཞིའི་ཡོན་ཏན་བདག་ཉིད་བསྟན་པའི་མཚན། །  
 གོང་གི་ནམ་ཐར་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ལས། ལྷགས་མཛད་གཙོ་ཆེའི་རིམ་པ་  
 མདོར་བསྟུས་ཅམ། གཟུར་གནས་སྒོ་གྲོས་ལྟན་པའི་སྐལ་བཟང་དག ཡང་  
 དག་མོས་པ་འཕེལ་བྱེར་ཅུང་ཟད་འབྱ། མི་བདག་མ་དུ་ཞི་རྒྱ་རྒྱ་ཐ་དང་། །  
 ཡུམ་མཆོག་ལྷ་རྒྱན་ཨ་རྒྱེ་ཞེས་པ་ཡི། སྒྲུལ་སྤྱི་ས་པོ་རྟ་ཡི་ལོ་ལ་འབྱུངས། །  
 དེས་པར་ས་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་ཆེའི། མདོན་རྟགས་ཐོག་མ་ཉིད་  
 བས་འགྲོ་ཀུན་ལ། ཤིན་ཏུ་བཅེ་བའི་ཡིད་ཅན་བྱང་པར་དུ། བྱ་ཆ་འཆི་དང་  
 ལྷག་བསྟུལ་གྱིས་ལོན་པའི། སྐྱབས་མེད་དག་ལ་སྤྱིང་རྒྱུ་རིང་པོ། ཡངས་  
 པར་བརྒྱུངས་ཤིང་འཇིགས་དང་ཉམ་ང་ལས། སྐྱོབ་ལ་སྐྱོབ་མཆོག་ཏུ་བརྟུན་  
 པ་དང་། མཆོག་གསུམ་ཡོན་ཏན་ཅན་དང་རིན་ཆེ་ལ། ཤིན་གཙོ་བཀྱར་སྤྱི་  
 མཆོག་ལ་འབད་པ་དང་། རིགས་མཐོ་སྤྱོད་དང་འཕྱོར་པས་ཐུག་གུར་  
 ཀྱང་། ཞིངས་དང་ང་རྒྱལ་མི་མངའ་ཞི་ཞིང་དུལ། རྒྱུང་དུའི་དུས་ནས་ས་སྤྱིང་  
 སྤྱི་མ་ཅེ། སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཁྱེད་པོན་སྐྱེ་དུང་དུ། རྒྱན་བཀྱགས་གོང་གི་

བཀའ་ལུང་ལྷུང་སྒྲུང་སྤྱིང་། ལྷུགས་བྱང་ཕྱིན་ལས་ཞབས་འདེགས་འབད་  
ཚུལ་གནང་།

༥ ཡི་གེ་འབྲི་སྒྲིག་ལ་སྟགས་རིག་པའི་གནས། སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་གསོ་  
བ་རིག་པ་ཡི། ལུང་ལ་ལེགས་པར་སྒྲུང་སྤྱིང་ཁྱད་པར་དུ། ཟབ་མོན་དོན་  
རིག་པའི་བསྐྱེད་རྩལ་ལ། སྤྱིས་སྒྲུང་སྤྱི་སྟབས་ཀྱིས་མོས་པ་རབ་འཕེལ་བས།  
ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་རྒྱལ་བས་རབ་བསྐྱགས་པའི། མཆོན་ལྷན་དགེ་བའི་  
བཤེས་གཉེན་ཐུབ་གསུང་གི། མདོ་སྟགས་ནོར་བུའི་མཛོད་འཛིན་ཨེ་ཤེ་པ།  
མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱས་ལྷན་ཆོགས་ཆོས་སྤྱིའི་མཆོག། བཀྲ་ཤིས་དཔལ་ལྷན་  
ཐུབ་བསྟན་མཁན་ཆེན་པ། བཟང་པོ་རྒྱལ་མཆོན་ཀྱན་དགའ་ཆོས་འཕེལ་  
དང་། བཀྲ་ཤིས་དབང་ལྷུག་གནས་ལྷ་རིག་པའི་མཆོག། ཏཱ་ཡི་སི་ཏུ་ཆོས་  
ཀྱི་འབྱུང་གནས་དང་། མཐུ་སྟབས་རྒྱས་པའི་དབང་ལྷུག་རྩེ་རྩེ་འཛིན། ལྷུག་  
པའི་དབང་ལྷུག་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཆོ་དང་། ཁྱད་པར་ཆོས་རྒྱལ་ཉིད་དུས་རྒྱལ་  
བ་ཡི། ལྷུང་བེན་ངོར་ཆེན་སྒྲ་མའི་གདན་ས་པ། ལྷུང་ཅུར་ཕེབས་པ་མཁན་པོ་  
ཆེན་པོ་ནི། བཀྲ་ཤིས་ལྷན་གྲུབ་འདི་གའི་མཁན་པོ་ཅུ། ལྷུན་བྲངས་ཁྱད་པར་  
ལྷུགས་འདིའི་ས་ངོར་གྱི། བསྟན་རྒྱུན་ཁྱབ་པར་གྱུར་ཅིང་ས་སྤྱི་པའི། བསྟན་  
འཛིན་མཆོག་རྣམས་བཞེད་སྟོན་པལ་ཆེ་བ། དར་གྲང་ས་ངོར་བསྟན་པའི་  
སྤྱིང་པོའི་ཆོས། འཇམ་དཔལ་རྩེ་རྩེ་བཅུན་གོང་མ་ལྷའི། ལྷུགས་ཐིག་ཞལ་  
ངོན་དང་བརྒྱད་ཆོག་བརྒྱད་གྱི། སྟོབ་བཤད་བཞེད་སྟོན་ཉིད་དུ་ངེས་གཟིགས་  
ནས། ལྷུགས་རྩིང་པ་ལུ་བྲག་རྩིང་པ། ཞིས་སམ་ཆར་ལྷུགས་པར་གྲགས་



ནམ་དག་གི་ཁུར་པ་སྤེལ་ཁིང་བསྟན་རྒྱན་འཕྲུགས་ཆེད་དུ། དབུས་ཕྱོགས་  
ཡར་ཁྲུངས་བཀའ་ཤིས་ཆོས་སྡེ་ནས། གསར་རྟེན་གདམས་པའི་མཛོད་འཛིན་  
རིས་བྲལ་གྱི། སྤྱབ་བསྟན་བདག་པོ་ལྷ་རིགས་དམ་པའི་མགོན། སྤྱབ་མཆོག་  
རྡོ་རྗེ་འཆང་དབང་ཡར་ཁྲུངས་པ། གནས་གསར་འཇམ་མགོན་སྤྱ་མ་ཐམས་  
ཅད་མཆིན།

ངག་དབང་ཀུན་དགའ་ལེགས་པའི་འབྲུང་གནས་པ། སྤྱན་དྲངས་  
ཞབས་པད་ཇི་མེད་གཙུག་བསྟན་ནས། མཆོག་གི་ཞལ་ནས་ཟབ་རྒྱས་དམ་  
པའི་ཆོས། སྤྱིན་ཕྱེད་དབང་དང་ཕྱིན་རྒྱལས་རྗེས་སུ་གནང་། ཁྲོལ་ཕྱེད་ཁྲིད་  
གྱི་རིམ་པ་སྤྱི་བཀའ་དང་། ཟུར་བཀའ་ཐུན་མོང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ། སྟན་  
བརྒྱད་ཆད་མ་བཞི་ལྟ་སྟོབ་བཤད་སྟོར། ཟབ་རྒྱས་ཆོས་སྟོར་རང་གཞན་  
ཐར་པ་ཡི། གསོས་སུ་རྟག་ཏུ་ལེན་ལ་འབད་མཛད་ཅིང་། ཇི་ལྟར་ཐོས་པ་དེ་  
དག་ཉམས་བཞིས་རྒྱན། ཁུ་བོ་རྒྱན་འབབ་ལྷ་བུའི་ཉིན་མཆོན་ཆ། ཁྲོད་ལ་  
ཅུང་ཟད་མནལ་ཁིང་ཉིན་མོ་འདྲུས། རྩ་སྦྱར་གཉིས་ཙམ་ཐུན་མཆོམས་འཛོག་  
གནང་ལས། ཁོར་ཡུག་རིམ་གཉིས་ནལ་འཕྱོར་ཁོན་ར་གཞི་ལ།

ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་པའི་ཉམས་ལེན་ས་སྤྱི་པའི། ཟབ་ཆོས་ཡང་ཅེ་  
གསུང་ངག་ལམ་འབྲས་གྱི། ཉམས་ལེན་བརྒྱད་བརྒྱས་ལམ་ཟབ་སྤྱོད་མ་དང་།  
དཔལ་ལྷན་དགུས་པ་རྡོ་རྗེ་མན་ངག་ལྷགས། མཛོན་རྟོགས་ཡན་ལག་དུག་པ་  
ལམ་དུས་གྱི། དབང་བཞི་ལེན་པ་དང་བཅས་གསེར་ཆོས་མཆོག་ ལྷ་རྡོ་པའི་  
ཐུགས་བརྒྱད་ནལ་འཕྱོར་མ། ལྷ་ཆེན་ལོ་རྒྱའི་ཟབ་ཆོས་འཇམ་དཔལ་ཁྲིས། རྡོ་

[illegible]

སྤྱད་ཀར་ཆ་བཞི། གཏོར་མ་བརྒྱ་ཅུ་དཀོན་མཆོག་རྗེས་བྲན་དང་། ཡན་ལག་  
བདུན་པ་རྒྱ་བོད་སྤྱད་བརྒྱད་པའི། གསོལ་འདེབས་འཇམ་དཔལ་མཆོན་བརྗོད་  
གང་སྟོམ། སྟོལ་བསྟོད་སྟོལ་མཆོན་ཤེར་སྟོང་རྣམ་འཛོམས་གཟུངས། རྣམ་  
རྒྱལ་གཟུངས་དང་ལས་སྟོབ་སྟོང་བའི་གཟུངས། ཆོ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་  
མེད་པ་ཡི། གཟུངས་སྟོགས་ཕུང་པོ་གསུམ་པའི་མདོ་བཟང་སྟོད། ལ་སྟོགས་  
སྟོན་ལམ་ཏུ་མ་ཞབས་བསྟོར་དང་། ཆགས་མེད་སུམ་བཅོལ་འདེབས་ལགས་  
སྟེ།

དེ་རྣམས་ཆགས་མེད་ཉི་ཆོད་དུས་ཆོད་སྟོགས། ཆོད་གཉེར་ཆོན་  
པོས་གསུང་ངག་གཅོད་པ་དང་། སྤྱགས་དམ་སྒྲུང་ལ་གསོལ་ཆས་མི་བཞེས་  
ཤིང་། རྣམས་སྟོང་བསྟོན་སྟོབ་ཆོད་དུ་འབྱེད་། བསྟོན་པ་ཆེ་རིང་གི་ཞལ་འདོན་  
ལ། ཉེན་མཆོན་ཆ་དུག་ཏུ་བཞོས་ནས་ཆ་གཉིས་མིན་པར་ངག་བཅད་གནང་ནས་རིམ་  
གཉིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གཞོལ་བ་དང་། ཡི་དམ་གྱི་བསྟོན་པ་དུང་ལྷ་ཙམ་སོང་བ་ངག་རྒྱན་  
དང་ལོ་རྒྱས་རྟིང་པ་རྣམས་སྤྱད་དོས་ཤྱགས་ཀྱིས་གསལ་བར་སྟོན་པ་འདི་བཞིན། རྗེ་བསྟོན་  
པ་ཆེ་རིང་ཞལ་འདོན་མང་པས་རྒྱལ་སྤྱི་དུ་བ་གཞོལ་རྒྱུ་དུ་མ་སོང་ཞིང་། དེ་དུས་  
ལས་ཕྱིན་ལས་རྒྱས་མེད་ནའང་ཕྱིས་སྤྱ་ཁ་ཅིག་གིས་འདོན་བརྗོད་ཀྱིས་རྒྱལ་པོའི་བྱ་བ་ལ་  
གཟན་གསུང་མ་ཁན་རྣམས་དམ་སྤྱ་སྤྱགས་དཀྱིལ་དུ་ཞུགས་པའམ་བདུད་ཀྱི་སྤྱལ་པར་ཐེ་  
ཆོམ་མེད་དོ། ། མཛད་པའི། སྤྱགས་རྗེ་ཆོན་པོའི་སྟོང་པོ་དུང་ཕུར་གཅིག་ གྲུར་  
ཀྱི་སྟོང་པོ་ཡི་གེ་བདུན་པ་དུང་། བཟླ་གྱི་ལྷ་ཡ་ཡི་སྟོང་པོ་དུང་། སི་རྒྱ་མུ་ཁ་  
འཛིགས་བྱེད་ཅུ་སྤྱགས་དུང་། གིས་མཆོན་བསྟོན་བརྗོད་བགྲང་འདས་བསམ་



མི་བྱུང་། རིས་བྱུང་སྐྱེས་ཆེན་ནམས་ལས་བྱེད་ཆོས་ཀྱི། བདུད་ཅི་ངོམས་པ་  
མེད་པར་བཞེས་པ་དང་། སྒོ་གསུམ་ལྟ་སྒྲགས་ཡེ་ཤེས་རྒྱུ་ལ་པ་ལས། སྐྱེ་ཆེ་  
ཅི་ལ་ཤོར་ནམ་ཡང་མི་འདའ་བར། མཛེད་པས་རིག་སྒྲགས་འཆང་བ་ཀུན་གྱི་  
ཅི། ལྷ་རྒྱན་རྒྱལ་པོ་མི་རྩུ་བོ་རྟེན་དང་། གཉིས་སུ་མེད་པ་གྲུབ་པའི་འཁོར་ལོས་  
རྒྱུར། ཁོང་གི་ངོམ་ཆར་མཛེད་པ་དང་པོ་ལོ།

༥ སྒྲ་ཆེན་བསོད་ནམས་ཕུན་ཆོགས་མཁའ་སྤྱོད་དུ། ཁ་ཤིགས་ནས་  
གོང་གི་གདན་སའི་ཕུར་བཞེས་གནང་། དེ་ཆེ་ཆོས་རྒྱལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའ་ཆེ། ཁ་ཤིག་བསོད་ནམས་སྟོབས་ཀྱིས་ཆབ་འབངས་ཀྱིས། མཆོན་པའི་  
རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་རྟག་ཏུ་བདེ། མཐུན་རྒྱུན་འཕྲོར་ལྷན་ལོ་ཕྱགས་ལེགས་  
གུར་པས། བྱང་དུ་དགའ་བ་རབ་ཏུ་རྒྱས་པ་ཡི། བརྟུང་བས་གང་ལ་སྒྲེ་བོམ་  
ལུས་པ། རྩེ་ཁིང་ཆ་ལུགས་བཟང་ལ་མི་འཕྱ་བ། མི་ཡི་བདག་པོ་མཆོག་གིས་  
བཀོད་པ་དང་། དེས་པ་དང་ནི་མཆོག་ཏུ་སྟོང་བཅེ་བ། བྱགས་པའི་ཕོན་ཏན་  
ངོམ་ཆར་མི་བཟད་དག། སྟོང་གི་དཀྱིལ་ནས་ཡང་ཡང་བྱན་བྱེད་ཅིང་། དགོ་  
བའི་ཕོན་ཏན་བསྟོད་པ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི། རོལ་མོ་ཕྱགས་བརྩུར་འཁྲོལ་ལ་སྤྱར་  
ལེན་གུར། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཡངས་པའི་ས་ཆེན་པོའི། དཀྱིལ་འཁོར་བྱམས་པ་  
ཆེན་པོའི་དཔུང་གིས་བསྐྱུངས། རྩོན་གྱི་བྱང་སྟོང་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་བཤད་  
པའི། འཇིག་རྟེན་ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཡང་དག་དང་། རྩུབ་པ་མཆོག་གི་  
གསུང་དོན་ཟབ་མོ་ལ། འགལ་མིན་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལེགས་བརྟགས་ནས།  
མི་འོས་བྱ་བ་གཡེར་བྱགས་ཆེར་གུར་གྱང་། དེ་ལ་མི་འཇུག་གོང་དང་མཐུན་

པའི་ལས། །དགའ་བར་གྱུར་གྱང་ལེ་ལོ་ཕྱིར་བཤོལ་གྱི། །དབང་དུ་མི་འདོར་ཚུལ་  
བཞིན་སྟོང་ཅིང་འདོམས།

དྲི་མ་མེད་ལྷང་མདོ་སྤེ་སྟུང་པ་ལས། །ཀླུ་པོ་གྲོང་དུ་མི་འགོ་ཡུལ་  
ལོའ་མི་འགོ་བར། །རང་གི་ཡུལ་ནས་འདུ་བ་ཐམས་ཅད་སྟུང་པ་ལྟར། །  
གསུངས་བཞིན་གདན་སའི་ལྷོ་བ་གང་དུ་རྟེན་ཆགས་ལས། །ཡུལ་གྲོང་རྣམས་  
སྤྲོས་པེབས་བསྟར་ཆགས་གྱང་མི་མཛད། །ཁག་འནས་མཆིས་པའི་དབྱ་  
ཁལ་དག་གྱང་དུས་གནས་གྱི། །སྐབས་དང་ལེགས་བསྟུན་ཆོད་ཟེན་པ་རུ་  
འོངས་སྟོང་ལས། །རིགས་པ་མ་ཡིན་འདོད་ཆེན་པ་ཡི་ལས་མི་བརྩམ། །དཔེར་  
ན་སྤེང་སྟུང་མཁན་པོ་མཁས་པར་གྱུར་དག་གིས། །མེ་འོག་ཚལ་ནས་དུས་  
ལ་བབས་དུས་རིགས་ཅམ་གྱིས། །མེ་འོག་ལེན་པ་བཞིན་ལས་སོལ་བ་མཁན་  
དག་གིས། །དུས་གཅིག་ཉིད་ལ་ཅད་ནས་འཕྱེན་པ་ལྟ་བུ་སྤངས། །མི་བདག་  
གོང་གིས་དབང་དང་སྟོབས་ཀྱི་སྟོན་ལས། །བརྩམས་ན་བྱུང་འཇུག་བཞིན་  
དུ་གཞན་སྤེ་མཐའ་དག་གྱུར། །ཁའོམ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་གྱང་ཆོས་ལས་ཕྱིར་  
ཕྱོགས་པའི། །ལས་དག་ནམ་ཡང་མི་བརྩམ་གྱུན་གྱི་སེམས་སྤང་མཛད། །རྟག་  
རྟ་རྟ་འབྲས་གནད་ལ་ཞིབ་དཔྱད་རང་གཞན་གྱི། །སྟོག་སྟུང་དག་བའི་ལམ་ལ་  
རྟག་རྟ་འཇུག་ལ་བཅོན། །སྟོག་རྟ་དཔང་པོ་མཆོག་གསུམ་ལ་བཅོལ་གཡོ་སྟུ་  
སྤངས། །རྟག་པའི་སེམས་ཀྱིས་རྟག་རྟ་གནས་ཤིང་ཞི་ལ་དུལ། །དང་པོར་སྟོན་ཞིང་  
བག་དང་བཅས་པས་སྟེ་དགྲ་གྱུར། །ཁུ་བཞིན་སྟོང་བའི་སྟོང་ཚུལ་སྟན་སྟུང་  
ཆོགས་པ་མངལ། །མངའ་བདག་མི་ཡི་ནོར་བུ་ས་ཡི་ཆངས་པ་ཆེ། །པོད་ཆེན་

ཕན་བདེ་འདུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་མཛོག། བསྟན་པ་ཆེ་རིང་སྤང་བཅན་  
སྒྲུལ་པོ་གཉིས་པར་གྱུར།

༥ དེ་ལྟར་རྒྱལ་སྤྱི་ཆོས་བཞིན་སྤྱང་བ་ཡི། རྣམ་དཀར་  
སྟོབས་དང་གསང་སྤྲུལ་གྱུ་བ་པ་ཡི། རྒྱས་པས་བསྐྱོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱས་  
དགེ་མཛན་ནི། ལྟོ་བྱང་ ། དགེ་ཅེ་རྒྱལ་པོ་སྤྱི་སྤྱང་དང་། བྱེ་འཕྲོག་ ཀ་བཞི། མ་  
རོང་། ལྟོ་འཕྲོག་སྒྲོར་བཅས་འགའ་ཞིག་སྤྱི་སྤྱང་། སྤྱི་སྤྱང་ལྟོ་འཕྲོག་  
ཆོ་ཡན་ལྟོ་བྱང་ཡིན་ནམ་གང་ལྟར་ཆོས་རྒྱལ་མཛོག་གི་དགེ་སྟོབས་ལས་སྤྲུལ་གྱིས་  
ཐབས་དང་། མཁྱེན་བཅེ་རྒྱས་པའི་སྟོབས་གྱིས་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ཆབ་འབངས་སུ་གྱུར་།  
ཆ་ཡི་དཔོན་ཕྱན་འཕྲོག་སྤྱི་དག ། འབད་མེད་ཞབས་པད་གཙུག་བཏུང་  
ཆབ་འབངས་གྱུར། རིགས་གྱི་སྤྱི་བ་རུང་བུ་དཀོན་ཕྱོགས་ཆོ། རྟེ་ཡང་  
ལྟར་བར་འཕེལ་འདོད་མཐུན་ཁྱེན་གྱི། རྟོགས་སུ་སྤྱི་སྤྱང་ཆེན་འགའ་ཡིས་  
སྤྱང་མ་དག ། སྤྱི་བའི་མེད་ལ་འབད་མེད་ལྟར་འབྱུང་སྟེ། རིགས་གྱི་སྤྱི་  
མཛོག་གྱུར་པའི་དུང་སྤྱི་ལ། ཆེན་པོ་ལྟོ་བྱང་རྣམ་གསུམ་ལེགས་པར་འབྱུངས། །  
གང་ལ་འགའ་བའི་ལས་ཅོམ་མ་བྱུར་སྤྱི་སྤྱང་། དཀར་པོ་མེད་པར་དཔུང་གིས་  
ཕྱི་མེད་བཅོམ། མཛོག་གི་བསྐྱོད་ནམས་སྟོབས་གྱིས་མཐའ་ཡི་མི། ལྟར་འདྲ་  
རྒྱལ་པོ་འདྲ་སྟོབས་རང་གཤེད་དུ། ལྟར་ནས་མེད་གི་ལྟོ་མ་ཉིད་དུ་གྱུར། །

༦ སྤྱི་བའི་དཔལ་སྤྱི་བའི་འཇམ་མགོན་གནས་གསར་  
ཇེ། བསྟན་པའི་མངའ་བདག་ཇེ་བཙུན་ས་སྤྱི་པའི། གདམས་པ་བཟོ་  
དམར་པོ་སྒྲོར་གསུམ་གྱི། ཆོས་སྒྲོར་བཟུང་རྒྱས་བསྤྱུལ་དང་ལོར་གཉིར་



ལྷ། ཁྱུ་ལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམ་མང་ཐོས་སྒྲུབ་ཀྱི། ཆོས་བཀའ་བསྟུན་ཅིང་རྟོན་  
འཇུགས་གནང་བའི་སྐབས། ཁོང་གི་བྱིན་རླབས་དགེ་མཚན་མངོན་  
གུར་གྱི། ཁག་མ་བསྐྱོས་ཁོང་མ་འཇམ་དབྱངས་ཁྱུ་ལ་པོ་ཡིས། ཁྱུ་ལ་སྲིད་  
ཆོས་བཞིན་བསྐྱུངས་ལ་ལེགས་གསོཔ་གྱི། བསྐྱུགས་བརྗོད་གཟེངས་  
བརྗོད་མདོ་ལམས་སྤྱི་རྗེ་བྱ། དབང་བསྐྱུར་གསེར་གྱི་ཐམ་ཀ་(གསལ་ལུ་  
སི)གན་པོས་ལུག། བརྒྱ་ཕྱག་དངུལ་སྤང་སྟོང་ཕྱག་ལྔ་བསྟུན་ཅིང་། །  
ཁྱུ་ལ་པོ་འཇམ་རྟགས་(གསལ་ལུ་སི)སྟོང་ཁིང་ས་ཡི་ཁྱོན། ཁང་འདོད་རང་  
དབང་ཆོག་པའི་ལུང་བཟང་བྱད།

དེ་བཞིན་ཁོང་གི་བཀའ་མངགས་མི་ཆེན་གྱིས། ལྷས་བཏུང་  
བསྐྱུགས་བརྗོད་ཕྱགས་བཞིད་མ་ལུས་བསྐྱུབས། རྟོགས་རྣམས་ཀུན་ལས་  
རྣམ་པར་ཁྱུ་ལ་བར་གུར། དེ་ཆེ་ཆོས་ཁྱུ་ལ་མཆོག་ཉིད་རབ་དགེས་ཏེ། ཁག་ས་  
གསར་འཇམ་མཐོན་སྒྲ་མར་བཀའ་འདྲིན་གྱི། ཁང་རག་ལེགས་འབུལ་ཁྱུ་  
ཆེན་མཛད་ ཁོང་གི་རྣམ་ཐར་འཇམ་མཐོན་ཀུན་སྟོས་མཛད་པར་གསལ། ཅེས་  
ཐོས། དེ་ལྟར་སྤྱོད་ཆེན་དམ་པ་མཆོད་པོན་གཉིས། ཐེང་གི་ཁྱུ་ལ་བརྒྱད་ཉེས་  
པ་ལོའ་བཅས་ལ། ཁཁལ་དུ་མེད་པའི་བཀའ་འདྲིན་ཆེ་ལྡན་ནོ། དེ་དག་འོ་  
མཆར་མཛད་པ་གཉིས་པ་ཡིན། ཁོང་དུ་སྟོས་བཞིན་མཛད་པའི་གཙོ་བོ་ནི། །  
ཆོས་བཞིན་སྟོང་ཅིང་འདོམས་ནས་ཆོས་ལ་བཀོད། ། ༥ མཆོག་  
གསུམ་རྟོན་དང་བསྟན་པ་སྤེ་བཅས་པ། བཀུར་མཆོད་སྤེལ་བརྟན་ལས་ལ་  
རྒྱན་ཆགས་སྤྱ། འཇུག་ལ་སྟོང་སྟོབས་གཏོང་པོད་མཆོག་ལྡན་པས། ཁང་ན་

སའི་ཁྱར་ལེན་མ་བཞེས་སྐབས་སུ་ཡང་། སངས་རྒྱལ་སྤོང་གི་ཞལ་ཐང་དཔུལ་  
 བྲིས་ཀྱི། བཀའ་འགྱུར་དངོས་གཙང་བཞེངས་སྟོན་རྒྱ་ཆེར་གནང་། ཁ་དན་  
 སར་བཞུགས་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ། ཁྱིན་དང་བཞེན་པ་གསར་  
 བསྐྱོན་མཛད་པ་ནི། ཞེ་མོ་ཆོས་ལུན་གྱི་པ་སྤྱི་ཁང་དང་། ལྷན་གྲུབ་སྤོང་གི་སྒྲ་  
 མ་ཀུན་རིན་པའི། ལྷ་ཁང་རྒྱ་བསྐྱེད་ཉམས་གསོ་གསར་བསྐྱོན་དང་། ལྷགས་ར་  
 ཡེ་རབ་དུ་མདོ་འཛོམས་ཐོག་དང་། སྤོང་འཛོམས་ལེན་སྤོང་དང་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་སྤོང་། །  
 འདན་གྱི་བྱ་ཐང་དཔལ་སྤྱངས་ལ་སྟོན་པའི། ལྷ་ཁང་བཙུ་བདུན་སྟེབས་  
 རིས་དང་བཅས་བཞེངས།

དེ་དག་ནང་དུ་འདྲུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་སྟོན་གྱི། ལྷ་  
 བཞེངས་བྱང་པར་ལྷན་གྲུབ་སྤོང་འདི་ཡི། ལྷ་ཁང་བསམ་འགྲུབ་མཐོང་གྲོལ་  
 ཆེན་པོའི་ཐོག། གསེར་འབྲུ་རྒྱ་སྟེབས་གསེར་བྱ་སྟེན་རྒྱན་དང་། གསེར་གྱི་  
 རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཆོན་འཛུགས། ལམ་འབྲས་སྒྲ་བརྒྱད་གསེར་སྤྱི་དུ་  
 མ་དང་། གནས་བཙུ་སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་གྲངས་མེད་དང་། ཡི་དམ་ཆོས་  
 སྤྱང་ནོར་ལྷའི་གསེར་སྤྱི་སྟོན་གྱི། རྒྱ་ནག་ཐུགས་དམ་མ་དང་བྱང་མེད་ཅིང་།  
 ཅན་དཀར་དམར་ལས་གྲུབ་སངས་རྒྱལ་གྱི། ལྷ་བརྟན་སྤོང་ཕྱག་ཙམ་དང་  
 ཅན་གྱི། རྟེ་གྲུའི་སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་ལོ་པ་ཏ་སྟོན་གྱི། ལྷ་བརྟན་བྱང་  
 དུ་འཕགས་པ་དུ་མ་བསྐྱོན། རང་གཞུག་རིང་བསྟེན་རྣམ་བཞི་རབ་གནས་  
 སྟོན་གྱི། རྩལ་ལུན་ལག་ལེན་རྒྱུད་དང་གཞུང་མཐུན་བསྐྱབས། མཐིང་ཐོག་  
 གསེར་གྱི་བཀའ་འགྱུར་བརྒྱ་དང་གསུམ། ཐོག་ནག་དཔུལ་གྱི་བསྐྱོན་འགྱུར་

ཉིས་བརྒྱ་དགུ། །དངོས་གཙང་བརྒྱ་དག་སྒྲེགས་ཤིང་ན་བཟའ་དང་། །སྒྲི་ཆིངས་  
གདོང་དར་ཆབ་མགོ་ལ་སྒྲེགས་ཀྱང་། །དོ་མཆར་རྒྱ་སྒྲེགས་མཐོང་བས་ཡིད་རབ་  
འཕྲོག། །སྒྲོང་ཆར་མང་སྒྲོག་ཕྱིན་སྒྲེགས་གཟི་འོད་འབར། །ཕྱགས་རྟེན་རིན་  
ཆེན་གསེར་དངུལ་ཚུན་དགའ། །འཕྲ་རྒྱན་བཀོད་ལེགས་རིན་ཐང་བྲལ་བ་  
དང་། །ཁྱད་པར་གསེར་སྒྲུང་སྒྲེགས་བརྒྱས་ཆེད་གཏད་དུ། །ཁལ་པོའི་ཡུལ་ནས་  
བསྐྱབས་པའི་ཚན་དན་དམར། །མཆོག་ལས་གྲུབ་པའི་བདེ་གཤེགས་མཆོད་  
རྟེན་བརྒྱད། །ཆོད་ལྡན་ཡིད་འཕྲོག་ཆེ་ལེགས་ཐོག་ཆོད་མ། །ཁོ་བོ་དེ་ཕྱི་བས་རྒྱན་  
བཀོད་ཆོད་དང་མཆོད་ཉིད་ལྡན། །ལེགས་པར་མཐོང་ཆེ་བོད་ཡུལ་རྒྱ་ཡན་ལ།  
འདི་དག་ཡོད་མེད་གཞུ་བོར་གནས་པའི་སྒྲོག། །མིག་ལྡན་ཀྱན་གྱིས་མཐོང་ན་  
གསལ་འདི་ལྟོ།

དེ་ལ་རིང་བསྐྱེད་རྣམ་བཞི་རྒྱ་བལ་བོད། །ཕྱིན་རྟེན་འཕྲལ་  
མེད་ལ་སྒྲེགས་གཞུངས་གཞུག་སྒྲེགས། །ཁྱད་པར་ཕྱགས་རྟེན་བཞེངས་ལ་  
ཁྱད་པར་དུ། །ལེགས་བསྐྱབས་ཀྱི་མེད་རྣམ་གཉིས་ཆོག་དང་། །འབྲེལ་བར་  
གཞུངས་གཞུག་རབ་ཏུ་གནས་པ་སྒྲེགས། །གནས་གསར་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་  
ངག་གི་དབང་། །ཀྱན་དགའ་ལེགས་པའི་འབྲུང་གནས་གང་གིས་མཛད། །ཁོད་  
ཆེན་ས་ངོར་བསྐྱན་པ་ས་སྒྲོང་བ། །ཕྱགས་གཉིས་བྱང་འབྲེལ་བདག་པོ་སྒྲེ་དག་  
ཡི། །ཆོས་སྤྱིད་བསྐྱན་པ་བསྐྱང་བའི་མཆོན་ཆ་རུ། །སྒྲུང་ལྟ་སྒྲུང་སྒྲུང་ཉིད་དགུ་  
མིག་དབྱུག་གི། །གཟའ་སྐྱར་ཕྱིད་སྒྲུང་རྟེན་འབྲེལ་རང་འབྲེག་གི། །ཕྱན་སྒྲུང་  
ཆོགས་དུས་དག་ལེགས་འཛོམ་པའི་ཆོ། །བདུད་དཔུང་ཟེལ་གཞོན་མགོན་ཁང་



གསར་པ་ཡི། ཉིན་གཅི་དཔལ་ལྷན་དེ་ཆེ་ནག་པོ་ཆེ། རུ་ཤིང་ག་བྱངས་སོགས་  
 རྒྱུད་སྡེ་ནས་བཤད་པའི། རྩལ་ལེན་ཡིག་རྙིང་འཕགས་པ་དམ་པ་ཡི། ཡིག་  
 ཆ་གཞིར་བཞག་སྟན་བརྒྱུད་ལག་ལེན་གྱི། རྩན་མོང་མ་ཡིན་ཆར་ཆེན་ཆོས་  
 རྩེ་ཡིས། རག་སྤང་བཞིན་སྤྲུགས་འཆང་དེ་ཆེ་བཀྲ་ཤིས་གྱི། བྱིན་བྱིས་དག་དང་  
 དབང་ལྷུག་རབ་བརྟན་གྱིས། མཛད་པའི་སྤྱི་ཉིན་བཞེངས་ཚུལ་སྤྲུགས་འཆང་  
 གི། རིན་ཆེན་མགྲུལ་རྒྱན་བྱུང་བདག་བཀའ་འགྲུར་བར། རྒྱལ་དབང་ལྷ་པས་  
 རྒྱས་པའི་གསལ་བྱེད་གྱི། རེགས་བཤད་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ནང་བཞིན་དུ། །  
 མ་ཆང་མེད་པར་ཚུལ་བཞིན་ལེགས་པར་བསྐྱབས།

[illegible]

དགུ་ཕྱིན་སྒྲུབས་ཅན། ཁྲི་དང་ལྷན་དུ་གྱི་སྒྲིང་ལ་ཁོར་ལོ་ཅན། གྱི་ལྷགས་ལས་  
གྲུབ་དོན་ཅེ་ཅེ་ལྷ་སྟགས། ཁེད་དུ་མི་རུང་ཐམས་ཅད་ཆང་བར་བཞུགས།

གཞན་ཡང་ཕྱིན་རྟེན་སངས་རྒྱས་འཕེལ་གདུང་དང། །

མཁས་གྲུབ་ཁྱུང་པོའི་འཕེལ་གདུང་གཅོར་གྱུར་པའི། རྫོང་ཡབ་སྐུས་ཁ་ཆེ་  
པ་ཆེན་དང། རྫོང་དཔོན་ན་བཟའ་ལོ་ཆེན་བེར་དང། རྫོང་བྲག་མར་པའི་རྒྱ་  
དཔེ་བྲགས་དམ་རྟེན། ཁྲུ་ལའི་ལོ་མ་དག་ལ་བྲིས་པ་ཡི། བདེ་མཆོག་ཅ་རྒྱུད་ལྷ་  
ཏིའི་སྐུ་བ་རྫོར་སྟགས། འཕགས་པར་བཞུགས་ཤིང་ཇེ་བཅུན་ས་སྐྱ་པ། ཁོང་མ་  
ལྷ་དང་མཁས་གྲུབ་ན་རིམ་གྱི། རྒྱུ་ལོན་བཟའ་གདུང་དང་དམ་ཇུས་སྟགས།  
བཟོད་གྱིས་མི་ལོང་མཁས་གྲུབ་པ་ལ་ཆེར་གྱི། རྟེན་ཇུས་ས་སྐྱ་རྒྱ་དམ་ཇུས་  
དང། ཁལོན་རྒྱུད་གསེར་གྱི་སྟགས་བམ་ལ་སྟགས་བཞུགས། ཆོས་སྐྱའི་རིང་  
བསྐེལ་གཟུངས་སྟགས་བཟོད་ལས་འདས། ཁལོན་སྐྱིན་བང་མཛོད་གཟུངས་  
ལོག་ལྷོ་བར་བཞུགས།

པད་གདན་རོལ་སྒྲིང་གར་ལྷ་བརྒྱུད་གྱི། བསྟན་དགའི་

རྒྱ་པའི་ལོ་ཁོར་ལོ་འགྲུགས་ཆིངས་ཅན། བཞན་དང་མ་འདྲེས་གཞུང་བཞིན་  
ཤེས་པས་འཛོག། ཁྲི་བཞིན་ལྷ་བརྒྱུད་སྐྱ་ཆད་གཅོ་བོ་ཡི། བྱེད་བྱེད་སྤེ་བའི་  
ཚུལ་གྱིས་ཆང་བར་བཞུགས། ཁྲི་མཚུངས་དཔའ་ལོ་བྲམ་གཟུགས་ལྷམ་བཞི་  
བཅས། ཀྲུན་གྱི་བྲགས་ཀར་གནམ་ལྷགས་དོན་ཅེ་ཅེ། ཁྲི་ཡང་སངས་སྤྱིང་པད་  
སྤྱིང་རྒྱ་སྤྱིང་། ཆོས་དབང་ཞང་ཁམ་ཀྲུན་སྤྱིང་སྤྱིང་པ་དང། བསྟན་དབང་  
སྟགས་འཕྲུལ་བྲུལ་གཏེར་དོར་ཅེ། ལྷམ་ཆེན་དགའི་ནང་ཆོས་སྐྱ་ལྷམ་ཆེན་སྐྱ།

ལི་མེར་ལས་གྲུབ་བྱིན་རྒྱལ་མ་གཟི་འོད་འབར། བྲམ་གཞུགས་དབུ་ལ་གསང་  
འདུས་ལི་མེར་ལས། གྲུབ་པའི་གསང་འདུས་འཇམ་པའི་དོ་རྩེའི་སྒྲ། བྱང་  
མཚར་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལྷ་བུ་དང་། ལས་གཤིན་བྱགས་ཀར་སྡོན་དམར་  
ལས་གྲུབ་པའི། གཤེད་དམར་སྒྲ་སོགས་ལེགས་པར་བཞུགས་ལགས་སོ། །

འཕེལ་གདུང་གཙོར་གྱུར་ཀྱན་ལའང་གོང་དང་མཚུངས། །ལས་  
བཞིའི་རྟེན་གཏོར་ཐུན་མོང་ཐུན་མེན་གྱི། །རུ་མཚོན་ལ་སོགས་ནམ་དུག་རྟེན་  
གྱི་ཚོགས། །ཀྱན་ཚད་རྒྱ་དངོས་ནང་རྟེན་ཐུན་སུམ་ཚོགས། །དེ་ལ་དྲིན་ཅན་  
གནས་གསར་རྟོག་འཆང་། །དག་དབང་ཀྱན་དགའ་ལེགས་པའི་འབྱུང་གནས་  
གྱིས། །བཟང་པོ་དུག་ལྡན་རབ་གནས་ཐུན་མོང་དང་། །ཐུན་མོང་མ་ཡིན་སྟན་  
བརྒྱད་ཟབ་མོ་ཡི། །གནད་གྱིས་ཞག་མ་བདུན་གྱིས་ཡེ་ཤེས་པ། །དམ་ཚིག་རྟེན་  
ལ་ངེས་པར་སྟོམ་རྣམས་པའི། །ཐུན་མོང་མ་ཡིན་རབ་གནས་ལེགས་པར་གནང་། །

[illegible]

༥ དེ་བཞིན་པད་དཀར་ལྟར་བསྒྲགས་སྤྱུའི་ཏྲོག་ཁག་གི་བཀའ་དངོས་  
མདོ་སྒྲགས་འགྱུར་རོཙོག་ཁག་འཁྱུར་ཞེས་གྲགས་པུ་སྟེ་བརྒྱ་དང་གསུམ།



ཐུབ་གསུང་འཕགས་མཆོག་སྒྲིམ་ཆེན་དུ་མ་ཡིས། རྟེན་གསུང་འཕགས་མཆོག་སྒྲིམ་ཆེན་དུ་མ་ཡིས།  
འགྲེལ་བསྟན་འགྲུལ་ཞེས་གྲགས་པ། དབུ་བཅུ་མས་གངས་སྒྲིམ་ཆེན་དུ་མ་ཡིས་པའི་  
བདག་པོ་ཆེ། སྒྲིམ་ཆེན་གྲོག་མ་ལྟ་བུ་གསུང་རབ་ལ། རྟེན་གསུང་འགྲེལ་བསྟན་ཆེན་  
བཅོ་ལྔ་གཞན་ཡང་ནི། ཉེར་མཁོ་འཛིན་གྱི་རིགས་དང་རིག་གནས་སྒྲིམ། ཆོས་  
སྒྲིམ་མི་ཟད་པར་གྱི་སྒྲིམ་འཕར་ཕྱེས། དེ་དག་ཀུན་གྱི་མཁས་བཙུན་བཀྲ་  
དབང་པ། རྟེན་གསུང་ཆེན་པོ་ཉེར་མཁོ་ཆེན་པོ་ཆེ།

སྒྲིམ་ཆེན་དབང་པོ་ཀུན་དཔལ་གྱི་དབང་། རྟེན་འཛིན་འཛིན་པའི་  
ཆེན་ལ་སྒྲིམ་གྱིས། དབུ་བཅུ་མས་ཞེས་དག་འགྲེལ་བསྟན་ཆེན་དུ་མ་ཡིས་པ། འཛིན་ཆེན་  
འཛིན་ཆེན་འགྲེལ་བསྟན་ཆེན་དུ་མ་ཡིས་པ། རྟེན་གསུང་འགྲེལ་བསྟན་ཆེན་དུ་མ་ཡིས་པ།  
འཛིན་ཆེན་འགྲེལ་བསྟན་ཆེན་དུ་མ་ཡིས་པ། རྟེན་གསུང་འགྲེལ་བསྟན་ཆེན་དུ་མ་ཡིས་པ།  
འཛིན་ཆེན་འགྲེལ་བསྟན་ཆེན་དུ་མ་ཡིས་པ། རྟེན་གསུང་འགྲེལ་བསྟན་ཆེན་དུ་མ་ཡིས་པ།  
འཛིན་ཆེན་འགྲེལ་བསྟན་ཆེན་དུ་མ་ཡིས་པ། རྟེན་གསུང་འགྲེལ་བསྟན་ཆེན་དུ་མ་ཡིས་པ།

དེ་དག་སྒྲིམ་ཆེན་ཆེན་དུ་མ་ཡིས་པ། རྟེན་གསུང་འགྲེལ་བསྟན་ཆེན་དུ་མ་ཡིས་པ།  
སྒྲིམ་ཆེན་ཆེན་དུ་མ་ཡིས་པ། རྟེན་གསུང་འགྲེལ་བསྟན་ཆེན་དུ་མ་ཡིས་པ། རྟེན་གསུང་འགྲེལ་བསྟན་ཆེན་དུ་མ་ཡིས་པ།  
འཛིན་ཆེན་འགྲེལ་བསྟན་ཆེན་དུ་མ་ཡིས་པ། རྟེན་གསུང་འགྲེལ་བསྟན་ཆེན་དུ་མ་ཡིས་པ།  
འཛིན་ཆེན་འགྲེལ་བསྟན་ཆེན་དུ་མ་ཡིས་པ། རྟེན་གསུང་འགྲེལ་བསྟན་ཆེན་དུ་མ་ཡིས་པ།  
འཛིན་ཆེན་འགྲེལ་བསྟན་ཆེན་དུ་མ་ཡིས་པ། རྟེན་གསུང་འགྲེལ་བསྟན་ཆེན་དུ་མ་ཡིས་པ།  
འཛིན་ཆེན་འགྲེལ་བསྟན་ཆེན་དུ་མ་ཡིས་པ། རྟེན་གསུང་འགྲེལ་བསྟན་ཆེན་དུ་མ་ཡིས་པ།

མགོན་ཏུ་གདོན་མི་བླ་ཏེ་ལྷ་ར་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་བཞེངས་ནས། བསྟན་  
པའི་ཅ་བ་བསྟན་འཛིན་དག་འདུན་སྟེ། ཇིས་གཟིགས་གོང་ཏུ་སྒྲོས་པའི་དམ་  
པ་ནམས། ལྷན་དངས་ཆོས་ཀྱི་ལོ་ལོ་ལོ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུ་ལ།

༥ རྩེ་འབངས་མངའ་རིས་ལུས་ཅན་མཐའ་དག་ཀྱན། ཁྱད་  
ལ་གང་འཆོམ་ཐེག་གསུམ་ལམ་ལ་བཀྱི། ཁྱད་པར་རིགས་སྤྲུལ་དམ་པ་མཆོད་  
ཀྱི་དབུས། རྩེ་འབངས་ཏུ་མ་བསྟན་ལ་རབ་བྱུང་བསྐྱབས། ལྷ་སྤྲུལ་༼འདི་བཞིན་  
ཁྱེ་ཆེན་རིན་པོ་ཆོས་བསྟན་འགྲུར་དཀར་ཆག་ཏུ་ཞིབ་གསལ་བཀོད་ཡོད།༽ ལུན་ཆོགས་  
བསྟན་པས་རང་ལུགས་ཀྱི། ཆོས་སྤྱོད་ཆོག་ཐུགས་ཟེན་ཆོགས་ཀྱི་དབུས།  
བསྐྱེགས་སུ་ཕེབས་བསྐྱུ་ལྷ་སྤྲུལ་རྒྱ་མཚོ་ཡི། མཆོན་ཅན་གྱིས་ཀྱང་ཆོས་སྤྱོད་  
ཆོག་སྟེགས། ཐུགས་འཛིན་ལ་སྟེགས་དེ་དང་ཚུལ་མཐུན་གདམས།

སྤྱི་ཆེན་སྤོན་ཕྱོད་རིམ་འཕྱོད་ཏུས་བཞག་པའི། མཆོད་འབུལ་  
དཀྱིལ་ལོ་སྤྱི་བ་མཆོད་གདོར་རྒྱུ་སྟེགས། ལྷ་ར་ལས་ལྷག་སྤྱི་བ་ལོ་ལྷ་ར་  
རིམ་གཉིས་ལ། བཙུན་པའི་དག་སྤྱོད་ནམས་ལ་ཆོས་མཐུན་གྱི། ལོན་སྟོབས་  
ཡི་དམ་མང་པོའི་སྤྲུགས་བསྐྱེས་པ། ཏུང་ཕུར་བསགས་བཅུག་སྐབས་སུ་རིས་  
བྲལ་གྱི། རྩེ་ལ་༼འདི་དག་གཙོ་བོར་ཐར་པ་མཆོག་གི་རྒྱུར་དམིགས་པ་ལས། རྟེན་སེལ་  
ཁོན་འེ་རེ་བ་ལ་མ་ཡིན།༽ བསྟན་འགྲོའི་བདེ་ཐབས་ཆོག་འེ་རིགས། ཇིག་དང་  
མདོ་སྤྱི་མང་པོ་ཁྱི་འབུམ་ཐེར། ཁྱུང་བསྐྱུ་ལ་ལ་སྟེགས་བྱང་བྱིང་དངོས་པོ་  
ཀྱན། ཇིག་ཅི་ཁོན་འེ་རྒྱུར་བཏང་ཁྱད་པར་ཏུ། རྒྱུད་སྤོན་རྒྱལ་པོ་དཔལ་ལྷན་  
ཏུས་ལོ་ལོ་ལོ། ཏུག་བརྒྱ་སྤྲུལ་ཅུ་ཅུག་དཀྱིལ་ལོ་ལོ་ལོ་གྱི། ལྷ་བ་མཆོད་རྩ་

འབྲོ་ཆུ་པོ་གཉིས་འདྲེས་པ། ཀྲུན་མཁྱེན་བུ་སྟོན་ཆེན་པོ་འི་ཕྱག་ལེན་བཞིན།  
 རྒྱལ་རྒྱུ་ཆུ་མེད་དེ་བཞིན་ས་སྐྱ་པ། བོད་མ་དབང་པོ་འི་གྲངས་ལྡན་  
 དངོས་སྤྲུལ་གྱི། རྒྱགས་དམ་ཞལ་དོན་དང་བརྒྱད་བསྟན་སྤྲུང་མཆོག། རྒྱལ་པོ་  
 ཆེ་གཉིས་སྟོན་གྲོལ་རིམ་གཉིས་དང་། ལས་བཞིའི་སྐྱབ་ཚུལ་ཕྱི་ནང་གསང་  
 བའི་སྟོན། ཆ་ལག་ཀྲུན་ཆང་སྟོན་ཞིའི་དགོས་པ་ཀྲུན། བཅིག་ཆར་སྐྱབ་རྒྱས་  
 མཁས་གྲུབ་པལ་མོ་ཆེའི། རྟོན་ལུལ་མ་གྲུར་སྟོན་བརྒྱད་སྟོན་བཤད་པའི། །  
 བརྒྱད་པའི་ཕྱག་ལེན་ངེ་བཞིན་རྒྱལ་པོ་ཆེ། བྱུར་ཞལ་བཀའ་རྟོན་བཅས་པའི་  
 བཀྲོལ་བསྟོན་དང་། བསྐྱེད་བཤགས་སྟོན་བསྐྱེད་བསྟོན་སྟོན་ལ་སོགས་པ། རྒྱན་  
 དུ་ཆུ་མེད་འཇུགས་དང་དུས་སུ་གཟབ།

རྗེ་བཙུན་བོད་མའི་བཞེད་པ་འབྲུལ་མེད་གྱི། རྒྱག་པོ་འི་གཏོར་མས་  
 བསྟོན་པ་དཔོན་ཡི། འཇུག་ལ་ལོ་སྟར་ཆུ་མེད་རྒྱན་བཞག་མཛད། རེ་དག་  
 དབང་ལུང་སྟོན་བཅས་སྟོན་མེད་གྱི། ཕྱག་ལེན་མཐའ་དག་འབྲུལ་འབྱེད་  
 དང་བཅས་པའི། རྟོན་ཀྲུན་བདག་གི་སྤྲུལ་གནས་གསར་རྗེ། རྗེ་འཆང་  
 དབང་ལེགས་པའི་མཆོན་ཅན་གྱིས། ཞིབ་བསྟུལ་དགོངས་བཅད་བཀའ་རྟོན་  
 ཆེ་བར་མཛད། རྟོགས་འདིའི་བསྟན་འགྲོལ་བྱད་པར་ཕྱགས་བསྟེད་དུ། རྟོགས་  
 ཆེན་ནམས་གྱི་རྟོན་འབྲུང་ལུང་དོན་དང་། བསྟན་པའི་གཞི་བཙུགས་ཆོས་  
 རྒྱལ་བོད་མ་ཡིས། རྒྱགས་བསྟེད་ངེ་བཞིན་གདན་ས་སྟོན་བཙུན་གྱི། རྗེ་པོས་  
 རྟོན་བར་དགོངས་བཅད་བཀའ་རྟོན་སྟོན། རེ་སོགས་འགྲོལ་བདེ་སྟེད་འབྲུང་  
 བ་ཡི། ཆ་ལག་གཅིག་ཕུ་ཕུབ་པའི་བསྟན་པ་ལ། རང་སྟོན་དང་བརྒྱད་ནས་



ཕན་ཁིང་ཕན་གྱི་པའི། མཛད་པ་མཛད་ཕྱིན་གྱི་གཙོ་བོ་རུ། མཛད་  
འདི་དོམ་ཆར་མཛད་ཕྱིན་གསུམ་པ་ཡིན། རྒྱལ་ཁྲིམས་ཆོས་བཞིན་སྐྱོང་ལ་  
མེས་དཔོན་གསུམ། བསྟན་སྒྲུབ་པ་བརྟེན་ལ་དཀར་པོ་གསུམ། དཔོན་  
མཆོངས་དོམ་ཆར་རྒྱ་མཆོའི་མཛད་པ་གསུམ། སྐུ་ལྔ་བསྟན་པ་ཆེ་རིང་  
བསྟན་འགྲོའི་མགོན། བྱིས་པའི་ །སྐྱེ་ཆེས་ཚུན་མི་ནག་དཀྱུས་དང་མ་འདྲེས་པའི་  
མདོན་རྟགས་ཆོས་རྒྱལ་དེ་དུས་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་རྟེན་བཞེངས་ཀྱི་སྤྱིན་བདག་ཏུ་གོང་གི་  
སྐྱེ་བྱིས་པ་དག་མདོན་སྐུ་མིག་མཐོང་དུ་ཡོད་པ་དེ་དག་གིས་རྟགས་སོ། གཞན་ཡང་ལོ་  
རྒྱུས་ནམས་སུ་དེ་སྐབས་ལུས་ཅན་གྱིས་སྤྱིང་ནས་དད་ཅིང་འདི་ཕྱིར་སྐབས་གནས་  
སུ་བཟུང་ཞེས་འབྱུང་བས་ཀྱང་རྟགས་རུ་སྟེ། ཚུལ་འཛིན་བྱིས་པའི་སྤྱིན་དང་བྲལ་  
ཆོས་ལྔ་བསྟན་སྐྱོང་ཆོས་ཚུགས་གཙོ་བོར་མཛད། བསྟན་པ་ཆེ་རིང་དཔོན་  
བརྒྱུད་རྒྱལ་བསྟན་ལ། ཡན་ཐོགས་ཕན་བདེའི་འབྱུང་གནས་ཉིད་དུ་ངེས།

དེ་ལྟར་སྐྱོངས་འདིའི་མཛད་ཕྱིན་པལ་ཆེར་ཞིག་ རྟགས་  
ནས་དུག་ཅུ་ཅ་གཅིག་བཞེས་པའི་དུས། རྩུགས་དམ་ཉམས་བཞེས་ལ་སོགས་  
གོང་འཕེལ་དང་། རྩི་བཅུན་ས་སྤྱིའི་གོང་མ་ལུ་ལ་སོགས། ཞལ་གཟིགས་ཕྱི་  
ནང་དོམ་ཆར་ལྟས་དང་བཅས། གཟུགས་སྤྱིའི་བཀོད་པ་དབྱིངས་སུ་བསྐྱུ་  
ཚུལ་བསྟན། གོང་གི་ཕུར་བཞུག་དུང་ཆ་སྐྱུ་གདུང་གི། མཆོད་རྟེན་གཟུངས་  
གཞུག་རབ་གནས་སོགས་ཀྱིས་མཆོན། མཛད་སྒོ་མཐའ་དག་གནས་གསར་  
འཇམ་མགོན་རྩིས། བཀའ་རྩིན་ །འདི་བཞིན་ས་ཆེན་གྱི་སྤྱོད་མཛད་པའི་གནས་  
གསར་ནམ་ཐར་དུ་གསལ། སྐྱོང་ཁིང་གོང་གི་རིགས་ཀྱི་སྤྱུ་ ཁྲི་ཆེན་ཕུན་

ཆོག་ས་བསྟན་པ་མཆེད་ཞལ་གྱིས། དགོངས་རྫོགས་དབུས་གཙང་ལམས་  
སྟགས་ས་ཡི་ཆར། མཆོད་འབུལ་དགོ་སྟབ་འགྲན་བུལ་རྒྱ་ཆེར་མཛད།

༥ ཆོས་རྒྱལ་བསྟན་པ་ཆེ་རིང་གང་གི་སྟེན། ཆེ་བ་  
མི་དབང་བསོད་ནམས་མགོན་པོ་དང་། འབྲིང་བ་སྤྲེལ་ཕུན་ཆོག་ས་བསྟན་  
པ་དང་། རྒྱ་གཞོན་སྤྲེལ་སྟོན་རྒྱུ་མཆོ་པ། རྩི་བཅུན་དབུངས་ཅན་སྟོན་པ་  
ནམ་པ་བཞི། རོ་བུང་ཆེན་པོ་བཀྲ་ཤིས་སྟེང་དུ་བཞུགས། རྩུན་གྲུབ་སྟེང་དུ་  
ཡབ་རྩེ་རི་རྒྱ་གམ་དུ། རྒྱ་བས་ཕེབས་སྟེ་ཡི་རིམ་གྱོ་རྒྱན་ཞུགས་པ། རྒྱབ་པ་རི་  
དབང་ཕུག་སངས་རྒྱས་རྒྱུ་མཆོ་དང་། རྩི་རྩེ་བཀྲ་པ་པར་མདོ་སྟེང་དང་། །  
དཔལ་རི་སྤྲེལ་པ་མཆོག་གནས་དབུ་སྤྲེལ་པ་མཆོག། མཁའ་པོ་བཀྲ་ཤིས་རྩུན་གྲུབ་  
ཡར་གྲུངས་པ། གནས་གསར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་དང་པུ་ཉ། སི་དུ་རིན་  
པོ་ཆེ་དང་རྒྱལ་རྩེ་དང་། སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་རོར་དཔོན་མཁས་བཅུན་པ། །  
སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་སྟགས་ལས་ཟབ་ཆོས་རིགས། རུ་མ་གསན་ཅིང་འགའ་  
ཞིག་ཉམས་བཞིས་གནང་།

མཆེད་ཞལ་ཀུན་གྱིས་བྱི་འདོན་བྱང་པར་དུ། རྩུན་ཆོག་ས་བསྟན་  
པས་རང་ལུགས་ཆོས་སྟོན་དང་། རྒྱབ་དཀྱིལ་གཞུང་དོན་ཕུགས་འཛིན་ཉུ་  
ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ལྟར་འགྲུར་དཀར་ཆག་སྟོན་བདག་གི་ལོ་རྒྱུས་ནང་དུ་གསལ་པོར་  
ཡོད། བསྐྱེད་སྟེན་སྟེ་ཕེབས། རྩི་རྩེ་པས་ཀྱང་ཆོས་སྟོན་ཆོག་འདི་སྟོན། གཞུང་  
དོན་དང་བཅས་ཕུགས་འཛིན་ཕུག་ལེན་བཅས། རིས་པར་མཛད་ཅིང་གསོ་  
རིག་ཅུང་ཟད་གཟིགས། གཞན་ཡང་མཆེད་ཞལ་ཀུན་གྱིས་ལུགས་བྱང་གི།

ལེགས་བཤད་དུ་མཁུ་ཐུགས་སྦྱངས་འདྲིས་པར་མཛད། །དེ་ནི་སོ་སོ་འཛིན་པ་  
འཕྲིན་བཟོད་པ་ནི།

༩ མི་བདག་ཆེན་པོ་བསོད་ནམས་མགོན་པོ་ནི། འོངས་སྤྱོད་  
གདེངས་ཅན་དབང་པོ་འཁྱེད་དང་མཉམ། རྒྱལ་མཆོག་ལྷམ་སྤྱིང་ལས་  
བཞེས་ལྷ་ཡི་སྤྲུལ། ཆོས་སྤྱོད་མགོན་པོ་ལྷམ་མོ་ལཤམ་འཁྱུངས། རྒྱལ་མཆོག་  
ཆེན་པོ་དབང་ཕྱོགས་རྒྱལ་པོ་འཁྱེད་སྤྲུལ། ལྷན་རྒྱས་འགའ་ཤར་ཕེབས་སྐབས་ཁྱེ་  
མཛལ་ཕྱོག། མཛལ་ཕྱག་ལེགས་ཤིང་ཀུན་གྱིས་འགྲན་བྲལ་གྱི། ལྷན་པས་ས་  
ཁྱབ་དབུ་ཡི་མཆོད་གནས་ཀྱང་། ཁོང་སྤོས་ནམས་དང་ཨེ་ཧྲི་མཁན་ཆེན་པ།  
དཔལ་ལྷན་ཆོས་སྤྱོད་མི་འགྱུར་རྒྱལ་མཆོན་དང་། ཀུམ་ཐོག་སྤྱལ་སྤྱི་ཁྱེད་  
ཁྱེད་སྤྱོད་མགོན། ལངས་རྒྱས་རྟོ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་མཆོད་གནས་བཀྲམ།

ཁྱད་པར་ཚུ་ཁྱེད་དབུས་གཙང་ཕྱོགས་ཕེབས་ནས། རྒྱལ་མཆོག་  
ཁྱེད་པ་ཀྱིས་སྤྱོད་བདག་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ། ཨེ་ཧྲི་མཁན་ཆེན་ནམས་སྤྲུལ་  
སྤྱོད་ཆེན་ལ། ལྷན་བཀྲམ་ཆོས་འབྲེལ་གནས་ཁྱེད་དགེ་འདུན་སྤྱོད་ཁྱེད་ཁྱེད་  
འབྲེལ་ལ་སྤྲུལ་དགེ་སྤྱོད་རྒྱལ་རྒྱུ་ཆེར་མཛད། ལྷན་སྤྲུལ་བཙན་པོས་ལྷན་མ་  
ཆོས་འཁོར་བ། འཛམ་གླིང་ཡོངས་སུ་བཙན་བྱས་དཔོན་སྤྱོད་གྱི། ལྷན་ཤིས་སྤྱོད་  
དང་བང་སེར་བང་ལྷང་དང་། དཔལ་འབྱུར་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷན་ལྷན་གསོག་གསོག་  
བསྐྱུན་མཛད། ལྷན་སྤྲུལ་རིམ་གྱིས་བདེ་ནས་བདེ་བར་གཤེགས། ཁྱེད་  
བསྐྱུད་མཛད་ཕྱིན་རྒྱུན་སྤྲུལ་ཅང་མ་འཕེལ། དེ་ནི་མཛད་སྤྱོད་མི་ནག་པལ་  
པ་ཡི། འདྲ་མཚུངས་ཏེ་ཅང་གནང་ཆེས་དེ་འདྲའི་སྤྱོད། འབྲུམས་ན་ཆོས་ལྷན་



བསྟན་གཏུང་འི་བཅས་སྟུ། འཁྱུར་བའི་རྒྱུར་གྱུར་མི་དགའི་འབྲས་ཀྱིས་སྟུ།

༩ སྒྲ་ཆེན་ཕུན་ཆོག་སྟུ་བསྟན་པ་གང་དེ་ནི། འཇམ་མགོན་  
བཀྲ་ཤིས་ལྷན་གྱུ་བ་མཁན་སྟོབ་བྱང་། འབ་བྱང་བསྐྱབས་ཤིང་མཁན་པོ་ཆེན་  
པོ་དེས། ཕུན་ཆོག་སྟུ་བསྟན་པ་ཞེས་པའི་མཆོན་ཡང་གསེལ། སྟུ་ལྷག་ཡབ་རྗེ་  
དམ་པའི་དགོངས་རྟོགས་སྟུ། དབྱས་གཙང་ཕྱགས་ལེབས་རྒྱལ་དབང་ཐམས་  
ཅད་མཁྱེན། སྟུ་ལ་བཟང་རྒྱ་མཆོ་བོད་སྟོངས་སྟུ་དགའི་སྟུ་བས། འཇམ་དཔལ་  
རྗེ་རྗེ་བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་སྟུ་གས། ཞབས་པད་གཙུག་བསྟན་གསུང་ཆོས་  
བཀའ་འདྲིན་ཞུས།

བྱང་པར་ཞེ་མི་གདན་རབས་སྟུ་གསུམ་པ། འཇམ་མགོན་དཔལ་  
ལྷན་ཆོས་སྟོང་གང་དེ་འི་བྱང་། རྟོངས་རྟོགས་དགའི་སྟོང་བསྐྱབས་ཤིང་ཐེག་  
ཆེན་གྱི། ཞེ་མས་བསྟེད་སྟེན་བྱེད་དབང་དང་བྱེན་སྟུ་བས་སྟུ་གས། རྟོལ་བྱེད་  
བྱིད་གྱི་ཡང་ཅེ་བུ་རྒྱུ་པའི། མན་ངག་ལམ་འབྲས་ཆོག་སྟུ་བས་པོངས་རྟོགས་  
གསན། ཆོས་ལོར་རྣམ་གསུམ་དཔལ་ལྷན་སྟུ་དང་། ཞེ་མི་ཆོས་ལྷན་  
གནས་བཟན་མཆོག་རྣམས་ལ། མཆོད་འབུལ་སུམ་ལྷན་འདུས་པ་རྒྱ་མཆོ་ལ།  
གསེར་དབྱལ་རྩ་དང་ཐོས་དར་ལ་སྟུ་གས། བསྟན་བཀྱར་འབུལ་འོད་  
བསམ་ལས་འདས་པ་མཛད། ཡབ་རྗེ་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོའི་ལྷགས་བྱང་གི། བྱིན་  
ལས་མཆོག་ཏུ་སྟོང་བའི་རྒྱལ་ཆབ་ཏུ། མངའ་གསེལ་ཞབས་བཟན་ཆོག་འི་  
རིམ་པ་རྣམས། ཡར་གྱུངས་ ༼འདྲིའི་ལྷན་གྱུང་ཞུ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་བསྟན་འཁྱུར་  
དཀར་ཆག་ཏུ་གསལ་༽ ཞབས་བྱང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡིས། མངའ་གསེལ་

བཀྲ་ཤིས་མེ་ཏོག་འཕྲོ་བར་མཛད། ཏེ་བཞིན་དབང་ཕྱོགས་འཇམ་དབྱངས་  
 ཀྱུ་ལ་པོ་ལྷིས། མདོ་སྨྲ་ལ་ལོ་ལོ་སྨྲ་བར་ཆེད་བསྒྲགས་གྱི། རྒྱལ་ལུང་  
 འཇམ་ལས་གསེར་ཐམ་ཆེན་པོ་སྨྲ་ལ། ལས་གསུམ་སྒྲ་བྲལ་སྟོབས་གྱི་དབང་ཕྱོགས་  
 ཏུ། ལྷུ་ར་ནས་ཡབ་རྒྱུ་ཆོས་གྱི་ཀྱུ་ལ་པོ་ལྷི། ཕྱག་རྒྱུན་རི་བཞིན་ལྷགས་གཉིས་  
 སྟོལ་མཐའ་དག། མ་ཉམས་ལེགས་པར་སྦྱོང་བར་མཛད་པ་དང་། ལྷུང་པར་  
 དམ་ཆོས་དགོངས་འགྲེལ་རིན་པོ་ཆེ། ལམ་བོ་དྲ་གནང་བའི་འཕྲོ་གྲུན་མཐར་  
 ཕྱིན་མཛད། རྒྱལ་ལུང་ལྷུ་ར་གནས་སྒྲོལ་སྟོགས་སྐྱབ་བསྟན་གྱི། རམས་སྐྱ་  
 ལྷུ་ར་པའི་ཆོས་སྦྱིན་རྒྱ་ཆེར་སྟེལ། ལྷུ་ར་བརྒྱུད་རུ་ཆེད་སྐྱབ་མེད་མ་ཡིན་པའི།  
 ལྷགས་སྟོལ་རྒྱུ་རྒྱུ་འཛིགས་བྱེད་བཅུ་གསུམ་པའི། སྦྱོབ་མཆོད་རྒྱུན་བཅུ་གསུམ་  
 དེ་ཡི་དབང་ལུང་དང་། ཕྱག་ལེན་ཞིབ་བྲིད་སྟོ་རིགས་འཇམ་དཔལ་དབྱངས།  
 ཡར་ལྷུངས་ཀྱུ་ར་མཐེན་སྒྲ་མ་མཆོག་གིས་མཛད། རམས་ལྷུ་ར་ལྷུ་ར་བཞུགས་  
 ལང་དང་འགྲེལ་འདུ་ལང་ཆེ། སྦྱིད་ཞིའི་སྐྱབ་ཆོགས་ཉམས་གསོ་རྒྱ་བསྦྱེད་  
 གནང་། སྦྱོ་འཕྲོར་རྟག་ཏུ་འཆོ་བའི་ཉག་རིང་གི། དཔུང་ལ་གཡུལ་ཆེན་འཇུག་  
 བས་སྦྱ་བོ་དྲ་མཛད།

གོང་གིས་བཀའ་མངགས་གཙང་ཐུ་དབང་ཐང་དུ། སྦྱོབས་ལ་ཐོད་  
 དཔོན་མཐའ་དག་མཇལ་བྱུ་ལ། འཇོམ་སྒྲུབས་ཀྱུ་ལ་མཆོག་འདི་ཉིད་ཀྱང་  
 སྦྱོབས་ཆོ། ཏུ་ཞིང་ཆེན་པོས་གྲུས་འདུད་གཟེངས་བསྟོད་གནང་། རྣམ་དཔྱོད་  
 དགོ་སྟོབས་ཀྱུ་རྒྱུས་འགྲན་སྒྲ་བྲལ། ལས་གསུམ་བྲལ་གཞོན་སྟོན་པས་ཕྱོགས་  
 ཀྱུ་རྒྱལ། སྦྱིག་ཅན་ཀྱུ་ལ་པོས་གཙོས་པའི་ལྷུང་ལོ་ཅན། ལྷུ་ར་པ་མེད་པའི་

སྟོབས་ཀྱིས་སྟོབས་སྟོབས་སྟོབས་པས། སྟོབས་སྟོབས་སྟོབས་སྟོབས་རབ་འབར་ཏེ་རྟོབ་ཆེན་  
 གྱི། བརྒྱད་པ་ནང་འབྱུགས་འབྱུར་པ་མགོ་སླངས་ཤིང་། ཆབ་འབངས་བྱས་  
 པ་སྟོང་པོ་བྲང་ཡིན། ས་སྟོང་སླ་མའི་བསོད་ནམས་སྟོབས་ཆེན་པོའི། རྩལ་  
 ལས་གཅེན་པོ་མི་བདག་དཔུང་གཡོས་ཏེ། ལྷན་ཕྱོགས་ཡུལ་གྱི་དབང་བྱས་པོ་  
 བྲང་བཏབ། ཏ་ལྷ་ཆོས་སྟེ་པོ་བྲང་ཞེས་འདི་ལོ། ཏེ་བཞེན་བྱང་འབྲོག་ཕྱོགས་  
 གྱི་ཆོ་ཕུན་འགའ། རྟོམ་བཅོན་སླ་མ་མཆོག་གི་ཞབས་པད་ལ། སྟོབས་གཙུག་  
 བཏུང་འབངས་སུ་གྱུར་ཞེས་ཐོས། ལྷན་གྱི་སྟེང་གི་སླ་བྲང་ཆེན་པོ་ལ། ཏམས་  
 གསོ་བཀོད་ལེགས་ཀྱི་བསྐྱེད་གསར་བསྐྱུན་སྟོགས། ཡབ་མེས་ཤོང་མའི་སྟོབས་  
 བསྐྱེད་མཛད་པའི་རྒྱན། རྒྱལ་བསྐྱུན་སྟེ་ལྷ་སྟོང་བསྐྱུན་འཛིན་སྟེ་བཅས་གྱི།  
 ཐེན་ལས་གྱེན་འདེགས་སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱལ་བསྐྱུན་འཛིན། ཕྱོགས་སྟུང་བྲལ་བའི་  
 རྒྱལ་ཁྱིམས་བྲང་པོ་ཡིས། མངའ་རིས་ཤོད་འཇགས་བདེ་ལ་རྟག་སྟོང་པའི།  
 མཛད་དགོངས་ལྷུང་བཞེས་ངང་ནས་བདེ་བར་གཤེགས།

༥ སླ་མ་ཆེན་པོ་སྟོབས་རྒྱ་མཆོ་ནི། སླ་ཆེན་ཕུན་ཆོགས་  
 བསྐྱུན་པ་དབུས་གཙང་དུ། སྟོབས་ཆེ་གདན་སའི་ལྷུང་བཞེས་རྒྱལ་ཆབ་  
 གནང་། ཕྱིར་སྟོབས་གྱུབ་ནས་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་རྫོང་དང་། འཛོམས་ཐོག་པོ་བྲང་  
 ཆེན་པོར་བྱུར་བཞུགས་མཛད། ཏུ་སྟོབས་ཤོང་སྟོས་དག་དང་ཞེ་སྟོབས། ཏུ་ལ་  
 ལྷན་ཆོས་སྟོང་མཁས་བཅུན་ཆོས་གྱི་རྩེ། བསྐྱུན་འཛིན་རྟོག་ལ་སྟོགས་སླ་མར་  
 བཀྲུ། ཞུམ་ཡང་དབུས་གཙང་གྱི་ས་མཆོག་ཏུ་སྟོབས། ཤོང་ས་ཏུ་བཏུན་པ།  
 མཆོག་དང་དཔལ་ལྷན་ས་སྟོབས། ཏེ་གྱི་བསྐྱུན་འཛིན་དམ་པ་མཆོག་རྟོགས་



ལས། ཟབ་ཆོས་འགའ་ཞིག་གསན་ཅིང་ཁྱད་པར་དུ། ཤར་ཆེན་རིན་ཆེན་  
 མི་འགྱུར་རྒྱལ་མཆོན་པར། ཡོངས་རྫོགས་དགེ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་བྱུང་སྤྱོད་དང་། །  
 དབང་བསྐྱར་རྗེས་གནང་བྱིན་སྒྲུབས་མདོ་སྤྲུགས་བཅུད། གསུང་དག་ལམ་  
 འབྲས་ཟབ་ཁྱིད་ལེགས་པར་གསན། རྟོན་པའི་ཞལ་སྦྱོར་ངོ་པོ་རྣམ་གཉིས་  
 གཙོས། དབྱུས་གཙང་གནས་རྟེན་རྣམས་དང་རིས་བྱལ་གྱི། བཅས་སྤྱོད་སྤྱོད་  
 ལ་མཆོད་འབུལ་བསྟོན་བཀུར་སྟེགས། གཙོན་པོ་ཁྱི་ཆེན་སྒྲ་མ་ཕེབས་སྐྱབས་  
 བཞིན། རྣམ་དཀར་མཛད་པ་རྒྱ་ཆེན་གནང་བར་མཛད། དེ་བཞིན་ཕྱིས་སུ་  
 རྫོགས་སྤྱུལ་ཉི་སྤྱུལ་སྟེགས། དབྱུ་སྒྲར་བཀུར་ཞིང་ཆོས་འབྲེལ་གསན་པར་  
 གནང་། གཙོན་པོ་སྤྱན་ཆོགས་མཆོན་ཅན་གང་གཤེགས་ནས། སྦྱོར་གྱུ་བ་སྟེང་  
 ཕེབས་གདན་སའི་ཁུར་བཞེས་སྦྱོང་། བསྟོན་དང་བསྟོན་འཛིན་བསྟོན་བཀུར་  
 མཆོད་འབུལ་དང་། རྒྱན་དང་དུས་ཀྱི་དུས་མཆོད་བསྟོན་རྒྱན་རིགས། བཅས་  
 རིས་སྦྱོང་བཅུད་འཕེལ་རྒྱས་བདེ་ཐབས་སྟེགས། རྒྱགས་གཉིས་བཀའ་ཁྲིམས་  
 མཛད་སྒོ་ཡབ་མེས་མཆོག་ ཁོང་མ་དག་གིས་སྤྱོད་བཏོད་རྒྱན་ངེ་བཞིན། བ་  
 རྟོན་ཚུལ་བཞིན་ལེགས་པར་སྦྱོང་མཛད་ཅིང་། རྟོན་བཞེངས་གསར་བསྐྱར་  
 གནང་བའང་འདི་ལྟ་སྟེ། འཛོམས་ཐོག་པོ་བྱུང་ཆེན་པོར་སྦྱོན་པ་མཆོག་ གནས་  
 བརྟན་བཅུ་དྲུག་སྦྱོར་གསུང་ཆ་བརྒྱད་དང་། སྤྱོད་ཆེན་བརྒྱད་ཅུ་ལ་སྟེགས་སྒྲ་  
 མའི་སྦྱོར། གཞན་ཡང་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་མཆོག་དུ་མ་ཡི། སྦྱོར་བརྟན་གསེར་བྱུངས་བ་  
 སོ་ཚུན་སྟེགས། ལེགས་སྤྱོད་ཁྱད་མཆོར་བརྒྱ་ཕྱག་ཅུ་དང་ནི། དེ་བཞིན་  
 གསུང་རྟེན་བཀའ་དང་དགོངས་འབྲེལ་པོད། ཁྱད་པར་ཡབ་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་

ཡིས། བཞེངས་གནང་ངེ་བཞིན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི། བཞེན་ཁང་གུར་ཞལ་  
བཀའ་ལྟོང་བཅས་པ་ཡི། ཁྱིན་དང་ཁྱིན་གཏོར་ཆད་དང་མཆོན་ཉིད་ལྟོན།

གསར་བསྐྱུན་དེ་དག་རབ་གནས་ཐུན་མོང་དང་། ཐུན་མོང་མིན་  
སྟགས་གནས་གསར་དོན་འཆང་། རྒྱ་དབང་ཀུན་དགའ་ལེགས་པའི་འབྱུང་  
གནས་ཀྱིས། སྤྱིན་རྒྱས་མཛད་ ། འདི་བཞིན་ས་ཆེན་ཀུན་སྒྲོས་མཛད་པའི་གནས་  
གསར་རྣམ་ཐར་དུ་གསལ། འུ་ཆེན་གྱི་བསྐྱུན་འབྱུར་དཀར་ཆག་ཏུ་འང་ཡོད། ཅིང་  
གཞན་ཡང་རྣམ་འདྲན་མཆོག་ ཁི་ཏུ་པ་དང་མཁན་ཆེན་དཔལ་ཆོས་པ། །  
སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་སྟགས་ཀྱིས་རབ་གནས་མཛད། ཐུན་གྲུབ་སྟོང་དུ་གཟིམ་  
ཁང་གསར་པའི་ནང་། གསེར་ཟངས་ལས་གྲུབ་དོན་འཆང་དབང་ལ། གྲུབ་  
ཆེན་བརྒྱད་ཅུས་བསྐྱོར་དང་གནས་བཅུ་དང་། གཞན་ཡང་སྤྱི་མ་སངས་རྒྱས་  
ཆོས་སྤྱང་གི། སྐྱུ་བརྟན་དོ་མཆར་ཅན་སྟགས་སྐྱུ་ཁྱིན་རིགས། བྱིས་འབྱུར་སྤྱི་  
ཕྱིར་བསྐྱོངས་པ་སྟོང་ཅུ་ཉེ། གྲུབ་མཆོག་གསུང་རབ་བཀའ་འབྱུར་རིན་པོ་ཆེ། །  
གསེར་བྱིས་ན་བཟའ་ལ་སྟགས་བྱུང་ཞོར་ཅན། བརྒྱ་ལས་གསུམ་ལྷག་བསྐྱུན་  
བཅོས་རིག་གནས་སྒོར། རྩམས་ལྷ་བཅུ་ཉེ་བར་པར་དུ་བཀོད།

ཆོས་སྤྱིན་སྒོ་ཕྱིས་མཁན་ཆེན་དཔལ་ཆོས་ཀྱི། སྐྱུ་གདུང་ལ་སྟགས་  
ཐུགས་ཁྱིན་མང་དག་གི། གསར་བསྐྱུན་མཐུན་རྐྱེན་བཀའ་འདྲིན་བསྐྱུངས་  
བར་མཛད། ཤར་ཆེན་བཞེད་སྒོང་ཡིད་ལྷུང་ལྷ་རྒྱལ་སྤྱང་། ཆོས་སྤེལ་  
སྟགས་དཔོན་གནས་གསོ་སྤེལ་གནང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྟོང་པོ་དུང་  
ཕུར་གཅིག་ཞལ་གསུང་ལ་སྟགས་རྣམ་དཀར་གྱི་མཛད་པ། རྒྱབས་ཆེན་དོ་

མཚར་ཆེས་ཆེར་ཆེ་བར་མཛད། ཁྱོད་ལག་ནང་མ་གཤིན་པར་ལེགས་འདུམ་  
 གྱི། བཀའ་བསྟུན་གནང་བར་བསྟན་དག་མ་བྱུར་གྱི། མ་ཉེན་མཐའ་མི་རྒྱལ་  
 ོར་རྒྱལ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་ལག་དཔུང་བཀའ་སྟེ། རྒྱལ་ལབ་ཆོས་སྟེ་འདིར་ཡང་ཞབས་  
 འདེན་གྱི། འདྲ་སྟེར་ཆོས་ཆེ་དེ་ལ་དཔུང་གི་ཆོག་ལ། ཡན་ལག་བཞི་ལྟ་  
 གཡུལ་ཆེན་བཏེགས་མཛད་ནས། ཁོང་གི་ལས་དབང་བསྟོན་ནམས་སྟོབས་  
 རྒྱགས་དང་། ཡབ་མེས་སླ་མ་ལྟ་སྟུང་མཐུ་ཅལ་གྱིས། མ་བྱུར་རྒྱབ་བཏེན་  
 མཐའ་མི་དཔུང་དང་བཅས། རྒྱ་སྟུར་མེ་ལ་བསྟེགས་བཞིན་ཐལ་བར་བཏང་། །  
 རམ་བཟིད་དྲག་ཤུལ་ཆེར་འབར་ཕྱིན་ལས་གྱིས། འོག་ལྟེ་སྟེ་ཆོག་པོ་དོན་  
 སྟེང་རྒྱུ་མར་འཕྲོས། རྒྱས་ཀྱང་སྟེགས་ལྟ་བུལ་བའི་དབུ་ཚོག་བཅན། རེ་  
 བཞིན་རྒྱ་ཡིས་ལེགས་གསོལ་ཁྱོད་ལེར་གྱིས། བཀྱང་རག་ཤུལ་སྟེགས་སྟེགས་  
 ལས་རྒྱལ་པར་རྒྱལ། རེ་དུས་སླ་མ་ལྟ་སྟུང་མཆོག་རྒྱལ་ལ། རོན་གྱུ་བཏང་  
 རག་མང་འགསོལ་རྒྱ་ཆེར་ཤུལ།

ཕ་རོལ་ལྟ་ལམ་གྱུར་བའི་སྒྲིབ་སྟེང་དུ། རམ་པ་འགའ་ཡིས་ཆད་  
 ལྟ་བུ་གཏེར་ལས། ལེགས་འཕྱོན་པད་དཀར་འཛིན་པའི་རིལ་སྒྲིབ་  
 སྟེགས། རེ་སྒྲིབ་རིགས་ཀྱང་རྒྱ་ཆེར་མཛད་ཅེས་ཐོས། རྒྱེ་དེ་རི་དྲགས་གསོད་  
 པ་དགྱེས་སྟོལ་ཞིང་། རེ་རི་རྒྱུན་མཆོན་ཆར་མཉེས་པོ་མཛད་པ་ལ། འགའ་ཞིག་  
 སོ་སྟེ་སྟེ་འགྲོའི་ཅུལ་དུ་མཐོང་། རོན་མོངས་ཤུགས་བདོ་རེ་འགའ་རང་སྟེང་  
 དང་། མཆོངས་པའི་སྟོ་སྟེ་སྟོ་ལེགས་རྒྱ་མཆོན་བསྟེགས། ཤར་ཁྱིམ་ཆེན་མི་  
 འཁྱུར་རྒྱལ་མཆོན་ེ་ཆེན་རྒྱེ་དེས་སྟེག་གཏོང་རྒྱ་འབྲས་གྱི། སྟེང་སྟེང་འཕྱོལ་



དོགས་ཕྱགས་ལྷན་གསུང་། རྒྱ་སྤངས་བཀའ་འབུམ་དུ་ཞལ་གཟིགས་ངོ་མཚར་ཅན་  
 ཞེས་པའི་ནང་གསལ་ཤིང་མཁུ་ལ་གནང་། རྩོམ་གྲང་དེ་འདྲ་མཐའ་གཉིས་ལྷུང་བ་  
 ཡི། རྩོམ་འདིས་མཛད་པ་མ་ཡིན་འདི་ལྟ་སྟེ། རི་དྲགས་གསོད་པ་ཙམ་པ་དེ་  
 ལས་གཞན། རྒྱ་ཆང་ལ་སོགས་མི་དགེར་ཕྱགས་མི་སྟོ། རྩེར་ན་དེང་སང་  
 སྤྱ་གཟུགས་འགའ་ཞིག་གིས། རྩོམ་པ་རྣམས་མི་ལྟན་ཞིང་ངོ་ཚ་ལས། རྩེས་  
 རྣམས་ཕྱིས་པའི་ཚུ་པ་སྟོད་བཟུང་འདི་འདྲར། རྩེལ་གས་ན་རྩོམ་འདིར་རྒྱལ་པོའི་  
 མཚན་གྲགས་ཆེ། རྩོམ་པ་སྟོད་ལེགས་སྟོན་ཆེད་དུ་མི་སྟོས་ཤིང་། རྩེལ་གས་  
 བཅན་པོས་ཅི་མཛད་ཆོག་མོད་ཀྱང་། རྩོམ་རྒྱལ་བསྟན་པ་ཆེ་རིང་བཀའ་  
 བཅད་དང་། ཡབ་མེས་གོང་མའི་རྣམས་ཐར་ལ་དགོངས་ཏེ། རྩེལ་གས་བཞི་  
 བཅུ་ཞེ་གྲངས་བཀའ་གྱི་བར། རྩེལ་གས་བཅུ་ལ་ཞུགས་རྣམས་དག་ཁོར་ནར་  
 མཛད།

དེ་ཕྱིར་མི་ནག་དཀྱུས་དང་འགྲེ་མཚུངས་མིན། རྩོམ་འདི་སྟུངས་པ་  
 སྟོན་སྤངས་སྟོས་བུ་ཆེ། རྩོམ་ཆེ་འདི་ལ་དོ་རྩོམ་འདི་ན་རྣམས་ཀྱིས། རྩེལ་བསྟན་  
 དུས་སྟོན་གས་གྲོལ་དུས་མཉམ་གྱི། རྩོམ་ཉིད་མཛོད་སྟོན་རྣམས་ལ་འཕྱོར་དབང་  
 ཕྱག་ཆེད། རྩེལ་པ་མཛོད་ཏེ་ནང་རྣམས་ཕྱིར་ཤར་བ། རྩོམ་སྟོས་ལ་སོགས་  
 རྩོམ་ཉིད་གཙོ་བོ་རུ། རྩེལ་ཞུགས་གྲུབ་པའི་ཏེ་རུ་ཀའི་རྩོམ་སྟོས། རྩོམ་པོར་  
 མཛད་འདིས་བཛད་དོན་ངེས་ཤེས་གསལ། རྩོམ་རྣམས་བསྟུང་མཚམས་ལས་  
 རྩེས་རྣམས་ལ་འཕྱོར་དབང་། རྩེལ་ལ་གང་འདུལ་བྱང་རྩེལ་སེམས་དཔའ་ཆེ། རྩོམ་  
 ཆེད་གཙོད་རྩོམ་འདི་ན་ཅི་བྱས་གཞན་པ་ན་དགེ། རྩེལ་བ་ཞིག་ཏེ་ངེས་

པར་ཡང་དག་ཆེད། བསྐྱེད་ལུང་འཛིན་གཏེར་ལུང་འགའ་ཞིག་ཏུ་འད། །  
དཔལ་བཅེགས་སྐྱལ་པས་བསད་ཆད་ཐར་ལམ་འདེན། ཞེས་འབྱུང་གྲགས་  
ཤིང་རྗེ་འདི་སྐྱེ་གཤེགས་ཏུས། ཤར་ཆེན་རྗེས་ཀྱང་སྐྱེ་གནས་བཟང་ཐོབ་པའི།  
མཆོན་མ་གཟིགས་ནས་བྱུགས་ཆེས་ཀྱར་བཞིན་ཏུ། རྗེ་དེ་ཉིད་ལ་སྐྱེ་སྤྲེག་  
དོགས་པ་མེད།

གཞན་དག་འདི་འདྲ་ཆེས་སུ་སྒྲོབ་ཟེར་དག། རྫིང་སྒྲེས་སྒྲུངས་  
སྒྲུངས་རྟོགས་མཉམ་དགོས་ཀྱི། དེ་མིན་གྱིས་སྒྲུང་རང་གཞན་སྤང་ཁྲོལ་  
བསྐྱེད། །དཔེར་ན་འདབ་ལྗན་ནམ་མཁའ་འཕུར་བུས་ཀྱི། །འདབ་བྲལ་འཕུར་  
འདོད་གཡང་ལ་ལྷུང་བའི་རྒྱ། །པོ་ཅལ་དང་ལྗན་འཛིག་རྟོན་ཁོར་ནར་སྒྲུང་།  
དཔོན་པོ་ཆོས་སྒྲུང་མགོན་པོ་ལས་འཕེལ་བའི། །གཏུང་རིགས་བྱང་གཙང་པོང་  
བར་དག་འགའི་གས་ནས། །ཤར་ཆེན་སི་ཏུ་བྱུང་གིས་རྫིང་འདི་ལ། །གཏུང་སྒྲེལ་  
ནན་ཁྱེས་ཁལ་གསལ་བྱང་མ་བསྐྱེད། །

༩ སྒྲུང་ཡང་ས་སྒྲུབ་པོར་དུ་ནན་ཞུས་ཀྱི། ཁའུང་སྒྲེལ་གནང་བའི་ཞུ་  
བསྒྲུལ་བཀའ་ནན་ཐོག། ཁང་འདོད་མ་འབྲིས་གཞན་ལ་ཕན་རེ་བའི། ཁའུང་  
སྒྲེལ་མཛད་ཤར་རྒྱལ་མཆོག་སྒྲུབ་དཔོན་མོ། བྱད་མེད་སྒྲིན་བྲལ་བཀྲའི་ས་  
དབང་མོ་ཞེས། ཁབ་བཞེས་གནང་ལ་ཡབ་རྗེ་བཀའ་ཤིན་ཅན། ཀྱན་འབྲུབ་  
བདེ་དགའ་བཟང་པོ་གང་དེ་འཁྱུང་ས། རྗེ་དེར་ས་ཆེན་ཀྱན་དགའ་སྒྲོ་གྲོས་  
ཀྱིས། ས་སྒྲུབ་པོར་རྗེ་བཙུན་པོར་མ་ལྷ་ཡི་དབུས། ཁའུང་བརྒྱད་བསྟན་འཛིན་དམ་  
པ་རིམ་བྱོན་བཅས། ས་ངོར་ཟབ་ཆོས་ཀྱན་གྱི་སྒྲ་བརྒྱད་པ། ཡི་དམ་ཆོས་སྒྲིང་

ནོར་ལྷ་འུལ་ཐང་རིགས། །ཕྱང་ཅན་བསྐྱལ་ནས་ལྷོངས་འདིར་སྐྱོན་འཕྲེན་  
 དུས། །མཆོད་ཕྱེད་བསུ་བའི་བཀོད་པ་ཟབ་རྒྱས་སྦྱོང་། །དེ་ལ་ཉོན་མོངས་ཅན་  
 གྱི་སྐྱོན་པོ་འགས། །མ་རྟོགས་ལོག་རྟོག་བརྒྱ་རྟགས་མང་སྒྲིག་བྱུང་། །དེ་ཡི་དོན་  
 བློ་མ་ཉི་ས་ར་ལས། །འཕེལ་བའི་ས་དབང་བཟང་སྟོགས་གདུང་བརྒྱད་ལ། །ས་  
 རོར་ཟབ་ཆོས་ཀྱན་གྱི་བརྒྱད་པ་ཡི། །འགྲུལ་བཟུངས་ཡོང་བས་དེ་བཞིན་ཟབ་  
 ཆོས་ལ། །ཁགས་ན་བཞེས་ཐོས་བསམ་བསྒྲུབ་འཆད་སྟེལ་སྟོགས། །མཛད་  
 པའི་གཙོ་བོར་མཛོད་དང་ཐུབ་པའི་བསྟན། །ཁམས་སུ་དར་རྒྱས་ས་རོར་སྟེ་  
 གསུམ་གྱི། །ཡེགས་ཆོགས་ཡར་རོལ་ལྷ་ལྷོ་འཕེལ་འགྱུར་ཞེས། །ཕྱང་གི་བརྒྱ་  
 ཆོས་དགོངས་པ་དེ་ལྷོ་ཡིན།

དེ་བཞིན་འཇམ་མགོན་གོང་གི་ཐུགས་རྟེན་ཡི། །སྐྱལ་པའི་རོལ་  
 གར་འདི་གའི་གདུང་རིགས་སྟ། །འབྱུང་ནས་གོང་ལས་བརྒྱད་པའི་ཟབ་ཆོས་  
 ཀྱན། །གོང་གི་ཐུགས་སྟེན་དག་ལས་རིམ་བརྒྱད་དེ། །འགྲུལ་བཟུངས་དེ་རྒྱན་  
 སྟེལ་བའི་སྐབས་བྱུང་ན། །རྒྱལ་བསྟན་སྐྱེ་སྐྱེར་འཕེལ་རྒྱས་འབྱུང་གྱུར་ཅིང་། །  
 རྒྱལ་བསྟན་འཕེལ་ན་སེམས་ཅན་བདེ་ཐབས་ཀྱང་། །དེ་ལས་གཞན་ན་མཛད་  
 པར་དགོངས་པར་མཛོད། །སྟོན་མཆོད་ཅན་གང་དེ་གདུང་སྟེལ་གྱི། །སར་  
 བཞུགས་ལོ་དགུ་ཟེན་ཅམ་ཤིང་རྟ་ལོ། །དགྱང་གྲངས་ང་གཉིས་ཕེབས་པར་  
 དཔོན་སྟོང་གྱི། །པོ་བྱང་ཆེན་པོ་གང་དུ་བདེ་བར་གསེགས། །གོང་གི་མཆོད་སྟོན་  
 རྟེན་བཅུན་མཆོག་དེ་ཡིས། །དགོངས་རྟོགས་སྐྱེ་གདུང་མཆོད་རྟེན་བཞེངས་ལ་  
 སྟོགས། །འགྲན་བྲལ་ཕྱང་ཐོན་རྣམ་དག་རྒྱ་ཆེར་མཛད། །རྟེན་བཅུན་དག་དབང་



བསྟན་པའི་སྟོན་མེ་མཆོག་། གང་དེའི་དབུ་སྒར་གོང་དུ་སྟོན་པའི་ཁར། ཁ་ལན་  
 ཆེན་ཆོས་སྟོང་བཟང་པོ་ཞལ་དགར་ཅེ། རང་དབང་ཤེས་རབ་ཤར་བ་ཞབས་  
 ཏུང་མཆོག་། བྱ་ཆེན་དགོ་ལེགས་ལྷན་གྲུབ་སི་ཏུ་པའི། མཆོག་སྤུལ་དཔོན་  
 བཅས་ཀམ་མོ་ཁོང་ཞིང་སྟོང་སྟོང་སྟོང་། སྤུལ་བཀྲར་ཞིང་གུས་མཆོད་ཆོས་བཀའ་  
 བཞེས། མི་རྩེ་སྟོན་མཆོད་གྱི་རྒྱལ་ཆབ་གྱི། གང་ན་སའི་ཁུར་བཞེས་མངའ་  
 རིས་སྟོང་བྱན་ལ། རྩ་རྒྱན་འཕུགས་མེད་ཡབ་མེས་བཞེད་པའི་སྟོང་། བསྟན་  
 པ་དགོ་འདུན་སྟེ་བཅས་མཐུན་རྒྱུན་གྱིས། ཞབས་འདེགས་མཆོད་སྟོན་དུས་  
 མཆོད་གསར་རྟེང་གྲུག། ཉམས་མེད་རྒྱན་སྟོང་དེ་དག་ཡོ་བྱད་སྟོང་། ཉམས་  
 གསོ་གསར་བསྟན་བོད་དང་བོད་ཆེན་གྱི། གནས་བརྟན་བསྟན་དང་དེ་འཛིན་  
 མཆོད་བསྟོན་བཀྲར། མངའ་འོག་རྣམས་སུ་ལྷ་ཁང་གསར་བསྟན་དང་། །  
 ཉམས་གསོ་ལ་སྟོང་རྒྱན་སྟོང་གནང་བ་དང་། རྣམ་རྩལ་ཁྱུངས་གཙང་སྟོང་  
 དཔོན་ཆད་ལྷན་དང་། ཟབ་ཆོས་བསྟན་མེད་ཆོག་རྣམ་དག་སྟོང་། ལེགས་  
 བྱས་འཛིན་དུས་སྐབས་སུ་འབྲེལ་ཆགས་བཞེན། རྩེ་བདུན་རིལ་སྤྱབ་ཆོས་  
 ཕྱིན་ངོ་མཆར་ཆེ། རན་སོང་སྟོང་བ་བཅོམ་ལྷན་གྲུག་རིག་གི། རྩ་ལྷ་སོ་བདུན་  
 གྱིས་མཆོད་བྱས་འབུར་སྟེ། རྩུང་གཙང་རྟེན་བཞེད་ས་ཆད་ལྷན་འགའ་ཞིག་  
 གནང་། རྒྱལ་སྤུས་ས་དབང་བཟང་པོའི་ཏུང་གང་ལའང་། འཕྲུལ་ཕུགས་འདི་  
 ཕྱིར་དགོ་བའི་དབུ་འདོན་རིགས། རྩུལ་ལྷན་ཉམས་ལྷན་སྟོང་སྟོང་སྟོང་བཀའ་  
 དྲིན་ཆེ། དེ་ལྷན་མེ་རྩ་ས་ག་ལྷ་བ་ལ། ཞི་བར་གཤེགས་ཤིང་དགོངས་རྩེགས་  
 བྱ་བ་གྲུག། ཡབ་རྩེ་བཀའ་དྲིན་ཅན་དེས་ཡང་དག་མཛད། སྟོང་ཞིའི་ཕུན་

ཆོག་ས་ཀུན་འབྱུང་ལེགས་བྱས་སྒྲོ། །བསྟན་འགྲོ་བདེ་དག་འར་བ་འཕེལ་ཐར་  
 པའི་ལམ། །ཕྱལ་བྱང་བཟང་པོ་ཡོན་ཏན་མཆོག་ལྟན་པ། །ཡབ་རྗེ་བཀའ་རྒྱན་  
 མཆུངས་མེད་མཆོག་དེར་བསྐྱབས། །དམ་པ་དེ་ཉིད་ས་པག་ལྷམས་ཁྱུགས་ཆོ།  
 ལུམ་མཆོག་ཁྲ་སྒྲིར་མནལ་ལྷས་ངོ་མཆར་ཅན། །ལེགས་བྲིས་པོ་བྱང་ལྷ་བྱའི་ཅེ་  
 མོན་ས། །ཁྱེ་གཞོན་མདངས་ལྟན་འཆི་མེད་གཞོན་ལྷ་ཡིས། །ལག་ན་གསེར་གྱི་  
 མདངས་ལྟན་ལྟོ་བྱའི་གཟུགས། །འདི་ནི་ཁྱོད་གྱི་ལྷ་སྐལ་ཡིན་ནོ་ཞེས། །བྱིན་  
 པར་མིས་ཤིང་གཟིམ་སྤྱིལ་མཆོད་ཁྲིའི་ཐོག། །ཁོང་ས་རྗེ་རྗེ་འཆང་ནས་བསྐྱལ་  
 པ་ཡི། །ཁྱོད་སེར་ལས་གྲུབ་གྲུར་གྱི་མགོན་པོའི་། །སིང་རི་མར་གྲགས་ད་ལྷ་རེད་གྱི་  
 སྐབ་ཉེན་འདིའོ་། །སྒྲ། བཀུགས་དེ་གཟི་བརྗེད་ཉི་གཞོན་ལྷར་གསལ་ཞིང་། །རྣམ་  
 འཕྱལ་གཞི་ལས་བྱང་ལྷ་བྱའི་སྒྲ། །ལྟན་བརྗེད་སི་སིལ་ཕྱོགས་བཅུར་བྱུང་པ་  
 སོགས། །ངོ་མཆར་ལྷས་གྱི་རིམ་པར་ཆེས་ཆེར་བྱང་། །དེ་ནས་ས་པོ་བྱེ་ལོ་འོ་  
 འཕྱལ་གྱི། །ཁྱེ་བའི་ཆེས་ལྷར་འཛོམས་ཐོག་པོ་བྱང་དུ། །སྒྲ་འབྱངས་དེ་ཡང་ལྷ་  
 ཐག་ག་ཤལ་གྱི། །རྣམ་པར་དགྱིས་དང་མཐོང་བས་ཡིད་སྤོ་སོགས། །སྒྲིས་བྱ་དམ་  
 པའི་ཉྀགས་མཆོན་མཆོག་དང་ལྟན། །དེ་འཕྱལ་ལྷ་རིག་སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེས། །  
 གེགས་སེལ་བྱིན་བརྒྱབས་ལ་སོགས་སྐབས་ཐོབ་བསྐྱལ། །མཆོན་དུ་ཆོས་སྤྱིད་  
 དཔལ་འབྱོར་ལྷན་གྲུབ་གསོལ། །དེ་ནས་ལྷ་འཆོའི་མ་མ་སོགས་གྱིས་གཅོས། །  
 ཞབས་འབྲིང་དུ་མས་ཉིན་མཆོན་ཡེངས་མེད་པར། །སྤྱི་ཁྱུར་བཅོན་ཞིང་གེགས་  
 སེལ་རིམ་གྲོ་བ། །གཙོ་པོར་ཤར་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེ། །རིན་ཆེན་  
 མི་འགྱུར་རྒྱལ་མཆོན་མཆོག་གིས་མཛད། །གང་དེས་མཆོན་ལ་དཔལ་ལྟན་

རྒྱལ་པོར་གསེལ། རྟེན་པ་ཞིན་ལྟར་ལོ་ཚུ་ལ་བྱིས་ས་རིན་ཆེན་དང་། ལྷ་མ་ལྟར་  
གྲུབ་བསྟན་འདྲིན་ལ་སོགས་པས། ལྷ་མ་གསེལ་ཆེ་བཀའ་ལ་སོགས་རྒྱུན་སེལ་  
རིགས། ཆོད་ལྟར་གཟབས་གཏད་རིགས་སོགས་རྒྱུན་ཆགས་མཛད། བཅས་  
ཅད་མཁྱེན་ཅིང་གཟིགས་པ་ས་སྐྱུ་ལ། རང་དབང་ཀྱན་དགའི་སློབ་མོས་ཞལ་  
སྤྲོས། ཁོང་གི་ལྷ་གསེལ་བྱུང་མཛད་འཕྲིན་འདི་འདྲ་ཞིག་ བཀའ་ན་དགོ་  
བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་ཡི། ལྷ་དགས་ལ་བསྟན་པའི་མཆོན་ ༼སྤྱི་ཞེས་དབང་ལྷ་  
ཀྱན་འགྲུབ་བདེ་དགའ་བཟང་པོ་ལམས་གསུམ་དབང་སྤྱད་འདྲིགས་བྲལ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་  
མཆོན། ༼འདི་འདྲིགས་པར་མཛད། ༼

གཞན་ཡང་ས་དབང་གང་གི་སྐྱུ་ཆེན་ཆོད་ཀྱི་ཁྱུ་ཅུ་གངས་ཅོམ་ལས་  
མི་བཞུགས་དང་། རྟེན་ལས་གྲོལ་བའི་ཐབས་ཚུ་ལ་འཕགས་ལྷ་ལ་གྱི་སློབ་དཔོན་  
སྐྱུ་སྐྱུ་མཆོག་གི་ལོ་རྒྱུས་ལས། དྲངས་ནས་བྱུང་པར་དགོས་དོན་ཤུགས་བསྟན་  
དུ། བཀས་ལ་བར་གྱུར་པའི་བཀའ་ཡི་ཐེབས་ ༼དཔལ་ས་སྐྱུ་ལྷ་མ་སློབ་དཔོན་  
ལགས་ཀྱིས་ཀྱན་སློབ་རྣམས་ཐར་མཛད་པར་ས་སྐྱུ་ལྷ་མ་སློབ་དཔོན་ཞེས་ཀྱན་ཅིག་བསྐྱེད་ནས་  
གསུངས་པར་འདི་དག་གསལ་བར་འདིར་རྣམས་ཐར་པར་བཞོན་སྐབས་མ་ལུ་བདེ་བཞེགས་  
ཀྱིས་དེ་ཁོངས་ནས་ཕྱིར་བཏོན་ནས་མེད་པར་མཛད་སྡོང་ཡང་། ད་དུང་ས་སྐྱུ་སོགས་སྐྱུ་  
དཔོན་རྒྱུན་ཡོད་ཤས་ཆེ། རྟེན་ལྷ་ཀྱི་གསུང་བྲིས་འགའ་རེ་ཡང་ད་དུང་ཡོད་བ་མཆིས། ༼ སློ་  
བསྟན་ལ། རྒྱ་སྐད་ཡབ་སྐད་སེར་སྐྱུ་ལོ་ལོ་ཆོགས་བཅས། ལྟར་ཅིག་པོ་བྱང་  
བཀྲ་ཤིས་ཆོས་རྒྱུ་ཐེབས། བྱིས་པའི་དུས་སྐབས་སྐྱུ་ཉིད་བསྐྱུང་བའི་ཆོ། རྟེན་  
བདག་ཞུགས་དང་གྲོལ་བར་གཟིགས་པ་དང་། རྟེན་སློབ་ལྷ་གསེལ་ནས་ཡབ་



ཆེན་གཤེགས་པའི་ཆོ། དེ་ཚུལ་གཏམ་སྒྲེལ་བར་མི་ཤོས་མདོག་ཅན། གསལ་  
བར་གཟིགས་སྟགས་མདོན་ཤེས་རུང་ཟད་མངལ། ཤིང་ལུག་རྒྱལ་སའི་ལྷ་བ་  
ཆོས་གྲུ་ཆོ། ལྷུན་གྲུབ་སྟེང་ཕེབས་དེ་སྐབས་ཆེབས་བསུ་སྟགས། གཟབ་རྒྱས་  
གནང་ཞིང་ཕྱོགས་འགྲུལ་འགྲིམས་བསྐྱམས་བཅས། གཟིམ་རུང་བཞི་བྲེ་མ་རུ་  
བཞུགས་གདན་འཇགས། ཁ་ཕོ་བྲི་ལ་ཕྱོགས་སུ་ཕེབས་འགྲུལ་མཛད།

༥ ས་སྒྲེལ་དབུས་གཙང་ཕྱོགས་སུ་ཆེབས་བསྐྱར་གནང་། རིས་བྲལ་  
སྒྲེས་ཆེན་རྣམས་ལ་བསྟེན་བཀྱར་དང་། རྡོ་མཆར་རྟེན་མཆོག་རྣམས་ལ་  
མཆོད་འབུལ་མཛད། དགེ་འདུན་འདུས་པ་རྒྱ་མཆོར་འབུལ་འགྲེད་སྟགས།  
གོང་མའི་ཕྱག་སྒྲུལ་དེ་བཞིན་གཟབ་སྐྱབ་མཛད། གང་གིས་སྒྲུ་བྱེར་བསྟེན་  
པའི་དབུ་སྒྲ་ནི། བདག་ཆེན་དཔལ་ལྷན་ཆོས་སྒྲིང་རྩེ་བཙུན་རུང་། དག་དང་  
ཤར་ཆེན་མཁན་ཆེན་རྒྱའི་མཆོན། དག་དབང་ཆོས་སྒྲིང་བཟང་པོ་ཤར་ཆེན་  
དཔོན། བཟར་ཅེ་རྩེ་དང་ཡར་གྲུངས་མཆོག་སྒྲུལ་རྩེ། བཙུན་བཙུན་ཞབས་རུང་ཞུ་  
ཆེན་ལོ་རྒྱ་བ། དེ་དཔོན་དག་དབང་དགེ་ལེགས་ལྷུན་གྲུབ་སྟགས། ཁ་ལུགས་  
འདྲན་པ་དམ་པ་རུ་མ་དང་། ཀམ་ཕོག་ཞིང་སྒྲིང་ཀུན་མཁྱེན་རིག་པ་འཛིན། །  
འཛིགས་མེད་སྤིང་པ་བྱེ་བྱུ་གཏེར་བཏོན་སྟགས། རྟིང་ལུགས་འགྲོ་འདྲན་ཀམ་  
པ་མཁན་སྟོབ། ཁི་རུ་པ་རྩེ་ཏ་དང་དེའི་མཆོག་སྒྲུལ། རྒྱབས་མཆོག་མཆུངས་  
མེད་པ་རྒྱ་རྟེན་བྱེད་དབང་། དཔོན་སྟགས་སྒྲ་མ་མང་བསྟེན་ཟབ་ཆོས་བཞེས། །  
འཆོ་བྱེད་དམ་པ་གུ་རུ་མཆོ་ལས། འབྲི་སྟོག་རྩིས་སྐར་སྐར་ཡང་ཕྱན་ཆོགས་  
གསན། ཆོས་གྲུ་འདིར་བཞུགས་སྐྱབ་མཆོད་འཆམ་གྱི་རིགས། རོལ་མའི་བྱེ་

བྲག་སྐྱུ་ལ་སྒྲོན་པོ་མས་ཀྱི། རྒྱགས་ལ་དགྱེས་ཤིང་རི་བཞིན་བྲགས་སུ་ཆུད།  
གསར་རྟིང་ལྷག་པའི་ལྷ་ཡི་བསྐྱེད་བསྐྱེས་དང་། བཅད་མཆམས་ཚུལ་ཡང་  
ཆུང་བྱད་གནང་ཞེས་ཐོས། ཡུམ་མཆོག་དེ་ཉིད་ཁབ་བཞེས་རིགས་ཀྱི་སྲས།  
ངོ་མཆར་ཅན་ཞིག་ལས་འབྱུངས་འཕྲུལ་གསེགས་པ་དང་། བཞིས་པ་ཁོ་བོ་བཅས་  
ཤིང་གསུམ་པ་ནི། མཁུན་སྟོབས་དབང་ལྷག་རྩེ་བཅུན་དབང་མོ་ལགས།  
བཞི་པ་ལྷམ་ཞིག་བྱང་བའང་ལས་འབྱུངས་འཕྲུལ་གསེགས། ས་རྩུ་ཨ་ཁི་དམ་པ་  
གསེགས་པ་ཡི། དཔོངས་རྩོགས་རིམ་པ་བྱབ་རྒྱས་མཐར་ཕྱིན་མཛད།

༥ གདན་སའི་ཁྱུར་ལེན་ཡབ་རྩེ་མཆོག་གིས་བཞེས། དེ་ཆེ་  
རྒྱལ་ཁབ་ཕྱི་ནང་མཛད་སྒོ་དང་། ཁབ་འབངས་འཆོ་སྐྱོང་བདེ་ཐབས་བཀའ་  
བྲིམས་སྐྱུ་ལ། བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་སྒྲེ་ལ་བསྟན་བཀའ་དང་། རྩམ་  
དཀར་མཆོད་ཐེབས་སྐྱོང་སྒྲེ་ལ་ལ་སྐྱུ་ལ། སྐྱུར་རྩུ་ཉམས་པ་མེད་པའི་  
མཛད་ཁྱབ་སྐྱུ་ལ། ཁྱོད་པར་མངའ་འོག་ཡུལ་སྐྱོངས་པལ་མོ་ཆེའི། རི་དྲགས་  
འདབ་ཆགས་རིགས་ལ་མི་འཛིགས་པའི། རྩོག་གི་སྐྱུན་པ་མཆོག་བསྐྱུ་ལ་  
དགོ་བྲིམས་བཅས། ཆོ་དཔག་མེད་ཀྱི་སྐྱུ་བསྟན་ཐོག་ཆད་མ། འདི་ཉིད་པལ་  
ཆེར་གྱུབ་དང་དུལ་དཀར་གྱི། བཅུ་གཅིག་ཞེས་སྐྱུ་ལ་ཉེན་བཞེངས་དུ་  
མའང་གནང་། རྒྱལ་བསྟན་དེ་འཛིན་སྐྱུན་ལས་གདུགས་དཀར་ཆེ། སྐྱུ་  
ནས་སྐྱུར་འདེགས་ཆེད་དང་ལྷ་བདོའི་འགྲོ། རྩེ་ཡི་ཚུལ་བཟུང་ཐབས་ཚུལ་  
དུ་མ་ཡིས། ཐར་པ་མཆོག་ལ་འཇུག་དང་བཀྱི་བའི་ཕྱིར། སྐྱུ་དང་ཁྱོད་པར་  
དཔོས་དབང་ཁོ་ནའི་དུས། འཛིག་ཉེན་སྐྱུ་ལ་ཉེན་ཚུལ་བཟུང་སྐྱུ་བསྐྱེད་དོན་

དེ། །དགོས་པ་གྲུབ་ནས་རྒྱལ་བུ་དོན་གྲུབ་གྱི། །རྣམ་ཐར་རྗེས་འགྲོར་བཞིན་  
 པ་དེ་ཙམ་ལས། །ཉོན་མོངས་རང་གར་སྤྱོད་པའི་འཛིག་རྟེན་པའི། །སྤྱོད་པར་  
 གང་ཐུགས་ཞེན་པ་གཏིང་ནས་འོག། །ཤར་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེ་དེ་  
 སོགས། །མཁས་གྲུབ་འགས་ཀྱང་སྦྱེས་ཆེན་དམ་པ་ཡི། །སྤྱུལ་པར་བཤད་ཅིང་  
 བྱད་པར་ས་སྦྱུ་པ། །འཇམ་མགོན་ངག་དབང་ཀུན་དགའ་སྦྱོ་གྲོས་གྱིས། །རྡོར་  
 ཆེན་ཀུན་དགའ་བཟང་པོའི་རྣམ་སྤྱུལ་དུ། །ཀུན་བཞིན་བྱེད་པ་རྒྱ་མཐུན་  
 ཆོས་ལྟན་གྱི། །རང་རྟགས་འགོག་ཏུ་མེད་པས་རྗེ་འདི་ཉིད། །རབ་ཏུ་བྱུང་  
 །འདི་ལྟར་གྱི་ཐུགས་བཞིན་རྒྱན་ཆད་མེད་པའི་གདངས་ཕྱིར་ཤར་བ་འགོག་ཏུ་མ་བཟུབ།  
 ལས་ངན་བསགས་པའི་སེམས་ཅན་གྱིས་སྦྱོར་མ་ཤོངས་ནས་མཛད་ཕྱིན་ཀུན་ལ་མ་ཡིན་  
 དགྲ་ཆར་བགྲངས་དགོས་པ་དེ་བྱུང་། །ལ་དགྲེས་ཤིང་ཉེ་འཁོར་དག། །བསྐྱུ་དངོས་  
 རྣམ་བཞིའི་སྒོ་ནས་ཐུབ་བསྟན་ལ། །རབ་ཏུ་བྱུང་བར་བསྐྱུལ་སོགས་ཡངས་  
 པའི་རྒྱུངས། །སྦྱོ་དགྲ་འཕྲུལ་ཐུགས་བདེ་ཐབས་བདེ་བའི་རྒྱ། །གཅིག་ཕུ་ཤུག་འི་  
 བསྟན་པ་སྡེ་དང་བཅས། །དངོས་དང་བརྒྱུད་ནས་མི་ཉམས་འཕེལ་བརྟན་གྱི། །  
 བྱ་བ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་འགྲུབ་ཁེ་ཆེ་ཞིང་། །ཉོན་ཆུང་རྣམ་བཅོན་རྒྱལ་པོའི་རྣམ་ཐར་  
 ལ། །གང་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་སྦྱོ་བར་མཛད་པ་ནི། །རྡོ་མཆར་མད་ཏུ་བྱུང་བའི་བྱད་  
 ཆོས་ཉེ། །སྟིང་ནས་ཐུབ་པའི་བསྟན་ལ་བསམ་པ་དང་། །ཕུགས་བྱང་བསྟན་  
 བཅོས་ལ་འཛིན་རྒྱ་འབྲས་གནང་། །ཤེས་པའི་གཟུར་གནས་མཁས་པ་ཐམས་  
 ཅད་ནི། །རབ་ཏུ་རྡོ་མཆར་དད་པས་ཐལ་མོ་སྦྱར། །བསྐྱུགས་བརྗོད་ཤེས་པའི་མེ་  
 རྟོག་ཅིས་མི་འཕྱོར། །འཇམ་མགོན་ཀུན་སྦྱོས་ལུང་བསྟན་མཆོན་གནང་བའི། །



དོན་ཡང་འདི་དང་མཐུན་པར་མཛོན་གྱི་ཏེ། སྤྱི་ཁོའི་དབང་ཕྱག་ཅེས་སུ་  
གསུངས་པ་ནི། སྤྱི་ནི་མི་བདག་ཆེན་པོ་ཞི་བ་ནི། འགྲོ་འདྲེན་སླ་མ་ཆེ་དེ་  
གཉིས་ཀ་ཡི། སྤྱི་ནི་ལས་དབང་ཕྱག་མཆོག་ཅེས་སྟོན་པ་དང་། ཀྱན་འགྲུབ་  
ཅེས་པ་འང་རྒྱལ་ཁབ་སྤྱི་སྤྱོད་དང་། ཆོས་ཀྱི་འཆད་ཉན་སྤྱི་ལ་གསུམ་ལྷགས་  
བྱུང་གི། མཛད་པ་གཅིག་ཅེས་འགྲུབ་ཅེས་སྟོན་པ་དང་། བདེ་དག་འཁྱེས་པ་  
དེ་ལྟར་གནད་གྱི་ནི། བསྟན་འགྲོ་རྒྱལ་ཁབ་སྤྱོད་བཅུད་རབ་བདེ་དག་ལ།  
བཟང་པོ་ཞེས་པའི་དོན་ནི་དེ་བཞིན་དུ། རྒྱལ་སྤྱི་ཆོས་ལ་བཟང་པོ་གོང་འཕེལ་  
འབྱུང་ཞེས་སྟོན།

ལམས་གསུམ་སྤྱོད་བཅུད་དབང་སྤྱད་ཅེས་པ་ནི། དེ་འདྲ་མཛད་ན་  
སྤྱོད་བསྟན་དབང་ཐང་སྤྱི་ལ། རྒྱལ་ཞེས་སྟོན་དང་འཛིགས་བྲལ་ཞེས་པ་ནི། དེ་  
ལྟར་མཛད་ན་སྤྱོད་ཆེའི་བར་ཆད་ལས། དེས་པར་གྲོལ་ཞིང་སྟོན་པར་མཛད་པ་  
དང་། བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོ་ཞེས་ནི། བསྟན་པའི་སྤྱོད་ཅོར་  
ཆེན་པོ་འབྱུང་ཞེས་དང་། དེ་ལྟར་མཆོན་སྤྱོད་ཅེའི་དོན་ཆོན་ཅེ། མ་འོངས་  
འབྱུང་འགྱུར་དངོས་སུ་སྟོན་པར་མཛད། རྒྱུད་དོན་དེ་བཞིན་མཛད་པ་ཕྱག་  
ཁེལ་ཞིག། རྒྱུད་ན་མདོ་སྤྱད་ལམས་ཀྱི་བསྟན་འགྲོ་ཡི། བསྟན་བདེའི་ཉི་མ་མི་  
རྒྱལ་ཉི་མ་འཆར་ཞིང་། རྒྱལ་སྤྱོད་སྤྱོད་བཟང་ཐོབ་པ་གདོན་མི་བྱ། འོན་ཀྱང་  
སེམས་ཅན་ཉོན་མོངས་འདོད་པ་ཡིས། རབ་ཕྱོས་གཞན་དབང་བཅོན་པས་  
གཤམ་ཆེན་སྤྱད། དེར་བཞེན་ས་དབང་མཆོག་གི་ཕྱགས་དགོངས་ལ། བསྟན་  
སྤྱི་འདི་སྤྱོད་གནད་མི་ཆེ་བསྟན་པ་ཆེ་རིང་། བོད་ཆ་ལྷགས་དང་། གསང་

སྤྲུལ་སྤྲུལ་པའི་སྒྲོལ་ཁྱུ་ལ་དབང་བསྐྱར་ནས། སྤྲུལ་ནས་དེ་དོན་མདོ་  
 སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གྱི། ཁྱུ་ལ་དོན་འབྲེལ་ན་གཞན་ལས་འཕགས་ཆོས་ཀྱི། ཁྱེ་  
 ལྷགས་གཙང་ཞིང་དགོས་པ་མང་གཟིགས་ནས། ཁྱེ་ལྷགས་དགེ་བསྟན་ཕྱི་  
 མའི་ཆས་མཛད་ནས། ལྷགས་བྱུང་བའི་བས་བསྟན་འགྲོའི་ཕན་བདེའི་རྒྱུ།  
 སྤྲུལ་བཞེས་གནང་པའང་གོང་གི་ལྷང་དོན་དང་། འབྲེལ་ཆགས་དེ་བཞིན་  
 ལྷགས་སྐྱར་གནང་བཅུག་ན། སྐྱེ་ཆེ་བཟོན་ཅིང་སྤྲུལ་འཆང་འཁོར་འཁོར་  
 སྐྱར།

ཆོས་སྤྱིད་མི་རྒྱལ་རྒྱལ་མཆོན་དམ་པ་ཟུ། བཟོན་འགྲུར་འཇམ་  
 མགོན་སྤྱི་མའི་མཆོན་ཁྱུ་ལ་ལྷང་། བསྐྱེད་ཆད་མར་གྲུབ་ཀྱང་བདུན་  
 དབང་། འདི་སྒྲོལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་དོགས་སེལ་ནད་བརྒྱ་འཛོམས་པའི་སྤྲུལ་གཅིག་བྱུང་དུ་  
 བཀོད་པ་དེར་གསལ། བཅེན། དཔྱ་ཆོད་འདོད་སྤྱིད་ཅན་འགས་བདུད་ལས་ཀྱི།  
 སྐྱར་ཐབས་དུ་མ་བཅུམས་ནས་ཆོས་མཐུན་གྱི། ལྷགས་བཞེད་གོགས་བྱས་ལྷ་  
 སྤྲུལ་སྐྱབ་པ་བཞོལ།

མི་བསྐྱུན་བསམ་སྤྱོད་དུ་མས་ལྷགས་རྒྱུད་དཀྱུགས། སྤྱོན་དེས་  
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་མཆོག་རྣམས་ནི། གཞན་ཕན་འབྱུང་ན་ངལ་བ་དང་  
 དུ་ལེན། དེ་ལྷོག་བཏང་སྒྲོམས་མི་བཞུགས་ལུས་སྤྱོག་ཀྱང་། བཏང་ལ་རང་  
 གཅིས་ཁྱུ་པ་མི་མངའ་བས། གཞན་ཕན་སྤྱོན་ལས་མི་འོང་དེ་གཟིགས་ནས།  
 གདུལ་བྱང་ཞིང་ཁམས་གཞན་ལ་དགོངས་པ་གཏད། ལྷགས་ཕྱི་ཕྱི་ལོར་ཕྱི་  
 བཟོན་འཇམ་འཇམ་སྤྱོན་སྤྱོགས། འོ་མཆོར་དུ་མ་རྗེ་ཉིད་སྐྱེ་འབྱུངས་ཆོ། མཆོན་ལྷས་

སྟོན་པའི་གུར་གྱི་སྐྱ་བརྟན་དེ། རྒྱུན་དང་ས་ཕྱགས་དགོངས་གཏད་སྟགས་  
ཡ་མཚན་གྱི། ལྷས་འགའ་དང་བཅས་དཔོ་སྒྲིའི་ཆེས་བཅུ་ལ། བཟུགས་སྐྱའི་  
བཀོད་པ་དབྱིངས་སུ་བསྐྱ་བར་མཛད། དེ་ཆེ་དབྱས་གཙང་ལམས་གྱི་ཕྱགས་  
ནམས་སུ། ཁོང་གི་དགོངས་སྟོགས་དག་སྐྱབ་གཏུང་རྟེན་གྱི། ཚུལ་གྱིས་  
མཚོད་རྟེན་ །གཡུ་འབྲུག་༽ ལྷ་ཁང་བཞེངས་ལ་སྟགས། ཡུམ་མཚོག་བཀའ་  
དྲིན་ཅན་དེས་ལེགས་པར་མཛད།

༥ དེ་ལྟར་ས་དབང་གཤེགས་ནས་ཡུམ་མཚོག་རྗེ། ལྷ་ལུམ་  
ངང་ཚུལ་ཀྱི་མེ་རི་ནམ་པར་སྐྱལ། ཆེ་དབང་ལྷ་མོ་བཀའ་དྲིན་མཚུངས་མེད་  
གྱིས། བཀའ་སའི་ཁུར་བཞེས་བསྟན་སྲིད་ཕྱི་ནང་གི། མཛད་སྒྲིལ་སྲིད་གཙོར་  
སྟོན་ཡང་དག་གནང། རྒྱུན་དང་དུས་གྱི་མཚོད་འབྲུལ་དུས་མཚོད་རིགས། །  
དག་ཀྱང་སྐར་རྒྱུན་ཆ་མཐུན་ཙམ་དུ་གནང། དབྱ་སྐར་བཞེས་པའང་ཀྱན་  
མཁུན་འཛིགས་མེད་སྲིད། ཀམ་མཁུན་ཁོང་སྐྱེད་ཕྱེད་གཏེར་སྟོན་གཙོས། བཀའ་  
སྟོས་གསར་རྟེན་སྐྱ་མ་དེ་དག་དང་། བཀའ་ཡང་སྟོགས་ཆེན་སྐྱ་མ་(རྒྱལ་མོང་སྐྱ་  
སྐྱེ)ནམ་མཁའ་དང་། ལྷ་རིག་ཀམ་མཁུན་དག་སྐྱལ་རིན་པོ་ཆེ། སྐབ་པའི་དབང་  
ཕྱག་རྒྱུ་པོ་ཆེན་པོས་གཙོས། ས་དཀར་རྟེན་མའི་སྐྱ་སྐྱལ་སྟོན་རྒྱུན་གྱི། དབྱ་སྐར་  
རིགས་དང་གསར་འཕར་དུ་མ་བཅས། ལེགས་པར་བསྟོན་ནས་བསྟོན་བཀའ་  
རྒྱ་ཆེར་བསྐྱལ། ༥ བྱང་པར་གསང་སྐྱགས་རྟེན་མའི་བསྟན་བསྟན་  
འཛིན། རྟེན་དང་བཅས་ལ་ཕྱགས་འདུན་ཅེ་གཅིག་གིས། རྟམས་གསོ་གསར་  
བསྟན་སྲི་ཁུ་བྱང་ཐོན་དང་། བྱང་པར་སྐྱ་འབྲུར་རྒྱུད་འབྲུམ་རིན་པོ་ཆེ། ཀྱན་



མཁུངས་སྒྲིང་ཆེན་པ་དང་མཁུན་བཅེ་ཡི། དགོངས་གཏེར་བཀའ་འབུམ་རིགས་  
 གྱི་པར་གསར་བསྐྱབ། གསེར་ཟངས་ལས་གྲུབ་ཅུ་རྒྱུ་སྐྱ་ཆེ་ལེགས། བྱི་  
 ཅེ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཉམས་བཞེས་སྟོགས། ཞལ་འདོན་དུ་མ་ཆོས་སྐྱེ་རིམ་༽  
 རྒྱགས་མཆོད་སྦྱོན་རིགས། ལ་སྟོགས་རྣམ་དཀར་སྟོབས་གྱི་མཛད་ཁྱབ་ནི།  
 མཆོངས་བྲལ་མད་དུ་བྱུང་བ་རྒྱ་ཆེར་གནང།

༺ དེ་ཆེ་སྟོགས་མའི་དུས་སྐལ་དམན་པ་དང་། བདག་ཀྱང་  
 བ་ཕྱེས་སྟོར་ལ་མ་རྫོགས། ཁེམས་མ་མཆོག་ཀྱང་སྐྱེ་དབང་དགོངས་པ་མཐོ།  
 དུ་མེད་སྟོན་ཆེན་དགོངས་གཞི་སྐྱ་ཆོགས་ཅན། དམ་སྤེལ་ཅན་ཉི་ཤུ་གས་  
 ཆོས་སྐྱོང་དམ་ཅན་སྐྱ་ལེབས་སུ་བརྟགས་པ། ལ་བརྩམས་ལུང་བསྟན་གྱིས། རྗེ་དགའི་  
 བསྟན་འགྲོ་ཡོངས་ལ་མི་དགེ་བའི། ཉིན་འབྱུང་བསྐྱེགས་པས་ལེགས་ཆོགས་  
 ཉིན་འབྲེལ་འབྱུགས། བགེགས་དབང་སྔོང་དེས་བགེགས་ཆགས་སྐྱ་ཆོགས་  
 བསྐྱངས། མི་འདོད་འགལ་རྒྱེན་དུ་མ་ཆར་ལྟར་བབས། ལ་མེས་ས་སྤྱང་ཡུལ་  
 ལྷ་མ་མཉེས་དང་། མཐའ་ཡི་རྒྱ་འདྲེ་འབྱུང་པོས་མི་སྟེལ་བསྐྱུལ། རྫོང་བཅུད་  
 བསྟན་འགྲོ་རང་གཞན་ཕན་བདེ་འགྲིབ། ཡུམ་མཆོག་གང་དང་མཁར་ནང་  
 དཔོན་སྟོན་བྱང་། བཟང་མཐར་ངན་འཁྱུར་བདེ་གཟར་སྐྱ་ཆོགས་གྱིས། །  
 བདག་སྟོགས་སྐྱེ་འགྲོ་དུ་མ་ཤིན་དུ་མནར། རྫོགས་ཏུ་མེད་པའི་སྐལ་ངན་ཤུགས་  
 བདོ་བར། སྐྱབས་བབས་བྱུང་འཕྲལ་བདག་གིས་ཡུམ་མཆོག་གི། བཞེད་སྐྱོང་  
 གིས་གཙོས་དགོས་པ་མང་མཐོང་ནས། རྗེ་རྒྱུན་གཙོང་ཕྱིར་སྟོང་རྗེ་ཁྲོས་པ་  
 ཡིས། རྒྱག་ཤུལ་བྱ་བས་མཁར་ནང་དཔུང་བཅས་གཏོར། ཡུམ་མཆོག་སྦྱོན་

དངས་ཡང་ཡང་ཁྱེ་མཇལ་དང་། ཁའི་ད་སྒྲིང་ལེགས་སྒྲེལ་ནོངས་བཤགས་  
 གང་དགྱེས་ཁྱེས། དཔོན་སྒྲིང་ཕྱོན་ནས་དབུ་སྒྲ་ནམས་སོགས་དང་། མཇལ་  
 འཛོམ་དགོ་བའི་བྱ་བས་དུས་འདའ་མུར། ར་ཡབ་སྒྲིང་དུ་སྒྲིའི་ཆོགས་དཔོན་  
 གཤེགས།

༩ རྩེ་བཅུན་དབང་མོ་མོ་ལྷག་ལ་བལྟམས། བཅུག་ལག་  
བྱང་ལ་མཁྱེན་པའི་སྒྲོབས་པ་རྒྱས། ཁྲམ་པ་མང་བསྟེན་ཞལ་འདོན་ཕྱག་སྒྲོར་  
དང་། བསྟེན་བཀུར་མཆོད་སྦྱིན་དགོ་བསྐྱལ་ལ་སྐྱོགས་པ། ཡ་རབས་དམ་  
པའི་རྣམ་ཐར་བདག་གིར་བཞེས། ཁྲ་ལྷ་འཆོ་གཞེས་བརྟན་པར་བཞུགས་  
འདིའོ།

༩ གཞན་ཡང་བཅུན་མོར་དབྱེན་ལྷམ་ལགས་ནི། བདག་  
 ཆེན་དབང་མཆོན་ལུང་གིས་སྐབས་སྤུར་ཏེ། ཁེ་སྟག་ལོར་སྟེབས་སྐབས་དེར་  
 རིགས་རྒྱུད་དཀོན། ཆེན་པོ་འགའ་ཡིས་སྒྲོངས་འདིར་དཀར་པོའི་སྟེལ། བྱ་  
 པོར་བསྐྱར་མོས་རྒྱས་ལྡན་དུ་སྒྲོམ་པའི། སྲིད་འབེབས་ཐབས་མང་བཅུམས་  
 ཀྱང་རྒྱས་པ་བྱད། ས་པོར་སྒྲ་མ་ཆོས་སྤང་མཐུ་ཆེན་ཉིད། རྟོགས་ལུང་སྤར་  
 མོས་མ་ཁེབས་ཐུགས་རྩེ་ལས། རིགས་ཀྱི་རྩ་གྲ་རྣམ་གསུམ་གོགས་མེད་ཕྱོད། །  
 རིགས་པོངས་སྟོ་ཁོལ་སེལ་བའི་མཐུན་རྒྱུན་ལེགས། བསེར་བྱངས་སྤྱི་བརྟན་  
 ཆེ་སྟོས་གསར་བཞེངས་སྟགས། མཛད་སྟོ་ལེགས་པའང་མཆིས་མོད་གཙང་པ་  
 དག། རེ་འགའ་ཙམ་མིན་ཡུལ་སྟེལ་གཤིས་ངན་ཅན། བཙང་པ་ལུགས་བྱང་  
 རྒྱུན་བབྱང་ངན་སྤྱོད་ཀྱིས། བསྐྱེད་པའི་ཤན་ཤོར་སྲིད་ལ་ཆགས་ཆེའི་སྟོན། །

གཏན་དོན་ཞལ་གཤེགས་སྒྲིགས་མའི་རང་རྟགས་སོ།      ༥      གཞན་  
 ཡང་ལྷགས་ལ་ལྷམ་ནི་མི་ཆེན་རིགས། །ཡ་རབས་བཞུགས་ཚུལ་བཅུན་ཞིང་  
 མཁྱེན་པ་རྒྱས། །དགེ་ལ་སྤྱོད་ཞིང་དགེ་ཚོགས་བསྐྱབས་པའང་། །ལྷང་མཐུན་སྤྱིང་  
 ལ་ངེས་འབྱུང་ཆངས་སྤྱོད་གྱི། །བརྟུལ་བཞུགས་འཛིན་པར་མཛད་དེ་ཡོན་ཏན་  
 གྱི། །གཞིར་གྱུར་ཚུལ་བྲིམས་རྒྱལ་བ་རབ་ཏུ་བསྐྱབས། །མ་ནོར་ཐར་པ་མཆོག་  
 གི་ལམ་བཟང་དང་། །གཞན་པན་བསམ་པ་ཚོགས་ཆེ་བྱད་པར་དུ། །ཐར་བའི་  
 ལམ་གྲོགས་ཆོས་གྱི་མཐུན་རྒྱུན་སྤྱིན། །རྣམ་དཀར་བྱ་བ་པལ་གྱིས་དོ་ཟླ་མིན། །  
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དམ་པའི་རྣམ་ཐར་ཏེ། །དལ་འབྱོར་དོན་ལྷན་སྤྱིང་པོ་  
 མཆོག་ཐོབ་ནས། །དགེ་སྤྱོད་ལུལ་བྱང་བསོད་ནམས་དཔག་མེད་ཐོབ། །རྒྱལ་བ་  
 དགྱེས་ཤིང་གཟུར་གནས་མཁས་བརྒྱས་བསྐྱབས། །འཆོ་གཞིས་དགེ་རྒྱུན་མི་  
 ཉམས་འཕེལ་གྱུར་ཅིག །

༥      དྲིན་ཅན་དོན་འཆང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བདག་ནི་མེ་པོ་  
 རྟ་ཡི་ལོལ་བཅས། །ཡབ་ཡུམ་བཀའ་དྲིན་ཅན་གྱིས་དགྱེས་བཅེས་སྤྱོད། །བྱང་  
 པར་ཡབ་རྗེ་བཀའ་དྲིན་མཚུངས་མེད་གྱིས། །གནའ་བོའི་ལྷགས་སྤྱོད་དམ་པའི་  
 བཞིད་སྤྱོད་བཞིན། །རྟེན་འབྱུང་ལེགས་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་པ་དེ་བཞིན་དུ། །བྱང་  
 བ་དགེ་མཆོན་། །བསྟན་འགྲོ་སྤྱི་བྱེ་རྒྱལ་ཁབ་བཅས་ལ་། །ཕྱན་བྱ་བྱང་ཡོད་ཀྱང་། །  
 བདག་སྐྱེས་སྐལ་བ་དམན་པས་མདོ་སྤྱད་གྱི། །འགྲོ་མགོན་ཡབ་རྗེ་གཤེགས་  
 པས་མཐུན་རྒྱུན་བྲལ། །བག་ཆགས་བསྟན་ལ་དགའ་ཞིང་ཆོས་ལ་དད། །ཁམས་  
 སྤྱོད་ཆོག་སྤྱོད་ཕྱིན་དགོན་ཟན་གྱི། །བག་ཆགས་ཅམ་ལས་གཞན་གྱི་བག་



ཆགས་དབེན། ལ་པོ་རྟ་ལ་ལྷན་གྱུ་བ་སྟེང་དུ་སྟེབས། ཆོས་ཀྱུ་ལ་ལོང་མ་རིན་  
 ཕྱོན་བཅུགས་ཁྱིམ་ལོང་། ཁྱིམ་ཅན་ཐར་ཅེ་རྩེ་དེ་ལཱི་མེད་མགོན། སྐྱུར་  
 བཞེངས་མངའ་གསོལ་ཤེས་བཞེད་བཀའ་འདྲིན་སྐྱེད། ཤིང་བྱུར་དབང་ཕྱོགས་  
 ཀྱུ་ལ་པོ་རྟ་ལྷན་གྱུ་ལ་བསྟུ་ལ།

༥ མེ་སྟག་ས་ལྟུག་ནས་བཟུང་ཀྱུ་ལ་ལབ་གྱི། ལྟུགས་བྱུང་  
 ལྱུར་ལེན་ལཱིན་སྟེལ་ཚུ་ལ་ལདི་ལཱིན། ལཱི་བྱེད་མཁས་དབང་མཆོག་ལས་  
 ལྷོ་སྟོག་སྟོགས། ཁྱིམ་གནས་ལམ་ཅམ་བསྐྱབ་ཅིང་ཨེ་མི་པ། ཤར་ཆེན་བྱང་  
 ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཡེ་ཤེས་ཞབས། ལ་སྟོགས་རང་ལྟུགས་ལྷེན་པ་མཆོག་  
 རྣམས་དང་། སི་རྟ་རིན་པོ་ཆེ་སྟོགས་མཆོག་པལ་ལག་ལ། མཛལ་ཞིང་གསུང་  
 ཆོས་ལྟེལ་བའང་ཅི་རིགས་ཐོབ། ལས་ལྷན་པའི་མངའ་བདག་ལཛམ་མགོན་ས་  
 སྐྱུ་པ། བྱུང་པར་ཆེ་རབས་གཏན་གྱི་སྐྱབས་གཅིག་རྩེ། ཀྱུ་ལ་བ་གཉིས་པ་ཐར་  
 ཅེ་རྩེ་ལཛང་། ཁྱིམ་སྐྱེད་ལྟུབ་བདག་སངས་ཀྱས་རྩེ་ལཛང་། སྐྱབས་  
 ཀྱུན་ལྟུས་ཞལ་ཡར་གྱུངས་རྩེ་ལཛང་། མཁན་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་  
 པ་ལྷན་ན། ལྷེན་མཆོག་སྤྲུལ་དམ་པ་རྣམས་མཆོན། ཞབས་པད་གཙུག་ཏུ་  
 བཞེན་པའི་སྐལ་བཟང་ཐོབ། ལོངས་རྩོགས་བསྟན་པའི་རྣམས་ལེན་གསུང་  
 ངག་སྟོགས། སྟོབ་བཤད་སྟན་བཟུད་གསེར་ཆོས་མང་དུ་ཐོབ། ཞེ་དགོ་ལོང་  
 མས་ཐུབ་བསྟན་ས་རོར་གྱི། ལྟུགས་བཟང་ལྟོ་བའི་བདེ་སྐྱིད་ལྟུང་གནས་  
 ལ། ཤར་བའི་བདག་ཆེན་ཁོན་ར་ལྟུགས་གཏད་པའི། ཁྱིམ་ཆོས་ཐམས་པལ་  
 དཔོན་སྐྱེད་སྐྱེད་ངན་གྱིས། མ་བསྐྱད་བསྟན་ལྟོར་དགོ་ཞིང་སྟོན་ཕྱོན་གྱི།

ཐུགས་བསྐྱེད་དང་མཐུན་རང་གི་ལུགས་བྱང་རྒྱན། བྱམ་མེན་བསྐྱེད་ས་ནས་  
ས་ངོར་སྒྲིང་པོའི་བསྟན། །འཕེལ་རེས་དག་འབྱུང་ཡོ་བྱད་བཙོན་འགྲུས་ཀྱིས།  
གདུང་སྤེལ་ཁྱས་བཞིན་ལྷ་སྤྲུལ་སྒྲིང་གི་འོར། །དམ་ཆོག་དོན་ཆེ་ཆེ་རིང་རྣམ་  
རྒྱལ་དང་། ཆོ་དབང་ཐུན་ཆོགས་བསྟན་སྒྲིང་དེ་ཡི་གཙུང་། ཆོ་དབང་དོན་ཆེ་  
དག་འདུལ་བ་རྣམ་གསུམ། ཞལ་གཟིགས་མཛད་སྒོ་ལེགས་པ་དང་བཅས་ཏེ།  
ད་ལྟ་ཡ་བྱ་འཆོ་ཁམས་བདེ་བཞིན་ནོ།

ཆོས་སྤྱིད་གཞི་འཛུགས་པོར་མའི་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་། བྱིར་བས་སྒྲོན་  
མ་ཁམས་བརྒྱལ་ཁྱགས་དང་། རང་གི་སྒྲོན་པོམས་སྒྲོན་ལམ་སྐལ་བ་དང་། །  
བསྟན་ན་རང་ག་ཞན་ཀུན་ལ་དགོ་མཐོང་ནས། བྱིན་ཅན་ཐར་ཅེ་རྒྱུ་དང་རིགས་  
ཀུན་བདག་ །ཡར་རྒྱངས་དོན་ཆེ་འཆང་ལས་ལེགས་ཐོབ་པའི། ཟབ་ཆོས་ཀུན་ལ་  
རྒྱན་དང་བྱང་པར་གྱི། རྣམས་ལེན་དཔལ་ལྷན་དགུས་པ་དོན་ཆེ་དང་། བྱིར་གྱི་  
མགོན་པོ་སྤྱིད་ཞིའི་དཔལ་སྒྲེར་བའི། ལྷ་རྒྱུ་རྒྱ་རེ་ཀུ་རུ་གསེ་དང་། རྟ་མཆོག་རོལ་  
པ་ཅ་རྒྱ་རྒྱ་ཁ་སོགས། གཞི་ཡི་བསྟན་པ་མོས་པ་ལམ་བྱེད་ཁྱས།

གཞན་ཡང་དབྱ་དང་ཟང་ཟིང་འཕྱོར་ཏོ་ཅོ། སྒྲོན་བཞག་བསྟན་  
རྒྱན་གཙོར་བཞག་ཆར་འཕར་དང་། མེ་སྤང་དབུས་ཕྱགས་ལྷ་མའི་ཆོགས་  
ཀྱི་ཞིང་། སྒྲོན་པའི་ཞལ་སྒྲིན་དོ་ཤུག་རྣམ་གཉིས་དང་། ཐུན་རས་གཟིགས་  
སོགས་གཙང་ཕྱགས་ས་ངོར་གྱི། རྡོ་མཆར་རྟེན་གསུམ་བྱང་འཕགས་ཆོས་  
སྤང་རྟེན། རྒྱལ་ཆབ་དམ་པ་འཇམ་མགོན་སྐུ་མཆོད་སོགས། དགོ་འདུན་སྤེ་  
བཅས་མཆོད་མཇལ་བསྟན་བཀུར་ཁྱས། སྐལ་ཐོབ་གཙུག་ལག་སྐུ་བ་སྤེ་

རྟོན་གསུམ་བཞེངས། མཆོད་འབྲུལ་བསྟན་བཀའ་སེམས་ཅན་སྟོན་སྐྱབས་  
སྟོན། མདོར་ན་འཁོས་དཔག་དག་རྒྱན་བསྐྱབ་པ་དག། བསྟན་འགྲོའི་ཕན་  
བདེ་སྟོན་བཅུད་བདེ་ཐབས་དང་། རང་གཞག་ལེགས་ཆོགས་འཕེལ་བརྟན་  
བདག་ཉིད་ལ། བཟང་ངན་འབྲེལ་ཀུན་བྱང་ཚུབ་མཆོག་ཐོབ་ཐུ། རྟོས་ཉིན་  
ཅན་དེ་རྗེ་འཆང་སྟོན་ཤེས་རྟུངས་ཀྱིས་ལྷགས་བསྟོན་བཀའ་འདྲིན་སྟོང་། བཏོན་  
དག་བསྟོན་ཆོག་རྟུངས་བཤར་སྐྱངས་ལས། རྟོས་ཉིན་ཀྱི་སྟན་སྐྱབ་  
སྟོན་མ་དྲན་བདག་མེད་དང་། བསྟན་པའི་གཞི་འཇུགས་སྒྲ་དཔོན་གོང་མ་  
ཡི། ལྷགས་བསྟོན་སྟོང་པོ་ཐུབ་པའི་ལྷང་རྟོགས་བསྟན།

ས་ངོར་ལྷགས་བྱང་བཤད་སྐྱབ་དག་འདུན་སྟེ། འཕེལ་  
བརྟན་ལུན་གནས་ཁོན་འདུག་མཐོང་ཞིང་། ཉིང་དུས་འཕྱོར་ལུན་དག་གིས་  
ཡོ་བྱད་དང་། ལྷ་གངས་གཞི་བཟེད་བསྟོན་པ་མང་མཆིས་མོད། ཉིང་ག་རྒྱན་  
ཅམ་རྒྱན་ལུལ་བསྟན་པ་དངོས། ལྷང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་ལུན་པའི་དག་འདུན་  
སྟེ། བཤད་སྐྱབ་ཚུལ་མཐུན་ཁོན་རངས་པ་ཡི། ཉིན་ཅན་དེ་རྗེ་འཆང་གཉིས་  
ཆོས་འཁོར་བསྐྱལ། མ་ཞོར་སྟོན་གྲོལ་གདམས་ངག་ཆོས་སྟོན། བཤད་སྐྱབ་  
ལག་ལེན་ཉམས་གསོ་འབྲུལ་པ་བསལ། ཡང་དག་ལམ་ལ་ཅི་རུས་ཐབས་ཀྱིས་  
སྐྱུར། རང་གཞན་མངའ་རིས་བདེ་ཐབས་སྟེ་འགྲོ་དང་། བསྟན་འགྲོ་ཀུན་ལ་  
འཕྲུལ་སྐྱགས་བདེ་དགའི་རྒྱུར། ལྷག་བསམ་བསྟོན་ཀྱང་རྟོན་འབྱུང་འཛོམ་  
དགའ་བ། ལྷགས་དུས་དམུ་རྟོན་འགའ་ཡི་སྟོན་ལས་སོ། ལྷག་དུ་རེ་གནས་རྩ་  
གསུམ་ཀུན་འདུས་ཞལ། ཐར་ཅེ་རྗེ་དང་ཡར་སྐྱངས་དེ་རྗེ་འཆང་། ལ་སྐྱའི་



འང་མ་མཐོན་སྐྱེ་མཆོད་དཔོན་སྒོ་བ་བཅས། །ས་རོ་ཆེ་རབས་སྐྱབས་གུར་  
 ཆར་བ་ཇེ། །ཐུ་མ་མཆོག་གསུམ་ཡི་དམ་རྒྱུད་སྡེ་བཞི། །ཀུར་ཞལ་བཀའ་རྒྱུད་  
 ཆོས་སྤྱང་འོ་ར་ལྟ་ལ། །ཅི་གཅིག་དད་པས་སྐྱབས་གསོལ་བྱུགས་རྒྱུད་བསྐྱེལ།  
 གནས་སྤྱང་ལྟ་སྐྱེ་ལྟ་ལྟ་རྒྱུ་གས་དན་བཅོལ། །རིས་བྲལ་རྒྱལ་བསྟན་མདོ་  
 སྤྲུགས་བསྟན་པ་མཆོག། །མ་འོ་ར་དར་ཞིང་མ་འཁྱུལ་བཤད་སྐྱབ་འཕེལ། །  
 སྐྱེས་ཆེན་དུ་གྲགས་སྐྱབ་བསྟན་ཚུལ་བཞིན་དུ། །འཛིན་སྐྱོང་བསྟན་འཛིན་  
 སྡེ་བཅས་དར་བརྟན་འཕེལ། །ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་བདེ་ཞིང་རྒྱལ་སྟོན་  
 འབངས། །འགྲོ་གྲུན་བྱམས་པའི་སེམས་ལྡན་འགྲོ་ཁམས་སྤྱི། །པན་ཚུན་བྱམས་  
 ལྡན་པན་ཚུན་གཉིས་བདེ་ཐབས། །ལྟར་ལེན་ཆོས་ལ་དགའ་ཞིང་ཆོས་སྐྱབ་  
 ཀུན། །འཁོར་བས་མ་བསྐྱད་འཁོར་བ་སྤྱོད་ཐབས་གུར།

ཐར་ལམ་མ་འཆོལ་ཐར་པ་གཏན་བདེའི་སྒོ། །བསྟན་ལ་ཞུགས་ཤིང་  
 བསྟན་སྤྱོད་སྒྲིམ་པ་གསུམ། །བསྐྱེད་རྫོགས་ཉམས་ལེན་ཉམས་རྫོགས་མཐར་  
 ཕྱིན་ཏེ། །ཆོག་གས་གཉིས་གོང་འཕེལ་རབ་མཆོག་བསམ་འཕེལ་འོར། །རྩམ་  
 མཁེན་སྐྱེ་བཞིའི་བདག་ཉིད་རྩམ་གྲོལ་གྱི། །ཁོ་འཕང་མཆོག་ཐོབ་མཆོག་གི་  
 འབྲས་དཀར་ལོ། །ལེགས་ན་ལེགས་པའི་ཞར་ལ་རྩ་སྤྲོས་རྒྱས། །གསུང་  
 བཞིན་ཆོས་གཤམ་མ་ཡིན་སྤྱིད་པ་དང་། །ཞི་བའི་སྤྱངས་རྫོགས་ལོན་ཏན་  
 སྤྱོད་བཅུད་འགྲོའི། །བདེ་དགའི་ལེགས་ཆོགས་འཕེལ་བརྟན་སྟོན་སེམས་ལ།  
 ཏག་ཏུ་འབད་ཅིང་གནས་པ་འདི་བཞིན་ལགས། །བདག་ནི་ཆེ་སྟོན་བྱེད་པ་རྒྱ་  
 མཐུན་གྱི། །དབང་ལས་རྒྱུད་དུ་ཉིད་ནས་བྱིམ་པ་ཡི། །བདེ་བར་སྤྱོད་བྲལ་དེ་

ཡི་ཐུན་སྐྱུ་མཛོག་སྐྱུ་ ཅི་ཞིག་ཐོབ་ཀྱང་སྒྲོ་དང་རེ་འདུན་དཔེ། རྒྱུ་བསྐྱུན་  
 ལ་ཞུགས་ཏུ་རྒྱུ་ལྟོས་འཆང་བ་ལ། སྒྲོ་ཞིང་འདུག་འདོད་སྒྲིང་ལ་རྟག་པར་  
 གནས། ཡལ་རྩེ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔས་བཅུན་པ་ཡི། ཆས་ཤོས་དགེས་པས་  
 གནང་ཞིང་དེར་དགོངས་གཏད། རྒྱུ་འདྲིན་གཞལ་མེད་ཆེ་རབས་ཏུ་མའི་  
 མཐོན། མཐོན་ཏེ་ཅན་རྩེ་རྩེ་འཆང་ཡར་རྒྱུངས་པ་དང་གཅིག་ཆོག་རྒྱལ་པོ་ཐར་  
 ཅེ་རྩེ་པོ་བྱང་གི་སྐྱུན་བཅུད་ཟབ་དགུ་བསྐྱུ་ལ། རྒྱུ་ལ་ཅིང་བརྩེད་བྱང་བྱིས་  
 སྐྱུ་ལ་བསྐྱུན་ལ་ཞུགས། ཞུགས་ཤིང་ཆོས་སྐྱུ་བསྐྱུ་ལ་བསྐྱུ་གས་བཀའ་ལྷུང་  
 བསྐྱུ་ལ། རྒྱུ་ལ་བས་ལྷུང་བསྐྱུན་སྒྲ་མའི་གདན་ས་མཆོག། མཆོག་ཏེ་ཅན་  
 རིན་པོ་ཆེ་ཏུ་མའི་འབྱུང་གནས་ངོར་ཞེ་སྒྲོ་ཆོས་ལྷན། རྩེ་གཅུག་ལག་ཁང་ཏུ་མཆོག་  
 གི་རྩེ། རྩེ་མཆོག་ཐུབ་དབང་སྐྱུ་བསྐྱུན་ཞལ་མཛལ་ཆོ། ཆོ་སྒྲོན་ལས་སྐྱུ་ལ་  
 དགོ་བར་སྒྲོན་པས་གཟིགས། གཟིགས་ཤིང་དགེས་པས་ལྷ་ཤོས་གསེར་གྱི་  
 མདངས། མདངས་ལྷན་རབ་ཏུ་བྱང་བར་གནང་བའི་རྟགས། རྟགས་སུ་གུས་  
 ལྷན་བདག་གི་གཅུག་ཏུ་བསྐྱུ་ལ།

ཐུགས་རྩེ་བདག་ཉིད་སྒྲ་མ་མཆོག་གསུམ་དང་། ཐུགས་རྩེ་  
 གཏེར་ཆེན་ཡི་དམ་དགྱེལ་འཁོར་ལྷ། ཐུགས་རྩེ་མཐུ་ལྷན་ཆོས་སྒྲོང་སྐྱུང་མ་  
 ལ། ཐུགས་རྩེ་བསྐྱུ་མེད་ངེས་དད་སྒྲོ་བཀའ་ནས། རབ་ཏུ་ཉོན་མོངས་སྤྱིད་  
 པའི་དུམ་ལས། རབ་ལྷུར་གྲོལ་ཏེ་རྒྱལ་བ་དགེས་པའི་ལམ། རབ་མཆོག་  
 ཏུ་རྒྱུ་ལྟོས་པ་ལེགས་ཐོབ་སྒྲོ། རབ་མང་བསྐྱུན་འགྲོར་ཕན་གུར་གསལ་  
 བ་བཏབ། འགྲོ་གུན་སྤྱིད་ལས་སྒྲོལ་ལ་རྒྱལ་བ་རྩམས། རྩམ་གུན་ཐུགས་

བསྐྱེད་གཡེལ་བ་མེད་པ་དང་། །དང་འདོན་དད་པས་གསོལ་བ་ཏབ་ལ་དགེས་  
 དགོངས། །དགོངས་ཏེ་བདག་གི་ཆོས་མཐུན་བསམ་པའི་དོན། །དོན་གཉིས་ལྷན་  
 གུབ་ཐོས་འདི་ཨེ་མ་རྟོ། །གནས་གསར་རིགས་ཀྱན་བདག་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། །  
 དེན་ཅན་སྤྲ་མ་རྣམ་གཉིས་བྱིན་སྒྲུབས་ཆེ། །ཆར་ཆེན་ཡབ་སྲས་ཐུགས་བསྐྱེད་  
 རུས་མཐུ་ཆེ། །ཆེ་བས་བདག་གིས་རབ་བྱུང་སྐལ་བཟང་ཐོབ། །བསྐྱེད་སྤྲ་མ་  
 དགོན་མཆོག་བྱིན་སྒྲུབས་ལྷུང་། །དགེས་མཛད་ལ་སོགས་ཡི་དམ་དངོས་གུབ་  
 ལྷུང་། །མགོན་པོ་རྣམ་གཉིས་འཁོར་བཅས་མཐུ་ཆུལ་ལྷུང་། །ལྷུང་བས་རབ་བྱུང་  
 འདོད་དགུ་ལྷན་གྱིས་གུབ། །ཁག་འདིན་གཞལ་མེད་དེན་ཅན་སྤྲ་མ་རྗེ། །རྗེ་དང་  
 གཉིས་མེན་ཡི་དམ་དགྱེལ་འཁོར་ལྷ། །ལྷ་མཆོག་གུར་ཞལ་བག་འཕྲོད་བཅས་  
 ལ་བདག་ །བདག་ནི་ཡིད་ཆེས་གདེང་འཁེལ་དད་པ་ཐོབ།

མེ་བྱི་ཐ་སྐར་སྒྲ་བའི་ཆོས་ཉེར་ལྷ། །གཟའ་སྐར་བྱེད་སྦྱོར་ཕུན་ཆོགས་  
 ཏུས་བཟང་པོར། །བཀྲ་ཤིས་རྟགས་ཀྱིས་ལེགས་མཛེས་བཀྲ་ཤིས་ས། །གུབ་པས་  
 བྱིན་སྒྲུབས་མཁས་གུབ་ཆོས་ལྷན་རྒྱལ། །གདན་ས་ལུགས་བརྒྱའི་འདུན་ས་  
 ལྷུབ་གུབ་སྟེང་། །ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་སྡེ་དགའི་རྒྱལ་སའི་གཙོ། །ཆོས་གྲ་སྡེ་བཙོན་  
 ཆོས་ལྷན་རྒྱལ་ས་ཡི། །རྒྱལ་ས་མངོན་རྟགས་རབ་གསལ་ས་སྟེང་རྒྱ། །པན་  
 བདའི་འབྱུང་གནས་པན་སྤྲ་སྤྲ་བྱང་ཞེས། །དགའ་ལེགས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་  
 པའི་གནས་བཟང་པོར། །འགྲོ་ཀྱན་ཐར་པའི་ལམ་སྟོན་མཁས་གུབ་ཀྱན་གྱི་  
 རྩེ་མོར་སོན། ། ་ ་ ་ །རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་སྤྲ་མའི་རྒྱལ་ཆབ་འདུལ་  
 བ་འཛིན་པའི་མཆོག་ །མཁན་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཐུན་གཟིགས་བུམས་པ་ཀྱན་



དགའ་བསྟན་འཛིན་དཔལ། རྒྱབ་བསྟན་མངའ་བདག་བསྟན་པའི་ཉི་མ་སྟོན་  
 པ་བཟང་པོའི་དྲུང་། འགྲོ་བའི་སྤྲུལ་མ་རྒྱབ་དབང་གསུང་རབ་ལོའ་ལོ་དང་པོའི་  
 རོན། ཚུལ་ཁྱིམ་ས་བསྐྱབ་སྟོན་བྱེད་པོ་འདུལ་བའི་སྟེ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ། ལེགས་  
 བྱས་བརྒྱ་ཕྲག་འབྱུང་གནས་གཏན་བདེ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་ཐོབ་བྱེད། རྣམ་དག་  
 ཆོགས་དགེ་སྟོང་སྒྱབ་བྱེད་དམ་པ་ཆོས་བཟང་པོ། སྤྱིད་པའི་དུམ་སྟོང་ཕ་རྒྱབ་  
 པའི་བརྒྱལ་ཁྱགས་འཛིན་པ་ལ། འདྲ་འདོད་དད་ཐོབ་བདག་དང་ངེས་འབྱུང་  
 གཞན་པ་ཕན་བྱགས་བསྐྱེད་མཆོག། འདྲ་ལུན་གྲ་སྒྲུབ་སྒྱབ་སྟེ་པ་སོགས་དགེ་  
 འདུན་ལོའ་བཟང་པོར། རྩོམ་སྟོན་དགེ་སྟོང་སྒྱབ་པའི་སྐལ་བ་བཟང་པོ་  
 མཆོག་འདི་ཐོབ། འཕགས་དང་གྲུབ་པས་རྟེན་འབྱུང་ལེགས་བསྐྱེགས་བྱམས་  
 པ་ཕུན་ཆོགས་ལ་སོགས་གོང་མས་ལེགས་བཞེད་སྟོལ་བཏོད་རྒྱན། ཁེ་རོ་  
 ལེགས་གསོས་གཟུར་གནས་ཆོས་སྒྱུན་མཆོག་མངའི་མཁས་ཀྱན་དགའ་  
 བས་ལེགས་བསྐྱེགས་ལེགས་གསོའི་མེ་རོག་འཕྱོར། རོད་ཆེན་ཨ་རྟ་རོང་གི་  
 སྟོན་བརྒྱུད་ལ་ཤིས་ངེས་ནས་ལྷ་ཁྱུ་སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་སྤྱང་མ་རྣམས། །  
 རབ་དགྱེས་འདོད་དགྱའི་དཔལ་གཏེར་གཏན་བདེ་དུར་སྤྱིག་རྒྱལ་མཆོན་  
 འཛིན་པའི་སྐལ་བཟང་བདག་གིས་ལེགས་པར་ཐོབ།

དོན་ཀྱན་གྲུབ་པས་སྤྱིད་སྟོང་ཚུལ་བཟང་མཐར། ཁྱིམ་ཐབ་སྤངས་  
 ཏེ་རབ་བྱུང་བཞེས་པ་སོགས། འཁྱུལ་བཟང་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་ལས་  
 གསལ་བཞིན། ཐར་པའི་ལམ་བཟང་མ་ཞོར་ལུང་དང་མཐུན། ལ་གདུང་  
 སྤྱི་མེས་སྤྲུལ་བདག་ཉིད་ཆོས། ལ་དུང་སྟེལ་གྲུབ་ནས་རབ་བྱུང་བཞེས་པར་

མཛད། དེ་སྐོམ་པ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཞན་དོན་ཕྱིར། ཁང་འདུལ་ཐབས་  
མཁས་སྒྲིང་མཐར་ལོམ་བའི་མཐར། ཁ་ལྷུངས་ཐར་པའི་ལམ་བཟང་ཚུལ་  
མཐུན་རྒྱན། མི་འཆོལ་བསྟན་གཞི་མི་ཉམས་བསྟན་པའི་རྒྱན། འགྱུར་བ་རྒྱལ་  
བའི་རྣམ་ཐར་དང་མཐུན་པའི། མཛད་བཟང་ཆོས་ཤེས་མཁས་ཀུན་བསྐྱེད་པས་  
ཡུལ་ལགས། ཁད་ལྷུག་དགོན་ལྷུ་འབྲས་བསྐྱེད་མེད་ཀྱིས། བྱིད་པར་སངས་  
རྒྱས་རྗེས་འདུག་ཀུན་གྱིས་གསུངས། བྱིད་པའི་ཕུན་ཆོག་པས་དགོ་བའི་འབྲས་  
ཀྱིས་སོ།

རབ་བྱུང་ཚུལ་བྱིམས་བསྐྱེད་འཛིན་དགོ་བའི་ཕུལ། ཡིན་  
པ་སྐྱེས་བསྟན་དེ་ལྟའི་དགོ་འབྲས་ཀྱིས། བྱིད་པའི་ཕུན་ཆོག་པས་ཐོབ་ན་ལོས་ཡིན་  
གྱི། ལྷུག་བསྐྱེད་ལྷུ་འབྲས་ལོམ་བའི་ཚུལ་སྒྲིང་ཀྱིས། ཁད་སྒྲིང་ཐོབ་འདོད་དགོ་  
མཆོན་སྒྲོ་བཏགས་པ། འདོད་ལ་སྒྲིང་པས་སྒྱིབ་ཆོལ་བསྒྲིང་པའི་ཆོག། ཁད་འ་  
ལྷུ་པ་ཡི་བསྐྱེད་བས་མཆོག་པལ་འགའ། དབང་བྱས་བསྟན་པའི་སྒྲིང་བྱན་འགོ་  
བཡི། ལྷང་དོར་འཆོལ་བར་སྒྲིགས་མའི་རང་རྟགས་སོ། བསྐྱེད་སྒྲིང་སྒྲིང་མཆོག་  
གསུམ་ཕྱགས་རྗེ་དང་། རྒྱུན་བསྐྱེད་དགོ་མཐུས་བདག་གི་རབ་བྱུང་གི། ལྷུ་  
བཟང་ཐོབ་འདིས་ལྷུགས་བྱུང་གནད་ཤེས་དང་། ཁུལ་གནས་སྐབས་བབ་  
འབྲེལ་ཆགས་ཡི་རང་བྱེད། རྒྱུགས་དུས་སངས་རྒྱས་བྱུང་སེམས་ཉན་རང་  
ཆོག་ས། བསྟན་སྐྱུང་ཆོས་སྒྲིང་དཀར་རྒྱུགས་ལྷུ་ལྟའི་ཆོག་ས། བསྟན་པ་ལྷུང་  
རྟགས་བདག་ཉིད་ཅན་མིན་པར། རྒྱུ་བྱེད་བསྟན་འཛིན་སྒྲིང་བཅས་ཕྱགས་རབ་  
དགྱེས། ཁག་འཛིན་གཞལ་མེད་ཅ་བའི་སྒྲིང་རྣམས། ཁག་འཛིན་ཆེ་ལྷན་ཡབ་

རྩེ་ས་དབང་གི། ར་ཀ་འདྲིན་ལུ་ལྷུང་ཐེང་གེ་ཤོང་མ་རྩམས། ལྷུགས་དཔོངས་  
 ལེགས་རྩོགས་དགེས་པའི་འཕྲུལ་ཞལ་སྟོན། ར་དག་གི་སྒྲ་མ་མཆོག་གསུམ་  
 ཆོས་སྤྱང་གི། ར་སྤྱ་མེད་ངེས་ཤེས་པ་ཀ་འདྲིན་རྩེ་ས་དྲན་ནས། ར་སྤྱ་ལ་འདེབས་  
 བསྟེན་སྤྱབ་མཆོད་གཏོར་བཤད་སྤྱབ་གྱི། ར་སྤྱན་པ་སྤྱེ་བཅས་ཚུ་ལ་བཞིན་དར་  
 བརྟན་གྱི། ར་བས་ཚུ་ལ་སྤྱོད་སྤྱེ་ལ་ཕྱོགས་འདི་ཡན་བདེ་བའི། རྩེད་པོ་སྤྱེ་དག་སྒྲ་  
 མ་ཤོང་མ་ཡི། མཛད་བཟང་རྒྱན་བཟང་མི་ཉམས་བསྟན་པ་རྒྱས། རྩོད་བཅུད་  
 བདེ་སྦྱིད་བདེ་བ་རྒྱ་འབྲས་དང་། རྩན་པའི་ཐབས་ལ་སྤོག་གསུམ་ཆོག་ངེས་གྱི།  
 ར་ཞོལ་འདོད་ལྷག་བསམ་སྦྱང་ལ་རྟག་ཏུ་གཙགས། རྒྲ་མ་མཆོག་གསུམ་རྟོ་  
 རྩེ་རི་ཆོས་སྤྱང་ལ། རྩོ་བཀལ་གསེལ་འདེབས་གཙུག་ལག་བྱང་འབྲེལ་གྱི། རྩ་བ་  
 ལས་གྱི་འཁོར་ལོ་སྤྱོད་བཞིན་ལགས།

དེ་ལྟར་རང་གཞན་བདེ་ཁོང་དག་འདོད་དོན། རོན་གཉིས་ལྷན་གྲུབ་  
 རི་སྦྱིད་འཆོ་བའི་བར། ར་ར་མེད་རབ་བྱུང་ཆས་དང་རྒྱན་ཏུ་ལྷན། རྩན་བཞིན་  
 འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། རོབ་བཞིན་བསྟན་འགྲོ་སྦྱིད་དང་ས་ངོར་བསྟན།  
 བསྟན་པའི་སྦྱང་ཁུ་པ་རྒྱན་ཆར་པ་རྩེ། རྩེ་དེ་རི་བཞིན་སྤྱེ་ལ་རྒྱན་བཟང་འཕེལ་  
 རྒྱས་བརྟན། ར་སྤྱན་དང་བསྟན་འཛིན་སྦྱིད་དང་དྲན་ཅན་རྩེ། རྩེ་མཆོག་ཞབས་  
 འདེགས་རིས་བྲལ་དག་འདུན་སྤྱེ། རྩེ་སྦྱི་ས་ངོར་ལྷགས་འཛིན་ལྷན་གྲུབ་  
 རྩེད། ར་ལྷོ་བ་སྦྱིད་དང་ཁྱད་པར་སྟོན་འཛིན་སྤྱོད་སྤྱེ། རྩོངས་འདིར་སྦྱིད་གྲུ་སྦྱི་སྦྱེར་  
 སྤོགས་བསྟན་འགྲོ། ར་ན་ཐོགས་རྒྱ་ཆེ་རྒྱན་རིང་འབྱུང་བ་དང་། རྩེད་ནས་  
 བཟུང་སྦྱེ་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། རྒྱལ་བསྟན་ལ་ཞུགས་རབ་བྱུང་ཚུ་ལ་



ཁྲིམས་ལྟན། ཁའོ་རྒྱུད་དཔོངས་དོན་ལེགས་ཉོགས་སངས་རྒྱལ་གྱི། ཁོ་འཕང་  
མཆོག་ཐོབ་འཁོར་བ་མ་སྟོངས་བར། ཁེམས་ཅན་དོན་བྱེད་དོན་གཉིས་ལྟན་  
གྲུབ་ཤོག།

དེ་ལྟར་གྲུབ་པར་རྒྱལ་བ་ཤུག་ཐུབ། འཕགས་པ་གནས་བརྟན་བརྒྱ  
དུགས་སྒྱུ་པ། ཁོང་མ་རྣམས་ལྟ་སྟོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་  
ངོ་ཆེན་དོན་འཆང་། ཁདག་ཆེན་དོན་འཆང་དང་གྲུབ་པའི་ཆེ། རྩི་བཅུན་  
དོ་རིངས་པ་དང་ཕ་སྒྲ་མ། ཁཆོག་གསུམ་ཀུན་འདུས་ཆར་ཆེན་དོན་འཆང་། །  
འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བཅའི་དབང་ཕུགས་སྒྱུ་བ་ཞེ། ཁོར་ཆེན་དོན་འཆང་དང་  
རྒྱ་མཆོའི་མཆོན། རྩ་གསུམ་ཀུན་འདུས་གནས་གསར་དོན་འཆང་། བྲག་  
རྩ་དང་འཇམ་མཐོན་ཀུན་སྟོའི་མཆོན། ཁའི་ཆོག་རྒྱལ་པོ་དྲིན་ཅན་ཐར་རྩེ་  
བ། རིགས་ཀུན་བདག་པོ་དྲིན་ཅན་ནམ་མཁའ་ལེགས། ཁདག་ཆེན་སྒྱུ་མཆོད་  
རྩི་བཅུན་འཆི་མེད་དབང་། ཁག་འདྲིན་གཞལ་མེད་མཁན་ཆེན་ལྷ་ནས། འདྲོན་  
མཆོག་སྒྲ་མ་དམ་པ་རྒྱུའི་མཆོན། ལ་སོགས་རྩ་བ་རྒྱུད་སྒྲ་མ་རྩྭ་གས་དུས་གྱི། །  
རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་སྟོབ་རིན་ཆེན་རྣམས་པ་གསུམ། རྒྱུད་སྟེ་བཞིའི་ལྷ་སྟོང་པོ་གྱེད་ཅི།  
འཆི་མེད་མཐོན་པོ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོད་དང་། རྩི་བཅུན་སྟོལ་མ་ཀུ་རུ་ཀུ་སྟེ་  
སོགས། རྩན་པས་སྟོང་གི་གདུང་སེམ་བསྟན་སྤང་གཅི། རྩི་རྩི་པོ་ཆེན་པོ་  
གུར་གྱི་མཐོན། ཞེ་གཞུ་ཁྲི་དཔལ་ལྡན་དུད་སེམ་མ། ཁའོད་སྟོན་ཡབ་ལུ་མ་པུ་ཏ་  
མཆོད་སྤང་དང་། ཁིང་སྟོང་ཡིད་བཞིན་འོར་བུ་ཞལ་བཞི་པ། ལྷམ་དུལ་དམག་  
འོར་རྒྱལ་མོ་དུར་ཁྲོད་བདག། ལས་གཤིན་གའོད་སྟོན་བཅག་གའོད་ལྷམ་དུལ་

དང་། ཅི་ཏུ་དམར་འདུལ་འཛིན་རིགས་ལྔ་ལ་སོགས་པའི། ཁོས་སྤང་ནོར་ལྷ་རྒྱ  
མཆོད་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས། ཕྱིན་སྒྲུབས་ཕྱིན་ལས་དམ་པར་མཛད་དུ་གསོ་ལ།

བཀྲ་ཤིས་སྟོན་མཆོག་དམ་པ་སངས་རྒྱས་དང་། བཀྲ་ཤིས་ལུང་རྟོགས་  
བདག་ཉིད་དམ་པ་འི་ཆོས། བཀྲ་ཤིས་ཆོག་ས་མཆོག་འཕགས་པ་འི་དགོངས་པ་  
ཏེ། བཀྲ་ཤིས་འབྱུང་གནས་གསུམ་གྱིས་བཀྲ་ཤིས་སྟོན། བཀྲ་ཤིས་རྩ་ལག་བྱུང་  
བསྟན་དར་བརྟན་སྡེ་དགོས་མ་གོང་མའི་བཞེད་སྟེལ་ལྟར། བཀྲ་ཤིས་རྟགས་  
ལྟན་ས་འདི་རྩམ་བཅོན་རྒྱལ་པོས་རྟག་རྒྱུང་རྩྱགས་འདིའི་རྩོད་བཅུད་ཀྱི། བཀྲ་  
ཤིས་དགོངས་མཆོན་འཕེལ་བརྟན་སྡེ་དགྲ་བདེ་རྒྱའི་དགོངས་མཛད་རྒྱུད་ལུང་མཐུན་  
རྒྱུད། བཀྲ་ཤིས་གཏན་བདེ་བྱང་རྩལ་དམ་པ་མཛོན་གྱུར་ཉིན་མཆོན་རྟག་ཏུ་  
བཀྲ་ཤིས་ཤོག།

[illegible]

སྒྲིག་མཁའ་པའི་སྐབས་འདི་ལགས། སྐྱེ་འབྱེད་ཚུ་རྟ་ལོང་ལུངས་དག་གི་  
 ཡི། རབ་ཆགས་མཆིས་ཐོས་དམ་པའི་ནམ་མཁུ་ཡིག། ཡིན་སྐྱམ་སྐྱེ་གཞོན་ཚུ་  
 ལུག་ལོ་ལ་ལུངས། ཁ་ཉིས་ཀ་ཁམས་བཟང་ད་ལྟ་སྒྲོག་འདོན་ལ། སྐྱེད་པའི་  
 སྐབས་ལགས་དེ་ཀུན་ཡ་རབས་ཀྱི། ཚུ་ལ་སྒྲོད་ལུགས་བྱང་ནམ་གཞག་གནད་  
 དོན་ལ། རྟེན་འདྲིས་དཔལ་ཡོན་ཡར་ཐོའི་ཆོས་བདག་བཞིན། ལུགས་བྱང་  
 དམ་ཆོག་དེ་ཐོ་ལྟར་བཏན་ཁོང་། ཆོ་རིད་གདོན་བགེགས་གཡུལ་ལས་ནམ་རྒྱལ་  
 ཏེ། མ་ཉམས་རྒྱལ་བཟུང་ཚུ་ཐོའི་རྒྱན་ལྟར་འཕེལ། ཆོ་ལ་དབང་ཐོབ་མཁྱེན་སྒྲོད་  
 སུན་སྐྱམ་ཆོགས། ལུགས་བྱང་བསྟན་སྒྲོད་པན་བདེའི་བྱེད་པོར་གྱུར། ཆོ་དབང་  
 མཆོས་གཙང་མ་བཅུ་དྲུག་གི། བརྟལ་ཁྱེད་མཆོག་ཐོའི་ལྟ་བུ་ཡིས། རལ་  
 རྟོན་དག་འདུལ་ཆོས་ཚུགས་རྒྱལ་མཆོན་བསྐྱེད་སྤྱོད། རལ་དུབ་ཡོ་བྱེད་བཙོན་  
 འགྲུས་ཀྱི་སྐབས་འབྲས། འབྲས་བུ་ཡིད་ཀྱི་ཐོག་ལེ་ལྟ་སྐྱུ་མཆོད། མཆོད་ལུ་  
 འཕྱོན་པའི་དོན་སྒྲོག་ཚུགས་ལག་བྱང་། བྱང་གི་ཡོན་ཏན་ཚུ་ལ་བཞིན་སྐྱེད་ལ་  
 མཁྱེན། མཁྱེན་ཅིང་སྤང་དོར་མ་འཆོལ་གཞན་གཅིས་སྐྱེད་སྤྱོད། སྐྱེད་ལ་  
 ཉིད་སུན་ཆོགས་ཐོབ་པའི་རྒྱ། རྒྱ་མཆོན་ཐོའི་སྐབས་འདྲིན་རྟེན་སྤྱོད། རལ་  
 ཅིང་ཡབ་མེས་ལུགས་བྱང་སྒྲོལ་སྒྲིལ་སྒྲོག། སྒྲོག་ཆོས་མ་འཕྱུགས་མ་ཉམས་རྟག་  
 ཏུ་བསྐྱེད་སྤྱོད། སྒྲོད་ཚུ་ལ་ལུགས་གཉིས་སྤྱོད་དང་དམ་ཆོག་མཆོག། མཆོག་ལྟར་  
 ཡོངས་ཀྱི་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར།

དེ་ཀུན་བཟང་ཐོའི་ཆོ་རིགས་སྒྲོད་པས་སྤྱོད། ། རྟེན་མཆོན་སྐྱེད་  
 པ་ཐོ་ཏེ། བཟང་ཐོའི་ཆོ་རིགས་སྒྲོད་པས་སྤྱོད། སྒྲོད་པ་ཉམས་ན་རིགས་དོན་མེད། མཆོན་



དེ་བཟང་སྒྲེ་བོ་འགའ་། དེ་བསྐྱེད་སྐྱེ་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་ཞིག་ལོ། ཞིག་གསུངས་པ་ལྟར། དཔེར་ན་  
 ཅན་ལ་དེ་སྐྱེ་གྱི་ཕྱོད་ཏན་ཕྱོད་དགོས་ཤིང་། དེ་མེད་བསྐྱེད་སྐྱེ་པའི་སྐྱེ་བས་ནོར་མི་ཉན།  
 སྒྲེ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་སྒྲེ་སྐྱེ་པ་དང་གཏུང་བརྒྱད་ཤ་སྟག་ཡིན་ཅོད། བྱང་འཕགས་སྐྱེ་བའི་བའི་  
 རོན་ཕྱོད་ཏན་ཕྱོད་དགོས་པ་ཡིན། ཕྱོད་ཏན་མེད་ན་དམ་པ་བྱང་ཅན་གྱི་གཏུང་དང་སྒྲེ་སྐྱེ་པ་  
 དུ་མེད་བཏགས་ཀྱང་། དཀྱུས་ལས་བྱང་འཕགས་སྐྱེ་མི་འགྱུར་ཏེ། བོད་དུ་བྱངས་པའི་འཇམ་  
 དབྱངས་ས་པའི་གྱི་གསུང་གིས་གསལ་བར་བསྟན་ཏོ། །མདོ་སྨད་ཨ་རྟ་རོང་འདིར་རྒྱལ་  
 བའི་བསྟན། བསྟན་གཞི་འཇུགས་མཛད་གོང་མའི་མཛད་ཕྱིན་རྒྱུ། རྒྱུ་  
 བཟང་ཆེན་པོ་ཐོབ་གྱིས་མི་བསྐྱེད་པར། རང་རིགས་སྒྲོན་ཕྱོད་རང་རང་འབྱུང་  
 བྱངས་གྱི། རྒྱལ་དང་རྒྱལ་མཐུན་ཅི་བྱས་སེམས་ཅན་ལ། འཕྲུལ་ཡུན་པན་  
 འགྱུར་རྒྱལ་བསྟན་བཤད་སྐྱེ་བ་བསྟན། བསྟན་རྒྱུ་རྒྱལ་དག་སྐྱེ་བཅས་འཕེལ་  
 བརྟན་གྱི། བདག་པོའི་རྒྱུ་རྒྱུ་དང་བྱང་པར་གྱི། རེ་སྐྱོང་བསམ་འཕེལ་ནོར་  
 བྱར་ལེགས་འབྱུང་བར། རྒྱ་གསུམ་ཆོས་སྐྱུང་རྒྱལ་མཆོས་གྲུབ་པར་མཛོད།

༥ དེ་ལྟར་ཕྱོད་པའི་གདན་རབས་རིམ་པ་ནི། གསང་བདག་  
 རྒྱལ་སྐྱེ་སྐྱོང་སྐྱེ་མ་རྒྱུ། བྱམས་པ་སྐྱེ་ཆོགས་པ་ནས་འདྲེན་པ་སྒྲེ། སྐྱེ་ཆོན་  
 གུན་དག་འཕྱུར་ཆོགས་དཔོན་སྐྱེ་མ། ཆེ་མཆོག་ཁྱི་ཆོན་སངས་རྒྱལ་བསྟན་  
 པའི་དཔལ། བསྐྱོད་ནམས་སྐྱེ་ཆོགས་བསྟན་པ་ཆེ་རིང་དང་། དེ་སྐྱེས་འབྱིང་  
 པོ་སྐྱེ་ཆོགས་བསྟན་པ་དང་། དེ་སྐྱེས་རྒྱུང་བ་སྐྱོལ་སྐྱེ་མཆོད་པ། དེའི་གཏུང་  
 དབྱངས་ཅན་མ་དང་ཡབ་རྒྱུ་ཆོགས། མ་ཡུམ་ལགས་དང་ཁོ་ཁོ་བཅས་པའོ། དེ་  
 ལྟར་ཕྱོད་ལས་གཏུང་བརྒྱད་དངོས་རྒྱལ་ནི། རིམ་པར་སྐྱེ་མ་གཞིགས་ནས་

ཕྱི་མ་ཡིས། ཁིམ་བཞིན་གདན་སའི་ཁྱར་བཞེས་གནང་བ་དང་། ཁྲིལ་རྒྱ་  
མཆོད་མེད་སྐབས་མ་གཏོགས་པར། རབ་བྱུང་ཁོན་ས་༼གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་རྒྱ་  
མཆོད་དགོས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་སྡོན་བྱུང་ལོ་རྒྱུས་དང་། ས་སྐྱོང་རིམ་བྱོན་དེ་དག་དངོས་སུ་  
བཞུགས་སྐབས་གྱི་ལྷ་ཁང་ལོགས་རིས་ཁྱུངས་མ་རྣམས་ནས་དངོས་གསལ་དང་། རྩེ་བརྟན་  
རྒྱུན་པས་བསྐྱེགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་སུ་ཡང་གསལ་ལོ། ། གདན་སའི་ཁྱར་བཞེས་པ། སྡོན་  
གྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་སྟེན་རྟེན་རྒྱུན་ཁྱད་པར་ཅན། ཡིན་ཏེ་ཆོས་རྒྱལ་བརྟན་པ་ཆེ་རིང་  
གིས། རབ་བྱུང་ནམས་ཐུན་ཆོགས་གཤེགས་ནས་གདན་ས་ཡི། ཁྱར་བཞེས་དགོས་  
པ་ཤར་པ་ཆོས་གྱི་རྒྱལ། རབ་བྱུང་པ་ཆེ་རིང་གང་དེའི་ཚུལ་སྤྱོད་ཀྱང་། གསལ་པ་  
དཀྱུས་དང་མ་འདྲེས་ཁྱད་པར་བ། ཁམ་དུ་པའི་རྣམ་ཐར་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་དང་།  
གོང་སྐས་ནང་ནས་རབ་བྱུང་རྟེན་ཅན་གྱིས། ཁིམ་པས་གདན་ས་གནང་རྒྱ་ཆོས་  
རྒྱལ་༼བརྟན་པ་ཆེ་རིང་༽དེས། ར་ག་འཆེམས་གནང་ལྟར་དེ་བཞིན་མཛད་པ་  
དང་། ། འདི་རྒྱུས་སུ་དང་པོ་སྐྱེ་འབྱེད་ཐུན་ཆོགས་བརྟན་པ། གཉིས་པ་སྐྱེ་གཞོན་སྟོན་  
རྒྱ་མཆོ། སྐྱེ་ཆེ་གདུང་བརྒྱུད་དབང་ཐང་ཆབ་སྤྱོད་སྟེན་གསལ། ཆོས་སྤྱོད་གཙོ་བོར་  
སྡོན་དུས་རྟེན་འབྱུང་དགོ།

དེ་ལས་ཕྱོག་དུས་ལེགས་འཛོམ་དག་འཁྱུར་པ། རབ་བྱུང་  
མེད་མཛོན་སུམ་མཛོད་ཆོས་རྟེན་དུ་གྱུབ། ཁྲིལ་གནང་བའང་བརྟན་པའི་གཞི་  
འཛུགས་མཁན། གསང་བའི་བདག་པོ་བྱམས་པ་ཐུན་ཆོགས་གྱིས། སྐྱེས་ཆེན་  
དུ་མའི་ལུང་བརྟན་རྟེན་འབྱུང་སྟོ། རབ་བྱུང་པར་མཛད་དང་རང་གིས་བརྟན་  
འགྲོ་ལ། འཕྲལ་ཐུགས་དག་སྟེན་ཆེ་བའི་ཐུགས་བསྐྱེད་གྱིས། ཁམ་དུ་པ་བཅས་

ཚུལ་གོང་དུ་སྤྲོད་ཆེན་གྱི། རྣམ་ཐར་སྐབས་སུ་ཁིབ་པར་སྒྲོན་བཞིན་ནོ། ཅི་མཐོང་  
ལོག་པར་རྟོག་པ་འག་འཁྱིལ་གིས། ས་ཆེན་སྒྲོང་པའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྤྱུ། རྒྱགས་  
པ་དེ་ལ་འཕྱུལ་གཞི་ལམ་བསྟན་གཞི་སྤྱུ། བྱིད་ནས་སྤེད་གོ་ག་དན་རབས་མཛད་  
འཕྲིན་རྣམས། སྒྲིགས་དུས་འཛིན་རྟོན་བསྟོན་ནམས་མར་འགྲེལ་གྱི། རྟོན་  
མོང་སྤྱུགས་བདོའི་བྱ་བར་འཛིན་རྟོན་གྱི། རྒྱགས་སྤྱུལ་ཡིན་ཁེས་བཏགས་དང་  
འདྲ་མཚུངས་སྤྱུ། འདོད་དང་དེ་ལྟར་བྱེད་འདོད་སྤྱུ་ཐབས་ལས། བརྟམས་པ་  
རྣམས་ནི་དམ་སྤྲིའི་སྤྱུལ་པ་དངོས། དེ་འདྲ་སྤྲིད་པའི་རྒྱ་དང་འབྲས་ཁོན། སྤྱུབ་  
པའི་འཕྱོར་སྤྲོལ་ལྟར་པའི་ཆེ་བཅན་ལ། སྤྲིག་རྒྱལ་ཁེས་སམ་སྤྲིད་རྒྱལ་ཁེས་  
འདོགས་ལོས། །

གོང་དུ་ཡང་ཡང་སྒྲོན་བཞིན་གཟུ་པོའི་སྒྲོས། བསྟན་འགྲོའ་ལྟག་བསམ་  
དགར་པོའི་གྲུན་སྒྲོང་གིས། རྟོགས་པར་བཀྲལ་ན་དོན་ཆོག་འདི་ལྟར་ཡིན། རྟོན་  
དུས་སྤྱུ་དགྲའི་བསྟོན་ནམས་མར་འགྲེལ་གྱི། ཁྲགས་དང་སྤྲུང་བ་རྟོང་ས་པའི་བྱ་  
བ་ལ། འཛིན་རྟོན་སྒྲོང་སྤྱུལ་ཡིན་ཁེས་གཡེར་པོར་འཕྱག། རྒྱལ་པོའི་རྒྱ་འབྲས་  
སྤྱུབ་དང་འདི་མི་མཚུངས། རྒྱ་བདོའི་སེམས་ཅན་ངན་སོང་རྒྱ་སྤྱུབ་ལ། འདྲ་གིས་  
གོམས་པའི་དུས་ངན་མཐར་ཉེ་ཆོ། རྟོ་ཆོས་ཁོན་ས་ཐར་པའི་སྒྲོང་མི་ཆུད། དེས་  
ན་འཛིན་རྟོན་སྒྲོང་བ་སྤྲོལ་ལྟར་གྱི། རྒྱལ་བཟུང་བྱིམས་གྱི་བྱ་བས་ཉེས་སྤྱུང་  
ཅན། སྤྱུབ་གོང་སྤྲིག་ལས་སྤྲོག་ནས་ཆོས་གྱི་སྒྲོ། རྒྱགས་གྱིས་འཕྱོད་པའི་ཐབས་  
གྱི་མཛད་ཕྱིན་མཆོག། སྒྲོང་བྱུར་མི་བདག་རྒྱལ་པོའི་མཆོན་ཅམ་འཛིན། དེ་ལ་  
ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཁེས་སུ་འདོགས། འཕགས་པའི་ཡུལ་དང་པོད་སྒྲོང་ས་སྤྲོལ་ལ།



ཁྱིམ་པ་རྩོམ་བཅོན་སྒྲ་མོགས་བྱུང་མོད་ཀྱང་། ཁྱིམ་པའི་རིགས་ཀྱང་ཁྱིམ་པ་པལ་  
 བ་དང་། ཁི་འདྲ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མངོན་རྟགས་ཞིང་། ཁེས་པར་དགོས་  
 མོད་སྟོང་བཅོན་རྩེ་སོགས་བཞིན། ཁྱིམ་པ་པལ་འབྱུང་བ་སྤྱིད་མོད་ཀྱང་།  
 སྒྲིགས་མའི་དུས་འདིར་དུག་གསུམ་ཤས་ཆེ་ཞིང་། ཁྱིམ་པར་གྱུར་ནས་མོངས་  
 དང་ཆ་འདྲེས་སྟུ། གྱུར་པས་རྣམ་དག་འབྱུང་བ་ཉེན་སྐར་ཅམ། བྱུང་པར་འགྲོ་  
 ལ་བདེ་སྤྱིད་འབྱུང་བའི་སྒོ། བྱུང་བ་སྒྲུབ་བཤད་སྒྲུབ་བ་སྒྲུབ་པ་སྤྱི་དང་བཅས།  
 ཉམས་བྲི་སྐབས་འདིར་དར་བཟོན་སྤེལ་བ་ཡིས། བདག་པའི་རྒྱུན་དུ་འགྱུར་ལ་  
 དེ་དག་གི། རྩོན་ཏན་ཁྱེད་པའི་དབང་པོ་མཆོག་གསུམ་སྤྱི་བཅས་ཀྱི་ཤེས་ནས་དང་  
 པའི་དད་པ་དང་། ཁྱིམ་པར་གཞན་མོས་འདོད་འདོད་པའི་དད། རྒྱུན་གཞན་  
 ཀྱན་གྱིས་མི་འཕྲོག་ཡིད་ཆེས་དད། ཉམས་ཡང་མི་འགྱུར་མཐར་ཐུག་དད་པ་བཞི།  
 སྤང་དོར་བྱ་བ་བསྒྲུབ་པའི་རྣམ་གཞག་ལ། ཁྱོད་འབྱུང་བས་ལ་རྣམ་ཆོས་ཀྱི་མིག་  
 མཆོག་དང་། རྒྱན་པའི་གང་ཟག་ཞིག་ནི་ཁེས་པར་དགོས།

༥ དེ་འདྲའི་རྒྱུ་རྒྱུན་ཁྱིམ་པར་ཆང་དགའ་བས། ཁེས་ན་ཉེན་  
 ཆུང་ཁེ་ཆུལ་བསྒྲུབ་ལ། རྒྱགས་གྱིས་པན་པར་འགྱུར་ཞིང་ཆུལ་བའི་བསྒྲུབ།  
 དར་ན་སེམས་ཅན་བདེ་སྤྱིད་ཀྱང་དེ་ཁོན་པ། རྩོས་ཞེས་ཀྱན་མཁྱེན་ལུང་གིས་  
 ལན་བརྒྱ་ཟུ། བསྐྱུགས་པས་བསྒྲུབ་འགྲོག་ཉིས་ཀར་པན་པ་ལ། རྩོམ་བཅོན་  
 ཆུལ་པོ་མཆོག་ཏུ་བསྐྱུགས་པ་བཞིན། ཐེང་གེ་པོར་མའི་ཕྱག་ལེན་དེ་ཉེར་ཡིན།  
 ཆོས་ཆུལ་ཐབས་ཆོན་དང་ལྷན་མཇུག་བཟང་གིས། ཐེང་གེ་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་རུ་འབད་  
 མོད་བཅུག། ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་ས་ངོར་བསྒྲུབ་འཛིན་མཆོག། ཐེང་གེ་ཉི་མུགས་

གནས་མཚོག་ཏུ་སྤྱན་དྲངས་ཐེབས། ཁདོ་སྤྲུགས་བཤད་སྤྱབ་ནམ་དག་བསྟན་  
 པ་སྤྱེལ། ཁོས་འཆད་ཕྱ་ཉག་མ་གྱུར་སྤྲུགས་དེ་བསྟན། ། གན་འདུས་སུ་ཟབ་ཆོས་  
 ཀྱན་རང་ཉིད་ཆད་མ་བཞི་དང་ལྷན་ཁིང་སྟོད་བརྟག་ཅིང་འཆད་པ་ལས། དེང་སང་གི་གཞན་  
 དོན་མིང་བཏགས་ནས་རྒྱུན་སེལ་གྱི་ཟབ་ཆོས་བཅོངས་ནས་ཁོར་དང་བརྩེ་བ་འདི་འདྲི་སྟོལ་  
 མེད་པས། དེ་སྤྲུགས་རང་ལྷགས་འཆད་ཉན་ཆད་ལྷན་ཉག་ཕྱ་མིན་ཅིང་ཤིན་ཏུ་འཕེལ་བས།  
 དེར་དོགས་མཚང་གནང་མ་དགོས་པ་མ་གཏོགས་མཚོག་པ་དང་མ་ཁོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

སྟོན་སྤྱད་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་དུ་མ་ཡིས། ལ་ལ་སྟོན་པ་ལ་ལ་སྤྱིན་  
 བདག་ཚུལ། སྤྱི་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སྟོད་ཚུལ་མད་བྱང་བ། ཉིས་པའི་དྲི་བལ་ཕོན་  
 ཏན་ཏྱག་འཛོལ་ལེ། རྒྱུ་ཆེན་མཛད་པ་མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་ཀྱན། ཀྱན་ནས་  
 ཀྱན་ཏུ་འཕྲལ་ལྷན་བདེ་དགའ་ལ། སྟོར་བ་རྒྱལ་བའི་ཕྱིན་ལས་སྤུལ་བྱང་ཡིན།  
 དེ་ལྟར་གཙང་མ་འཆི་མེད་ལྷ་ལས་བབས། སྤྱི་བཞི་དཔལ་མང་འཕྲོགས་ཀྱི་  
 དབང་ཐུག་གྱུར། ཁོས་ལྷན་ཆོས་སྟོད་གྲུབ་པའི་ཅེར་སོན་ཏེ། བྱང་ཆོས་སུ་མ་  
 ལྷན་བརྒྱད་པ་རིན་ཆེན་ཕྱིང་། ཁོགས་གཉིས་ཐུགས་བསྐྱེད་དཔལ་རྣམས་  
 འོད་བརྒྱ་པས། ཁདོ་ཁམས་སྤྱན་པའི་སྤྲུག་རུ་མ་ཡོངས་བསལ་ནས། བསྟན་  
 འཕྲོའི་དགེ་ལེགས་སྤྱེལ་མཛད་གསང་བའི་བདག་ སྟོར་སྤྱུ་མ་བྱམས་པ་སྤྱན་  
 ཆོགས་པ། དེ་དང་གཉིས་མིན་བསྟན་འཕྲོའི་ཕན་བདེ་འེེ། བྱི་ཆེན་སངས་  
 རྒྱས་བསྟན་པ་དུ་ཅུ་འེེ་མཚན། ཁོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱུར་པའི་སྤྲུགས་འཆང་ཆེ། །  
 མི་དབང་བསྟན་པ་ཆེ་རིང་དྲིན་ཅན་རྩེ། རྒྱུ་ཆེན་ནམ་ཐར་རྒྱ་གཏེར་ཆེན་པོ་  
 ལས། ཁདོར་བསྐྱུས་རུང་ཟད་ཅམ་ཞིག་བསྟན་འཕྲོལ། ལྷག་བསམ་མཚོག་  
 ཏུ་དཀར་ནམས་དགྱེས་སྟོབ་ལེ། དགའ་བ་མཚོག་ཏུ་འཕེལ་དང་སྤྲུལ་ལྷན་གྱི། །

སྒྲོ་ལྷན་ཆོས་དང་ཆོས་མིན་སྤང་དོར་དག། རྟེན་པ་རྟོགས་ཕྱིར་ཆོས་རྒྱལ་  
མཆོག་རྣམས་དང་། དེ་དང་སྐྱབས་འབྲེལ་དེ་ཡི་གཏུང་རིགས་སྟུ། སྟེན་པ་དང་  
སྐྱེས་པ་དག་གི་ལོ་རྒྱུས་བཅས། རྟོན་ཆ་མདོར་བསྟུས་སྒྲོ་སྐྱེས་དེ་བྲལ་བར། །  
དགེ་ལེགས་ལོར་ཕྱིར་འདོད་དགུ་རབ་འཕེལ་ཞེས། བཀྲམ་གྱི་སྐྱེས་པ་རེ་ཞིག་  
ལྷུ་བཟུང་། །

### བཀའ་འབངས་ཆོས་སྒྲོན་གྱི་སྐོར།

དེ་དག་སྐྱབས་སྟུ་བྱུང་བའི་ཆོས་སྒྲོན་ནི། ལྟ་བུ་རྣམ་གསུམ་ཀུན་དགའ་  
རྒྱལ་མཆོག་ ཉ་རྒྱལ་ ཆེ་རིང་ཐར། ལོང་དུ་སྒྲོས་ཟེན་ཅིང་། ལོང་དུ་འདི་བཞིན་སེ་  
དུ་རིན་པོ་ཆེ་རིགས་སྤང་དང་གུ་རུ་འཕེལ་གྱི་དག་རྒྱུན་ལུང་མ་མ་ལྟར་བྱིས། ལུང་ཅམ་  
སྒྲོས་བཞིན་གད་ཐོག་པའི། མི་རབས་དང་པོ་ཆེ་ཆ་པོ་འུག་ཅིས། ལྟ་དུས་དཔལ་  
སྤངས་དགོན་གྱི་གཉེར་པ་ཡིན། འདུལ་སྤངས་སྤྱིང་ལོག་བྱུང་དུས་ཆེ་ལོང་  
གྱི། སྤྱིང་གི་དུ་སེ་ཞེས་པར་མགོ་བཏགས་ཞུས། ལུ་སེ་དཔོན་སྤེན་པ་འབྲུགས་  
རྒྱུས་ཉེར་དུས། དགེ་རབ་དེ་རྩེ་ཞེས་པ་སྤྱིང་ཆ་བསྐྱུལ། སྤྱིང་དཔོན་དགའ་ནས་  
འཁོར་ལོ་མདོ་སྟགས་གྱི། དཔོན་བསྐྱོས་དེ་ཡིས་གད་ཐོག་གནས་གཞི་བཏབ། ཆེ་  
ཆ་པོ་འུག་དེ་རི་བུ་ཀམ་སྐྱབས། ལོ་ལུ་སྤང་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་ཡོད་དེ། རྣམ་སྤྱིང་  
དུང་རམས་སྤྱིང་མའི་རྩར་ཡོད་དུས། ལུང་རམས་སྤྱིང་མ་སྤེད་ལོར་ཕྱོད་པའི་སྐྱབས།  
སྤྱིང་ཆེན་ལུན་ཆོགས་ཞལ་ནས་དེད་རང་གི། ལོག་གཏོགས་ཆེ་ཆའི་པོ་འུག་ལྷུག་  
གྱུ་གཉིས། ལྷིང་རྩར་འུག་པ་དེད་ལ་གཏད་དགོས་ཕེབས། དེ་བཞིན་ལྷུ་ལོག་གྱུ་



ཁོ་པ་སྤྱན་ནས་ཀྱང་། ཁྲ་ཆེན་མཆོག་ལ་སྒོ་གསུམ་འོངས་སྤྱོད་བཅས། ཁའ་ང་  
 ལུ་ལ་གང་གི་འང་བདག་རྒྱུན་ཆེས་བསྐྱུངས་ཤིང་། ཁའི་ས་ཀར་ཀུན་དགའི་མིང་  
 རེ་གནང་བར་མཛད། ཁའི་རྒྱུན་ཆེན་དམ་པ་ཀུན་དགའ་དོན་གྱུ་པ་ལ། ཁས་བཟུང་  
 ད་ལྟ་བར་གྱི་གད་ཐོག་གི། ཁའི་རྒྱུད་ད་ལོ་དེ་ཁའི་རྒྱུན་ཆེན་ཀྱི་ནང་ནས་སྤྱོད་བ་  
 ཡིན། ཁེས་མཆོན་སྤེད་གོ་བོང་མ་ཕྱོགས་འདི་ཡི། ཁང་འབད་ག་རྒྱལ་པོར་གྱུར་  
 དུས་ཤེས་ལྷན་དག་ཁང་ཉིད་བཟུང་བཅས་འཕྲུལ་ལྷན་འཛིགས་སྤྱོད་དང་།  
 ལེགས་སྤོན་ཆེད་དུ་ས་སྤྱོད་རྒྱལ་བཟུང་བཅས། ཁོ་པ་བཟུང་པར་བཅས་པས་  
 སྐྱབས་གྱི་གཙོ་བོ། ཁའུང་བར་དམ་བཅས་རྒྱུད་དགའི་འོངས་སྤྱོད་ལུ།

ཅི་མཛད་ལེགས་མཐོང་བཞིན་དགའི་བྱ་བ་ཀུན། ཁང་དོན་ཁོན་  
 བྲལ་འབད་སྐྱབ་ཞབས་འདེགས་རིགས། ཁུས་ནས་བོང་གིས་བཀའ་འདྲིན་ཆེན་པོ་  
 ཡིས། སྤྱོད་ལས་ཆེན་པོར་གོས་ཐོབ་གྱུར་པ། རྒྱལ་རབས་རིམ་པ་སོ་སོར་སྐྱབས་  
 ཐོབ་ཏུ། ཁེ་བཞིན་རིམ་འཁོད་བྱུང་བའི་གའི་རྒྱུན་ཆེན་རིགས། རྒྱུད་སྤྱོད་སྤོན་པོ་ཆེ་  
 རྣམས་རང་རང་གི། ཁེས་པོས་དམ་བཅས་ཅི་བཞིན་དྲིན་ལྷན་གྱི། རྒྱལ་བཟུང་  
 བཅས་གྱིས་ཅི་མཛད་ལེགས་མཐོང་དང་། ཁའ་འགན་ཐོང་བཅིངས་རང་བས་  
 རྒྱལ་པོ་ཡི། ཁའི་དོན་ལ་གཅིས་སྤྱོད་འབད་སྐྱབ་རིགས།

དེ་ལས་ཕྱིར་ཕྱོགས་རྗེ་བོར་བཀའ་འདྲིན་དག་ཁང་གིས་ཆེར་སྤྱོད་སྤོན་ཐོབ་དཔོན་  
 སེམས་གྱིས། འབྲན་སེམས་བྱ་བ་དཀའ་ཕྱོད་རང་སྤྱོད་གྱི། ཁའོ་ཐབས་གནང་ན་  
 ཐུག་པ་མ་ཡིན་ནམ། རྣམས་ལྷན་གཟུ་བོར་གནས་པའི་སྤོན་ལྷན་དང་། རྒྱ་འབྲས་  
 གསལ་བའི་མེ་འོང་ཐོགས་པ་པོ། ལ་མ་རྒྱ་མཐོང་པས་ཆོད་པར་འགྱུར།

## སྒྲ་ཡི་མཆོད་གནས་ཀྱི་སྐོར།

སྒྲ་ཡི་མཆོད་གནས་སོ་སོའི་སྐབས་སྒྲོས་བཞིན། །ཕྱང་པར་ལོ་རྒྱུས་  
མདོ་ཅམ་བསྐྱེམས་བརྗོད་ན། །ཁངས་རིའི་སྒྲོངས་འདིར་ས་དགེ་རྩིང་དཀར་  
འབྲུག། །གྲགས་ཆེ་དེ་ལའང་ནང་གསེས་མང་བྱུང་བའི། །སྒྲོལ་འཛིན་སྒྲེས་  
ཆེན་དམ་པའང་མང་དུ་བྱོན། །སྒྲེ་དགའི་བརྒྱུད་པའང་རིམ་པར་བྱུང་དག་  
གིས། །ཆོས་ཕྱོགས་གཙོ་བོར་སྟོན་པས་རང་སྐབས་ཀྱིས། །རིས་བྲལ་སྒྲ་མ་  
སོ་སོར་བསྟེན་མོད་ཀྱི། །དེ་དག་ནང་ནས་འགར་སྟོན་དག་གི་སྐབས། །འབྲི་  
བྱུང་པ་དང་འཇམ་དབྱངས་མི་ཡི་གཟུགས། །ས་སྒྱུ་པའ་ཆེན་བསྟེན་པར་  
གྲགས་ཆེ་ཞིང་། །ཕྱང་པར་ཆོས་སྤྱིད་དཔལ་གྱིས་མདོན་མཐོ་ཞིང་། །ལྷགས་  
བྱུང་བའི་བས་བསྟན་འགྲོའི་ཕན་བདེའི་དཔལ། །རྒྱ་མི་རྒྱུང་ཅམ་སྒྲེལ་གྱུར་  
འདིའི་དང་ཐོག །དགེ་སྤྱོད་བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་ཞེས་པ་མཆོད། །མཆོད་  
མཆོག་སྐུ་ལྡན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་གཏུང། །ཁངས་སྒྲོངས་བསྟན་པའི་  
མངག་བདག་ས་སྒྱུ་པ། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེས། །ལྷགས་བྱུང་  
གོས་ཆེན་པོར་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། །དེ་རྗེས་སྒྲེ་དག་བཀྲའི་སེལ་རྒྱུ་ལྷགས་ཀྱིས་  
གསུམ་སྒྲིབ་མེད་གཟིགས་པའི་ལྷགས་བྲམ་པ། །མཆོད་པོན་བྱུང་གིས་ལྷན་གྱུབ་  
སྤྱོད་ཆོས་གྲ། །བཅུགས་ཆེའང་ཐང་སྤྱོད་རྒྱལ་པོས་གནས་སྤྱང་དུ། །དཔལ་ལྡན་ས་  
སྤྱིའི་བསྟན་སྤྱང་ཡིད་བཞིན་ནོར། །ཁིང་སྤྱོད་ཅ་རྒྱར་ལྷ་ཁ་སྐབས་ཤིག་བསྐྱོས། །  
དེ་བཞིན་ནམ་ལྷན་གྲགས་པ་ལྷན་གྱུབ་དང་། །དཔལ་ལྡན་སེང་གེ་ལྷ་ནམ་རྒྱ། །

སྐྱེས་ཀྱིས་དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱེའི་བསྟན་འཛིན་མཆོག་ རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་རྩོམ་  
 ཆེན་དོན་འཛད། ཁོང་གི་བརྒྱུད་འཛིན་ནམས་བསྟན་བཞེད་སྟོན་བསྟུངས། ཁྱིམ་  
 བས་རིམ་པར་ཆོས་སྤྱོད་བསྟན་པའི་རྒྱུ། མཆོག་རྒྱས་གྱུར་ནས་ཀྱན་དག་འཁྱུ་  
 མཆོད་དང་། བྱམས་པ་ལུན་ཆོག་མཆོད་སྐྱེས་རིམ་བྱོན་གྱིས། རྒྱལ་བ་གཉིས་  
 པ་རྩོམ་སྤྱོད་མ་ཡི། ཁྱེད་ས་ཞེ་མོས་ལྷན་གྱས་པ་ཞུགས། ཁྱེད་བརྒྱུད་  
 སྟོན་འབངས་མང་འཕེལ་གཏོགས་སོལ། ཁོངས་རྩོགས་གྱུ་རྒྱུ་ཞེ་མོས་ལྷན་  
 དུ། ཞུགས་པའི་སྟོན་བཞེད་བཀའ་ཡིས་ལེགས་པར་འདོམས། དཔལ་ལྷན་རྩོམ་  
 པའི་གྲུབ་མཐའ་འཛིན་པར་མཛད།

དེ་ནས་ས་སྐྱེའི་འཇམ་མགོན་རིན་པོ་ལྷ་དང་། ལྷ་སྟོན་  
 མཆོད་པོན་འབྲེལ་ཟབ་རབ་འཕེལ་ཞིང་། ཞེ་མོས་བཞུགས་མཐའ་སྟོན་དམ་  
 པ་ནམས། ལྷ་སྟོན་པའི་བསྟན་པའི་སྟོན་འཛིན་མཆོག་ ཆོས་ཆེན་སྤྱོད་པའི་  
 སྟོན་འཛིན་དམ་པའི་མགོན། ཁྱེད་ས་གསར་འཇམ་མགོན་ལ་སྐྱེས་སྤྱོད་ས་  
 འདི་ལྟ། ལྷན་བྱེད་ཆོས་འཕོང་བསྟོར་ཞིང་བསྟན་པའི་རྒྱུ། བཅུགས་སྟེན་  
 རྒྱལ་སའི་ལྷ་བས་རྩོམ་གྱི། ལྷགས་འཛིན་ཆོས་སྟེ་ལྷན་གྲུབ་སྟེ་གཙོས་སྟེ།  
 བསྟན་སྤྱོད་སྟེ་པའི་སྤྱང་མ་ཕོ་བྱང་རེ། ལྷ་ལྷགས་གྱུར་ཞུ་མགོན་ལང་  
 རེ་རེ་དང་། ཞུ་ཕོ་བྱང་མའི་ལྷགས་དམ་རྒྱུ་ལ་བསྟན། ཁྱིམ་ཆུང་ནམས་  
 ལྷ་མགོན་སྤྱོད་གཏོར་སྤྱོད་བཅས། ལྷ་ཆེན་བཞུགས་དང་ས་རྩོམ་འཕྲོན་པ་  
 མཆོག་ དག་གི་ལྷགས་རྩོམ་སྤྱོད་ལྷགས་མགོན་གྱུར་གྱི། དག་མཆོད་བྱང་ཆུ་  
 བོད་དུ་སྟོན་ལྷ་དང་། ལྷ་སྟོན་སྟེ་ལྷ་ལྷགས་འཕྲོན་མཐེལ། ཁྱེད་  
 པའི་མཆོད་པོན་ནམས་དུས་སྤྱོད་ཆེད་དང་། ཁྱེད་བརྒྱུད་མང་འཕེལ་མཆོག་དུ་

རྒྱལ་བརྟན་སྐོར་ལ། རྟོག་མཐའ་བར་གྱི་རྒྱ་མཚན་དུ་མ་ཡིས། རྩ་བའི་གྲུབ་མཐའ་  
བཀའ་བབས་དགེ་མཚན་གྱི། རྟོན་རྟགས་ཚད་མས་གྲུབ་བཞིན་ས་སྐྱ་པའི། །  
གཏུང་བརྒྱད་རྣམས་དང་བུ་སྒྲོབ་སྒྱིལ་པར། ཞེ་སྤེལ་དང་ཚར་ལྷགས་ཡར་  
སྤངས་པ། མཚོན་གནས་རིགས་བདག་མཚོག་ཏུ་བབྱང་བར་འོས། རྟེན་བཞིན་  
རྟོག་མར་སྤྲད་ནས་སྟོན་ཕྱགས་སྤྲ། རྟོན་དུས་ཀམ་པ་ཡིས་ལུང་བསྟན་པར། ཁ་  
ཅིག་འཚད་དང་ཞལ་ངོ་སྤྲུལ་འགའ། རྟག་འབརྒྱད་གྲུབ་མཐའ་ཁྱགས་དང་སེུ་  
པས། རྟེན་པའི་མཛད་པ་གཙོ་བོར་བཀའ་འགྱུར་གྱི། ཁྱེད་གཞན་དང་སྐོར་ལ་  
བརྟན་ཀམ་པ། ལྷ་རིག་སེུ་རེན་པོ་ཆེ་སྐོར་དང་། རྟེན་བཞིན་གྲུབ་པའི་དབང་  
ཕྱག་ལྷན་རྒྱས། རྟོན་ལྷགས་ལྷམས་བཞེས་སྒྲོང་ཁིང་ཕྱག་ལེན་སྒྲོང་། རིག་འཛིན་  
འཇའ་ཚོན་སྟོང་པོ་རིག་ཏེར་ཆེན་མཚོག། རྟོན་གསལ་སྟོང་པོས་རྟེན་འབྱུང་ལེགས་  
བསྐྱེགས་དང་། རྟོན་ཐང་རེ་འགར་རྟོན་ལྷགས་གསོལ་ཀའ་ཁང་། རྟོན་སྐོར་སྤྲ་  
འགྱུར་གྲུབ་དབང་རྣམས་ལྷན་པ། རྟག་གིས་རྟེན་སེལ་པན་སྟེབས་བྱུང་བ་སྐོར་ལ།  
དྲེད་གཞན་རྣམས་གྱི་བརྒྱད་འཛིན་བསྐྱེད་མེད་ཀྱང་། རྟག་སྟོན་དུ་སྤྲུལ་བཞེས་  
པའི་འོས་སུ་ཆོ།

དེ་བཞིན་གྲུབ་བསྟན་གཞི་ཆེར་གྱུར་པ་དང་། རྟེན་པ་ཆེ་སྐོར་རྒྱལ་  
མཚོག་མཚོན་པོན་གྱིས། རྟེན་སྒྲོང་དགེ་བས་རི་བོ་དགེ་ལྷན་དང་། རྟོན་རྟེན་  
ལྷ་སྤྲེད་དེ་གྱིས་བསྐྱེད་སྟོན་བརྒྱད་ལ། ལྷ་གཡང་འཕེབས་དང་འཆོབ་བསྐྱེད་  
སྐོར་ལ། ལྷན་པོ་དང་པའི་གཡུང་རྩུང་པོན་ལ་སྐོར་ལ། མཛོན་ན་རྒྱལ་གྱིན་  
ཐབས་མཁས་ཕྱགས་རྩེ་ཡིས། རྟེན་ལྷ་བྱ་གང་ལ་གང་འདུལ་དམ་པའི་ཆོས། ར་  
དགེ་དཀར་རྟོན་པོན་དུ་གྲགས་ལ་སྐོར་ལ། རིས་སུ་མ་ཆད་གྲུབ་པའི་མཐའ་



ཐམས་ཅད། ཁན་བདེའི་འབྲུང་གནས་ཉིད་དུ་ངེས་པས་ན། རིས་སུ་མི་བཅད་  
དག་སྣང་ཕྱོགས་བྱལ་སྒྱུར། ལྷན་པས་ལེགས་མཛོད་སྒྱུར་སྟེ་པ་མཐུན་རྒྱུན་ལོ།  
དེ་དག་སྒྲིང་ན་གནའནས་རྒྱན་མཆིས་དང། ལྷན་གྲོ་པ་ལོན་ཏན་མཆོག་གིས་  
གང་ལྷན་པ། དབུ་སྒྲར་མངའ་གསོལ་གནང་བར་རིགས་ལགས་སོ། །

### མཐུག་ཏུ་ཤིས་པ་བརྗོད་པ།

དགེ་ལེགས་ཀྱན་གྱི་འབྲུང་གནས་རྒྱལ་ཀྱན་གྱི།  
ངོ་བོ་དྲིན་ཅན་སྒྲ་མ་རྣམ་པ་གསུམ།  
མཁྱེན་བཅའི་རྣམ་ལྷན་སྒྲ་མ་མཆོག་རྣམས་ཀྱིས།  
ཆོས་ཚུལ་ཆོས་རྒྱན་འཕེལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་སྟོལ།  
  
དཔལ་ལྷན་གྱི་ཡི་དོན་རྒྱས་འཁོར་ལོ།  
བདེ་གསང་འཛིགས་མཛད་ཡར་སུར་ཆེ་ཡི་ལྟ།  
རྣམ་གསུམ་ལ་སོགས་རྒྱུད་སྟེ་བཞིའི་དལ་གྱིས།  
མཆོག་མཐུན་དངོས་གྲུབ་ལེགས་གྲུབ་བཀྲ་ཤིས་སྟོལ།  
  
སྟོན་མཆོག་སངས་རྒྱས་ཐེག་གསུམ་དམ་པའི་ཆོས།  
དེ་སྙམ་བྱང་སེམས་ཉན་རང་དགེ་འདུན་ཆོག་ས།  
དག་གིས་སྤྱད་པའི་དུམ་མིང་མཐར་གྱུར།  
ཆོས་སྒྱུད་འདུལ་བསྟན་རྒྱས་པའི་བཀྲ་ཤིས་སྟོལ།

རྒྱལ་ཀུན་ཕྱིན་ལས་གཅིག་བསྐྱས་དོན་གྱིས།  
 ལེགས་ལྡན་ཞལ་བཞི་བཀའ་སྡོད་བཅས་པ་ཡིས།  
 འོག་རྟོག་འོག་སྟོན་བདུད་དག་ཚར་བཅད་ནས།  
 དོན་གཉིས་ལྷན་གྱུ་བ་བསྟན་འཕེལ་བཀའ་ཤིས་ཤོག།

དབང་ཆེན་རིགས་བྱེད་ལྷ་མོ་འདོད་པའི་རྒྱལ།  
 རྒྱལ་ཆེན་ངལ་གསོས་པོ་ཡིས་ཁམས་གསུམ་ཀུན།  
 དབང་འདུས་སྡོད་བཅུད་ཆོས་ནོར་འཕེལ་རྒྱས་བསྟན།  
 རྩོགས་ལྡན་སྐལ་བཟང་རྟག་སྦྱོར་བཀའ་ཤིས་སྦྱེ།

ཅེས་པ་འདི་ཡང་སྡེ་དགའི་རྒྱལ་རབས་ལས་འཕྲོས་པའི་གཏམ་གྱི་སྦྱར་  
 བ་མཁས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་བྱས་པ་དག་ལ་ལྷ་རྟོགས་བགྱིས་པས་གཞུ་བོའི་  
 སྟོས་ལྟར་རྒྱས་དང་པོ་དངོས་བསྟན་དུ་བཀོད་པ་ཞིག་བགྱིས་ན་གོང་མའི་ཐུགས་  
 བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱན་མི་ཉམས་ཤིང་བསྟན་འགྲོ་བདེ་ལེགས་ཀྱི་རྒྱར་འགྲོ་རེའི་འདུན་  
 པའི་ཐོག་འཆོ་བྱེད་པ་ཀམ་ཆོ་དབང་དང་། ཁོ་བོའི་སྤྱིང་གི་དྲངས་མར་གྱུར་པ་  
 གཟིམ་དཔོན་མགོན་བསམ་པས་ཀྱང་བྱིས་ཞེས་བསྐྱལ་བ་དང་། སྤྱིང་གི་ནོར་  
 བྱར་གྱུར་པ་རིགས་ཀྱི་བྱ་དམ་ཆོག་དོན་རང་གནས་ཆོས་གྲ་འདིར་ཐོག་མར་  
 ཕེབས་བཞུགས་ཀྱི་རྟོན་འབྱུང་དུ་དགེ་བར་མཛོན་ཏེ་སི་ཏུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་  
 དང་། ལྷ་ཆེན་པཌླེ་ཏ། དྲུང་ཡིག་ལྷ་རྒྱན་ཡེ་ཤེས་སོགས་ཀྱིས་དཀར་ཆག་དང་  
 གྱུ་བ་དབང་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཆོའི་གསུང་། འཆོ་བྱེད་དམ་པ་གྲ་རུ་འཕེལ་གྱི་

[illegible]

## ཐེ་དགོ་རི་གཏུང་རབས། ༥༥

- ༡ མགར་གྱི་གནམ་ཆ་འབྱུག ༼འོ་གསལ་ལྷ་ནས་ཕྱོད་པར་གྲགས།
- ༢ མགར་སྤྱ་མཆན་ཆེན་པོ།
- ༣ མགར་སྤྱང་མེས་ཁྱི་ཆགས།
- ༤ མགར་སྤྱང་བཅན་ཡུལ་བཟུང་།  
༼ཆོས་རྒྱལ་སྤྱང་བཅན་སྒྲིམ་པའི་སྤྱོད་ཆེ།
- ༥ ཡོན་ཏན་རྒྱལ་བཟུང་།
- ༦ ལྷ་གཅིག་སྤྱན་ལྗེས་བྱ།
- ༧ ཁྱི་བཟང་དུམ་བྱ།
- ༨ མགར་ཨ་ཁྱེ་དགོ་བ་དཔལ།
- ༩ ལྷ་རྩེ་བྱམས་པ་དཔལ།
- ༡༠ མགར་དཔལ་གྱི་ཡོན་ཏན།
- ༡༡ མགར་དཔལ་གྱི་ཕུར་བྱ།
- ༡༢ མགར་དཔལ་གྱི་འབྱུང་གནས།
- ༡༣ མགར་དཔལ་གྱི་ཡེ་ཤེས།
- ༡༤ མགར་དཔལ་གྱི་བཀྲ་ཤིས།
- ༡༥ མགར་དཔལ་གྱི་སྤྱ་མ།
- ༡༦ མགར་དཔལ་གྱི་བཀྲ་ཤིས་སྤྱ་མ།
- ༡༧ མགར་ཡོན་ཏན་སྤྱ་མ།
- ༡༨ མགར་ཤེས་རབ་སྤྱ་མ།



- ༡༩ མགར་བྱང་ཚུབ་སྒྲ་མ།  
 ༢༠ མགར་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆན།  
 ༢༡ མགར་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆན།  
 ༢༢ མགར་དགོ་འདུན་རྒྱལ་མཆན།  
 ༢༣ མགར་བྱམས་པ་རྒྱལ་མཆན།  
 ༢༤ མགར་ཡེཤེས་རྒྱལ་མཆན།  
 ༢༥ མགར་དཔལ་གྱི་བྱམས་པ་བྱི་མ།  
 ༢༦ མགར་དཔལ་གྱི་འབྲུམ་པ།  
 ༢༧ མགར་དཔལ་གྱི་གྲགས་པ།  
 ༢༨ མགར་དཔལ་གྱི་རྫོང་།  
 ༢༩ མགར་དཔལ་གྱི་བསོད་ནམས།  
 ༣༠ མགར་དཔལ་གྱི་ཆེ་མོ།  
 ༣༡ བསོད་ནམས་འབྲུམ་མམ་མགར་ཆེན་ཡེཤེས་བཟང་པོ།  
 ༣༢ རྩ་པ་རྒྱ་བྱ།  
 ༣༣ རྩོད་དཔོན་ལྷ་བ་བཟང་པོ།  
 ༼འདི་ལ་མདོ་སྨད་རྩོད་དཔོན་གྱི་མཆན་གནས་ཡོད།  
 ༣༤ རྒྱལ་བ་བཟང་པོ།  
 ༣༥ པལ་བསྟན་སྤང་།  
 ༣༦ དཀར་ཆེན་བྱང་ཚུབ་འབྲུམ།  
 ༣༧ བདེ་ཆེན་མསོད་ནམས་བཟང་པོ།  
 ༣༨ བོམར་བཀྲ་ཤིས་སེངྒེ། ༼འདི་འོ་སྐབས་སྡེ་དགོའི་རྒྱལ་རབས་དབུ་བརྟེས།  
 ༣༩ རྒྱལ་མཆན་འབྲུམ།  
 ༤༠ དཔོན་ཆེན་ཨ་ལྷ།

- ༤༡ ཡ་ཀླུ་ལ་འཕེལ།  
 ༤༢ རྣ་མ་ལ།  
 ༤༣ དཔོན་ཆེན་ལྷན་ཐུབ།  
 ༤༤ དཔོན་ཆེན་ལྷ་ལ་འཕེལ།  
 ༤༥ ལོ་ཀླན་བཀྲ་ཤིས།  
 ༤༦ དབང་ཆེན་མགོན་པོ།  
 ༤༧ ཆོས་ཀླུ་བསྟན་པ་ཆེ་རིང་། ། འདི་འོ་སྐབས་ཕྱེད་གོ་འི་པར་ཁང་བཞེངས། །  
 ༤༨ ལྷ་ཆེན་སྒོ་ཤོས་ཀྱི་མཆོ།  
 ༤༩ བདེ་དག་འབཟང་པོ།  
 ༥༠ ཆེ་དབང་དོན་རིག་འཛིན།  
 ། འདིས་ཕྱེད་གོ་ཀླུ་རབས་དགོ་ལེགས་ནོར་བུ་འི་ཕྱིང་བ་བཅུ་མས། །  
 ༥༡ དམ་ཆོག་བརྟན་པའི་དོན།  
 ༥༢ དཔལ་ལྷན་འཆི་མེད་རྟག་པའི་དོན།  
 ༥༣ ལ་ངའམ་དོན་སེལ།  
 ༥༤ འཛིགས་མེད་ཆེ་དབང་བདུད་འདུལ་དོན།  
 ༥༥ ལོ་ཀླན་རིག་འཛིན་འཛིགས་མེད་གར་དབང་དོན་བཅས་སོ།

### ཕྱེད་གོ་འི་ཀླུ་ལ་རབས། ༣༣

- ༡ བོ་ཐར་བཀྲ་ཤིས་སེལ།  
 ༢ ཀླུ་མཆོན་འབུམ།  
 ༣ དཔོན་ཆེན་ལ་སྒྲ།  
 ༤ ཡ་ཀླུ་ལ་འཕེལ།

- ༥ སྤྲེའི་ཆེན་ཀླན་དགའ་རིན་ཆེན།
- ༦ དཔོན་ཆེན་ལྷན་ཐུབ།
- ༧ སྤྲེའི་ཆེན་བྱམས་པ་ལྷན་ཆོག་ལ།  
༼འདི་ལྟར་སྤྲེའི་ཆེན་པོ་ཆེ་དབང་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྷན་ཁྲིམ་མཛད།༽
- ༨ སྤྲེའི་ཆེན་ཀླན་དགའ་ལྷན་ཆོག་ལ།
- ༩ སྤྲེའི་ཆེན་ཆེ་མཆོག་ལ།
- ༡༠ སྤྲེའི་ཆེན་པོ་ཆེ་དབང་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྷན་ཁྲིམ་མཛད།
- ༡༡ སྤྲེའི་ཆེན་པོ་ཆེ་དབང་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྷན་ཁྲིམ་མཛད།
- ༡༢ ཆོས་རྒྱལ་ལྷན་པོ་ཆེ་རིང་།
- ༡༣ སྤྲེའི་ཆེན་པོ་ཆེ་དབང་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྷན་ཁྲིམ་མཛད།  
༼འདི་ལྟར་སྤྲེའི་ཆེན་པོ་ཆེ་དབང་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྷན་ཁྲིམ་མཛད།༽
- ༡༤ སྤྲེའི་ཆེན་པོ་ཆེ་དབང་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྷན་ཁྲིམ་མཛད།
- ༡༥ རྒྱུ་རྒྱུ་ལྷན་པོ་ཆེ་དབང་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྷན་ཁྲིམ་མཛད།
- ༡༦ སྤྲེའི་ཆེན་པོ་ཆེ་དབང་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྷན་ཁྲིམ་མཛད།
- ༡༧ སྤྲེའི་ཆེན་པོ་ཆེ་དབང་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྷན་ཁྲིམ་མཛད།
- ༡༨ སྤྲེའི་ཆེན་པོ་ཆེ་དབང་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྷན་ཁྲིམ་མཛད།
- ༡༩ སྤྲེའི་ཆེན་པོ་ཆེ་དབང་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྷན་ཁྲིམ་མཛད།
- ༢༠ སྤྲེའི་ཆེན་པོ་ཆེ་དབང་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྷན་ཁྲིམ་མཛད།
- ༢༡ སྤྲེའི་ཆེན་པོ་ཆེ་དབང་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྷན་ཁྲིམ་མཛད།
- ༢༢ སྤྲེའི་ཆེན་པོ་ཆེ་དབང་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྷན་ཁྲིམ་མཛད།
- ༢༣ སྤྲེའི་ཆེན་པོ་ཆེ་དབང་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྷན་ཁྲིམ་མཛད།

## ཐེང་པོ་འི་ཁྱི་རབས། ༡༤

- ༡ སྤ་ཆེན་བྱམས་པ་ལུན་ཆོགས།
- ༢ སྤ་ཆེན་ཀུན་དགའ་ལུན་ཆོགས།
- ༣ སྤ་ཆེན་ཆེ་མཆོག
- ༤ ཁྱི་ཆེན་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ།
- ༥ ཁྱི་ཆེན་སྤ་མ་བསོད་ནམས་ལུན་ཆོགས།
- ༦ ཆོས་རྒྱལ་བསྟན་པ་ཆེ་རིང་།
- ༧ ཁྱི་ཆེན་སྤ་མ་ལུན་ཆོགས་བསྟན་པ།
- ༨ སྤ་ཆེན་སྤོ་གྲོས་རྒྱ་མཆོ།
- ༩ ས་དབང་བདེ་དགའ་བཟང་པོ།
- ༡༠ ཆེ་དབང་རྩི་རྩེ་རིག་འཛིན།
- ༡༡ དམ་ཆོག་བཟན་པའི་རྩི་རྩེ།
- ༡༢ འཆི་མེད་རྟག་པའི་རྩི་རྩེ།
- ༡༣ རྩི་རྩེ་སེལ།
- ༡༤ ལྷ་སྤུས་ཆེ་དབང་བདུད་འདུལ་བཅས་ཐེབས་སོ།

## ཕྱགས་བཞི་འི་དཔོན་འགོ་བཞི།

- ༡༥ བར་ཡིད་ལྷུང་དཔོན།
- ༡༦ ལྷོ་སྤ་རྩི་དཔོན།
- ༡༧ ལུང་འབྲོང་པ་དཔོན།
- ༡༨ བྱང་སེར་ལྷུང་དཔོན་བཅས་སོ།



ཀུན་དཔེ་འཛུགས་སྒྲིལ།

(མྱོན་མའི་མདུན་སྒོར་སུམ་ཅུ་ལས་འཕེལ་སོང་པ་ཡིན།)

१ མདུན་དེས་མགོ་གཉེར་ཤུལ། ༢ མདུན་ཨ་ཐུབ་གཉེར་ཤུལ། ༣ མདུན་  
 དན་འཁོར་གཉེར་ཤུལ། ༤ མདུན་ཆུ་རྩོ་གཉེར་ཤུལ། ༥ མདུན་གཟིམ་  
 དཔོན། ༦ མདུན་དཔོན་ཐོག་གཉེར་ཤུལ། ༧ མདུན་ལྷོ་རུ་གཉེར་ཤུལ། ༨  
 མདུན་བྱ་རྒྱུ་གཉེར་ཤུལ། ༩ མདུན་ས་དཀར་གཉེར་ཤུལ། ༡༠ མདུན་  
 རིས་མདའ། ༡༡ མདུན་ལྷགས་རྟ་གཉེར་ཤུལ། ༡༢ མདུན་ཉོ་ཆོ་གཉེར་  
 ཤུལ། ༡༣ མདུན་ཇ་ར་གཉེར་ཤུལ། ༡༤ མདུན་ལྷག་ར་གཉེར་ཤུལ། ༡༥  
 མདུན་ཐུ་མ་གཉེར་ཤུལ། ༡༦ མདུན་བྱེ་ཐམ། ༡༧ མདུན་གནས་ར། ༡༨  
 མདུན་འཇུ་ཆེན། ༡༩ མདུན་འཇུ་ཆུང་གཉེར་ཤུལ། ༢༠ མདུན་ཁིང་མོ།  
 ༢༡ མདུན་གྲུ་མོ་གཉེར་ཤུལ། ༢༢ མདུན་དབྱ་ཆ་གཉེར་ཤུལ། ༢༣ མདུན་  
 བྱེ་འཁོར་གཉེར་ཤུལ། ༢༤ མདུན་ཨ་ཁྱི། ༢༥ མདུན་གནས་གཞི་གཉེར་  
 ཤུལ། ༢༦ མདུན་འོག་མ་གཉེར་ཤུལ། ༢༧ མདུན་རྒྱ་མཁར་གཉེར་ཤུལ།  
 ༢༨ མདུན་ཐུག་ཆ། ༢༩ མདུན་གཅིས་པ་གཉེར་ཤུལ། ༣༠ མདུན་གྱང་  
 ཁང་གཉེར་ཤུལ། ༣༡ མདུན་རྩམ་སྤུས་གཉེར་ཤུལ། ༣༢ མདུན་ཡ་མགོ་  
 གཉེར་ཤུལ། ༣༣ མདུན་ངན་འཕྲད། ༣༤ མདུན་ངན་ཆུང་། ༣༥ མདུན་  
 རི་ཐུག ༣༦ མདུན་མཁར་མདོ་ཡ་ཐང་གཉེར་ཤུལ། ༣༧ མདུན་མཁར་  
 མདོ་གོ་འཇའ་གཉེར་ཤུལ། ༣༨ མདུན་བྲག་ཡག ༣༩ མདུན་རྩམ་  
 ཆུང་། ༤༠ མདུན་ར་རུ་གཉེར་ཤུལ། ༤༡ མདུན་རང་རྒྱུ་གཉེར་ཤུལ། ༤༢  
 མདུན་འདིས་ཁ། ༤༣ མདུན་གཤེས་གཉེན་བཅས་སོ།།

ལྷ་དཔེ་འཛིན་ལྟར་འདྲ།

(སྒྲོན་མའི་རྟོག་འདུ་བརྒྱད་ཅུ་ལས་འཕེལ་སོང་བ་ཡིན།)

༡ རྟོར་ཕྱག་པོ། ༢ རྟོར་ཐམ་ག། ༣ རྟོར་སྐམ་ཁ་དཔོན་སྐྱ་གཡོག་བྲིད་  
 ཅེས་བཅའ་འགྲིག་ཏུ་གཡོག་པོ་རེ་བྲིད་ཆོག་ ༤ རྟོར་བཤད། ༥ རྟོར་བྱ་མོ།  
 ༦ རྟོར་ཨ་ཐོག་ ༧ རྟོར་གསོ་ཆོ། ༨ རྟོར་སྒྲ་ཡོ། ༩ རྟོར་གོ་མོ། ༡༠ རྟོར་མི་ཁོ།  
 ༡༡ རྟོར་མཁར་སྒྲང་། ༡༢ རྟོར་གོ་རྟོག་ ༡༣ རྟོར་རྟོར་དཀར། ༡༤ རྟོར་མེ་  
 ཐོག་ ༡༥ རྟོར་སྒྲང་དམག་ ༡༦ རྟོར་ཕྱག་ཆོ། ༡༧ རྟོར་མཁར་གོ། ༡༨ རྟོར་  
 རྟོས་ཆ་དཔོན་སྐྱ་གཡོག་བྲིད། ༡༩ རྟོར་བྱིས་ཚུག་ ༢༠ རྟོར་ཨ་གྲུང་། ༢༡  
 རྟོར་འབུ་སྐྱིད། ༢༢ རྟོར་དགོ་ལུ། ༢༣ རྟོར་བྱ་བྲུང་། ༢༤ རྟོར་ཨ་ཐོག་ ༢༥  
 རྟོར་མ་མ། ༢༦ རྟོར་བཞི་ནང་། ༢༧ རྟོར་ཡང་སྟེང་། ༢༨ རྟོར་ཉིན་མོ། ༢༩  
 རྟོར་བྱ་ཞིང་། ༣༠ རྟོར་འེར་མ་འདི་བྲག་དམར་དཔོན་རྒྱན་འཇགས། ༣༡  
 རྟོར་རྟ་རྟོ། ༣༢ རྟོར་བྲོ་འགྲུ། ༣༣ རྟོར་སྒྲ་ར། ༣༤ རྟོར་དེས་ཆོགས། ༣༥  
 རྟོར་བྱི་ཆོ། ༣༦ རྟོར་རྒྱ་སྐྱག་ ༣༧ རྟོར་གཟའ་དགོ། ༣༨ རྟོར་ཉག་རྟོང་། ༣༩  
 རྟོར་སྒྲོ་ན། ༤༠ རྟོར་སྒྲོ་རྒྱང་། ༤༡ རྟོར་གསོལ་དཔོན། ༤༢ རྟོར་རེ་འཛིན།  
 ༤༣ རྟོར་སྒྲོ་རུ། ༤༤ རྟོར་བར་མ། ༤༥ རྟོར་གྲུ་ཆོ། ༤༦ རྟོར་གཉའ་ཆོ། ༤༧  
 རྟོར་སྒྲུ་ཐོག་ ༤༨ རྟོར་ག་མགོ། ༤༩ རྟོར་རྟོར་གྲུག་ ༥༠ རྟོར་རྟོ་མོ། ༥༡ རྟོར་  
 རྟོ་ཆོ། ༥༢ རྟོར་བྲག་ནག་ ༥༣ རྟོར་རག་སྒྲང་། ༥༤ རྟོར་འཕྱིག་གྲུག་ ༥༥  
 རྟོར་རོ་གོ། ༥༦ རྟོར་འདྲེན། ༥༧ རྟོར་ཞང་བུ། ༥༨ རྟོར་འབྲི་ར། ༥༩ རྟོར་

ཨ་སྟོ། ༦༠ ཏྲ་བདུན་པ། ༦༡ ཏྲ་མ་རྒྱལ། ༦༢ ཏྲ་རྟ་བ། ༦༣ ཏྲ་རྟ་  
གྲགས། ༦༤ ཏྲ་བདུད་མོ་འདི་བདུད་མོ་དཔོན་རྒྱུ་འཇགས། ༦༥ ཏྲ་  
ཕག་རིང་། ༦༦ ཏྲ་སྟག་ཞིག་ ༦༧ ཏྲ་ཨ་བྲན། ༦༨ ཏྲ་ཆ་རེ། ༦༩ ཏྲ་  
ཁྲ་བཟང་། ༧༠ ཏྲ་ཏྲ་ཆ། ༧༡ ཏྲ་ཨ་ཉག་ ༧༢ ཏྲ་མ་གྲོང་། ༧༣ ཏྲ་  
སྟག་རྟ། ༧༤ ཏྲ་ཨ་ཕྱག་ ༧༥ ཏྲ་དེས་ཁ། ༧༦ ཏྲ་སྟོ་ཆ། ༧༧ ཏྲ་སྟོ་  
ཁང་། ༧༨ ཏྲ་ཆ་ཡག་ ༧༩ ཏྲ་སྟང་ཞིང་། ༨༠ ཏྲ་རྟ་རྒྱགས། ༨༡ ཏྲ་  
ལུང་དམར། ༨༢ ཏྲ་ཕྱེས་ཆོ། ༨༣ ཏྲ་ནང་ཡོ། ༨༤ ཏྲ་གོ་སྟག་ ༨༥ ཏྲ་  
རྟོ་རོ། ༨༦ ཏྲ་འགག་པ་བཅས་སོ།

## ཕྱེད་པོ་འི་རྒྱུ་རྒྱུ་སྟོ་སྟོ་གསུམ།

༡ ཟེལ་རྒྱུ་རྒྱུ་གི་རྒྱུ་དཔོན་གཞིས་གཉེར་ཏྲ་འཇ་རེ། ༢ ལྷགས་ར་  
རྒྱུ་གི་རྒྱུ་དཔོན་གཞིས་གཉེར་གོང་མཚུངས། ༣ ཆེ་ཤོད་རྒྱུ་དང་།  
༤ གཉེར་ལུང་རྒྱུ་༥ འཛིང་ཁོག་རྒྱུ་གསུམ་ལ་སྟོན་ཤོད་ཤར་ག་  
ཕྱོགས་ཞེས་ཆེ་ཏིང་འཛིང་གསུམ་སྟོ་ཁྲ་རྒྱུ་དཔོན་མདུན་སྟོར་རེ་  
དང་གཞིས་གཉེར་རེ་ཡོད། ༦ དཔེ་མར་ཤར་རྒྱུ་རྒྱུ་དཔོན་གཞིས་  
གཉེར། ༧ ཏྲ་པོ་རྒྱུ་གཞིས་གཉེར། ༨ རག་ཆབ་རྒྱུ་དཔོན། ༩ སྟོ་ལི་  
རྒྱུ་དཔོན། ༡༠ དཔེ་མར་རྒྱུ་རྒྱུ་གཞིས་གཉེར། ༡༡ སྟོ་ཆེ་རྒྱུ་  
དཔོན་རྒྱ་མཁར་ཆང་སྟོ་དཔོན་རང་འཇགས། ༡༢ རྟོ་ཕྱོག་རྒྱུ་གཞིས་  
གཉེར། ༡༣ མ་ར་རྒྱུ་གཞིས་གཉེར། ༡༤ ཉ་གཞིས་རྒྱུ་དཔོན། ༡༥ རབ་

བརྟན་ཇོང་དཔོན་གཞིས་གཉེར། ༡༦ ཡེ་ན་ཇོང་གཞིས་གཉེར། ༡༧ རི་  
མདའ་ཇོང་གཞིས་གཉེར། ༡༨ འབྲི་རུབ་དཔོན་སྟོང་ཇོང་གཞིས་གཉེར།  
༡༩ འབྲི་ཤར་དཔོན་སྟོང་ཇོང་གཞིས་གཉེར། ༢༠ མཁར་མདོ་རུབ་རྒྱུད་  
ཇོང་དཔོན། ༢༡ མཁར་མདོ་ཤར་རྒྱུད་གཞིས་གཉེར། ༢༢ མ་རོང་ཇོང་  
གཞིས་གཉེར། ༢༣ འཁོར་མདོ་ཇོང་གཞིས་གཉེར། ༢༤ འདན་ཆོས་སྡེ་  
ཇོང་དཔོན། ༢༥ འདན་ཆེ་བ་དཔོན་དང་། ༢༦ འབྲུ་བསེ་རུ་དཔོན། ༢༧  
འདན་ཆོས་འཁོར་དཔོན་གསུམ་སྡེ་དཔོན་རང་འཇགས། ༢༨ ཇོགས་  
ཆེན་འབྲོག་རུ་ཇོང་གཞིས་གཉེར། ༢༩ རྩ་བ་ཇོང་དཔོན། ༣༠ དཔལ་  
ཡུལ་ཇོང་དཔོན། ༣༡ ཅམ་མདོ་ཇོང་གཞིས་གཉེར། ༣༢ ས་དམར་ཇོང་  
གི་དཔོན་འེར་མ་ཆང་རང་འཇགས། ༣༣ འབའ་རོང་ཇོང་གཞིས་གཉེར་  
བཅས་ཇོང་དཔོན་རྣམས་མདུན་སྐྱོར་རེ་དང་། གཞིས་གཉེར་རྣམས་  
ཉོར་འདྲ་རེ། ཇོང་དཔོན་གཞིས་གཉེར་རྣམས་ཀྱིས་རྩལ་ཡིག་སོགས་  
མི་སྣ་རང་གིས་བཀོད་སྤྲིད་བྱེད་ཆོག གཉེར་ཕྱག་ལྷན་རྒྱས་ནས་འོས་  
མཐུན་བསྐོས་གཞག་མཛད་དོ།

## ཕྱེད་གོ་འེ་འབྲོག་ཕྱེད་དཔོན་ཁག་སྟེ་བྱུག

༡ རྩ་བུ་འབར་རྒྱུད་དང་། ༢ འཛི་སྐར། ༣ རྩལ་གྲུ ༤ རྩལ་སྟེ། ༥  
འབྲོང་བ། ༦ མདོ་གཞུང་། ༧ བཟླ། ༨ གོ་སྟོང་། ༩ བདུད་མོ། ༡༠ བྱིའུ། ༡༡  
ཐར་ཤུལ། ༡༢ སང་ཀ། ༡༣ བྱི་འདུ། ༡༤ འབུམ་རྩིང་། ༡༥ ཀ་བཞི། ༡༦ བ་



རོད། ༡༧ མང་དགོ། ༡༨ འབྲུམ་གསར། ༡༩ དགོ་ཆེ་གོང་མ། ༢༠ དགོ་  
ཆེ་འགབ་མ། ༢༡ དཔོན་རི། ༢༢ ཁྱོམ་ཇ་གོང་མ། ༢༣ ཁྱོམ་ཇ་འགབ་  
མ། ༢༤ དཔོན་པོ་ཇ་ཉིན། ༢༥ དཔོན་པ་ཇ་སྒྲིབ། ༢༦ དགོ་མང་། ༢༧ ཁྱོ་  
ཤུལ་གོང་མ། ༢༨ ཁྱོ་ཤུལ་འགབ་མ། ༢༩ ཨ་རིག་ཇ་བ། ༣༠ འཇུ་ཁུང་།  
༣༡ འཇུ་མང་། ༣༢ ཕྱག་ཚ། ༣༣ ཨ་བསེ། ༣༤ གད་ཐོག་ ༣༥ སྤ་ཤུལ། ༣༦  
སེར་ཤུལ་དཔོན་བཅས་སྡེ་དཔོན་རང་འཇགས་ཡིན་ནོ།

### ཕྱེད་པོ་ཉི་ཕྱེད་ཉི་དཔོན་འགོ་གསུམ།

- ༡ ར་མོང་སྤ་སོག་མོ་ཆང་།
- ༢ ཉག་གཤིས་སེ་ཆ་ཆང་།
- ༣ བསམ་འགྲུབ་ཆང་བཅས་སྡེ་དཔོན་རང་འཇགས་ཡིན།

### ཕྱེད་པོ་ཉི་ཁྱོམ་ཆུན་ཆེ་བཞི།

- ༡ ཨ་འཛི་ཤོག་ཆེན་དང་།
- ༢ འབར་ཁུང་ཤོག་ཆེན།
- ༣ རྒྱ་ཤོད་ཤོག་ཆེན།
- ༤ ཉག་ཐར་ཤོག་ཆེན་བཅས་སྡེ་དཔོན་རང་འཇགས་ཡིན།

(གཏུང་རབས་ལས་གཞན་པའི་བྱར་སྒྲོན་ཁག་ཕྱེད་པོ་ཉི་རྒྱལ་རབས་དཔལ་དཀར་  
མེ་མོང་ལས་བྱུངས།)

## སྒྲིན་པ།

ཐེ་བཞི་འཛིན་དཔལ་ཡོན་དར་ས་ཁམས་ཀྱི་མཐེལ།

དགོ་བཅུ་འཛིན་བསྒྲིན་པ་དར་ས་ཆོས་ཀྱི་ཕྱགས།

ཕྱན་ཆགས་ཡུལ་སྤུངས་བཟང་པོ་དར་བའི་ས།

ཐུབ་འབྲས་ས་སྒྲིན་ཐུབ་པའི་ཐེ་དགོ་རྒྱལ།

ཕུ་རྒྱུ་ཁྲོས་རས་སྒྲིན་ཆེག་ཏུ་སྤེལ།

པར་ཐེངས་དང་པོ། ༢༠༡༣/༡༡/༠༩

ཆར་གྲངས་ ༡༥༠༠

འབྲེལ་མཐུད། dhege59@gmail.com

ཐེ་དགོ་བྲ་བ། www.dhege.com

ཐེ་དགོ་ཕུ་རྒྱུ་ཁྲོས་རས་པར་སྒྲིན་དང་འབྲེལ་སྤེལ་བྱས།



卷一百一十五

